

広報とままえ11

2025

No.771

いつまでも 暮らしていける とままえに



笑顔が広がるみんなのステージ
苫前小学校学芸会

楽しいひと時、 心温まる敬老会

9月25日、苫前町公民館にて町と社会福祉協議会の共催による「敬老会」が開催され、75歳以上の町民106名が参加した。

当日は、苫前・古丹別両こども園の園児たちによる歌やお遊戯が披露され、踊る園児たちの愛らしい姿に、参加者の顔にも自然と笑顔が広がった。

続いて行われたカラオケ大会では、参加者が思い思いの一曲を熱唱し、会場は大いに盛り上がった。

最後に行われた抽選会では、苫前町の特産品をはじめとする豪華な景品が当たり、当選者からは喜びの声が上がるなど、会場は終始和やかな雰囲気包まれていた。



苦前中学校

輝こう苦中の星

地域と一緒に
盛り上げよう！！



苦前小学校

もっと苦イチ！

輝く笑顔の学芸会



古丹別小学校

百花繚乱

みんなの努力が
花咲くステージ



まちのできごと

あさひかわ食べマルシェで
苫前町の食の魅力を発信

9月13日から3日間、道北
地域最大級の食のイベント
「第15回 北の恵み あさひかわ
食べマルシェ」に苫前町観光
協会が出店した。

会場では、毎年人気を博し
ている「稚貝の潮蒸し」をは
じめ、町内産の農水産物を
使った「かぼちゃ団子」、「か
じかの唐揚げ」、「かすべの唐
揚げ」などを調理販売。多く
の来場者に好評であり、苫前
町の食の魅力を広く発信する
機会となった。



令和7年度百歳の高齢者への
お祝い状及び記念品の贈呈

敬老の日になんだ記念行
事として例年百歳を迎える高
齢者の長寿を祝い、内閣総理
大臣から祝状と記念品が贈ら
れている。

苫前町では、佐藤テツさん
が今年百歳を迎えられてお
り、9月25日に福士町長が特
別養護老人ホーム「幸寿園」
を訪れお祝いの言葉を申し上
げ、石破総理大臣からの祝状
と記念品を伝達した。

苫前町へ寄附をしていただき
ました

本町出身の濱本哲也様より
100万円のご寄附をいただ
きました。

濱本様は、本町助役を3年
7か月務められ、本町の住み
よい地域づくりの発展にご尽
力いただきました。

この度、生活の拠点を札幌
市へ移すことになり、お世話
になった苫前町へ感謝の意を
込めて10月7日に多額の寄附
を寄せられました。

町では、濱本様のご厚志に
心より感謝申し上げ、いただ
いた善意は町発展のため有効
に活用してまいります。



暮らしを彩る演奏会 in 苫前町



暮らしを彩る演奏会 in 苫前町

北ガス文化財団の芸術鑑賞事
業として、道内各地域に一流の
芸術文化に触れる機会を届ける
「暮らしを彩る演奏会」の第一回
目が、10月11日に苫前町公民館
にて開催された。

北海道が誇るプロオーケスト
ラの札幌交響楽団員8名の特別
編成アンサンブルが出演し、地
域住民を中心に約200名が来
場し、臨場感あふれる生演奏の
魅力を間近で体感した。演奏会
終了後、楽団員は、苫前中学校
終で吹奏楽部への指導を行った。

「北ガス文化財団」は、北海道
の芸術文化の振興を目的に、北
海道ガス株式会社令和7年1
月に設立した一般財団法人。

苫前町立診療所「苫前クリニック」

ー 10月29日オープンー



地域医療の継続と確保を目途に昨年7月に締結した、苫前町と医療法人社団オロロン会（理事長 小野 哲郎）との連携協定に基づき、苫前地区において整備を行っていた、苫前町立診療所「苫前クリニック」が苫前福祉センター跡地にこのほど完成し、10月29日にオープン。



苫前クリニックが新しく 地域医療をこれからも

地域の人口減少と医師の地域偏在など様々な諸課題がある中、地域における医療体制の維持と継続は、自治体において大きな課題となっている。

現苫前クリニックは、昭和48年に建設された「旧種田医院」を活用し、平成16年8月に小野哲郎医師が苫前クリニックとして開院。病院施設は築後50年以上が経過し、懸案の老朽化が著しいため、医療体制の継続と施設機能の向上、更には医師招へいを図るためには、町は新たな施設整備が必要と判断。オロロン会との連携協定に基づき、PFI（民間事業活用方式）方式により、医療法人が整備した施設を、町が購入する方法とした。これにより、物価の高騰や資機材、労務単価が上昇している中、公共が発注するよりも安価での施設建設と可及的速やかな実施が可能となった。町は購入するにあたっての財源として、70%が国の地方交付税で措置される過疎対策事業債を活用する。

バリアフリーも完備 誰もが利用しやすい、地域にやさしい診療所

新たな診療所は公設民営方式のもと、指定管理者制度により医療法人社団オロロン会へ診療運営の全てを委託する。施設は、全面バリアフリーとなっており、一部の診療室を除いては、基本、土足による入館とした。診察室は2室とし、そのほかに処置室、レントゲン室、リハビリ室を完備している。待合室や廊下幅を広くとり、車イスでの往来にも十分な確保を図っている。2階には会議室をはじめ、施設内に代替医師等用の宿直室も完備。また、別棟で新たな医師確保に向けた医師住宅も併せて整備をおこなった。

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

販売実習会～実社会とつながる学び

9月13日（土）、札幌大通BISSE地下2階と苫前商業高校を会場に販売実習「SMILE WIND ～苫商市場～」が開催され、また9月12日（金）から13日（土）にかけては、新さっぽろサンピアザ「光の広場」で商業教育フェアが行われました。各会場では、札幌大通BISSEにて2・3年生、商業教育フェアにて2年生6名、そして苫前商業高校では1年生が販売活動を担当し、地元特産品やオリジナル商品を販売。いずれの会場でも完売を達成しました。多くの来場者の温かいご支援と、仕入れ先の皆様のご協力に改めて心より感謝申し上げます。

後日、生徒たちは販売活動の「学習の振り返り」を行い、多くの学びや気づきを共有しました。

1年生は初めての販売実習に不安を抱えながらも、次第に楽しさを見い出していった様子が見られました。特に接客に関する気づきが多く、「もっと接客技術を高めて次回に活かしたい」「同級生の対応を見て自分も学びたい」といった前向きな意見が目立ちました。また、「案内の声が小さかった」「ドリンク」など

若者言葉を使ってしまったので、『お飲み物』といった丁寧な言い方を心がけたい」といった反省も挙げられ、今後の課題に真摯に向き合う姿勢がうかがえました。

一方、2・3年生はより実践的な視点から、「完売は喜ばしいが、ほかに必要としていた人はいなかったか」「仕入れ量は適切だったか」など、商品管理や販売戦略に関する振り返りが多く見られました。また、「後輩への引き継ぎのため、資料作成や説明にもっと時間を割くべき」といった、組織的な改善点も指摘されています。

本校の販売実習では、生徒自身が企画から運営まで主体的に取り組めます。外部の大人との交渉も行い、すべての活動には責任が伴います。このような実社会とつながる学びを通じて、生徒はチャレンジ精神や自主性、コミュニケーション能力を養い、働く意義や社会人としての責任、倫理観を実感しながら成長しています。

地域連携委員 松野郷 圭介



地域おこし協力隊だより



DISCOVER_TOMAMAE

田淵 貴大

食で掴むお客様の心！

苫前町に移住して約半年！北海道に住んで初めての夏。
夏場はイベント盛りだくさんで多くのイベントに参加しました。
北大祭、ここキャン、風車まつり、NoMaps、様々なイベントで苫前町の食材を使って、来ていただいたお客様に食べてもらい、多くの人から嬉しい感想と、苫前町を知ってもらえてるのではと感じます。個人的には、北大祭とここキャンで振る舞ったタコ飯提供で多くのお客様から「美味しい」「苫前のタコってこんなに食べやすいの」などお客様からの感謝の気持ちと笑顔が見れたことです。苫前町の海の幸、山の幸どちらも人の心を掴む魅力が備わっていると感じます。でもまだまだ知れ渡っていないのが課題。

私も実際に食べて本当に美味しいと思ったし、この良さをたくさんの人に伝えたい！イベントに携わって少しずつ苫前を好きになってる人が増えているとは思います。次のステップとして移住者や観光客が増えていけるように取り組んでいくことが私の活動の課題でもあります。

前回参加した NoMaps イベントのトークイベントで話したスピーカーさんが言っていました。

「飲食はまちづくりにおいて、人を呼んだり、町の雰囲気を変える力を持っている」

最高のポテンシャルを持っている苫前町の「食」と一緒に今後も苫前を盛り上げていきたいです。



風車まつりでスープカレーを販売



「NoMaps」で苫前の食をPR

命を守るヒグマ対策

増える出没、地域の安全を守るために

近年、ヒグマの人里への出没が増加傾向にあります。
ヒグマと人の適切な距離を保つためには、私たちの行動が大切です。

■ 家庭・地域で実践する被害防止の取り組み

ヒグマの出没は、生活や地域の安全に大きな影響を与えます。
被害を未然に防ぐには、家庭と地域が一体となった取り組みが欠かせません。
ここでは、日常生活で実践できるヒグマ対策のポイントを紹介します。

家庭でできるヒグマ対策

- ・生ゴミは屋内で、密閉保管
- ・畑や果樹は早めに収穫、放置しない
- ・納屋や倉庫は施錠・臭い洩れ防止
- ・夜間の外出は懐中電灯やライトを携帯

家の周りの「食べ物
のにおい」を減らす
ことが、クマを寄せ
付けない最も効果
的な方法です。



地域で取り組む対策

一軒だけでは限界があります。
地域全体で情報共有と見回りを行う
ことで、より安全な環境づくりがで
きます。

- ・目撃情報をすぐ共有（町・警察）
- ・鈴やラジオで人の存在を知らせる
- ・地域での見回り、ゴミ管理の徹底
- ・ヒグマ出没情報の確認
- ・クマが通りやすい藪や生茂った草を
刈り取り、見通しをよくする

■ ヒグマに出会ったら

状況	○良い行動○	× NG 行動 ×
熊が遠くに見えるとき	・ 静かに立ち止まり状況を確認し、 ゆっくりと後ずさる ・ 風上側へ退避する	・ 大声を出す ・ 走って逃げる ・ 石を投げたり威嚇する
熊がこちらを見たとき	・ 背を向けず、ゆっくりと距離を取る ・ 落ち着いて動きを観察する	・ 背を向けて逃げる ・ 慌てて走る ・ フラッシュ撮影や騒音を立てる
熊が近づいてきたとき	・ クマよけスプレーを準備する ・ 進行方向をふさがないようにする ・ 大きな動きをせず静かに	・ 追い払おうとして叫ぶ ・ 木に登る ・ 食べ物を投げて気をそらす
登山・山菜採りなど 野外活動時	・ クマ鈴やラジオで人の存在を知らせる ・ 複数人で行動する	・ 静かに歩く ・ ごみや残飯を放置する
熊を見かけた後	・ その場を離れて、すぐに町や警察へ 通報する	・ 近づいて撮影する ・ 自分で追い払おうとする

ヒグマを見かけたら、近づかずすぐ通報！

苫前町役場農林水産課 TEL:0164-64-2314 羽幌警察署 TEL:0164-62-1110

～ 苫前町の財政健全化判断指標の公表 ～

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項の規定により、本町の令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について、次のとおり公表します。

健全化判断比率

各地方公共団体の財政状況を判断する基準として、次の4つの比率が設けられています。
(単位：％)

令和6年度の比率を見ても「早期健全化」「財政再生」の両基準を下回っていることから、健全な財政運営が行われていることがわかります。

	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	R6 比率	前年度比率		
実質赤字比率	－	－	15.00	20.00
連結実質赤字比率	－	－	20.00	40.00
実質公債費比率	9.1	9.5	25.0	35.0
将来負担比率	－	－	350.0	

(注) 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合、健全化判断比率は「－」で表示

【文中の解説】

実 質 赤 字 比 率＝一般会計における実質赤字が標準財政規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。

連結実質赤字比率＝全ての会計を対象とした実質赤字（又は資金の不足額）の標準財政規模に対する比率です。

実 質 公 債 費 比 率＝収入のうち、どれくらいの割合を借金返済に充てているかを表した比率です。
(3 か年平均)

※当該比率が18%以上の市町村が地方債を借り入れる場合、都道府県知事の許可が必要となります。

将 来 負 担 比 率＝一般会計等が将来負担すべき実質的な負債が標準財政規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。

- ・ 実質赤字比率
- ・ 連結実質赤字比率
- ・ 実質公債費比率
- ・ 将来負担比率

いずれかが早期健全化基準を超えると

**早期健全化団体へ
財政健全化計画の策定
が義務づけに**

会社で例えると
倒産まではいかないが、
経営状態があまりよくない会社

- ・ 実質赤字比率
- ・ 連結実質赤字比率
- ・ 実質公債費比率

ひとつでも財政再生基準を超えると

**財政再建団体へ
財政再生計画の策定
が義務づけに**

会社で例えると
経営の改善が見込めず
倒産にあたる状態

資金不足比率

公営企業ごとの財政状況を判断する基準として設けられたもので、一定の基準を超えると経営健全化計画の策定が義務付けられます。(単位：％)

「簡易水道事業」「下水道事業」「風力発電事業」の3事業とも資金不足がなく、「－」で表示されているので、健全な経営がされていることがわかります。

	(R6) 資金不足比率	(R5) 資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	－	－	20.0
下水道事業特別会計	－	－	
風力発電事業特別会計	－	－	

(注) 資金不足額がない場合、資金不足の比率は「－」で表示

【文中の用語解説】

資 金 不 足 比 率＝公営企業ごとの資金不足（＝赤字）がその公営企業の事業規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。

上記の表を見てもいずれの比率も国の基準をクリアしており、苫前町の財政は十分に健全性が保たれています。

お問合せ先：苫前町総務財政課財政係 ☎ 0164-64-2211

20歳を過ぎたら、子宮頸がん検診を定期的に受けましょう

子宮頸がんとは～子宮の入り口部分にできるがん

子宮は女性の骨盤内にある臓器で、大きさは成人女性で鶏の卵程度、上部の袋状の「子宮体部」と、子宮の入り口にあたる「子宮頸部」に分けられます。

最近、妊娠や出産年齢と重なる39歳以下の女性で発病や死亡が増加しています。

〈早期の症状〉

おりものの増加や色の変化が起こることもあります。自覚症状がないまま進行するという特徴があります。

＜原因と感染経路＞

主にヒトパピローマウイルス（HPV）の感染があります。

HPVは女性の約8割が生涯のうちに一度は感染するありふれたウイルスで、感染後に自身の免疫機能で自然と治る場合がほとんどです。しかし、一部が感染したままで経過すると「前がん病変」（異形型）となり、その一部ががんになることがあります。

感染経路は性交渉と考えられており、感染前のHPVワクチンの接種が予防効果があります。定期接種の対象は、小学6年生から高校1年生相当の女性で、個別にご案内をしています。

ワクチンを接種し、20歳になったら子宮頸がん検診を定期的に受けましょう。

子宮頸がん検診について

早期に気づきにくい子宮頸がんですが、検診ではがんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば、狭い範囲を切除する手術で完治することが多く、治療後の妊娠や出産が可能です。

検診受診率は？～子宮がん検診は、先進諸国では60～80%の女性が受診していますが、苫前町の子宮がん検診受診率は10%ほどと低い状況です。

検診費用は？～社会保険の方も1,000円の負担で受診でき、お得です（苫前町の集団検診は検診料の補助があります）。HPVと超音波検査のオプションは有料です。

検診方法は？～受付→問診→検診車で婦人科医が子宮頸部から柔らかいブラシなどを使い直接細胞を採取する→超音波検査（希望者：子宮や卵巣の状態を観察）の順に行い、検査自体は数分で終了します。検査後に出血することがあるため、ナプキンをつけると安心です。HPVは採取した細胞を使い、判定します。



検査の結果は？～細胞診とHPV検査については、約1か月後に文書で通知します。超音波検査については、検診当日、検査後に医師から説明があります。

集団検診以外の方法は？～本年6月に検診無料クーポン券（桃色）を受け取った方（5年に一度の年齢指定）は、近隣2か所の病院で個別検診として受診できます。

40歳以上の方は乳がん検診も一緒に受けましょう

苫前町では、年1回（右の日程で）子宮がん・乳がん検診（集団検診）を実施しています。

▶日程 12月2日（火）要予約
▶会場 苫前町公民館（古丹別）

乳がんについては、自分で乳房を意識する習慣（ブレスト・アウェアネス）として、乳房を「見て」「触って」、いつもと違う感じがいか月1回程度、次のチェック方法をしましょう。

見て：鏡の前で楽な姿勢をしたあとに、腕を上げ下げして乳房の形（くぼみ、ひきつれなど）をチェック **触って**：指の腹でなでたり、軽く押すようにして動かし上は鎖骨、下は肋骨の一番下、脇のあたりまでの広範囲をチェック、「いつもと違う」ときは、早めに乳房を診れる外科、乳腺外来で診察を受けましょう。

〈お問合せ〉保健福祉課保健係 0164-64-2215

地域包括ケアだより

「オレンジカフェとままえ」を開催しました

町と北海道厚生連、JA 苫前厚生クリニックとの共催により、JA 苫前厚生クリニックの2階を活用して、今年度最後の開催となる「オレンジカフェとままえ」（認知症カフェ）を、去る10月1日（水）に町民24名の参加をいただき開催しました。

今回は、町保健師による認知症に関するミニ講話や松橋秀和^{ひでたか}レクリエーションインストラクターによる認知症予防活動（体操や歌唱などを中心としたレクリエーション）を実施しました。身体や口を動かして脳のトレーニングをしたり、グループワーク交流をしたり、楽しみながら認知症に関することを学びました。



そのほか、頭と手を連動させた体操も併せて行いました。

次回は来年度となりますので、一緒に認知症について考えてみませんか？開催が近づきましたらご案内をさせていただきます。多数のご参加をお待ちしております。



オレンジカフェとままえ（認知症カフェ）とは？

認知症の方やその家族をはじめ、認知症に関心がある方など、どなたでも参加できる場です。地域住民の方などが、お茶を飲み、お菓子を食べながら、認知症に関する理解を深めるための講話や体操、参加者同士の交流などを行う場として、不定期で開催しております。

認知症は誰もがなり得ることから、認知症への理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごすことができる社会を創っていくことが重要であり、共生社会の実現に向け、本町においても「できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくり」を目指しております



〈お問合せ〉 苫前町地域包括支援センター（保健福祉課） 0164-64-2215

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費のお知らせ（医療費通知）について～

「医療費のお知らせ」とは



健康管理の重要性を強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ」を、年2回、ハガキで送付しています。

《ハガキ発送予定月・対象診療月》

①令和8年1月上旬発送予定
(令和7年1月～9月診療分)

②令和8年2月下旬発送予定
(令和7年10月～12月診療分)

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和6年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

医療費のお知らせが届いたら
診療日数や医療費等に
間違いがないか確認しましょう。
医療費の推移や健康状態を
把握することで自身の
健康管理に役立てましょう！



医療費控除の申告手続きで
医療費の明細書として
使用することができます。
医療費控除の申告に関する
ことは税務署にお問い合わせ
ください。



一亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、苫前町住民生活課住民係までお問い合わせください。

お問合せ

苫前町住民生活課住民係
【住所】〒078-3792
苫前町字旭 37-1
【電話】0164-64-2213

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
【電話】011-290-5601

国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納めた保険料の全額です（令和7年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です）。

令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者の方に送付されます。お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

	対象者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 （①の対象者は除きます。）	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書を役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合はご相談ください。

お問合せ

苫前町住民生活課住民係

TEL 0164-64-2213

留萌年金事務所

TEL 0164-43-7211

公民館フェスティバル『町民舞台発表会』

町民作品展に続き、皆さんの“表現力”が集まる町民舞台発表会が開催されます。

この日のために練習してきた成果をご覧ください！

○日 時 11月9日(日)

【会場】13:00～ 【開演】13:30～

○場 所 苫前町公民館

○観覧料 無料

○主 催 苫前町文化協会、苫前町公民館



町民フットサルフェスティバル2025

週末はフットサルで決まり！

経験や性別は気にせず、楽しみながらいい汗を流しましょう！

○日 時 11月15日(土) [集合]～17:15 [開始]17:30～20:00

○場 所 苫前町スポーツセンター

○対 象 中学生～一般

○チーム 1チーム5人 ※登録は10人まで
(苫前町に在住・勤務している方がチームの2/3を占めていれば、
最大3人まで町外の方も参加可能です)

○参加料 1人100円

○試 合 1試合10分(参加チームには審判を割り当てます)

○申 込 11月10日(月)まで

(参加申込書に参加料を添えて苫前町公民館へ
お申し込みください)

※参加申込書は苫前町公民館・苫前町役場内
子ども教育課にあります。

○主 催 苫前町スポーツセンター



海ゴミゼロフェスティバル&SUPタイムトライアル

9月28日、苫前町B&G
海洋センターにて、SUP
を使ったタイムトライアル
や施設周辺でゴミゼロ
を目指し、清掃活動を行
いました。



～申し込み・お問い合わせはこちらまで～ TEL 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苫 前 町 公 民 館

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

支える人を、 ひとりにしない。



北海道

ケアラーに関する相談先

こころやからだに不調のある家族の介護や
援助に関する相談などの窓口をまとめています。

ケアラー 北海道 相談先

検索



ヤングケアラーに関する相談先

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（ヤンサポ）

フリーダイヤル
（平日8:45～17:30）

▶ 0120-516-086

メール ▶ hokkaido.young.carer2022@gmail.com

ヤンサポ

検索



家族の介護や援助を行う「ケアラー」という言葉を知っていますか？

北海道では、ケアラーとその家族が、安心して暮らせる地域社会を目指しています。

誰もがケアを受ける側か、ケアラーになる時代。

まずは、ケアラーのことを知ってください。



支える人を、
ひとりにしない。

北海道ケアラー支援

道のケアラー支援に関する取組

道が実施する取組については
こちらのポータルサイトからご覧ください。



ケアラー 北海道

検索

令和4年4月 北海道ケアラー支援条例 施行

11月

町内予定

3日(土) 苫前町表彰式

15日(土) 町民フットサルフェスティバル

7日(金) 苫前お魚料理教室

16日(日) 認定古丹別こども園お遊戯会

8日(日) 認定苫前こども園お遊戯会

9日(日) 町民舞台発表会

苫前町に「さくらネコ」23匹誕生！ TNR 活動を実施しました！

9月15日に、飼い主のいない猫の「TNR 活動」が苫前町内で初めて実施されました。

「TNR 活動」は、①地域猫の保護、②不妊去勢手術の実施、③猫をもとの場所に返すという3ステップで行われ、町が今年度からスタートした「飼い主のいない猫の不妊去勢手術助成制度」が後押しとなって実現したものです。



手術を受けたオス11匹、メス12匹の合計23匹の猫たちは、地域猫の証である耳がV字カットされた「さくらネコ」として、一代限りの生を全うすることになります。

詳細は、町のホームページへ掲載いたします。

【お問合せ】

住民生活課環境生活係 0164-64-2213

人と猫が気持ちよく暮らすためのお願い

猫との共生には、飼い主と地域住民、お互いのマナーと協力が必要です。

①無責任な餌やりはやめる ②飼い猫は完全室内飼育 ③不妊去勢手術を行う

「健康とくらしの調査」を実施します

保健福祉課では、(一社)日本老年学的評価研究機構と共同で「健康とくらしの調査」を実施しています。

この調査では、介護保険事業計画等の策定のため、高齢者の健康状態や暮らし方などを把握し、介護予防等に役立てるデータ収集を目的としています。

対象者へはアンケート調査用紙を送らせていただいていますので、受け取られた方はぜひご協力をお願いします。

※11月17日(月)までに返送してください。

【対象者】 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方

【問合せ先】 専用フリーダイヤル 0120-900-678

(通話無料 平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)

「人権擁護委員」にご相談ください

令和7年10月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として、池田文敏さんが任命されました。

人権擁護委員制度は、様々な分野の方たちが地域で人権思想を広め、住民の人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられた制度です。

人権擁護委員は、法務局と連携して多様化する人権問題に対する身近な相談や人権に関する啓発活動を行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

苫前町の
人権擁護委員

- 鈴木 弘和
- 池田 文敏

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は
11月12日(水)

午前

診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後

診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

※診察には事前の予約が必要となります。
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程: 11月19日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 0164-65-3535)

中村 美恵子 94 9月18日 古丹別

お悔やみ申し上げます

瀨川 遥玖 母 父 貴士 9/2 苫前

白府 望和 母 父 研人 8/29 古丹別

瀨川 楽煌 母 父 永夢 8/14 苫前

ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

○羽幌町 ミカエル祭実行委員会 様

長島 堀 杉野 久里子 様

小川 原田 静子 様

恵庭市 大内 恵美子 様

○恵庭市 高橋 満利子 様

○旭 大矢根 勝代 様

○苫前 高田 美智子 様

苫前町社会福祉協議会へ

○苫前 川森 美枝子 様

苫前町内会へ

○苫前 高田 美智子 様

○札幌市 濱本 哲也 様

○苫前 高田 美智子 様

ご厚志に感謝します

苫前町の交通事故情報

発生件数
死者数
負傷者数

0 件

令和7年9月の事故情報

交通事故死ゼロ日数

9月30日現在 1,542 日

風力発電の売電状況 (町営風車 風来望)

令和7年9月分の実績

供給電力量

389,185kWh 7,705,863 円

11月 町税の納期

固定資産税

国民健康保険税

の納付月です。
納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (9月30日現在)

男 1,302 人 (+2) (前月比)

女 1,337 人 (+4)

合計 2,639 人 (+2)

世帯 1,430 戸 (-2)

中学生ギャラリー

苫前中学校



花井 ^{ゆらり} 優来里 1年

空色のグラデーションと土手の草原をうまく描けました。陸の灯台の欄干の表現が難しかったです。



「身近な風景」



古川 ^{まなか} 愛佳 1年

うまく描けたところは草の色を4色に分けてぬったところです。空色のグラデーションは特に難しかったです。



「身近な風景」



宮本 ^{ひさ} 氷紗 2年

鹿の毛の流れや目の形を花札に似せて描けました。紅葉も綺麗に彩色できました。



「道税ポスター」



森本 ^{うみ} 美海 2年

女の子の手足と文字をうまく描けました。スカートのしわはもっとキレイに描きたかったです。



「道税ポスター」



田中 ^{りょうた} 亮太 3年

ナッツとチョコの色合いがうまく出せました。夏休み中、毎日4～5時間がんばったかいがありました。



「オルゴール箱」



丸山 ^{そうし} 想志 3年

カービーとワドルディの彩色がうまくできました。特にカービーのピンク色の陰の色がうまくぬれました。



「オルゴール箱」