

広報

とままえ

2024

8

No.756

いつまでも 暮らしていける とままえに



勝利へ向かいバトンをつなぐ
苫前小学校運動会

認定古丹別
こども園



認定苫前
こども園



苫前小学校

運動会

古丹別小学校



苫前中学校



地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「小さな学校から、大きな未来へ」

「商業高校」と聞くと、卒業後は就職という進路をイメージするかもしれません。しかし、時代の変化に伴い、商業高校でビジネスについて学んだ生徒も、大学・短大・専門学校など上級学校へ進学する生徒が多くなりました。

就職先では以前から「新入社員教育に時間を割かなくてもある程度の基礎が身についている」「パソコン操作について、何も教えずにできるし、パソコンが苦手な先輩社員に教えてくれている」という評価が聞かれます。

進学先でも、特に経済や経営分野に進学した場合には「高校時代に学んだビジネス教育の基礎を土台に、大学ではさらに高度で専門的な分野を学んでいる」「高度な資格取得にも意欲的に挑戦している」という評価を受けています。

苫前商業高校では、ビジネスに関する多くの資格取得を目指しています。その資格を生かした進学を目指している生徒が何人もいて、昨年度は、現3年生2名が日商簿記3級に合格し、新聞の取材を受けました。その2名は、さらに多くの資格取得を目指して勉強しています。

現在、苫前商業高校には全国の大学から「指定校推薦」についてのお知らせが届いています。「指定校推薦」とは、大学・短大・専門学校が、「指定した高校からしか出願できない」「選考基準の条件を満たすと入試での合格率は高い」とするシステムです。条件には、評定平均や欠席日数、部活動や資格取得などがあります。苫前商業高校でしっかりと授業を受け、体調管理に気を付けて欠席をできるだけ少なくし、部活動や資格取得で努力をすれば、その成果が進路決定に繋がります。



虎野 正嗣

少人数かつ先生方のきめ細やかな指導やアドバイスが受けられる苫前商業高校なら、生徒ひとりひとりの進路に合った指導を受けることができ、地域学、ボランティア、自転車ツーリング、苦力フェなどの独自の教育活動を推薦入試でアピールポイントとすることが出来ます。

苫前商業高校でしかできない勉強や体験を生かし、大きな未来に羽ばたきませんか？

(参考) 2024年6月現在 苫前商業高校道内指定校推薦先一覧)

4年制大学

- ・名寄市立大学 (地域指定校)
- ・育英館大学
- ・北翔大学
- ・札幌学院大学
- ・函館大谷短期大学

専門学校

- ・北海道ハイテクノロジー専門学校
- ・北海道エコ・動物自然専門学校
- ・学校法人浅井学園札幌ファッションデザイン専門学校 DOREME

文・写真：苫前商業高校地域連携委員



苫前商業高校2年生 かばちゃ植栽を体験

九重地区の仲谷農園(仲谷康弘さん)で苫前商業高校2年生6名による地域学オロロンデザイン「かばちゃ植栽」が6月11日に実施され、仲谷さんから植栽の手順や注意点などの指導のもと実施された。

日差しが照りつける中でも、生徒たちは手を休めることなく作業をこなし、用意されていた2000株もの苗をすべて植栽した。

まちのできごと

クリーンアップ日本海

6月7日に町内の海岸線で「クリーンアップ日本海」が町主催のもと実施され、各地区の町内会、日赤奉仕団や建設協会など、約140名がボランティアとして参加いただいた。

港・三豊・上平・力昼の4地区に分かれ参加者は、2時間にわたり約2,570kgのゴミを拾い集め、大型トラックいっぱいに積み込まれたゴミは、羽幌町のゴミ処理施設「きらりサイクル工房」へと搬入された。



カンガルースクール

「カヌー体験」

三毛別川（南出橋付近）でカンガルースクール「カヌー体験」（町教委主催）が6月16日に開催され、3組8名の就学前の幼児とその保護者が参加した。

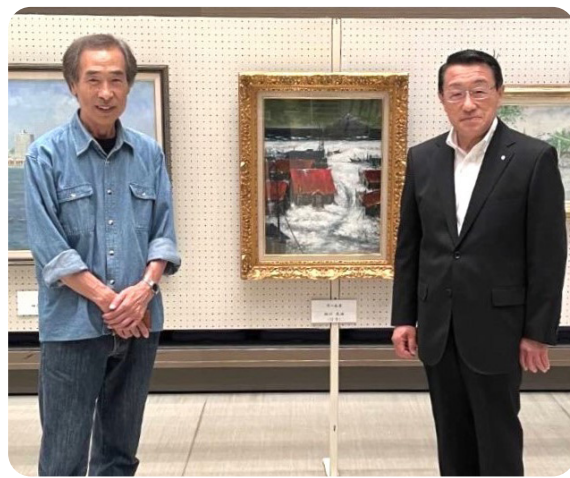
羽幌警察署吉前駐在所の目黒正人所長より水辺の安全についての話があった後、社会教育課担当者よりカヌーのパドルの使い方などのレクチャーを受け、カヌー体験がスタートした。

最初は緊張した面持ちでいた幼児も時間が経つ毎に慣れ、「気持ちいいね」「鳥がいるよ」など声を掛け合いながら、息をあわせカヌーを漕いでいた。

洋画家梅沢民雄氏 原画「冬の番屋」を町へ寄贈

初山別村出身の洋画家・梅沢民雄さんの「ふるさと絵画展2024」（町教委主催）が6月18日から3日間、公民館で開催され32点の作品が展示された。また、梅沢さんから町へ「冬の番屋」の原画が寄贈された。

梅沢さんは「作品というのは、その時の体験、そして想い、色々なものがはいつて絵が表現される。絵画展に連日来てくれた人もいて嬉しい」と語っていた。福士町長は「貴重な原画の寄贈に心から感謝し、多くの町民に鑑賞頂くよう公民館などに展示します」と御礼を述べていた。



バルシューレ体験会

町教育委員会が、幼児から小学生を対象にボール遊びを通して子ども達の運動機能を高められるようにと本年度から始めた「バルシューレ体験会」が6月30日にスポーツセンターで開催され、幼児から小学6年生までの17人と保護者11人が参加した。

講師は一般社団法人SLDIの辻本智也代表らが務め、子ども達が動くことが楽しいと感じるプログラムを中心に指導を行い、子ども達は笑顔でボールを追いかけていた。



夏バテを予防しよう！

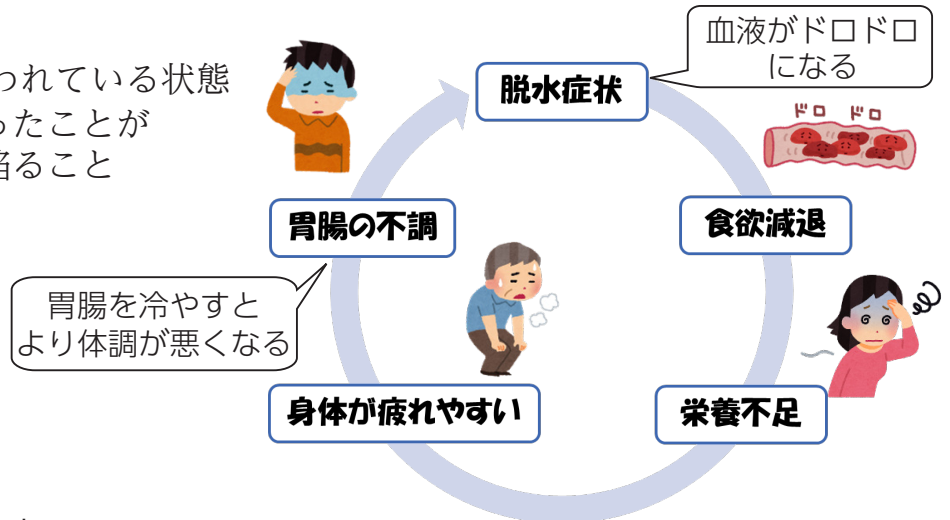
昨年の夏は 8/22 からの 5 日間を含めて 8 月に真夏日（最高気温が 30 度以上）を 11 回観測し、道北とは思えない暑さが続きましたが、今年はそれを超える暑さになるのではないかとされています（観測地点：羽幌）。夏バテになると夏の間ずっと体調不良が続くこともあるため、今年は早めに夏バテ対策をして夏を元気に過ごしましょう！

○夏バテとは

汗で水分やミネラルが失われている状態で十分な水分摂取をしなかったことがスタートとなり体調不良に陥ること

○夏バテの主な症状

- ・ 食欲がない
- ・ 体がだるい
- ・ よく眠れない
- ・ 肩こり、頭痛
- ・ 胃腸の不調



○夏バテを予防するポイント

【水分を摂る】

- ・ 1 日 1.2L 以上の水やお茶を飲む（常温の水や麦茶がおすすめ！）
 - ・ のどの渇きを感じなくても、1 時間に 1 回は水分を摂りましょう（起床後、入浴の前後、運動の前後など水分が失われやすいタイミングの摂取も大切）
- ※腎臓病等で水分摂取量の指示がある方は医師の指示に従ってください

【良い睡眠をとる】

- ・ 就寝の 2 時間前くらいに 38 ～ 40℃ くらいの湯船につかり身体を温めると、一時的に上昇した深部体温が就寝時には下がり、寝つきが良くなる（身体を温めて汗をかくことで身体が暑さに慣れ、熱中症リスク軽減にもつながる）
- ・ 扇風機の風が直接身体に当たらないよう上に向けて回したり、クーラーがある場合は 28℃ に設定する

【食事を摂る】

- ・ 栄養不足が夏バテになる原因の 1 つであるため“何も食べない”ことは避け、食べやすいものを口にする
- ・ ごはんや麺類に偏らず、肉や魚、卵、野菜、果物など様々な食材を取り入れましょう！

○夏の疲労回復におすすめレシピ

鮭納豆（火を使わずに調理すると部屋の温度上昇を抑えられます！）

【材料】（2 人前）

焼き鮭 1 切れ
（焼き魚の総菜もおすすめ）

納豆 1 パック

ほうれん草 お好みの量

（冷凍ほうれん草もおすすめ）

かつお節（小分け）1 パック

【作り方】

（1）鮭は身をほぐし、納豆は付属のたれを入れて混ぜておく

（2）ほうれん草は冷凍の場合流水で解凍し、生の場合はゆでて水で冷やして食べやすい大きさに切る

（3）材料を全て混ぜ合わせる



お問合せ 苫前町保健福祉課保健係 0164-64-2215

地域包括ケアだより

介護保険でできる住宅改修についてQ & A

介護保険制度には、「居宅介護（介護予防）住宅改修費」という項目があります。

これは、介護保険を利用して被介護者が安全に生活しやすいように、ご自宅（介護保険証に記載の住所が条件）の環境を整えることができ、住宅改修する際にかかった費用を一部負担してくれる仕組みです。

所得によって、1～3割の自己負担で改修できます。（工事費用の20万円を上限に7～9割が支給されます）

手続きには事前に介護保険の認定（要支援や要介護）が必要です。



Q 介護保険の住宅改修にはどのような手続きが必要ですか？



A 改修前の事前申請が必要です。（手続きの流れは次のとおり）

1. ケアマネジャー等に事前に相談し、改修内容を検討（担当のケアマネジャーがいない方は、苫前町地域包括支援センターへご連絡ください）。
2. 「住宅改修が必要な理由書」の作成と施行業者（建設業者）の選択・見積依頼、工事前の写真（日付入り）を揃えて町へ事前申請を行います。
3. 町による審査・事前承認（不承認）後、通知書が届きます。
4. 工事を実施し、工事終了後は実施状況を確認し、工事費用を支払います。
5. 工事費用の領収書、工事後の写真（日付入り）などを添え町へ工事完了届を提出ください。
6. 町で審査後、指定した口座に自己負担分を除いた金額が振り込まれます。

Q 介護保険の住宅改修費は20万円が上限とされていますが、限度額を超えたらどうなりますか？

A 手すり取り付けや段差解消などの軽微な工事を想定していることもあり、限度額を超えた分は全額自己負担になります。

被介護者の心身の状態、家屋環境や福祉用具の利用について検討し、その上で、住宅改修により期待される効果について考え、必要な工事を決めて行きましょう。（福祉用具貸与で解決できる場合もあります。）

本町では、理学療法士や作業療法士（月に1度来町）に被介護者の身体の状態を確認してもらい、生活や環境にあった住宅改修となるよう助言をいただく事業もありますので、担当ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

お問合せ 苫前町地域包括支援センター 0164-64-2215

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

対象手続	①国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
	②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
	③国民年金保険料 学生納付特例の申請
	④国民年金付加保険料納付申出（辞退）の申出
	⑤国民年金付加保険料該当（非該当）の届出
	⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
メリット1	24時間365日、申請ができます！
メリット2	スマートフォンからも申請ができます！
メリット3	処理状況も申請結果も確認ができます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です→

手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。



※「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。

オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

マイナポータルとねんきんネットをつなげると、もっと便利です！ つなげる手続きは簡単！

メリット1	日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます 学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。 今後もお知らせサービスを拡充予定です。
メリット2	年金記録を確認できます ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。
メリット3	将来の年金見込額を試算できます 働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など様々な条件に合わせた試算ができます。

マイナポータルからの手続きが必要です。

手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

お問合せ

苫前町住民生活課住民係

☎0164-64-2213

留萌年金事務所

☎0164-43-7211

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ

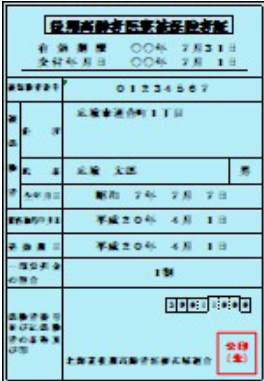
～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

■ 保険証が新しくなります（黄色→水色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。
- 保険証が廃止される令和6年12月1日までは、紛失したときや汚れたときは再交付しますので、苫前町住民生活課住民係までお申し出ください。



新しい保険証は水色です

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、

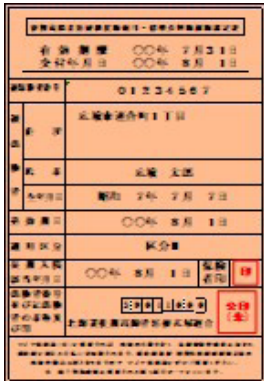
限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄緑色→橙色）

現在、ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方には、7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町住民生活課住民係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象 次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

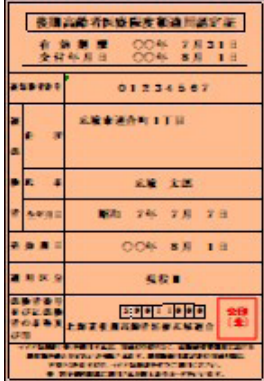
区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
区分Ⅰ	○ 世帯全員の所得が0円の方のみ ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○ 老齢福祉年金を受給されている方



◆限度証の交付対象

次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方



新しい減額認定証及び限度証は橙色です

【お問合せ】	苫前町住民生活課住民係 電話 0164-64-2213	北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内6階 電話 011-290-5601
--------	--------------------------------	--



とままえ社協だより

この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭 37 番地の 1 苫前地区コミュニティセンター内
☎ : 0164-64-2387 FAX : 0164-64-9090 HP: <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

社協ニュース

北海道護国神社慰霊大祭（赤い羽根共同募金助成事業）

6月4日から6日までの日程で、北海道護国神社慰霊大祭が開催され、苫前町遺族会（森晃一会長）からは、5日の本祭に会員ほか 11 名が参列しました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、小野宮司による祝詞奏上、巫女の神楽舞の奉奏などが全道の遺族の参列のもと、厳粛に斎行され、こぞって慰霊の祈りを捧げることができました。

また、参列後は東神楽町で懇親の席を設け、交流を深めることができました。



赤い羽根ご当地ピンバッジのデザイン完成！



今年度の赤い羽根ご当地ピンバッジデザインがいよいよ完成しました。前回広報でもお知らせしていますが、苫前在住の輪島明希さんのデザインをもとにしたバッジを作成します。

さらに、北海道共通デザインのバッジを加えて、今後の赤い羽根共同募金運動を盛り上げて行きます。募金額 500 円につき、ご希望のバッジいずれか 1 つを進呈します。

バッジは、7月以降に社協事務局のほか、町内の赤い羽根協力店にて頒布の予定です。また、とままえ温泉ふわっとにピンバッジ入りのガシャポンステーションを設置しますので、地域の皆様からのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

まちなかサロンが開催されました

5月15日開催の第1回まちなかサロンは、羽幌警察署職員をお迎えし、特殊詐欺・交通安全・テロ対策・防災などについて講話していただきました。6月19日開催の第2回まちなかサロンでは、苫前神社瀧川宮司をお迎えし、神職に就く衣装についてお話をしていただき、衣装だけでなく笛・小物などの用途も分かりやすく教えていただきました。また、まちなかサロン実行委員の対馬さんに趣味の御朱印集めについて、実物を紹介しながらその魅力や楽しみ方についてお話ししていただきました。

お昼は、ボランティアの方々にカレーライスを作っていただき、美味しくいただきました。いつもと違った雰囲気の皆様喜んでいただくことができました。

次回は7月24日は、北留萌消防組合消防署職員をお迎えして、お話をしていただきます。詳細は回覧にてお知らせしますので、お気軽にお立ち寄りください。



ふれあい倶楽部を開催しました

6月11日、とままえ温泉ふわっとにて第2回目のふれあい倶楽部を開催しました。30名の参加があり、午前中は増毛町地域おこし協力隊の及川沙織さんを講師に迎えて「お花柄のお薬手帳ケース」を制作、綺麗な布数種類の中から参加者を選んでもらい、講師に教えてもらいながら、綺麗なお薬手帳ケースを完成させていました。

午後前半は福祉トータルサポート組の佐々木一樹氏による介護予防、脳トレ・筋力アップを目指した運動を行いました。後半は「モルック体験」です。ほとんどの方が初めてで、木の棒（モルック）を投げてスキttlと呼ばれる木製のピンに当てるのに苦戦している様子もありましたが、投げ慣れてきたところで3チームに分かれて対戦し、全員楽しく運動することができました。

次回のふれあい倶楽部は8月6日に開催の予定で、「フラワーアレンジメント」と「ふまねっ」とを行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。



福祉体験学習が行われました



毎年度実施されている古丹別小学校（山口清敏校長）4年生の福祉体験学習（地域学校協働活動事業）が、7月2日に行われました。社協職員が講師役となり、出席した3名の児童に、車いすの体験や視覚障害、高齢者の疑似体験をしてもらいました。車いすに触れて基本操作や介助方法を学んだり、アイマスクを着けて白杖を頼りに歩いたり、重りやサポーターを装着して体の不自由さを実感してもらうなどの体験を経て、ハンディキャップを持つ人の気持ちや、支える人としての気持ちなどについて、理解を深めました。

お知らせ

ボランティア活動をはじめませんか？

ボランティア活動には様々なものがありますので、ご自身で興味のあることや日ごろ気になっていることなどから、自分に合った活動を探してみてください。新しい活動のアイディアもお待ちしております。

苫前町ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい個人・団体の相談に応じていますが、ボランティア活動に来て欲しいといった要望などについてもお寄せください。

○苫前町社会福祉協議会のボランティア募集

- ・事業運営補助
～ふれあい倶楽部などの高齢者福祉事業において、事業運営を手伝っていただく方を募集しています。最初は事業の様子の見学からでも構いませんので、ご連絡をお待ちしています。
- ・有償ボランティア
～週1回、配食サービスの弁当を配達し、見守り活動を行っていただけるボランティアや、自力での除雪が困難な高齢者・障がい者世帯などの除雪支援をお手伝いしていただくボランティアを募集しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

○苫前町共同募金委員会のボランティア募集

- ・募金ボランティア
～風車まつりや子どもクリスマスパーティーなどの町内イベントや企画で募金活動（募金ブースの運営等）を行っていただく方を募集しています。事務局職員も一緒に行いますので、未経験でも安心して活動いただけます。

第43回 苫前町民ソフトボール大会

ソフトボールで地域や職場などの連帯感を高めましょう！

- ◇日 時 令和6年8月25日（日）
受付8：00～ 開会式8：30～ 競技開始9：00～
- ◇場 所 苫前町野球場 ほか ※参加チーム数により会場を調整
- ◇出場資格 中学生以上で、苫前町に在住または勤務している方でチームを編成すること。
ただし、3名以内の範囲で町外の方の試合出場を認める。
- ◇チーム編成 1チーム15名以内で、女性または60歳以上の方のみハンデを設ける。
- ◇参加料 1チーム 3,500円（予定）
- ◇参加申込み 参加希望チームは8月15日（木）までに、
苫前町公民館までお申込みください。
※詳細はチラシをご覧ください。
- ◇主 催 苫前町スポーツセンター
- ◇ご不明な点等ございましたら苫前町公民館までご連絡ください。



第46回 苫前町民マラソン大会

スポーツの秋に先がけマラソンで爽やかな汗を流しましょう！

- ◇日 時 令和6年9月8日（日）＜小雨決行＞受付8：30～ 開会式9：00～
- ◇会 場 苫前町公民館
- ◇コース 苫前町公民館周辺道路（周回）
- ◇種 目

距離数	区分（部門）
1キロ	親子の部（幼児と保護者） 小学1・2年男女の部
2キロ	小学3・4年男女の部、小学5・6年女子の部
3キロ	小学5・6年男子の部、中学女子の部、 一般男女の部、駅伝の部（3人1チーム）
5キロ	中学生男子の部、一般男女の部

- ◇主 催 苫前町スポーツ協会 ◇共 催 苫前町スポーツ少年団本部
- ◇ご不明な点等ございましたら苫前町公民館までご連絡ください。

参加者募集中！

今年度公民館で開催している下記事業は定員にまだ空きがありますので参加してみませんか？詳しくは公民館にご連絡ください。

少年少女スポーツチャレンジクラブ
今後の予定（SCC）

- ・キックベース
 - ・バスケット
 - ・パークゴルフ
 - ・タグラグビー
 - ・ティーボール
 - ・スノーホッケー
- など



第1回目

- ・ドッジビー
- ・ドッジボール

シニアスクール

今後の予定

- ・遠足～剣淵町
 - ・クラフトバンド工芸～鍋敷きづくり
 - ・みんなで調理を楽しもう～ピザ作り
- など



第2回目

- ・軽スポーツ
（モルック）

～あなたの学びを応援します～

苫 前 町 公 民 館

☎ 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

○自衛官候補生（男子・女子）

応募資格：18 歳以上 33 歳未満
受付期間：通年開催
試験日：毎月試験日があります
試験会場：留萌市

令和 6 年度自衛官 (陸・海・空) の 募集について

○一般曹候補生（男子・女子）

応募資格：18 歳以上 33 歳未満
受付期間①： 7 月 1 日～9 月 6 日
試験日 ①： 9 月 18 日～21 日のうち 1 日（1 次）
10 月 9 日～14 日のうち 1 日（2 次）
受付期間②：10 月 1 日～11 月 28 日
試験日 ②：12 月 7 日～12 日のうち 1 日（1 次）
1 月 6 日～13 日のうち 1 日（2 次）
試験会場：1 次…留萌市及び旭川市 2 次…旭川市



○航空学生（男子・女子）

応募資格：海上自衛隊 18 歳以上 23 歳未満
航空自衛隊 18 歳以上 24 歳未満
受付期間：7 月 1 日から 9 月 5 日
試験日：9 月 16 日（1 次）
10 月 12 日～17 日（2 次）
海上自衛隊 11 月 15 日～12 月 11 日のうち 1 日（3 次）
航空自衛隊 11 月 9 日～12 月 12 日のうち指定する機関（6 日間）
試験会場：1 次…旭川市 2 次…1 次合格通知にてお知らせ
3 次…海上自衛隊 自衛隊札幌病院 航空自衛隊 静浜基地

○防衛大学校（一般）（男子・女子）

応募資格：18 歳以上 21 歳未満
受付期間：7 月 1 日～10 月 17 日
試験日：11 月 2 日（1 次）
11 月 30 日～12 月 4 日の
指定された日（2 次）
試験会場：1 次…旭川市 2 次…札幌市

○防衛医大看護学科学生（男子・女子）

応募資格：18 歳以上 21 歳未満
受付期間：7 月 1 日～10 月 2 日
試験日：10 月 19 日（1 次）
12 月 11 日～13 日の指定
された日（2 次）
試験会場：1 次…旭川市 2 次…札幌市

○防衛医大医学科学生（男子・女子）

応募資格：18 歳以上 21 歳未満
受付期間：7 月 1 日～10 月 9 日
試験日：10 月 19 日（1 次）
12 月 11 日～13 日の指定
された日（2 次）
試験会場：1 次…旭川市 2 次…防衛医大

○各種目試験案内については自衛隊旭川
地方協力本部 HP 内「募集種目のご案内」
から確認できます。

お問合せ先

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
☎ 0 1 6 4 - 4 2 - 4 6 5 0

町内予定

8月

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 9日(金)健康相談(公民館) | 20日(火)健康相談(苫前地区コミセン) |
| 14日(水)古丹別ふるさと祭り | 25日(日)町民ソフトボール大会(町野球場) |
| 15日(木)苫前ふるさと祭り | |

困ったら、法テラスへまずはお電話を

法テラスは、どこでも法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けられるように国によって設立された法人です。「借金」「離婚」「相続」など、さまざまなトラブルを抱えてしまったとき、「だれに相談すればいいの?」「どんな解決方法があるの?」と、わからないことも多いと思います。そんな時に、トラブル解決への「道案内」を法テラスでは行っています。

お困りごとの内容に応じて、相談窓口や一般的な法制度情報を無料で提供を行い、また、経済的にお困りの方に対し、弁護士や司法書士との無料の法律相談や、弁護士や司法書士に事件の解決を依頼する場合の費用の立替えも行っています。

電話や出張での法律相談も行っておりますのでまずはお気軽にお問合せください。※ご利用には要件があります。 お問合せ 法テラス ☎ 050-3383-5566

海上保安庁職員採用試験のお知らせ

●海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成しています。

【受験資格】

高卒見込みの方、高卒後2年を経過していない方等

【受付期間】

令和6年8月22日から9月4日

お問合せ 留萌海上保安部管理課 ☎ 0164-42-0656



海上保安官
採用サイト

苫前町の交通事故情報

令和6年6月の事故情報

発生 件数	0件	死者 数	0件	負傷 者数	0件
----------	----	---------	----	----------	----

交通事故死ゼロ日数

6月30日現在 1084日

風力発電の

令和6年6月分の実績

売電状況

供給電力量

(町営風車風来望)

262,498kWh

5,197,460円



7月 町税の納期

固定資産税

国民健康保険税

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口(6月30日現在)

(前月比)

男 1,324人 (-2)

女 1,378人 (±0)

合計 2,702人 (-2)

世帯 1,450戸 (+1)

ファイヤー通信 ルールを守って楽しい花火を!! ～花火遊びをするときは次の事項を守りましょう～

花火を安全に遊ぶポイント

- ①風の強いときは花火をしない。
- ②燃えやすい物がなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ③子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- ⑤水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につける。



毎年楽しく花火をするために

- ①迷惑にならない場所と時間を考える
適切な時間や場所を選び、条例が定められている地域では条例を守りましょう。
- ②高く上がって音が鳴る花火は、住宅などに飛び込んで破裂し、ケガをした例があります。飛翔するものは、飛ぶ方向や音に注意しましょう。
- ③風向きを考え、煙で迷惑にならないようにしましょう
夏は窓を開けている家が多いので、煙が侵入しないように風向きに注意しましょう。

火事・救急は 119 番！

苫前支署 ☎ 64-2321
古丹別支署 ☎ 65-4119

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は
8月14日(水)

午前

診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後

診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

※診察には事前の予約が必要となります。
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：9月18日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 65-3535)

福田 勇 89 5月20日 古丹別
松浦 弘子 85 5月22日 古丹別
籾山 涼子 67 5月25日 力屋
河野 俊夫 91 5月29日 古丹別
竹橋 隆至 85 6月13日 古丹別
斉藤美恵子 84 6月19日 古丹別

お悔やみ申し上げます

夫 石川篤司 古丹別 妻 加藤沙月 古丹別

末永くお幸せに

川村 紬 母 佳織里 父 巧 古丹別
5/22 5/13

古川 詩母 母 桃愛 父 大輔 古丹別
5/13 5/13

ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

○古丹別 蟻戸 ヒナ 様

○古丹別 蟻戸 ヒナ 様

○岩見 丹羽 秀樹 様

○岩見 丹羽 秀樹 様

○岩見 丹羽 秀樹 様

○岩見 丹羽 秀樹 様

ご厚志に感謝します

第21回 北海道

2024 7/28日

10:00am~3:00pm

とままえ夕陽ヶ丘
未来港公園 小雨決行

風車まつり

B&G
すなぞびーち
砂ASOBeach
inとままえ

同時開催

場所/風車まつり会場北側海岸
●宝探し ●水辺の安全カルタ
●ビーチフラッグなど
◆主催/苫前町教育委員会



苫前町イメージキャラクター
くまだとまお

水森
がおり
スペシャルステージ
13:35~



CHAPPY
13:00~



GRACE
(Atsuko & Tadashi)
10:40~

風車まつりプログラム

- | | |
|-------|--------------------------|
| 09:30 | イベント通貨販売開始 |
| 09:45 | とままえ「風の屋台村」販売開始 |
| 10:00 | オープニングセレモニー
苫前中学校吹奏楽部 |
| 10:40 | ステージショー/GRACE |
| 11:40 | 苫前町豊饒太鼓保存会 |
| 12:15 | ブース紹介 |
| 13:00 | ステージショー/CHAPPY |
| 13:35 | 水森がおりスペシャルステージ |
| 14:30 | 抽選会 |
| 15:00 | エンディング |

売店

とままえ「風の屋台村」&
キッチンカー7台



アミューズメントコーナー

- 建設重機体験
- 警察ブース&パトカー展示
- 港湾業務艇ゆりかもめ乗船
(みなと見学会)
- バルーンアート ●緑日

◆お問い合わせ先 北海道風車まつり実行委員会
(苫前町商工労働観光課商工労働観光係内) ☎(0164)64-2212

◆共催/苫前町・苫前町観光協会

◆協賛/シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
苫前営業所(とままえ温泉ふわっと)

発行：北海道苫前町 / 編集：総合政策室総合政策係