

広  
報

# とままえ

2026

3

No.775

いつまでも 暮らしていける とままえに



雪山から笑顔が滑りだす

# まちのできごと



**カンガルースクール「雪遊び」**  
1月31日、苫前町公民館の屋外において、カンガルースクール「雪遊び」が実施され、多くの親子連れが参加した。  
高く積み上げられた雪山で作られた巨大な滑り台では、子どもたちが歓声をあげながら何度も勢いよく滑り降りていた。  
このほかにも、工夫を凝らした遊びが企画され、参加した子どもたちは雪ならではの遊びを存分に満喫。保護者も一緒になって見守りながら遊び、会場は終始笑顔と賑やかな声に包まれていた。



**TDK「凧作り」**  
1月31日、苫前町公民館にてTDK「凧作り」が実施され、町内の小学生14名が参加した。  
子どもたち一人ひとりが思いの絵を描き、講師の説明を聞きながら、自分だけのオリジナル凧を制作した。  
完成した凧を手にした子どもたちは、講堂内を元気に走り、楽しそうに凧をあげていた。



**手軽に実践できるストレッチ講座**  
2月4日、苫前町公民館にて町健康づくり推進地域支援事業「手軽に実践できるストレッチ講座」が開催され、14名の町民が参加した。  
天塩スポーツ健康づくりラボの河上耕希氏を講師に迎え、日常生活の中で取り入れられるストレッチ方法や正しい姿勢など、ストレッチのポイントを実践を通して学んだ。  
参加者からは「一人では続かないので、皆さんと楽しく頑張りたい」などの声があった。



## 苫前北斗全道子どもかるた大会出場による表敬訪問

2月8日に千歳市で開催された「第29回北海道子どもかるた大会」に参加する町内のかかるたチーム「苫前北斗」に所属の中学1年生4名が2月5日に遠征費用補助のお礼として福士町長を表敬訪問した。

子どもたちからは「講師に教わった技術を活かし、良い結果を残したい」と意気込みが語られた。これを受け福士町長は「相手は中学2・3年生が多いと思うがチャレンジ精神をもって思いっきり頑張ってきてほしい」と激励した。

2月14日に札幌市教育文化会館で開催された「第57回北海道アンサンブルコンテスト」に出場する苫前中学校吹奏楽部の5名がコンテスト会場にあたり町からの補助の礼として2月5日、福士町長へ表敬訪問した。

訪問の席で生徒たちは「今まで練習してきたとおり、自分のベストを尽くし、留萌管内の代表として全力で演奏したい」と本番に向けて意気込んでいた。

苫前中学校吹奏楽部 全道アンサンブルコンテスト出場



佐藤夏妃さん  
佐藤早夏さん  
新村董生さん  
成川雛さん  
名畑希唯さん

古丹別こども園  
2/3 豆まき会

苫前こども園  
2/2 豆まき会

苫前こども園・古丹別こども園 豆まき会



# 物価高騰の影響を受ける 町民・事業者の皆さまへ

## 国の交付金を活用した町の支援事業

電気やガス、食料品などの価格上昇による家計や地域経済・事業運営への負担を和らげるために、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」が自治体へ交付されています。

苫前町ではこの交付金を活用して、既に施行されている「水道基本料金免除事業」のほか新たに5つの事業を実施します。

### 苫前町食料品&飲食券発行事業

苫前町では、食料品価格の上昇をはじめとする物価高騰対策として、町民の皆様の生活支援と地域内消費の下支えを図るため、町内食料品販売店・飲食店で使用できる『苫前町食料品&飲食券』20,000円分を町内全世帯に発行することとしました。

本券は、取扱登録店をご利用いただけことができ、使用期間は令和8年4月1日から令和8年6月30日までとなります。

『苫前町食料品&飲食券』の交付は、3月末までに郵送で配布しますので、お受け取りの上、ご利用ください。

(取扱店舗などの詳細については、郵送に同封のチラシをご覧ください。)

【お問合せ】 苫前町商工労働観光課 (☎ 0164-64-2212)

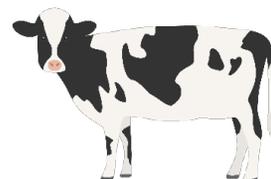


### 苫前町優良乳用後継牛確保促進事業

苫前町の酪農振興を図るとともに、酪農経営の安定を目的として、乳量の増加や品質改善のため、乳牛の改良に効果の大きい精液・受精卵の導入に対し補助をおこないます。

事業費 = 900万円

【お問合せ】 苫前町農林水産課 (☎ 0164-64-2314)

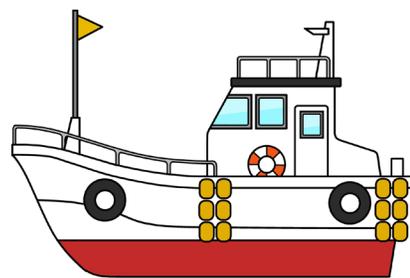


## 苫前町漁業燃油価格高騰対策支援事業

燃油価格の高騰が続く中、漁船操業に欠かせない燃油費の負担が増加し漁業者の経営に影響が生じていることから、漁船の操業において実際に使用した燃油量に応じて燃油代の一部を支援し、操業コストの負担軽減を通じて地域漁業の持続的な発展につなげます。

事業費 = 1,246万7千円

【お問合せ】 苫前町農林水産課 (☎ 0164-64-2314)



## 認定こども園物価高騰対応支援事業

町内の認定こども園におけるサービスの質を維持するとともに、利用者が安心して教育・保育サービスを継続的に受けられる環境を確保することを目的として支援金を交付します。

対象施設：認定苫前こども園 認定古丹別こども園

事業費 = 463万7千円

【お問合せ】 苫前町教育委員会子ども教育課 (☎ 0164-64-2384)

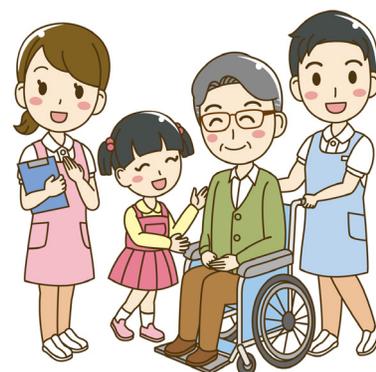


## 苫前町介護施設等物価高騰対応支援事業

エネルギー価格、食料品価格等の物価高騰の影響を大きく受けている、町内の介護施設等（居住費（滞在費）と食費が生じる入所系施設）に対し、経営の安定化と介護サービス提供体制の維持・確保を図るため、支援を行います。

事業費 = 371万7千円

【お問合せ】 苫前町保健福祉課 (☎ 0164-64-2215)



# 地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

## 多世代交流

本校は、学校での学びを実際に経験することで、問題解決に必要な判断力、表現力を養い、複雑な状況や変化し続ける環境においても柔軟に対応できる力を身につけてほしいと願い、様々な活動をおこなっております。特徴的なのは、「苫前町」を教材としてしていること。苫前町教育委員会様に橋渡しをしていただき、様々な企業や人につながり、学校だけでは経験できないことを経験させていただいております。これは他にはない本校の特色のひとつです。

去る12月、A マートこたんべつ向かい側に建設予定である多世代交流・多機能型拠点施設のコンセプト検討会に参加する機会に恵まれました。「高校生がこの施設を利用するとしたら、どのような施設だと思おうか?」というお題をいただき、全校生徒で意見交換会を実施。まずは現実的か否かにとらわれず、自由に意見を出し合いました。生徒たちは、高校生目線での「こんなのがあったらいいな」を出しつつも、多世代というキーワードから赤ちゃんからご年配の方までも想定した意見交換会となりました。

その後コンセプト検討会に生徒代

表8名が参加。J A なるもい前川常務様、ミサワホーム佐野係長様、苫前町役場加賀谷総合政策室長様、苫前町教育委員会森社会教育課長様にお越しいただき、プレゼンテーションをおこないました。

高校生ならではの意見としては、放課後利用することを想定し、個別にも複数人数でも利用できるスペースやリラククス目的、健康を保つジム等のアイテム、快適に過ごせる場所としてインターネットに無料接続できるフリーWi-Fi、冷暖房設備、自動販売機などをあげておりました。また授乳スペースや子どもが遊べる空間、足湯、季節を感じられる花や木等、多世代というところに着目している意見も。そして一番多かったと感じたのは、飲食ができるカフェスペース。食関係の催しものができるキッチン付きのスペースがあったら、高校生カフェ「TOMACAFE」を出店し、町民の方々に楽しんでもらえるのではないかという意見が、すべての班から出ておりました。町で生活する一人として自分たちの考えをどのように伝えたらよいかという経験は、今後の苫商生の自信と励みになっていきます。いろいろな経

験の場をつくってくださっていることに感謝します。施設の完成も、生徒たちの今後楽しみます!

文・写真・苫前商業高校地域連携委員

瀧川 直子



# 地域おこし協力隊だより



ピート・リオン 加藤 武美

## 街と町がつながる

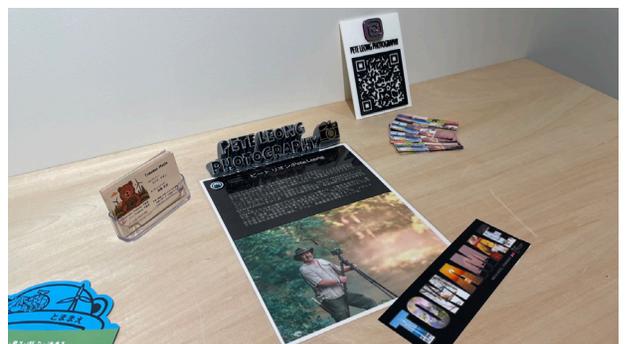
苫前の本格的な冬を迎え、毎日冬の楽しさと厳しさを実感しています。私たちは活動の一環として苫前の町、人、自然を写真・動画で記録しております。インスタグラムでも紹介させていただいてますが、改めて苫前の自然の美しさ、人の輝きに目を奪われてます。そして、インスタの投稿から縁あって、1月22日から2月6日まで札幌のHOKKAIDOxStation01様で初の試みとなるコワーキングスペースで写真展「日本海と生きる町、苫前 ー地域おこし協力隊が見た苫前の魅力ー」を開催させていただきました。苫前を知っている方、大好きな方も、知らない方、訪れたことない方も苫前を知るきっかけになればとこの機会に感謝いたしております。



また、公民館でお借りしたとまおくん凧も展示させていただき2月22日の苫前町凧あげ大会も紹介させていただきました。地域おこし協力隊メンバーも今回初めての凧あげ大会、冬の大きに色とりどりの凧が舞い上がる景色を楽しみにしております。

この様子もまた撮影してご紹介しますね 😊

苫前の写真、イベントなど@ discover\_tomamae チェックしてみてください♪  
Youtube @tomamae\_town も更新中♪ f フォロー・いいねお願いします。



## こころの健康のために (60歳代以上編)

厚生労働省は、3月を「自殺対策強化月間」として、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施することとしています。

今回は60歳以上の中高年、高齢者の対策についてお知らせします。

この時期のこころの不調の原因になるものに、脳の老化そのものに関係する認知症と老年期に特有なさまざまな喪失体験や慢性的なストレスによる抑うつ状態があります。老年期うつ病と言われる状態で、認知症と症状が似ていることから診断や治療が難しく、知らないうちに進行してしまう場合もあります。

### 重要なライフイベント

- 家族や身近な人物との死別、ペットロス
- 退職などの社会的役割の低下、喪失
- 経済不安
- 生活環境の急激な変化（転居や施設入所など）

### 加齢に伴う身体機能の低下

- 健康不安、体の不調
- 視覚、聴覚、知覚（温度感覚を含む）などの感覚の低下や喪失
- 行動力の低下



### ● こころの不調の可能性がある方への対応

この年代の方が繰り返し身体の不調を訴える場合には、「年のせい、病気ではないから」と否定するのではなく、丁寧に話を聴く対応が必要です。

相手のペースに合わせて、話を進め、声の大きさや高さ、抑揚なども重要です。

### ● 困ったときは誰かに話してみましよう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることや話すことで自分の中で解決策が見つかることがあります。

日頃から家族や友人、同僚、地域の仲間など、気軽に話せる人を増やしておきましょう。

#### 〈相談の窓口〉

- 経済的な困窮が原因の場合 → 福祉相談（保健福祉課福祉係）や法律相談など
- 認知症予防や対応、介護の問題 → 地域包括支援センター（保健福祉課内）など
- 精神的な不安や不調について → 保健相談（保健福祉課保健係）など

\* 専門的な相談や受診が必要と判断された場合には、必要な機関へおつなぎします。

### ● 早期の治療が大切です

こころの病気は、治療にある程度の期間が必要な場合も少なくありません。

どのくらいで回復できるかはそれぞれ違いますが、早めに治療するほど、重症化や慢性化を防ぐことができます。「こころの不調」の訴えが無くても、さまざまな身体的不調（不眠や頭痛、めまいなど）により内科を受診したものの不調が改善されないような場合は、注意が必要です。

診察でこころの状態をうまく伝えるのは難しいこともあります。話すことが得意ではない場合には、伝えたいことをあらかじめ紙に書いておいたり、医療機関のスタッフに話を聞いてもらい担当医に伝えるべきことを整理してもらったり、受診には家族など生活の状況が分かる人と同行してもらうという方法もあります。

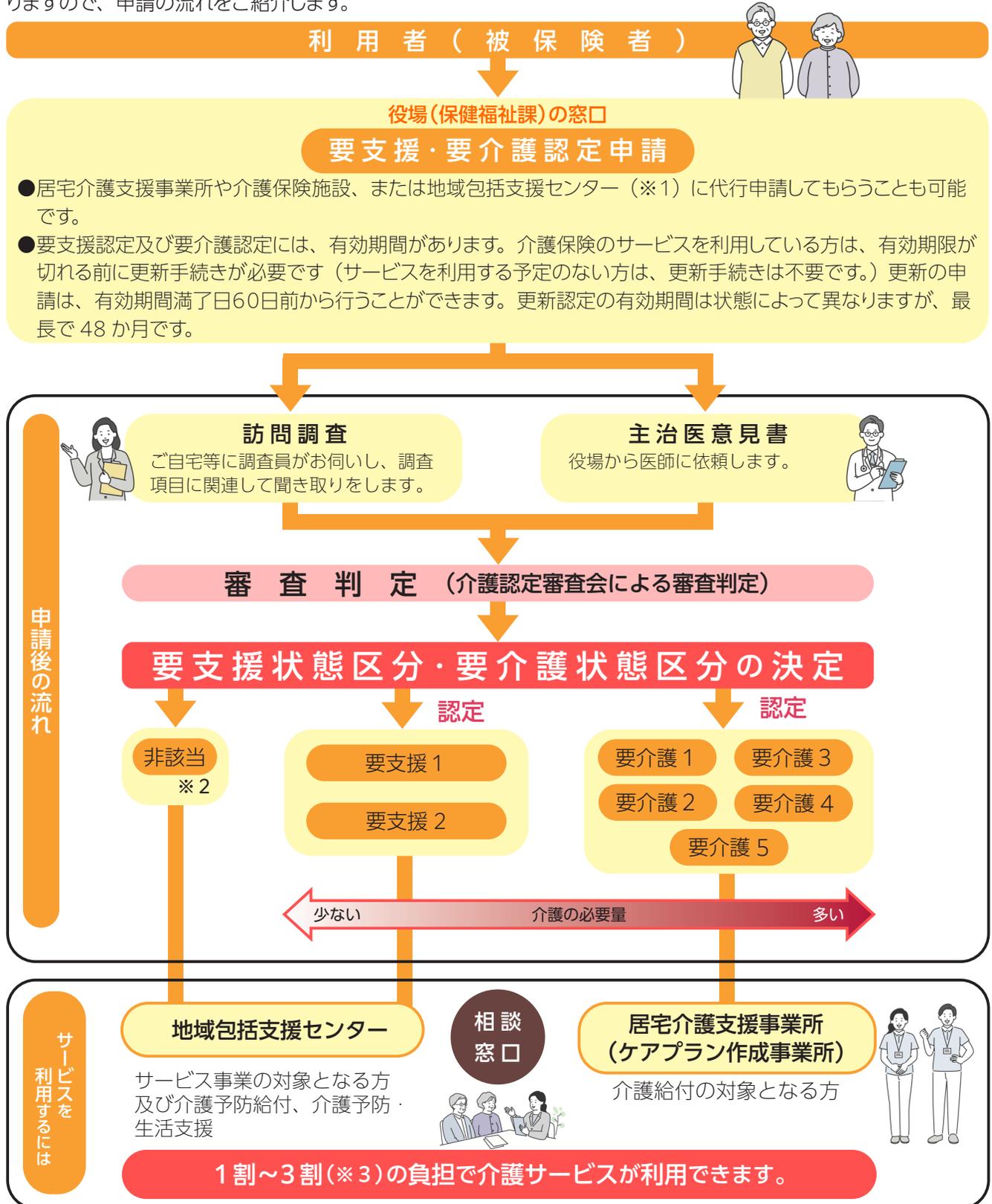


〈お問合せ〉 保健福祉課保健係 0164-64-2215

# 介護保険ガイド

## 要支援・要介護認定申請の手続きと介護サービスの利用について

介護保険制度とは、生活に何らかの支援や介護が必要になった場合、自立した生活を営むことを目的として活用する制度です。介護保険サービスを利用したいという場合、役場へ申請して要支援・要介護認定を受ける必要がありますので、申請の流れをご紹介します。



※1 地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から支援を行う高齢者のための相談窓口であり、役場に設置しています。

※2 要支援・要介護認定の結果「非該当」となった場合でも、身体状況によっては「事業対象者」として、介護予防・生活支援サービス事業が利用できる場合がありますので、サービスが必要な方は地域包括支援センターにご相談ください。

※3 一定以上の所得のある方は自己負担が2割または3割になります。

お問い合わせ 苫前町保健福祉課福祉係 0164-64-2215

# ✿ 苫前町保健福祉課で行っている母子保健事業の紹介 ✿

令和8年1月時点で保健福祉課保健係が行っている母子保健事業について紹介します！

※住民生活課所管の給付金等については、別途お問い合わせください

\*すべての二次元コードは町HPの該当ページにリンクします

対象：妊婦さんとその家族

【健診に関すること】



## 妊婦健康診査費用助成

妊婦届け出から出産までの妊婦一般健診及び超音波検査（各14回）の費用助成を行います。（妊婦届け出後、受診券を交付）



\*令和6年4月より超音波検査の費用助成回数を6回から14回に増やしました

## 妊婦精密検査費用助成

妊婦健康診査の結果、精密検査が必要となった場合、その検査に係る費用を助成します。事前の届け出が必要となるため、詳細は保健師までお問合せください。

対象：乳幼児・産婦さんとその家族

【健診に関すること】



## 新生児聴覚検査費用助成（初回検査）

生後初めて行う聴覚検査費用を全額助成します。受診券は妊娠届け出時に交付します。

## 2週間目健診及び1か月健診費用助成

乳児と産婦それぞれの2週間目健診、1か月健診にかかる費用を助成します。（健診項目以外の診察・治療等については別途医療費がかかります）

## 乳児股関節脱臼検診費用助成

生後4か月で行う股関節脱臼検診の費用を助成します。

## 乳児健診（3～4か月、6～7か月、9～10か月児対象）

お子さんの成長発達の確認や栄養・歯科相談、内科診察を行います。



## 1歳6か月児、3歳児健診

お子さんの成長発達の確認や栄養・歯科相談、歯科診察、内科診察を行います。

\*令和8年より3歳児健診で実施の視力検査に屈折検査機器を導入し、弱視の早期発見につなげます

## 乳幼児健診精密検査費用助成

乳幼児健診の結果、精密検査が必要となった場合は受診券を発行し、その検査に係る費用を助成します。

【予防接種に関すること】

## 定期予防接種費用助成

すべての定期予防接種に係る費用を全額助成しています。



## 任意予防接種費用助成

インフルエンザ、おたふくかぜワクチンの接種費用を全額償還払いしています。

\*令和7年4月よりおたふくかぜワクチンの助成回数を1回から2回に増やしました



## 対象：妊娠に係る治療を受けた夫婦



### 不妊治療及び不育症に係る医療費助成

一般不妊治療、特定不妊治療、不育治療の治療費の一部を助成します。  
特定不妊治療と併せて行われる保険適用外の先進医療についても助成対象です。



### 【個別支援・集団教室に関すること】

#### 妊婦届出・面接

役場または公民館で妊婦一般健診受診券の交付と合わせて保健師が30分程度面接を行います。事前予約へのご協力をお願いいたします。



#### 妊婦訪問

すべての妊婦を対象に、妊娠20～23週ごろに保健師と栄養士が訪問します。妊婦中の健康を保持し、安心して出産、子育てができるよう身体や食事についてお話を伺い、相談に応じます。

#### ラッコクラブ（両親学級）

妊婦さんとその夫（パートナー）を対象に集団教室を実施しています。保健師と栄養士の講話のほか、参加者交流、情報交換を行っています。

### 【個別支援・集団教室に関すること】

#### 新生児訪問

すべての新生児・産婦を対象に、概ね生後1か月以内に保健師と栄養士が訪問します。赤ちゃんの成長発達の確認やお母さんの産後の経過について確認、子育ての情報提供など、子育てをサポートします。

#### 離乳食訪問

すべての生後5か月ごろの乳児を対象に栄養士が訪問します。3～4か月健診受診時に、離乳食開始前、開始後のどちらで訪問するか相談します。

#### 乳児訪問・乳児相談

ご希望のタイミングでお子さんの成長発達や育児について訪問や来所で確認することができます。健康相談（公民館：毎月第2金曜日、苫前地区コミュニティセンター：偶数月第3火曜日に実施）での相談を希望する場合は、事前連絡をお願いします。



#### 産後ケア事業（委託先：北海道助産師会）

年2回、産後1年以内の母子とその家族を対象にデイサービス型の産後ケアを実施しています。助産師が赤ちゃんとのふれあい遊びや産後の身体ケアなどについて、実践も交えながら行います。

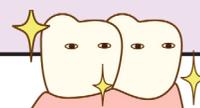
#### ラッコクラブ（乳児教室）

年3回、保健師・栄養士の講話や外部講師によるおやこ遊びの会を実施しています。

### 【歯科保健に関すること】

#### 歯科検診及びフッ素・サホライド塗布

虫歯予防のため、1歳～5歳未満の幼児を対象に年2回受診券を送付します。町内の歯科診療所で歯科検診とフッ素またはサホライド塗布を対象年齢中に通算4回、無料で受けられます。



#### フッ化物洗口事業

虫歯予防のため、町内のこども園に通う4・5歳児の希望者を対象に週5回法のフッ化物洗口を実施しています。

〈お問合せ〉 苫前町保健福祉課保健係 ☎ 0164-64-2215

## 春から新生活が

### 始まるあなたへ：

春から、就職や就学、引っ越しなど新しい生活がスタートする方へ、国民年金に関する必要な手続きについてお知らせします。



### 引っ越しする方

住所が変わる方は、市町村へ転出入の手続きをしていただければ、国民年金の住所もマイナンバー等の連携により自動的に変更されますので、原則、国民年金の手続きの必要はありません。ただし、住所変更後もしばらく前住所あてに国民年金の郵送物が届くなどした場合、お手数ですが最寄りの市区町村で手続きしてください。



### 就職する方

就職し、厚生年金（第2号被保険者）に加入する方は、お勤め先での手続きとなるため、市区町村での手続きは不要です。配偶者を扶養している方の第3号被保険者についてもお勤め先での手続きとなります。



### 退職される方

60歳を迎える前にお仕事を辞めた方は、国民年金への加入手続きが必要です。あわせて第3号被保険者となっていた配偶者も、第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。市区町村で手続きをお願いします。なお、会社の社会保険を任意継続する方も、年金は国民年金となりますので、手続きをお忘れにならないようお願いします。



### 就学する方

春から学生となり、その後20歳になったら、国民年金に加入し国民年金保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は仕事をしていない方が多いことから、一定の収入しかない方は「学生納付特例制度」により保険料の納付を猶予することができます。

20歳になり国民年金に加入したら、学生納付特例の申請を市区町村または最寄りの年金事務所までしてください。学校に申請できる場合もありますのでご確認ください。一度申請いただくと、翌年度もひきつづき学生の方には、納付特例継続の確認のハガキが4月に届きますので、そのハガキを返送することで手続きが完了します。



### 出産する方

国民年金第1号被保険者の方が出産する場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた免除期間は、保険料を納付したものとして年金額に反映されます。申請手続きは、出産予定日の6か月前から可能です。



### お問い合わせ

苫前町住民生活課住民係

0164-64-2213

留萌年金事務所

0164-43-7211

# 学びの広場

## 苫前町健康づくり推進地域支援事業「手軽に実践できるストレッチ講座」

筋肉をさすり、ほぐすことで、身体の痛みの軽減や、若々しい身体づくりにつながります。途中からの参加や1回のみ参加も受け付けております。ぜひご参加ください。

**講師** 天塩スポーツ健康づくりラボ 河上 耕希 氏

**日時** 令和8年3月2日(月)、11日(水)、18日(水)  
19:00~20:00

**場所** 苫前町公民館 多目的ホール

**主催** 苫前町スポーツセンター 共催 公益財団法人 北海道健康づくり財団



## 楽しみながら運動能力を向上させる「バルシューレ体験」

子どもの発達に即した、多様な運動経験ができるバルシューレは「動くことが楽しい」と感じさせるプログラムです。保護者や地域の大人が団体などの指導に活かせる研修会も行います。ぜひ参加しませんか？



**日時** 令和8年3月8日(日)

13:30~14:30 バルシューレ体験(子ども)

15:00~15:30 スポーツ協会スポーツ表彰式

15:30~16:30 スポーツ研修会(子ども、大人)

**申込み** 令和8年3月3日(火)までに苫前町公民館へ  
開催日が近づきましたらチラシで案内いたします。

**講師** 一般社団法人SLDI  
辻本 智也 氏

**対象** 子ども：小学校1~6年生  
大人：保護者、団体指導者、  
興味のある方

**場所** とままえ温泉ふわっとホール

主催 苫前町スポーツセンター 共催 苫前町スポーツ協会、苫前町スポーツ少年団本部

~申し込み・お問い合わせはこちらまで~ TEL 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

**苫前町公民館** Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## 苫前町公民館図書室 新刊のおしらせ

### ★公民館図書室本館の新刊(一般書)

- ・60分でわかる!新・年金超入門/酒井 富士子/技術評論社
- ・子どものやる気を育てる〈ごはん〉の法則/藤川 里奈/あさ出版
- ・肝臓から脂肪を落とす 脂肪燃焼スープ/尾形 哲/KADOKAWA
- ・マンガでわかる スマホ脳の恐怖/川島 隆太/金の星社
- ・北海道の教科書/河合 敦/ジェイティビィパブリッシング
- ・ひゃくえむ。新装版 上下巻/魚豊/講談社
- ・マリエ/千早 茜/文藝春秋
- ・平場の月/朝倉 かすみ/光文社
- ・あの人と、あのとき、食べた。/榎野 道流/二見書房
- ・アルプス席の母/早見 和真/小学館
- ・ザ・ロイヤルファミリー/早見 和真/新潮社
- ・アフター・ユー/一穂 ミチ/文藝春秋
- ・さよならジャバウォック/伊坂 幸太郎/双葉社
- ・暁星/湊 かなえ/双葉社



3月

町内予定

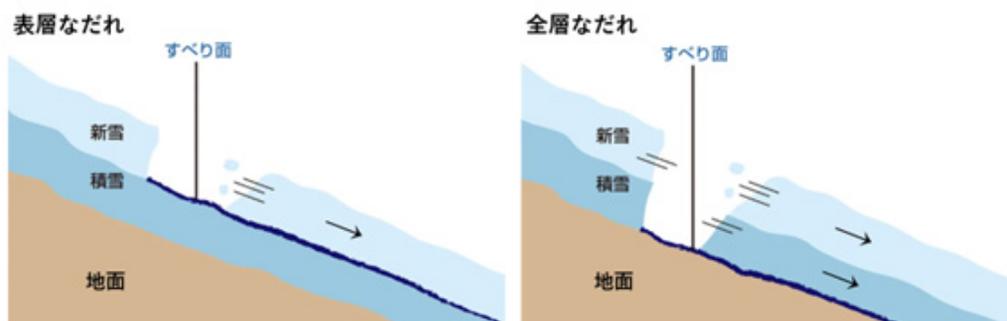
- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1日(日) 苫前商業高校卒業式 | 19日(木) 古丹別小学校卒業式    |
| 6日(金) 健康相談(公民館) | 25日(水) 認定苫前こども園卒園式  |
| 12日(木) 苫前中学校卒業式 | 26日(木) 認定古丹別こども園卒園式 |
| 18日(水) 苫前小学校卒業式 |                     |

## なだれや落雪に注意しましょう

3月は寒さも峠を越え、次第に春の温かさを感じられる季節となります。冬から春先にかけては雪崩や屋根からの落雪による事故が発生しやすい時期です。

雪崩には「表層なだれ」と「全層なだれ」の2種類があり、それぞれ「大雪」や「気温上昇」といった気象現象により発生リスクが高くなります。

なだれ災害から身を守るために、どんな場所でどんな時に発生しやすいか知り、急な斜面などの危険な場所には近づかないようにしましょう。また、大雪が降った夜や、穏やかに晴れて気温が上がる日は、雪が滑りやすくなるため、雪下ろし中の転落や、屋根からの落雪による事故が起こりやすくなります。最新の天気予報や防災気象情報を利用して、なだれや落雪などの災害・事故に遭わないようにしましょう。



## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わった時などは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更 で検索

【お問合せ 札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011-746-1190】

## 入学おめでとう！春にはピカピカの1年生

### 令和8年度 小学校入学予定者

令和8年度の町内小学校の新入学予定者は、苫前小学校9名、古丹別小学校10名の計19名（令和8年1月1日現在）となっております。

苫前町に在住（転入）しており、以下に記載された入学予定者からお名前が漏れている方がいらっしゃいましたら、お手数ですが町教育委員会子ども教育課子ども教育係（電話：0164-64-2384）までお申し出ください。

#### ・苫前小学校（9名）

堤 朝妃（流斗）、諸貫 優奈（雄治）、丸山 里桜（勇太）、木村 魁李（春樹）、水戸 花凜（誠晃）、笏山 快叶（憂気）、佐々木 椋月（大樹）、能登 讓司（孝貴）  
瀧川 椰悠子（祥子）

#### ・古丹別小学校（10名）

清水 心春（誠）、小澤 旺希（直哉）、松原 銀志（尚則）、佐武 侑誠（有希子）、太田 拓来（俊哉）、谷田 陽（恭兵）、福田 天鳳（レナ）、大西 稀子（雅浩）、森本 雪生（心）、佐藤 吏恩（裕人）

※敬称略、（ ）内は保護者名

## J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は  
3月11日（水）

午前

診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後

診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

※診察には事前の予約が必要となります。  
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：3月18日（水）

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック（☎ 0164-65-3535）

氏名	年齢	死亡日	住所
齊藤 綾子	95	12月19日	古丹別
丹羽 シヅ子	92	12月26日	古丹別
山本 和子	82	12月28日	苫前
山本 薫	92	12月30日	苫前
小野 好	82	1月7日	旭
齊藤 菊子	86	1月11日	旭

戸籍の小箱  
お悔やみ申し上げます

ご厚志に感謝します  
苫前町内会へ  
○旭 小野 章子 様  
苫前町社会福祉協議会へ  
○旭 小野 章子 様





ひなた  
楠美 陽月 1年  
「ダンボールの  
ガチャガチャ」  
ねん土でキャラクターを  
つくるのをがんばりまし  
た。キャラクターを見て  
ほしいです。



はると  
伊藤 陽翔 2年  
「カラフルチェア」  
牛にゅうパック 15 本で  
作りました。ぬので色を  
つけました。ちゃんとす  
われるいすです。  
がんばりようです。



ふみな  
大田 史奈 3年  
「ねん土マグネット」  
木粉（もくふん）ねん土  
はポロポロなのでかため  
るのが大変でした。私の  
好きなキャラクターや動  
物の形を作ることとアク  
リル絵の具をきれいにぬ  
ることをがんばりました。



たいち  
福崎 太一 4年  
「おせちと鏡もちの由来」  
工作と調べ学習の自由研  
究をしました。折り紙  
で鏡もちを作るのが難し  
かったです。  
お年玉の由来を清書する  
のをがんばりました。



てるま  
山本 煌馬 5年  
「苫前製トラック」  
ハザードランプなどの細  
かい部分を特に頑張りま  
した。



かりな  
北村 雁菜 6年  
「不思議な置物」  
顔の部分のバランスを考  
えるのが難しかったです。  
草を立てるのが大変  
でしたが、上手に作れて  
よかったです。

## 苫前町の交通事故情報

令和8年1月の事故情報

発生 1 件 死者数 0 件 負傷 1 件  
者数 1 件

交通事故死ゼロ日数  
1月31日現在 1,664日

## 風力発電の

## 売電状況

(町営風車「風来望」)

令和8年1月分の実績

## 供給電力量

662,256kWh  
13,112,668円

## まちの人口 (1月31日現在)

(前月比)

男 1,301人 (+1)  
女 1,323人 (-3)  
合計 2,624人 (-2)  
世帯 1,423戸 (+1)