











#### 第22回苫前町風車まつり

7月27日、とままえ夕陽ヶ丘未来港公園で「第22回苫前町風車まつり」が実行委員会(渡部和人委員長)主催のもと盛大に開催され、約8千人の来場者で賑わった。

オープニングは苫前中学校の演奏で幕を開け、続いて苫前町豊饒太鼓保存会による迫力ある 太鼓演奏やものまねタレント、そしてメインの川中美幸ショーで会場は大いに盛り上がった。

会場内では、風車ブースのほか、恒例となっている留萌開発建設部の港湾業務艇の港見学会 や建設重機体験のほか、子どもたちが楽しめるさまざまなアミューズメントコーナーが設けら れ、多くの笑顔が見られた。

とままえ「風の屋台村」には、メロンやタコなど地元特産品を販売する屋台のほか、スープカレーや浜焼き、かき氷やジュースなどを提供する飲食屋台が並んだ。さらに、苫前商業高校生による「TOMACAFE」をはじめ 20 店以上の屋台が出店。7台のキッチンカーにも長い列ができるほど、多くの来場者で賑わった。













































### 第59回 苫商祭 共鳴友楽 ~青春の1ページ~





















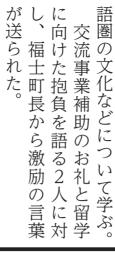
広報とままえ 9月号 7頁

## ちのできご

#### 苫前 業に参加 8 商業高校生国際交流 0日から19日 **留学へ期待** 日 ま

事

呂玖野さんが7月24日に福士島維俐さんと、2年生の高橋する苫前商業高校1年生の輪ニュージーランドへ短期留学 町長のもとを訪問した。 2人はオークランド郊外 で



ムステイをしながら、英



# 苫前中学校 中体連全道大会

等出場者による表敬訪問等出場者による表敬訪問を行った。 中体連全道大会などへ出場中体連全道大会などへ出場 気持ちの面で負けずに戦いた ようにプレイしたい」と大会 てくれた方々へ恩返しできる 士町長から「全道大会で生徒の意気込みを語った。 「誰よりも声をだし、 の意気込みを受けて 支え

個 =個人戦出場者

ます」と激励が送られた。 の頑張りを大いに期待し

全道大会での

皆

# 中体連全道大会等出場者

# 男子団

(個) 佐井 個)佐藤 (3年) (3年

個 古谷 瞭守 (3年

田中 亮太 (3年

個 平井 敬悟 (3年

堀切 伊藤 (1)(3)年年

## 女子個

堀切

年

茉奈 (2年

(3年

#### 剣道 団体戦

(3年

星野 陽都 (2年) (2年) (2年

宇佐美 旬平 (3年)

> 1 日 コ ユ ー 年 に前大る「新金」 なっ る「第5回全道軟式少年野球1日から札幌市で開催されニュースターズ」が、8月同少年野球チーム「留萌 野球スポーツ少年団が表敬訪 全道野球大会へ出場する苫前 福士町長を表敬訪問した。 会」への 選手たちは「チーム一丸と 苫前町と小平 て全道大会優勝を目指し 大会への熱意を感じさせ 」と力強く意気込みを語 選手4名が7月25日への出場に伴い、苫



# スパイス料理教室

れ13名が参加した。料理教室」が公民館で開催さを講師に迎え、「夏のスパイス店「らっきょ」の井手剛さん店「らっきょ」の井手剛さん店が開業がある。

料理教室」が公民館で開催され13名が参加した。 井手講師による料理の実演 がは、かすべを使 がは、かすべを使 がりによる料理の実演 が農産物を使ったサラダの3

**ほしていた。** は、参加者からは特に好評を メイン料理のスープカレー



# 第14回七夕夕市

で開催された。中心とした実行委員会の主催中心とした実行委員会の主催4回七夕夕市がJA青年部を8月2日、町公民館にて第

技露され、会場を盛り上げた。店し、多くの町民で賑わった。店し、多くの町民で賑わった。塩た、陸上自衛隊留萌駐屯塩には射的などの縁日

# 喬独演会」とままえ落語会「柳家さん

噺家の「柳家さん喬」師匠が、落語協会会長へ就任した記念だけでは3年ぶり2回にて苫前町では3年ぶり2回にて苫前町では3年ぶり2回にて苫前町では3年ぶり2回が開催され約120名の落語が開催され約120名の

に堪能している様子であった。聴き入り、落語の魅力を存分さん喬師匠の巧みな話芸に、お子屋政談」の3席が行われ、茄子屋政談」の3席が行われ、





# 町が出展エスコンフィールドで苫前

8月6日・7日の2日間にかけてエスコンフィールドHかけてエスコンフィールドH

行った。 さの来場者へ苫前町のPRを 者へ無料の抽選会を行い、多 友達登録の呼びかけ及び登録 なが、苫前町公式LINEの 案のお菓子などを販売した 室のお菓子などを販売した

#### 令和7年北海道マリンビジョン促進期成会総会 苫前地域マリンビジョン協議会が優良賞を受賞

7月9日、札幌市内にて「令和7年度北海道マリンビジョン促進期成会総会」が開催された。

#### 北海道マリンビジョンとは

北海道がこれから先も、日本の水産物の供給拠点であり続けられるように、地域の 資源をうまく活用しながら、様々な人や団体が協力し、元気な水産業や漁村を目指し ていくためのビジョンをまとめた長期的な計画のこと。

#### 北海道マリンビジョンコンテスト 2024

期成会では、地域ごとに策定された「地域マリンビジョン」の実現に向けて、特に優れた取り組みを表彰する「北海道マリンビジョンコンテスト」の表彰式も行われ、苫前地域マリンビジョン協議会が優良賞を受賞し、会長である福士町長へ賞状が授与された。

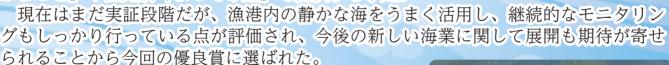
また、町の担当職員が実際に取り組んでいる内容について事例報告を行った。



#### 受賞した取り組みの概要

苫前地域では、漁港をより有効活用し、漁業者の収入の安定や働ける年齢の延長などを目指して、令和5年から漁港内の穏やかな海域を使ったウニの畜養・養殖の実証実験を行っている。この取り組みと並行して、ウニの餌となるコンブの養殖も行い、味や色などの品質についての試験も行っている。

畜養ウニは、漁業者の所得向上のほか、地域内外の方を対象とした地産地消に繋げるため「とままえ温泉 ふわっと」や直売所「よってけ屋」で提供する予定。





国直轄漁港である苫前漁港(第3種)では、流通体制の効率化及び漁港環境の改善を図るため、水産庁へ整備要望を継続してきており令和6年度にて新たな整備計画が事業化された。

この整備事業では、令和6年度から令和15年度の

10年間において、総事業費96.5億円となる整備が全額国費で実施され、北護岸の沖側に埠頭を整備し、畜養養殖拠点としての機能向上を図るほか、新規着業者による船外機船の利用が増加していることから、海水面からの高さを低くした岸壁を整備する。

天然資源減少への対策として、また新たな生産活動の場を創出する海業の取り組みとして、ウニやナマコ、タコなどの畜養を進めている。あわせて、町の脱炭素にもつながる取り組みとして、ウニの餌料用コンブの養殖試験も実施している。



### 苫前町に新たな ALT がやってきました!

#### 名前8Jacob Adame

ニックネーム: Jake (ジェイク)

年齢:21歳

出身:アメリカ合衆国 カリフォルニア州

#### メッセージ(自己紹介)

こんにちは!私はジェイコブ・アダメです。私の愛称はジェイクといいます。

私の出身は、アメリカのカリフォルニア州のサンタマリアという小さな農業の町の出身です。カリフォルニア州の中央部にあり、ロサンゼルスから車で約2時間の場所にあります。私は野球、バスケットボールやアメリカンフットボールが本当に好きです。

苫前で働くのを心待ちにしていました。生徒たちに会って、皆さんの英語の勉強を手伝えることを楽しみにしています。また、たとえ何があっても私は皆さんのことを尊重します。英語が難しかったり怖く感じたりするのは分かりますが、勉強の仕方や英語力を伸ばす方法についての質問はいつでも歓迎します。

分からないことがあったら、恐れずに私に聞いてください。

皆さんと一緒に働けることをとても楽しみにしています。

よろしくお願いします!

原文「Hello my name in Jacob Adame. I am 21 years old. You can call my Jake for short. I am from california from a small farming town called SantaMaria. It is located in central california about two hours away from LosAngels. I really enjoy Baseball, Basketball and Americanfootball. I'm looking foward to work in Tomamae. I'm looking foward to meeting my students and help them study English together. I also want them to know that I will respect you no matter what. I understand English can be hard and scary but I'm alway open for question on how to study or improve your English. Please don't be scared of ask me question. I'm looking foward to be werking with you. Thank you.

## 地域おこし協力隊だより



#### DISCOVER\_TOMAMAE

#### ピート・リオン

夏本番を迎え、夜空は星空、特に天の川を 観察する絶好の季節です! 苫前は、町の明かり も少なく、美しい夜空を



より美しく撮影しやすい暗めの場所を見つけやすいため、夜空観察や写真撮影に最適な場所です。最近のスマートフォンでも星空写真は撮影可能ですが、設定を自由にコントロールできる本格的なカメラを使うのが最善です。基本的な機材だけでも素晴らしい写真を撮ることができます。

#### 星空写真を撮ってみよう



ここでは、印象的な星空写真を撮影するための初心者向けのポイントをご紹介します。 必要なもの:

もちろん、シャッタースピードを手動で設定できるカメラ。

マニュアルフォーカスが可能な広角レンズ (理想的には、より多くの光を取り込める開放 F値f2.8 または f4 のレンズ)

長時間露光で撮影するため、カメラを安定させておく必要があるため、三脚は必須です。 懐中電灯 - カメラの設定調整と、前景の被写体へのフォーカスに使用します。

これら4つのアイテムがあれば、星空の素晴らしい写真を撮ることができます。建物や街灯などの周囲光から離れた場所を選ぶようにしましょう。そうでないと、周囲の光が画像全体を覆い隠してしまい、星が見えにくくなってしまいます。また、雲が少ない、あるいは雲のない晴れた夜に撮影するのがおすすめです。月が非常に小さい、あるいは月が出ていない時が最適です。

撮影場所を決め、カメラを三脚に固定したら、懐中電灯で前景の被写体を照らし、ピントを合わせます。ピントが合ったら、レンズをマニュアルフォーカスに切り替え、撮影中にピントがずれないようにします。

星空だけにピントを合わせたい場合は、遠くにある明るい光点を探してピントを合わせましょう。 周囲に何もない場合は、レンズのフォーカスを無限遠に設定し、テスト撮影を行ってください。 (星空の撮影ではオートフォーカスは機能しませんのでご注意ください)

次に、カメラをマニュアルモードに設定し、ISO 感度を 1600 ~ 3200 程度の高めに設定します。 レンズは開放絞り (f2.8、f4 など) に設定します。

シャッタースピードは様々な速度で試すことができますが、一般的には20秒程度から始めるのが良いでしょう。30秒、40秒など、さらに長く設定することも可能ですが、星の軌跡が

写真に写り始めることを覚えておいてください。

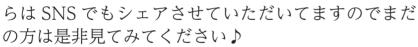
必ず結果を確認し、カメラの画面で画像を拡大して、フォーカスが合っているか、露出が適切かを確認してください。懐中電灯で前景の被写体を照らしてみるのも良いでしょう。試行錯誤と忍耐が必要です。これはほんの基本に過ぎず、時間をかけて習得すべき高度なテクニックはたくさんあります。何よりも大切なのは、とにかく楽しんで、外に出て、実験してみることです!

星空写真を撮ったことがある方、またはこれから撮る予定がある方は、Instagramで#discover\_tomamaeのタグを付けて投稿してください。あなたの作品をぜひ拝見させていただきます!ご質問や星空写真ワークショップへの参加をご希望の方は、Instagramで@peteleongphotographyをフォローしてご連絡ください。



#### 加藤 武美 乙緣

苫前に地域おこし協力隊として就任してから4ヶ月が過ぎ、インスタグラム@Discover\_tomamae やYoutube@tomamae\_town(Discover Tomamae)で苫前の自然やイベント紹介させていただいてます。「たこーいち」こと、苫前のタコ漁師、小笠原さんのタコ漁にも同行させていただき、初めて見る樽流し漁についていろいろ説明してくださり、かっこいいタコ釣りの様子も撮影できました。こち



それと、先日親子カヌーに撮影同行させていただきました。警察官の方や公民館の方、苫前商業高校からもお手伝いに来ていて、地域の方みんなで協力して遊びの環境を作っているのが素晴らしいと感じました。今後も公民館の取り組みで子供たち、親子向けイベントいろいろあります♪苫前の自然と一緒に思い出作りましょう!

先日、交流会に向けた意見交換もさせていただく 機会があり、お子さんのいる家庭での希望や困って いることなど、生の声を聞くことで未来の形に繋がっ ていけばいいな~と、さらに次の目標に向けて活動 する意欲につながりました。

これも全て人と人とのつながり、ご縁。

感謝しかないです <sup>3</sup> これからも何かの形で繋がり あって明るい未来に繋がりますように。。

他にもまだまだ苫前の知らない場所などお気に入りスポットあれば教えてください。







#### 健康ばんざい

今回は3つの感染症の検診についてご紹介します。対象の方は受診ください。

結 核 健診対象:65歳以上の町民

受診間隔:年1回※町では肺がん検診時にあわせて受診

結核は空気感染する病気のため、人が多く集まる閉鎖された空間でたびたび感染が確認されています。結核は早期に発見して治療すれば怖くありません。しかし、重症化すると周りの人にも感染を広めるだけでなく、自分も治りにくくなります。

対象は、年1回かかりつけ病院等で「胸部レントゲン検査」を受ける機会がない方と本年4月の肺がん検診を受けていない方になります。

#### 肝炎ウイルス

検診対象:肝炎ウイルス検査を受けたことがない

満 40 歳以上の町民

受診間隔:生涯に1回

肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状が乏しいため、感染に気づきにくく適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんに進行する恐れがあります。 肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、採血検査で分かります。

#### エキノコックス症

|検診対象:令和7年度は、香川・長島・小川・岩見・

東川地区にお住まいの小学3年生以上の町民

受診間隔:5年に1回

キツネや犬が媒介するエキノコックスという寄生虫が、主に肝臓に寄生して起こる病気です。感染してもすぐに自覚症状が現れず、数年から数十年の潜伏期があることが特徴です。 検査は採血で行います。時期的に屋外で過ごす機会も多いため、外出後の手洗い、野生の果物や山菜などは流水でよく洗うか十分に加熱してから食べること、キツネに餌付けしたり家に近づけないようゴミの処理を適切にするなど注意しましょう。

当町では次の日程で、無料で受診できます。年齢など受診条件を確認後、ご予約ください。

検診日	会場	受付時間 (午前のみ)	予約期間
9月27日(土)	苫前地区 コミュニティセンター	各日 6 時~ 10 時 先着順	7月22日 (火) から
9月28日(日)	苫前町公民館	時間差予約制	9月1日(月) まで

\*受付は30分ごとの時間差予約制とし、待ち時間が少なくなるよう工夫し行っています。

#### 18 歳以下のお子さまがいる家庭の皆様へどさんこ・子育て特典制度対象年齢拡大のお知らせ

北海道では、子育てに優しい環境づくり推進のため、妊娠中の方、18歳以下(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)のお子さんを持つ世帯の方(これまでは、小学6年生までのお子さんのいる世帯が対象)に、家族で外出時、特典カードを提示することにより、協賛事業者の特典サービスを受けられる取組を実施しています。

上記特典カードの配布を希望される方は、苫前町役場(本庁、古丹別支所)でお子さんがいることを証明できるもの(保険証、母子健康手帳など)をご持参のうえ、お申し出ください(紛失時の再発行も可)。特典の詳細は、配布時のチラシをご覧ください。

お問合せ 苫前町保健福祉課保健係 0164-64-2215

<sup>\*</sup>どの健診(検診)にも共通しますが、自覚症状がある方や、治療中の方(医師から検査時期の指示を受けている経過観察者含む)、精密検査の未受診者には、医療機関を受診いただくよう、おすすめします。

#### 介護保険ガイド

#### 介護保険で利用できるサービス【施設サービス】

施設サービスは、介護が中心か治療が中心かなどによって入所する施設を選択します。入所申し込みは介護保険施設へ直接行います。要支援1・2の人は、施設サービスは利用できません(介護老人福祉施設は要介護1・2の人も原則として新規入所できません)。

#### 施設サービスの費用について

施設サービスを利用した場合、サービス費用の1割、2割または3割に加えて、食費、居住費、日常生活費を施設に支払います。

サービス費用の 1割、2割または3割 + 食費 + 居住費 + 日常生活費

■ 基準費用額:施設における居住費・食費の平均的な費用を勘案して定める額 (1日あたり)

利用者負担は施設と利用者の間で契約により決められますが、基準となる額が定められています。

○居住費・・・ユニット型個室 2,066 円、ユニット型個室的多床室 1,728 円 従来型個室 1,728 円 (介護老人福祉施設と短期入所生活介護は 1,231 円 多床室 437 円 (介護老人福祉施設と短期入所生活介護は 915 円)

(○食 費・・・1,445円

#### ■ 低所得の人は食費と居住費が軽減されます。【負担限度額(1日あたり)】

利用者負担段階		居住費の負担限度額			食費の負担限度額		
		ユニット 型個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所サービス
第1 段階	本人および世帯全員が住民税非 課税で、老齢福祉年金の受給者、 生活保護の受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非 課税で、合計所得金額+課税年 金収入額+非課税年金収入額が 80.9 万円以下の人	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階①	本人および世帯全員が住民税非 課税で、合計所得金額+課税年 金収入額+非課税年金収入額が 80.9 万円超 120 万円以下の人	1,370円	1,370円	1,370 円 (880 円)	430円	650円	1,000円
第3段階②	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円

- ●介護老人福祉施設と短期入所者生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、( ) 内の金額となります。
- ●軽減を受けるためには、事前に申請が必要です。

お問合せ 苫前町保健福祉課福祉係 0164-64-2215

#### 国民年金

#### 離婚時の年金分割制度~離婚後2年以内に手続きを~

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

■分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。

#### (合意分割制度)

離婚または事実婚関係を解消し、次の条件のいずれにも該当した場合に、お二人(または当事者一方)からの請求により、厚生年金の保険料納付記録(標準報酬)を分割できる制度です。この制度により分割される記録は、婚姻期間中のお二人の保険料納付記録に限られます。

- ・お二人の合意や裁判手続きにより年金分割の割合を定めている
- ・請求期限(離婚をした日の翌日から起算して2年)を経過していない

#### 〔3号分割制度〕

離婚または事実婚関係を解消し、次の条件のいずれにも該当した場合に、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

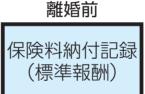
- ※ 国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員の被扶養配 偶者で、20歳以上60歳未満の人をいいます。
- ・平成20年4月1日以後に、お二人の一方に国民年金の第3号被保険者期間がある
- ・請求期限(離婚をした日の翌日から起算して2年)を経過していない

#### ■年金分割により、お二人の年金は分割後の納付記録で計算されます。

#### 〇分割をした方

ご自身の保険料納付記録から、相手方に分割分を提供した 残りの記録で、年金額が計算されます。





離婚後 -------分割分

〇分割を受けた方

ご自身の保険料納付記録と相 手方から分割分を受けた記録 で、年金額が計算されます。

分割を 受けた方

保険料納付記録 (標準報酬) 分割分

年金分割の手続きは、請求期限 (離婚をした日の翌日から起算して2年) を経過すると、**請求することができなくなります**。また、すでに離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1か月を経過すると請求することができなくなります。

お問合せ

留萌年金事務所 ☎0164-43-7211

### 学びの広場

#### 「プールでSUP体験」 「海ゴミゼロフェスティバル&SUPタイムトライアル」

初めてでも安心!話題のSUP(サップ)にチャレンジできます! さらには、28日には海ゴミゼロフェスティバルも開催!みんなで海をきれいにして未来の海につなげましょう!

	プールで SUP 体験	海ゴミゼロフェスティバル SUP タイムトライアル	
日時	9月21日(日)	9月28日(日)	
	13:30 ~ 15:30	13:30 ~ 15:30	
内容	SUP をプールに浮かべ体験	B&G 海洋センター周辺の清掃活動	
		SUP でプールを 2 週半にチャレンジ	
持ち物	水着、水泳キャップ、バスタオル、着替え等		

〇場 所 苫前町 B&G 海洋センター

〇対 象 小学生からの一般の方まで

〇申込み 9月18日(木)までに、苫前町公民館まで

お申込みください。

〇主 催 苫前町 B&G 海洋センター

○ご不明な点等ございましたら苫前町公民館までご連絡ください。



#### 公民館講座

#### 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「寝付きが悪い…」「夜中に何度も目が覚める…」 そんなお悩みはありませんか? 眠りと健康の関係を知り、毎日の元気につなげましょう!

〇日 時 9月24日 (水) 10:00~12:00

○会 場 苫前町公民館

〇対象者 一般町民

〇参加費 無料

○申込み 9月17日 (水) までに公民館までお申込みください。

〇主 催 苫前町公民館

~申し込み·お問い合わせはこちらまで~ ☎ 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苫前町公民館Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業の実施について

「マイナ救急」とは、傷病者本人の同意を基本として傷病者の健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用して、救急隊が通院履歴や服薬情報などを閲覧し、救急活動の円滑化を目指すものです。

本実証事業は、総務省消防庁による実証事業で、当組合を含めた全国 720 消防本部全てが 実施をするものです。

マイナ救急を使用するにあたり傷病者のマイナ保険証を読み込む必要があります。そのため、傷病者の方の同意を基本として、実施をするものです。

- ○仮に同意をいただけない場合やマイナンバーカードを所持していない場合でも、救 急活動に影響が出るなど、傷病者の方が不利益な対応を受けることは一切ありません。
- ○税や年金など、救急活動に関係のない情報については、救急隊は閲覧できません。
- ○マイナ救急の実施にあたっては、救急隊員が本人の顔とマイナンバーカードの写真 を確認し本人確認を行うため、マイナンバーカードの暗証番号入力は原則不要です。
- ○閲覧した情報は救急隊の使用するタブレットに保存されません。(閲覧のみ)

#### 1. 事前準備

マイナ保険証と健康保険証利用登録(病院や薬局等でのマイナ保険証の利用登録)

#### 2. 緊急通報

マイナ保険証があるか聞かれますので救急隊が到着するまでにマイナ保険証を準備(ない場合は通常通り口頭でかかりつけの病院などの質問をいたします。)

#### 3. 救急隊到着

「本人の同意」を受けて救急隊がマイナ保険証からかかりつけ病院などの医療情報を確認します。(※意識がない場合、同意を省略する場合があります。)

#### 4. 救急隊から搬送する病院等へ情報を提供

かかりつけの病院や飲んでいる薬などを伝えることで、病院についた時に処置が早くできるよう事前準備ができます。



#### マイナ救急の実証事業実施について(説明)

北留萌消防組合ホームページ

#### マイナ救急についてのお問合せ先

北留萌消防組合消防本部 消防課 羽幌町南5条4丁目6番地 (☎ 0164-62-1220)



#### 子育て給付(児童手当・児童扶養手当・ 特別児童扶養手当)について

対象となる方々で、給付されていない方がいらっしゃいましたら、苫前町住民生活課住民係(0164-64-2213)まで問合せください。

手当の種類	支給の目的・対象	支給月額		
児童手当	18 歳未満の児童を養育している家庭等における生活の安定に貢献するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に役立てるために支給されます。	3 歳未満 第 1,2 子 15,000 円 第 3 子以降 30,000 円 3 歳以上 第 1,2 子 10,000 円 第 3 子以降 30,000 円		
児童扶養手当	父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない 18 歳未満の児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給されます。	46,690 ~ 11,010円 ※養育者の所得や児童の人 数によって変わります。		
特別児童 扶養手当	知的障がいまたは身体障がい(政令で定める程度以上)のある 20 歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図るために支給されます。	重度障がい児(1級) 1人につき 56,800円 中度障がい児 1人につき 37,830円		

#### 戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が 追加されることになりました

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されますので、必ず内容を御確認ください。通知された振り仮名が誤っている場合は、令和8年5月25日までに届出をしてください。通知の振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺に御注意ください。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省 HP で御案内していますので、御参照ください。

【法務省 HP】https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html

~令和7年度留萌ブロック食生活改善推進員協議会 共同開催~









参加特典として 3市町のレシピが詰まった レシピBOOKをプレゼント!

## 料理教室のご案

毎年9月は健康増進普及月間及び食生活改善普及運動月間です! この期間に、共通の野菜レシピを取り入れた料理教室を3市町で開催 します♪『料理をしたことがない』『料理レパートリーを増やしたい』 『お友達と楽しく参加したい』など、初めての方も大歓迎~!! ご家族、お友達を誘っての参加も可能です!



#### 持ち物 エプロン、三角巾(ハンカチ、キャップでも可)、筆記用具

●留萌市保健福祉センターは一とふる 2階栄養指導室・調理室 (留萌市五十嵐町|丁目|-|0)

『男性のための料理教室』 \*参加対象~留萌市在住の20歳以上の男性(ご夫婦での参加可)

9月 18日(木) 18時30分~

参加料 500円

申込み締切日 9月10日(水)

●苫前町公民館 生活技術研修室 (苫前町字古丹別187-15) \*参加対象~<u>苫前町民</u>
『骨と筋肉のための料理教室』 メニュー:押し麦ごはん、5色野菜のチンジャオロース風、角切り玉ねぎのみそクリームスープ、小松菜の塩昆布和え、フルーツヨーグルト寒天ケーキ

**9**月 | **9**日(金) | 18時00分~

参加料 500円

申込み締切日 9月11日(木)

- ●羽幌町すこやか健康センター (羽幌町南6条3丁目14番地) \*参加対象~<u>羽幌町在住の成人</u> 『楽らく料理教室』 テーマ「たんぱく質でカラダづくり!」メニュー: ほたてときのこの和風パスタ、くずし豆腐 のスープ、小松菜の塩昆布和え
  - **9**月 **19**日(金) 10時30分~13時00分 参加料 500円 <u>申込み締切日 9月12日(金)</u>

― [申し込み・問い合わせ先] -

- 留萌市食生活改善推進員協議会 事務局 留萌市 保健医療課保健指導第2係 〒077-0023 留萌市五十嵐町|丁目|-|0 TEL 0|64-49-6050
- 苫前町食生活改善協議会 事務局 苫前町 保健福祉課保健係 〒078-3792 苫前町字旭37-1 TEL 0164-64-2215
- 羽幌町食生活改善協議会 事務局 羽幌町 健康支援課保健係 〒078-4106 羽幌町南6条3丁目14 TEL 0164-62-6020

#### 住まいる情報

#### 9月

7日(日)町民マラソン大会

12日(金)健康相談(公民館)

19日(金)骨と筋肉のための 料理教室

25日(木)苫前町敬老会

#### 町内予定

27日(土)胃・肺・大腸がん検診、特定健診、 肝炎・エキノコックス症検診

(苫前地区コミセン)

28日(日)胃・肺・大腸がん検診、特定健診、

肝炎・エキノコックス症検診

(公民館)

#### 行政相談が実施されます

行政相談とは、行政全般についての仕事や苦情に意見・要望などを行政相談 員が聴き、その解決や実現の促進を図り、相談者の声を行政の精度や運営の 改善に生かすことを目的に行われています。

実施日 10月2日(木)

古丹別地区 10 時~12 時 苫前町公民館 所 場

苫 前地区 13 時~15 時 苫前地区コミュニティセンター

相談等の予約は不要です。 その他

直接相談会場にお越しください。

#### JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

9月10日(水)

午前

診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後

診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

管理栄養士による 電話での診療予約も必要となります。※診察には事前の予約 「今日からあらためる食事療法・なん

でも相談 日程: 9月17日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽に

おたずねください。

苫前厚生クリニック JA北海道厚生連 **(2** 65-3535)

氏 おみみ 申 68 95 93 年齢 7 7 7 月月月 15 12 1 日日日 デ 死亡日

〇古丹別 伊藤 〇古丹別 伊藤 ○古丹別 **長島町内**へ )古丹別 伊ク中会伊会中会藤ラ嶋へ藤へ嶋へ 伊 和修協 修入 謝 修 和 浩 様様会様 ます 樣 樣 様

もで





円卓ブッフェスタイル、アルコール含む飲み放題!



会場

札幌グランドホテル 中宴会場【玉葉】

開催日時 2025



お問合せ

苫前町総合政策室 0164-64-2040

sogo@town.tomamae.lg.jp

#### 

令和7年7月の事故情報

交通事故死ゼロ日数 7月31日現在1480日

9月 町間の御期 

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

国力意理の **异型**观别

令和7年7月分の実績

供給電力量

330,538kWh

6,544,652 [7]

まちの人口 (7月31日悪菌)

男 1,299 人 (-2)(前月比)

女 1,342人 (±0)

合 計 2,641 人 (-2)

带 1,432 戸 (-2)

発行:北海道苫前町 / 編集:総合政策室総合政策係