



まちひと百景

国道239号「旗の波」運動

6月15日(火)古丹別消防署前に40枚の交通安全旗が並び交通安全の街頭啓発が行われた。

今年で5年目となる国道239号線旗の波運動は、苫前町から興部町までの国道239号沿線2市4町1村が同じ日時に連携し10月まで交通安全を呼びかけている。

苫前町の交通事故死ゼロも5月で1500日を超え、最長記録の更新を続けている、交通量の増える行楽シーズンを迎えより一層交通安全にご協力を！

次回は7月15日(木)に行われる。

- シリーズ苫前商業高等学校 ほか…2
- 運動会・体育大会…3
- 健康ばんざい…4
- 地域包括ケアだより…5
- 国民健康保険ガイド…6
- 国民年金 ほか…7
- とままえ社協だより…8~9
- 学びの広場…10
- 住まいる情報…11~13
- 小学生ギャラリー…14



まちの人口

人口/2,929人 (男/1,416人 : 女/1,513人)
世帯数/1,500世帯 (6月30日現在)

「苫前町の未来をデザインしよう」

苫前商業高校のリニューアル。「苫前町の未来をデザインして、地域に貢献できる人材の育成を目指す教育内容を展開する」を合い言葉に、生徒も職員も忙しくも充実した日々を過ごしています。今回はそのひとつ、3年生「トータルビジネス」の授業におじゃましました。この日は、9月3日に札幌大通りBISSEでおこなう販売実習会にむけ、生徒だけの社員会議の真っ最中。会社を立ち上げ、総務部、経理部、広報部、販売部に分かれ準備を進めているとのこと。3年生8名はいわば会社の部長クラスです。会議の途中も、各部署で作成した資料がどんどん机に配られていきます。総務部からは、接客の技を磨くための「接客コンクール企画書」、経理部からは「予算書」が出され、販売費や一般管理費に関する質問が出されていました。途中「なぜこの販売には消費税がかからないのか？」という質問があり、担当生徒から「納税義務の免除」について回答がありました。私にはわからない用語がたくさんありましたが、生徒達は、商業科目を学んできているので共通語として会話がどんどん進んでいきます。広報部からはポスターの原案が提示され、どうしたら目立つか？という議論がなされました。授業終了後のインタビューでは、「やる事がたくさんあって、とても大変だけれども、目に見えて形となっていくのがわかるので楽しい」「みんなと協力して作り上げるのでやりがいを感じる」という感想をもらいました。



近日中に販売実習会の名前が決まるとのこと。町民の皆様にもリニューアルした教育活動を見ていただけるよう、今日も「チーム苫商」は前進しています。

文・写真：苫前商業高校地域連携委員：瀧川直子

苫前商業高等学校が全国生徒募集を開始

苫前商業高等学校（藤田和秀校長）は、令和4年度入学生から新たに全国募集を開始した。

北海道立高校の生徒受入は、原則として北海道内に限られるが、地域の教育資源を活用した教科・科目を10単位以上履修できる教育課程を編成することで、北海道外からの生徒受入が可能となる。

同校では、苫前町の産業や文化等を学ぶ教育課程「地域学（総称…とままえ学）」を編成し、令和4年度の新入生からこの地域学を学ぶこととしたもので、このたび北海道教育委員会から許可があり、本年度から新たに北海道外からの受入ができる学校に加えられた。

なお、北海道立高校での全国募集ができる商業科の学校は、苫前商業高等学校が初となる。ひとりでも多くの新入学生に期待をしたい。

美味しいお米がとれるかな ～地学協働活動「田植え」～

5月25日（火）に苫前小学校（熊倉一弘校長）、古丹別小学校（山口清敏校長）の校庭の水田で地学協働活動「田植え」が開催され、両校の5年生22名が田植えを体験した。冷たい風が吹く中、泥に足を取られながらも講師の指導のもと、まっすぐ苗を植えていた。田植えが終わった後、苗の管理や収穫時期についてなどを講師に質問していた。また、るもい農業協同組合苫前支所青年部幹事の上田卓司さんは「この水田では茶碗約50杯分のお米が収穫できる予定」と見て、生徒たちに「休み時間の間などに稲の成長をよく観察してほしい」と呼びかけていた。



苫前小学校



古丹別小学校

小・中学生へ「かぼれーぬ」のプレゼント

6月4日（金）に町内小・中学校の児童・生徒全員に「かぼれーぬ」のプレゼントがあった。町民の方から町教育委員会へ「コロナ禍でがんばっている児童・生徒のみなさんに食べてほしい」と寄贈があったもの。池田教育長は「子どもたちも喜ぶと思います。早速子どもたちに配りませ」と謝辞を述べた。本人の強い希望で名前の公表は控えてほしいと匿名での寄贈となった。「かぼれーぬ」は苫前商業高等学校の企画開発した商品で販売実習会などでも人気の高い商品。



6月6日(日) 古丹別中学校体育大会
 きょうしん のちりょく
協心戮力 ～心と力を合わせて、ひとつに～



6月5日(土) 苫前中学校体育大会
太陽燦々 ～互いに照らして熱くなれ～



6月13日(日) 古丹別小学校運動会
チームで団結、コロナに打ち勝て!! ～令和最高の運動会～



6月13日(日) 苫前小学校運動会
全力で戦い抜き 勝利をつかめ!



6月27日(日)
認定古丹別こども園うんどう会



6月19日(土)
認定苫前こども園うんどう会



健康ばんざい

「感染症予防対策について」

今月の担当は 新田保健師長 です

今回は、三つの感染症について紹介します。

一生に一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、細胞が破壊され肝臓の働きが悪くなる病気です。

肝臓は、私たちの身体の中では最大の臓器であり、生命維持に欠かせない役割を担っています。

肝炎になると、徐々にその肝臓の機能が失われていきませんが、食欲不振が続く、身体がだるい、嘔吐や黄疸などの症状が重くなるまで自覚症状が出にくい特徴があります。また、感染時期が明確ではないこともあり、適切な時期に治療を受けることができず、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんなどの病気に移行することもあります。

肝炎の原因として、①ウイルス、②アルコール、③自己免疫、④薬剤性などがあります。日本においては肝炎ウイルス（B型・C型）による肝炎が多くを占めています。肝炎ウイルスによる肝炎は、すでにウイルスに感染し

ている人の血液、または体液を介して感染します。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で分かります。採血は短時間で済み、数週間後結果が分かります。

しかし、一般的な健康診断の検査項目に入っていないため、感染の有無が分からないことが多く、肝炎ウイルス検査を受けることが必要です。検査の結果、感染が分か

たら、必要な定期検査や適切な治療を受けることで、肝硬変や肝がんを発症することを防ぐことができます。自身の健康はもちろん、大切な家族や周りの方への感染を事前に防ぐことにも、つながります。特に症状がなくても、一生に一度は、受けてみましょう！

肝炎ウイルス検査はほとんどの医療機関で受けることができますので、症状や気にな

北海道だけ？ 珍しいエキノコックス症

エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気です。エキノ

コックスは、キツネや野ネズミに寄生しており、フンと一緒にエキノコックスの卵（直径0.03mmの球体で肉眼では見えません）が排泄されます。

その卵に汚染された野菜や山菜、沢水を直接口にしたり、卵に汚染された手指を介して感染します。人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。

北海道では、毎年10数名の患者がみつかっています。留萌管内でも疫学検査で媒介動物とされるキツネを調査し、寄生がみられたという結果が

出ています。

エキノコックスは、肝炎と同じように感染しても、すぐには自覚症状が現れないことが特徴です。症状がないまま見つかる人もいますし、数年から10数年の潜伏期間を経て、病気が進み、肝機能障害（疲れやすさ、右脇腹の痛み、黄疸など）を起こすこともあります。

エキノコックス症は、予防できる病気であり、早期発見・早期治療が大切な病気です。

エキノコックス症検診については、対象地区が5年に1度の巡回になります。今年度は10月の特定健診と同時に実施でき、対象地区には回覧でお知らせします。

新型コロナウィルス感染症のワクチンと変異株について

現在、国内では新型コロナワクチンの接種が進められています。5月31日現在、ファイザー社製とモデルナ社製の2つのワクチンが接種されて、これは、メッセンジャーRNAワクチンという種類のワクチンです。ファイザー社製は3週間、モデルナ社製は4週間の間隔で2回接種します。

接種が受けられる期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定で、ワクチンには、発症や重症化を防ぐ効果が認められています（二回の接種により95%の有効性、インフルエンザワクチンの有効性は約40〜60%）。

このワクチンは希望者が無料（全額公費負担）で接種できます（対象者は接種日時時点で12歳以上）。新型コロナワクチンだけでなく、全てのワクチンには一定の副反応があります。持病のある方は、かかりつけに接種の有無も併せて相談しましょう。

苦前町でも5月から接種が開始され、提出された申込書に基づき接種医療機関や日程を調整し、接種日の指定を行います。接種券を郵送しています。ワクチンを接種した後、新型コロナウイルス感染症の

感染予防のための行動（新しい生活様式）「5つの場面」は継続する必要があります。

新型コロナウィルスの変異について、厚生労働省のホームページ（2021年6月版）新型コロナウィルス感染症の「いま」に関する11の知識の中では、「一般的にウィルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものがあり、新型コロナウィルスも約2週間で一か所程度の速度でその塩基が変異していると考えられています。現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。」と書かれており、「個人の基本的な感染予防策は、変異株であつても、3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの着用、手洗いなどが、これまでと同様に有効です。」とされています。今後も、最新の情報に留意し、感染予防対策を継続しましょう。



★主任介護支援専門員からの情報提供★

今回は、「介護保険を利用した歩行器の貸与」について、御紹介します。

問：暖かくなってきたら、近所の方が歩行器を押して歩いているのをよく見かけます。聞いてみると、皆さん借りているとのことでした。借りるためには、どんな手続きが必要ですか？
普段、杖を使用していますが、長い距離を歩くと疲れてしまいます。

答：歩行器は、介護保険の要支援1・2、要介護1～5の介護度に該当している方は、福祉用具貸与として、借りることができます。

購入すると結構な金額になりますが、借りる場合は通常の使用で故障したり、少し汚しても、交換してもらうことができます。また、雪が降る頃には、返却するので置き場所にも困りません。

利用者からは、買い物や散歩、畑に出るまでの移動など、御自身の体格や用途に合った物を選ぶことができるとの声が聞かれます。

最近では、男性も使用しやすい歩行器もあります。

介護保険で、厚生労働大臣が定める福祉用具貸与に係る福祉用具の種目は下記のとおりとされており、これらの貸与品は、福祉用品用のカタログで確認もできますが、借りる前に実際に数日お試し利用もできる品物もあり、お試し後の貸与をお勧めします。

介護度によっては、対象にならない場合もあるため、担当のケアマネジャーにご相談ください。

介護保険対象項目 <貸与>

- | | |
|-----------|---------------------|
| ① 車いす | ⑧ スロープ |
| ② 車いす付属品 | ⑨ 歩行器 |
| ③ 特殊寝台 | ⑩ 歩行補助つえ |
| ④ 特殊寝台付属品 | ⑪ 認知症老人徘徊感知機器 |
| ⑤ 床ずれ防止用具 | ⑫ 移動用リフト（つり具の部分を除く） |
| ⑥ 体位変換器 | ⑬ 自動排泄処理装置 |
| ⑦ 手すり | |



杖先ゴムの状態確認を！

歩行器と一緒に、杖を使用している方もいると思いますが、杖ゴムの交換も大切です。

杖先のゴムは、長く使うと角がなくなり、片べりやヒビ割れしてきます。雨の日に使ったりすると、滑って危険です。杖本体を購入しなくても、杖先のゴムだけを交換することもできます。

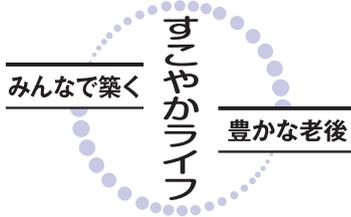
杖先のゴムにはサイズがあるので、歩行器の貸与も併せて、介護保険サービス利用をしている方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

担当のケアマネジャーがいない方は、苫前町地域包括支援センターへ連絡ください。

事業の お知らせ

8月2日(月)午前9時30分から「ふれあい倶楽部」がとままえ温泉ふわっとで
開催予定となっています。

お問合せ 苫前町地域包括支援センター ☎64-2215



つくろう健康 幸せの未来づくり

国民健康保険ガイド

令和3年度の国民健康保険税について

国民健康保険はだれもが健康で安心な生活を送るため、病気やけがの場合に病院などでの医療費への保険給付を行う公的医療保険制度の一つです。医療費の支払いは病院窓口で支払う一部負担金のほか、加入者が納める国民健康保険税と国や道などからの補助金等でまかなわれています。

令和3年度の国民健康保険税はそれぞれの区分ごとの税率について見直しを行い、次の表のとおりとなっております。

国民健康保険（国保）は、病気やケガなどに備え、加入者が保険税を出し合って医療費の負担の軽減を図る支えあいの制度です。国保制度の健全化を図り、安心して医療を受けられるようにするため、ご理解、ご協力をお願いします。

種別	計算の基礎		税率・税額		
			医療分	支援分	介護分
所得割	前年中の総所得額－43万円		5.5%	1.4%	1.1%
均等割	被保険者（加入者）1人につき		38,000円	10,000円	13,000円
平等割	1世帯につき	特定世帯以外	32,000円	9,000円	8,000円
		特定世帯（※）	16,000円	4,500円	
		特定継続世帯	24,000円	6,750円	
課税限度額	1世帯の最高限度額		630,000円	190,000円	170,000円

※75歳に到達する方が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、同じ世帯に国民健康保険加入者が1人だけとなる世帯を特定世帯といい、医療給付費分と後期高齢者支援金等分の平等割が5年間、2分の1になります。

また、特定世帯の期間が5年を経過した世帯を特定継続世帯といい、その後3年間（6年目～8年目）医療給付費分と後期高齢者支援金等分を4分の1の額を軽減します。

国民健康保険税の軽減等について

国民健康保険税には低所得者の負担を軽くする制度があり、均等割と平等割が軽減されます。世帯の合計所得と加入者数に応じて、それぞれ2割・5割・7割の軽減を受けることができます。（申請は不要）

また、その他の国民健康保険税の軽減措置として、勤務先の倒産や解雇など非自発的な理由で離職・失業した人を対象に軽減する制度や災害などにより資産に重大な損害を受けた場合、事業若しくは業務の休廃止など特別な理由で生活が一時的に苦しくなり国民健康保険税を納付することが困難になった場合に減免・免除する制度があります。

国民健康保険税を滞納すると

国民健康保険税を滞納すると、通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。短期被保険者証の交付を受けた後、特別な事情なく滞納を続けると短期被保険者証のかわりに「資格証明書」が交付される場合があります。医療費を一旦全額自己負担していただくことや、給付の差し止めになる場合もありますので、早めの相談をお願いいたします。

お問合せ 住生活課税務係 ☎64-2213

国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方には、保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。免除（猶予）には申請が必要で、所得審査があります。

■免除・猶予制度

◇保険料免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合…保険料の全額または一部（1/4、1/2、3/4）を免除

◇納付猶予

50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合…保険料の納付を猶予
※学生の方は、学生納付特例を利用ください。

■申請の手続き

7月1日(木)から、住民生活課または留萌年金事務所で、令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）を受け付けています。
※2年1か月前までさかのぼって申請できません。

■申請に必要なもの

- 年金手帳 ○印鑑
- 退職を理由に申請する方は雇用保険の「離職票」、「受給資格者証」など
- 個人番号（マイナンバー）のわかるもの

■保険料の追納

保険料免除・納付猶予・学生納付特例の期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。

【お問合せ】

留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
 苫前町住民生活課 ☎ 0164-64-2213

マイプランをしっかりと国民年金
 「国民年金保険料の免除申請について」



消毒用アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般に消毒用アルコールの物性として、次の特徴があります。

- 火気に近づけると引火しやすい。
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低い所にたまりやすい。

火災予防上の一般的な注意事項

☆ 消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。



☆ 消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意しましょう。また、詰め替えた容器に“消毒用アルコール”や“火気厳禁”などの注意事項を記載してください。



☆ 消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。



☆ 消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつけてください。



☆ 室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。



火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎ 64-2321
 古丹別支署 ☎ 65-4119