



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

# とままえ

# 6

No. 658



## まちひと百景

### 泥だらけも田植えに夢中!

学社融合事業で行われた田植えの様子。

最初は泥の感触や水の冷たさに抵抗があったようだが、慣れてくるに従って楽しんでいるように見えた。

最近は泥だらけになって遊ぶことが無くなっただけに、泥に触れるという非日常体験の機会が新鮮に感じたのかもしれない。

児童達は衣服に泥がついているのも気づかず、秋の実りを願って1本1本の苗を丁寧に植えているように見えた。

- 子ども会クリーン作戦ほか… 2
- 留萌管内東西対抗剣道大会ほか… 3
- 地域社会貢献事業ほか… 4
- 健康ばんざい… 5
- 学びの広場… 6
- 介護保険ガイド… 7
- 国民年金ほか… 8
- 住まいる情報… 9～11
- ちびっこギャラリー… 12

### まちの人口

人口/3,283人 (男/1,565人 : 女/1,718人)  
世帯数/1,593世帯 (5月31日現在)

## ゴミ拾いをして住みよいマチを！ ～子ども会育成連絡協議会クリーン作戦～



町子ども会育成連絡協議会(早川日出利会長)主催のクリーン作戦が5月28日(土)に開催、町内一斉にゴミ拾い活動が実施された。雪解けの後に残った多くのゴミを拾って、まちをきれいにする目的で毎年開催されているもので、今年は子ども会と育成者など約240名が参加した。開会式で挨拶や注意事項などを確認した後、それぞれの子ども会の区域を老人クラブ、婦人会の参加者と一緒にゴミ拾いを行った。

## 戦争のない平和な社会を！ ～平和の鐘奉賛会による慰霊法要を開催～



平和の鐘奉賛会による慰霊法要が、古丹別緑ヶ丘公園内の平和の鐘慰霊堂で5月8日(日)開催され、留萌管内各地より約50名の遺族が参列し執り行われた。服部秀行会長は「先の大戦を知らぬ世代が多くなる中、これからも後世に伝えていただきたい」と挨拶した。小澤哲也副町長も「今日の繁栄となったのは、多くの犠牲によるものが大きい。現在も世界ではテロや戦争が発生しているため、これからも戦いのない平和な社会を訴え続けてほしい」と述べた。



5月8日(日)に第45回目となる古丹別緑ヶ丘公園さくらまつりが同公園内で開催された。今年は何年にもなく桜の開花が早まり、青空の下で満開に咲き誇る絶好の花見日和に恵まれたため、町内はもとより羽幌、留萌などから約1千人の行楽客でにぎわった。さくらまつり実行委員会の渡部一男実行委員長と森町長の挨拶の後、宴がはじまった。

# 桜まつりにぎわう

## ～第45回古丹別緑ヶ丘公園さくらまつり～



山本裕美子さんの歌謡ショーでは、オリジナル曲や民謡などを披露し、その歌唱力に大きな拍手がおこった。カラオケ大会では大勢の方が参加し、自慢のうたごえ披露すると大きな拍手とともに、おひねりが届く参加者もいるなど大いに盛り上がった。また、商工会女性部や古丹別商業部会などがそばやたこ焼きなどを販売、買い求める人でにぎわっていた。



## 少年剣士の熱き戦い～剣道大会が本町で開催される～

### 個人選手権 入賞者

小学2年以下の部  
第1位 寺林 龍駕  
中学生男子の部  
第1位 清水 涼雅  
第2位 坂川 晃寛

5月15日(日)苫前中学校体育館で第53回留萌管内少年少女東西対抗剣道大会・第43回留萌管内少年少女個人選手権大会兼第1回栄花杯争奪剣道大会が、管内7市町と宗谷管内幌延、豊富両町から約110人の小中学生が出場し熱戦をくりひろげた。

また大会の後半では小平町以南を東軍、苫前町以北を西軍として試合が行われ、通算成績27勝17敗14分で西軍が勝利した。



## 第56回苫前町商工会通常総会を開催



5月18日(水)にとままえ温泉ふわつとで第56回苫前町商工会通常総会が開催され森町長ほか来賓等あわせて約50名の参加で開催された。

渡部和人会長は「苫前町商工会が小規模事業者者支援法に基づく経営発達支援計画の認定を受けた。このお墨付きをもとに会員が入っている事業展開をめざしてまい進したい」と挨拶した。

この後、平成28年度事業で前年に引き続きプレミアム地域振興券の販売を行うなどを含めた議案6件すべてが可決承認された。

## 家畜改良顕彰(ホルスタイン種)～ジェネティクス北海道より～

苫前町では乳牛改良に力を入れていく酪農家が多く、今回は三戸(寺林康治さん、中嶋卓広さん、石川昭人さん)が集まって改良を重ねてきた成果が認められた。生産した酪農家は、「改良点が多いので全国の酪農家に使ってもらいたい」とのべていた。

一般社団法人ジェネティクス北海道は、このほど家畜改良における功績を讃えグリーンデイミルククラブ(寺林康治代表)に対して優秀種雄牛の表彰を行った。苫前町からはじめての種雄牛が誕生したことになる。



## 有事に備え、本番さながらに訓練～苫前町消防団総合演習～



5月29日(日)に公民館駐車場で苫前町消防団(瀬川信昭団長)の総合演習が実施された。

人員報告や服装点検の後、苫前分団の訓練の儀式、古丹別分団のポンプ操法が行われ、きびきびとした動きを披露、模擬火災訓練は萌州建設株式会社苫前支店の協力で同社から出火の想定で、通報から到着、消火準備、放水などの訓練を本番同様に行った。

北留萌消防組合の和田浩消防長は「訓練儀式・分列行進は規律ある行動であり、また小型ポンプ操法及び模擬火災訓練は各隊員が一致団結し、迅速・適確で実践的な訓練であった」と評価していた。

## 実りの秋へ向け田植え作業～学社融合事業「田植え」～

植えた苗は花井さんが成育を見守るが、7月には成育調査を実施、9月下旬頃には鎌を使った稲刈りが実施される。

4月に苫前・古丹別小学校それぞれで初まきを行った苗が約15センチほどに成長し、この田植えを迎えた。

児童は成長した苗をフネに移し替え、作業を実施。最初水の冷たさや泥の感触に歓声を上げていたが、慣れていくうちに手際よく稲を植えていく様子が印象的だった。



## 苫前町野球場横駐車場の除雪作業の実施 ～堀松建設工業(株)・渡部工業(株)～



古丹別川広域河川改修工事を実施の堀松建設工業(株)(堀松一郎代表取締役社長)と、三毛別(古丹別川)(特対)改修工事(補正)(冬)を実施の渡部工業(株)(渡部和人代表取締役)が苫前町野球場横の駐車場の除雪作業を3月5日(土)に地域社会貢献事業として実施した。

雪解けを早めるためと町野球場を会場として週末にイベントが開催される予定であったためその対応に苦慮していましたが、除雪をしていただいたお陰で雪解けが早まるとともに、無事に事業を終了することができたようです。ありがとうございました。

## サクラマスの放流 ～萌州建設株式会社苫前支店～

萌州建設株式会社苫前支店(加藤武夫執行役員苫前支店長)が5月24日(火)に古丹別の三毛別川でサクラマスの放流を地域社会貢献事業として実施した。

この事業は同支店が平成18年度より地域住民との交流や自然環境保全を目的として行っているもので、この日は古丹別保育所(川森のり子所長)の青桃黄組園児29名の協力で約1000匹のサクラマスの稚魚を放流した。

年々サクラマスが三毛別川に戻ってくる数も増えているということです。ありがとうございました。



## 山火事注意！いつも心に火の用心！

今年は各地で山火事や野火が多発しております。

外での火の取り扱いには十分注意し、たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。



山に入る際は火気の使用は極力避け、マナーを守って入山しましょう。

山の緑を守るのも私達の使命です。



**火事・救急は119番！**

北留萌消防組合苫前支署 TEL64-2321 / 古丹別支署 TEL65-4119



## 技能無料サービスの日

**とき** 6月25日(土)午後1時～午後3時(受付:午後2時まで)

**ところ** 苫前地区:苫前福祉センター前

古丹別地区:苫前町公民館前

**取扱品** 包丁、カマ、鉄板ハサミ、植木バサミ、まな板など

\*上記以外で研磨してほしいものは事前に問い合わせ願います。  
なお、材質などで取り扱いできないものもあります。

\*持参品には、名前を記入願います。

\*雨天の場合も実施いたします。

**主催 苫前町総合技能士会 問い合わせ先 苫前町商工会 (☎65-4121)**

## プレミアム商品券が発売されます！

商工会では、本年度もプレミアム商品券を**7月19日(火)午前10時**から販売します。

●**販売金額** 1口10,000円で販売、12,000円分(1,000円券×12枚の地域振興券を発行)

●**販売上限** お一人様5セット(50,000円分)まで

●**販売期間** 平成28年7月19日(火)～平成28年12月31日(土)まで

●**販売場所** 古丹別地区:苫前町商工会(7月19日(火)から)  
苫前地区:苫前町福祉センター(7月19日(火)から22日(金)まで)  
力昼地区:力昼生活館(7月19日(火))※初日のみ

●**利用範囲** ・商工会員のうち参加事業所

・J A 苫前町(Aコープ オリーブ店 ホクレン古丹別給油所 現金のみ)

・苫前冷蔵庫直売所

**お問い合わせは 苫前町商工会 (☎65-4121) まで**



●6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

私たちが普段何気なく行っている「食べる」「話す」「笑う」は、口の中が健康だからこそできることです。いつでも、何歳になっても元気で生活するためには歯と口の健康を保つ必要があります。

〈歯の本数と食べられるもの〉

大人の歯はおおよそ28本ありますが、奥歯が1本なくなるだけで噛む力は65%まで低下してしまふと言われています。噛む力を保つておく人がほど元気に暮らせることがわかっており、厚生労働省と日本医師会は80歳で自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」

歯の本数と食べられるもの

- 18～28本 フランスパン、酢だこ、いかの刺身、するめ、たくあん、堅焼きせんべい
- 6～17本 きんぴらごぼう、せんべい、薄切りの豚肉、かまぼこ、れんこん、おこわ
- 0～5本 うどん、なすの煮付け、バナナ

を呼びかけています。

〈全町の子どもの歯を守る〉

歯と口の健康には、子どもの時から虫歯を予防することが大切です。乳歯の虫歯を放置していると、口中は虫歯菌の多い状態となり生えてきた永久歯が虫歯になってしまいます。また、乳児が虫歯になり早く抜けてしまふと歯並びやあごの発達にも影響を及ぼします。

町で実施している3歳児健診では歯の状態がとてつよい子と虫歯が多い子の二極化がみられます。幼児・児童には集団でフッ化物洗口（うがい）を実施しています。虫歯の原因となる歯の汚れ（プラーク）は歯の1本1本を歯ブラシで磨かなければとれないため、歯を守るために第1大臼歯が生えそろった小学校中学年くらいまでは家庭で仕上げ磨きを行うようにしましょう。また、甘いものは時間を決めて与えるなど生活習慣を整えることも大切です。

〈歯の健康を守るために〉

① 正しく歯磨きをする。歯ブラシが歯と歯ぐきの間へ届くようにし、優しく細かく動かして歯垢を落とします。

② 喫煙している方は禁煙！ たばこを吸うと歯ぐきの免疫力や修復機能が落ちて、歯周病になりやすくなります。

③ 定期的な歯科受診。定期的に検査を受け、異常がないかチェックしましょう。大人の虫歯は痛みがなく、定期健診もないため発見が遅れやすいため。また、入れ歯も合わなくなるためがあるため早めに調整しましょう。

④ 脳の働きを活発にする。よくかむと脳の血流量が増え、脳を活性化します。認知症予防効果も期待されています。

〈よく噛むことのメリット〉

⑤ 病気や口臭を防止する。噛むと唾液量が増え、殺菌作用が働くので虫歯などの予防効果があります。

⑥ がんを防ぐ。噛むと唾液量が増え、発がん物質の毒性を消します。

⑦ 胃腸の働きを促進する。噛むと消化酵素がたくさん出て消化吸収を助けます。

⑧ 肥満を防ぐ。満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防ぎます。

⑨ 味覚の発達を促す。良く噛むと食べ物本来の味が分かります。

⑩ 発音をはっきりさせる。歯並びがよくなり、きれいな発音になります。

⑪ 定期的な歯科受診。定期的に検査を受け、異常がないかチェックしましょう。大人の虫歯は痛みがなく、定期健診もないため発見が遅れやすいため。また、入れ歯も合わなくなるためがあるため早めに調整しましょう。

乳児教室・両親学級「ラッコクラブ」の紹介

妊婦さんと1歳未満の乳児期の保護者を対象に、保健師や栄養士による講話や、離乳食、マタニティランチの試食を行っています。参加数は多くて5～6組程度と、少人数の集まりの教室です。同じ町の妊婦さんや子育てしているお母さん同士が知り合う、出産や子育てのちょっとした疑問を解消するなどの機会として、普段の生活に少しでも役立てていただけたらと思います。ぜひお気軽に参加ください。

～参加者の皆さんからの声～

「他のお母さんの話を聞いてよかった、参考になった」「産後の生活をイメージするきっかけになった」「試食している様子を見て、家でもやってみようと思った」など

【開催日と内容】

開催日	妊婦とパートナー	乳児と保護者
7月21日(木)*	親子のふれあい遊び(子育てワーカーズ)	
9月28日(水)	親子の健口ほか	離乳食(試食)
11月30日(水)	妊娠期の健康	感染症、予防接種
2月1日(水)	妊娠期の食事(試食)	事故防止

\*7月の開催日が、7月7日から7月21日へ変更となりました。

～日本脳炎ワクチンの接種対象について～

回覧にて周知していたチラシ内容の一部誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。

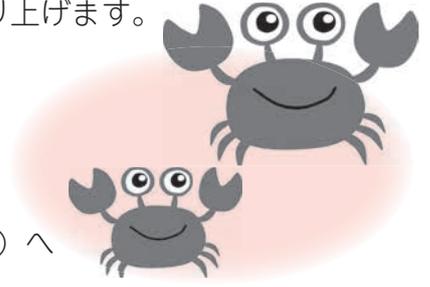
正しい内容は以下のとおりとなりますので、確認をお願いいたします。

- (誤) 平成8年4月2日から平成19年10月1日までに生まれた方
- (正) 平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

## カンガルースクール「磯ガニつり」参加者募集

糸にエサをくくりつけて岩場に隠れている小さな磯ガニを釣り上げます。波の音や海の香りを感じながら楽しい時間を過ごしませんか。

- ◆日時 平成28年7月2日(土) 10:00～11:30
- ◆場所 とままえ夕陽ヶ丘未来港公園駐車場集合
- ◆対象 年少さん以上の未就学児と保護者
- ◆持ち物 飲み物、タオル、バケツ、サンダル、着替え
- ◆申込み 6月29日(水)までに、苫前町公民館(☎65-4076)へ電話または直接お申し込み下さい。



## 苫前町公民館図書室・役場ロビー図書コーナーをご利用下さい

図書その他、雑誌のバックナンバーを貸し出ししております。どうぞ、ご利用下さい。

- 【苫前町公民館図書室】火曜日～日曜日 10:00～17:00  
きょうの健康、オレンジページ、サンキュ!、ハルメク、ダ・ヴィンチ、LEE、かぞくのじかん、コットンタイム、ベースボールマガジン
- 【役場ロビー図書コーナー】月曜日～金曜日 9:00～17:00  
正論、レクリエ、ゆうゆう、VERY、ESSE、すてきにハンドメイド、Number、HO、子供の科学



## 劇団東京乾電池創立40周年記念公演「ただの自転車屋」苫前公演のお知らせ

出演：柄本明 ベンガル 綾田俊樹

～あらすじ～

映画監督の伊丹久作(綾田俊樹)と脚本家の能登寛(ベンガル)が次回作のシナリオを書くため鹿児島県のとある離島に滞在することに。エアコンが故障して修理屋の藤村大造(柄本明)が呼ばれ…

- ◆日時：平成28年8月4日(木) 開演19:00(開場18:30)
- ◆場所：苫前町公民館
- ◆料金：前売り 大人 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

※詳細は決定次第、回覧、チラシにてお知らせします。  
お問い合わせ先：苫前町公民館 ☎65-4076



## 宝くじ文化公演「燃えよ剣～土方歳三に愛された女、お雪～」苫前公演のお知らせ

出演：十朱幸代(語り) 音楽・演奏：宮川彬良

～あらすじ～

司馬遼太郎の国民的小説「燃えよ剣」を、一人語りで舞台化。動乱の幕末を生き、新撰組副長として誰からも恐れられた土方歳三が最後に愛した「お雪」を十朱幸代が舞台上で演じます。

- ◆日時：平成28年10月12日(水) 開演19:00(開場18:30)
  - ◆場所：苫前町公民館
- ※詳細は別途、回覧、チラシにてお知らせします。  
お問い合わせ先：苫前町公民館 ☎65-4076



～あなたの学びを応援します～

**苫前町公民館**

電話 65-4076・FAX 65-3220  
Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp