

# 広報 とままえ 7

2026

No.779

いつまでも 暮らしていける とままえに



古丹別小学校 運動会



苦前小学校 運動会



# 苫前中学校



# 運動会

古丹別小学校



苫前小学校



# まちのできごと

町と地域をつなぐ

## 駐在員会議を開催

5月8日、苫前地区コミュニティセンターにて、令和8年度駐在員会議が開催された。

駐在員は、町政の円滑な運営を図るため、各町内会長に委嘱されている。

会議では、令和8年度苫前町各会計予算や組織機構をはじめ、鳥獣害対策、町内における火災・救急の出勤状況、新規事業などについて、担当者から説明が行われた。

出席者は、今年度の町政運営や地域に関わる取組について説明を受け、各地域との連携の大切さを改めて確認していた。



## ヒグマ被害防止へ

理解を深める

5月13日、苫前町公民館にて、ヒグマ対策講習会が開催された。

講師の留萌振興局環境生活課職員からヒグマの生態や行動の特徴、北海道で行っているヒグマ対策について説明があった。

また、「ヒグマはできれば人に会いたくない個体が多い」と話したうえで、山に入る際は鈴などで音を鳴らして人の存在を知らせること、ヒグマが活発に動く早朝や夕方の薄暗い時間帯は避けることが大切だと呼びかけ、参加者は日頃からできる備えを確認し、ヒグマ被害防止への理解を深めた。

## 第28回苫前建設協会

安全大会



5月20日、苫前町公民館にて、苫前建設協会（奥山和彦会長）第28回安全大会が開催され、山本副会長と来賓の福士町長からのあいさつのあと、留萌労働基準監督署・羽幌警察署から安全講話が行われ、参加者は職場や地域での安全確保、交通事故防止の重要性について理解を深めた。

最後に、労働災害絶滅と交通事故防止に向けた決意宣言を行い、参加者は安全への意識を深めた。



## 小学生の田植え体験

5月26日、古丹別小学校の学校水田にて、苫前小学校と古丹別小学校の合同による地域学校協働活動「田植え」が行われた。

当日は、両校の児童15名が参加し、J Aるもい青年部苫前支部や関係機関の協力のもと田植えを体験した。児童たちは、講師から苗の扱い方や植え方の説明を受けた後、水田に入り、泥の感触に驚きながらも一株ずつ丁寧に苗を植えていた。

作業後には、町内の米農家の戸数や苗の品種について質問するなど、苫前町の米づくりに関心を深めていた。



地域おこし協力隊

キックオフセッション

5月28日、苫前地区コミュニケーションセンターにおいて、「地域おこし協力隊キックオフセッション」活動スタート集会が開催され、町民など20名が参加した。

当日は、地域おこし協力隊員がそれぞれの活動を通して感じた地域の魅力や課題、今後挑戦したい取組について発表した。町外イベントでの特産品PRや一次産業の就業体験、有害鳥獣の有効活用など、



隊員が地域と関わる中で見えてきた活動の方向性が紹介された。

トークセッションでは、苫前町を選んだ理由や、活動を進める中で感じた理想と現実のギャップ、苫前に残したいものなどについて意見が交わされた。隊員の率直な言葉を通じて、参加者は協力隊が地域で何を見つめ、どのような思いで活動しているのかに理解を深めていた。



海岸線をきれいに

クリーンアップ日本海

6月2日、苫前町の海岸線で「クリーンアップ日本海」が実施され、力屋・上平・三豊・港の各地区で清掃活動が行われた。

町内会や関係団体、苫前商業高校の生徒など239名が参加し、各地区に分かれて、海岸に漂着したごみを丁寧に回収した。

回収量は2195kgにのぼり、苫前建設協会の協力により運行された6台のトラックで搬出された。

参加者の協力により、海岸線は見違えるほど美しく整えられ、環境美化への意識を高める有意義な取組となった。



地域社会貢献感謝状贈呈式

町内施設等において地域社会貢献活動を行った1社へ、6月2日、感謝状の贈呈が行われた。  
 ◇三協建設株式会社  
 夕陽ヶ丘未来港公園の清掃作業



# 地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

## 「地域に元気を届け、地元の魅力を知る～苫カフェ&企業発見フェア」

5月10日(日)、古丹別緑ヶ丘公園で開催された「桜まつり」にて、毎年恒例の「苫カフェ」を出店いたしました。当日は生徒開発商品をはじめ、コーヒーやカフェオレなどのドリンクを販売。残花の桜の下、春らしい温かな雰囲気の中で、多くの地域の方々と直接ふれあいながら販売を行う貴重な経験となりました。今回は単品販売だけでなく、いくつか組み合わせた「お得なセット商品」を企画するなど、様々な工夫を凝らして臨みました。その甲斐あって、14時の閉店時には見事売切れを達成。帰校後はさっそく振り返りを行い、次回の出店に向けたポイントを話し合いました。次回の「苫カフェ」は、7月26日(日)の「風車まつり」にて出店予定です。温かい応援をくださった皆様に心より感謝申し上げます。



次に、5月19日(火)には本校体育館にて、苫前町主催の「苫前町企業発見フェア」が開催されました。町内の魅力的な企業の情報を直接生徒に届けることで、将来的に地元への就職意欲や定着率の向上を図ることを目的としたフェアです。第1部では全企業による「60秒PR」が行われ、第2部の「個別ブース説明会」では、生徒たちが各ブースを熱心に巡りました。参加生徒からは「働く姿をイメージしながら職業情報を集められた」「希望していた福祉業界への就職意欲がより強くなった」といった前向きな感想があり、将来のキャリアを具体的に考える大変有意義な機会となりました。

「苫カフェ」で地域に笑顔を届けること。そして「企業発見フェア」で地域の企業から未来のバトンを受け取ること。この2つの活動を通じ、生徒たちは苫前町の温かさや魅力を肌で感じています。ご協力いただいた企業の皆様、誠にありがとうございました。これからも苫前商業高校の挑戦への応援をよろしくお願いいたします。

地域連携委員 松野郷 圭介



# 地域おこし協力隊だより

## 古丹別さくらまつり

若林 勇利

古丹別緑ヶ丘公園で開催された「さくらまつり」に、地域おこし協力隊として参加しました。事前準備では会場設営や備品の確認を行い、当日は運営補助から片付けまで、実行委員の方々と連携しながら取り組みました。来場者の皆さんの楽しそうな様子に触れ、地域の行事が多くの方々の力によって支えられていることを改めて実感しました。短い時間でも会場に笑顔が広がり、春の訪れを感じる温かな一日となりました。



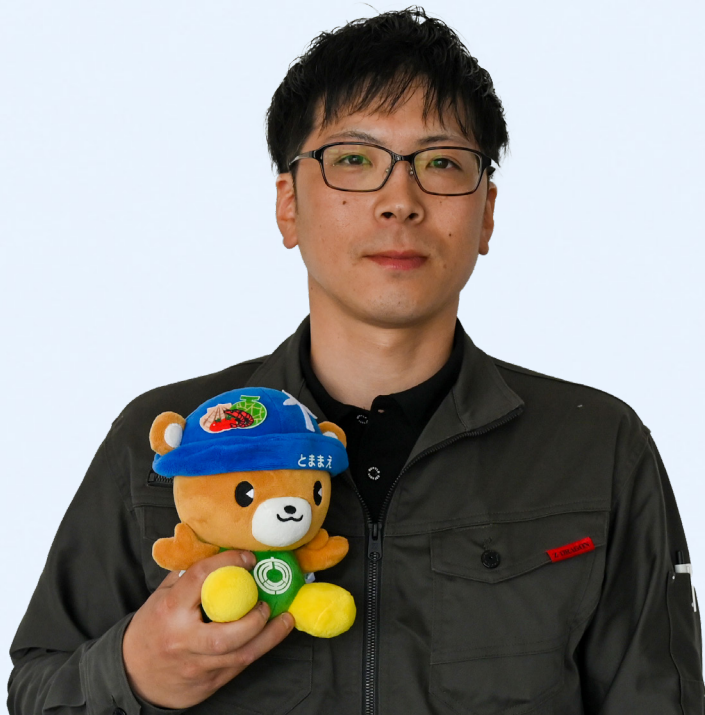
## キックオフセッション



先日、地域おこし協力隊による「キックオフセッション」を開催しました。隊員それぞれがこの1年の振り返りと、2年目に向けて注力したいテーマを発表し、活動を通じて得た学びや課題、次の一手を共有しました。会場では参加者の皆さまと意見交換する時間も設け、率直な声を伺うことができました。

また、5月に新たに着任した河原田さんからは、任期3年間の活動計画について説明があり、今後の展開がより具体的に見える機会となりました。セッション終了後にはミートアップ交流会も実施し、苫前町のタコを使ったタコ飯やお茶菓子をお楽しみながら参加者の皆さまと交流しました。普段はゆっくり話せない方とも言葉を交わし、距離がぐっと近づく時間になりました。町の皆さまと対話しながら、協力隊の活動を一歩ずつ形にしていきたいと思っております。

6月から苫前町役場の新しい仲間として勤務している職員を紹介します。



能登 貴嗣  
の と たかひで

経歴

古丹別出身。古丹別小学校・中学校、羽幌高校を卒業後、旭川高等技術専門学院で学び、これまで約18年間、町内のリフォーム関係の仕事に携わってきました。

担当業務

建設課技術係として、現在は業務を学びながら、施設管理や建物の修繕などに関わっています。これまでの経験を生かし、町の建物を大切にしていきたいです。

町民の皆様へ一言

まだまだ分からないことだらけですが、少しでも町のため、町民のために取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくをお願いします。

## 苫前町奨学金返還支援補助制度

苫前で働く若者を応援します！

補助額

年間 36 万円上限  
10 年間で最大 360 万円

対象となる奨学金

日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金  
北海道高等学校奨学会の奨学金

対象となる方 ※下記のすべてに該当している必要があります。

- ① 苫前町に住民登録があり、当該住所地を生活の本拠地とする方
- ② 学校等に在学中に対象の奨学金の貸与を受けた方
- ③ 苫前町内の事業所等に正規雇用された方
- ④ 奨学金の返還に対し、他から援助を受けていない方
- ⑤ 納付すべき町税、貸与を受けた奨学金等の滞納がない方

お問い合わせ

総合政策室 電話：0164-64-2040



## 熱中症を予防しましょう

### ✿熱中症とは

高温多湿な環境で過ごすことによって、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が崩れたりすることによって身体に熱がこもった状態を指します。

※注意！屋外で活動しているときだけではなく、室内で発症する可能性もあります。

### ✿熱中症を予防するためには

- 1, 暑くなる前から身体を暑さに慣れさせましょう（暑熱順化）
    - ・身体が暑さに慣れるまで数日～2週間程度かかるため、暑くなる前から運動や入浴を通して汗をかくことが大切です。
  - 2, 高温・多湿、直射日光を避けましょう
    - ・気温と体温の差が小さかったり、湿度が高いと汗の蒸発が進まず体の熱が放出しにくくなります。  
屋外の場合：日陰を選んで歩いたり、帽子や日傘を使用しましょう。  
風通しの良いゆったりとした服装にして通気をよくしましょう。  
室内の場合：室温は25～28℃、湿度は70%以下を目安に。  
適宜、扇風機やエアコンを活用し暑さを我慢しないことが大切です。  
町内の涼み処：苫前地区コミュニティセンター  
1階ロビー、2階図書コーナー 平日 8:30～17:15
  - 3, 水分補給はのどの渇きを感じなくてもこまめに行いましょう
    - ・普段は水や麦茶などを1時間に1回、コップ1杯を目安に摂取しましょう。
    - ・たくさん汗をかいた後は汗でナトリウムなどのミネラルと糖分が失われているため、スポーツドリンクで補給しましょう。
  - 4, バランスの良い食事で体調を整えましょう
    - ・食欲が低下し、麺類や冷たい食べ物が中心となると栄養素が偏り疲れやすい身体になってしまうため、主食・主菜・副菜のそろった食事を意識しましょう。
- ☆夏バテ予防の食事については14ページ『地域包括ケアだより』をご確認ください！

### ✿熱中症とお口の関連

- ・熱中症や脱水症状になると体内の水分が不足し、唾液の分泌量が減少します。  
→唾液が減少すると口腔内が乾燥して細菌が繁殖しやすくなり、口臭や歯肉炎、虫歯、歯周病のリスクを高めます。
- ・水分補給としてスポーツドリンクを大量・長時間摂取すると虫歯のリスクを高めます。  
→スポーツドリンクは運動後やたくさん汗をかいたときに摂取し、普段は水や麦茶など無糖・ノンカフェインの水分にしましょう。



〈お問合せ〉 保健福祉課健康支援係 0164-64-2215

# 国民健康保険ガイド

## 令和8年度の国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、病気やケガなどに備え、加入者が保険税を出し合って医療費の負担の軽減を図る支えあいの制度です。苫前町では国保制度を安定的に運営するため、国民健康保険税を賦課しています。

現在、国民健康保険税の税率については市町村ごとにそれぞれ定められていますが、北海道では、全道どこに住んでも同じ保険税（料）の負担となるよう令和12年度からの保険料水準の統一を目指しており、苫前町としても、加入者の皆さまの急激な負担の変化を避けるため、令和6年度賦課分から毎年段階的に保険税率の見直しを行っています。

令和8年度の国民健康保険税の種別ごとの税率は、次の表のとおりとなっております（アンダーラインは昨年度からの変更箇所）、新たに「子ども・子育て支援金分」の区分が加わります。



### 令和8年度の国民健康保険税の種別

種別	計算の基礎	税率・税額			
		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分(新設)
所得割	前年中の総所得額 - 43万円	<u>7.2%</u>	<u>2.2%</u>	<u>1.7%</u>	<u>0.29%</u>
均等割	被保険者（加入者）1人につき	<u>31,000円</u>	9,000円	12,000円	<u>900円</u>
18歳以上均等割	年度当初の段階で18歳に達している被保険者1人につき	—	—	—	<u>200円</u>
平等割	1世帯の額（特定世帯以外※）	<u>27,000円</u>	<u>8,500円</u>	<u>6,500円</u>	<u>1,000円</u>
課税限度額	1世帯の最高限度額	<u>670,000円</u>	260,000円	170,000円	<u>30,000円</u>

※ 75歳に到達する方が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、同じ世帯に国民健康保険加入者が1人だけとなる世帯を特定世帯といい、介護納付金分を除く平等割が5年間、2分の1になります。

また、特定世帯の期間が5年を経過した世帯を特定継続世帯といい、その後3年間（6年目～8年目）平等割から4分の1の額が軽減されます。

## 子ども・子育て支援金制度について

令和8年度から、「子ども・子育て支援金制度」が始まり、すべての医療保険加入者が負担することとなりました。苫前町においても「子ども・子育て支援金分」として新たな区分を追加しています。

皆さまに負担いただいた支援金については、社会全体で子育て世帯を支えるため、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付などの財源に充てられます。



## 国民健康保険税の軽減等について

国民健康保険税には、次のような軽減・減免制度があります。

低所得者に対する軽減	所得が一定基準以下の世帯は、世帯の合計所得と加入者数に応じて、均等割・平等割が7割・5割・2割軽減されます
未就学児等の均等割軽減	未就学児に係る均等割額が5割軽減されます。 また、子ども・子育て支援金分の均等割額は、18歳未満の被保険者にかかる分が全額軽減（免除）されます。
産前産後期間の免除	出産予定または出産した被保険者がいる場合は出産（予定）月の前月（多胎妊娠の場合は3か月前）から出産（予定）月の翌々月までの期間の所得割額及び均等割額が申請により免除となります。
その他特別な事情による減免	倒産、解雇など非自発的な理由で退職した方、災害や事業の休廃止などで著しく収入が減少した方は、申請により減免を受けられる場合があります。

軽減・減免制度について、詳しくは税務係（0164-64-2213）へお問い合わせください。

## 納期限内納付のお願い

国民健康保険税は、加入者の皆さまが安心して医療を受けるための大切な財源です。納められない方が増えると、国保財政の運営が厳しくなり、結果としてほかの被保険者の負担増加につながるおそれがありますので、納期限内の納付にご協力をお願いします。納付が難しい事情がある場合は、そのままにせず、早めに税務係へご相談ください。

お問合せ 住民生活課税務係 ☎ 0164-64-2213

# 後期高齢者医療ガイド

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和8年8月以降の交付物について～

### ■ 資格確認書の有効期限が切れます

現在、交付している資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

### ■ 令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

#### ◎ 資格確認書(はがき型)が届く方

- ・ 85歳以上の方
- ・ 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

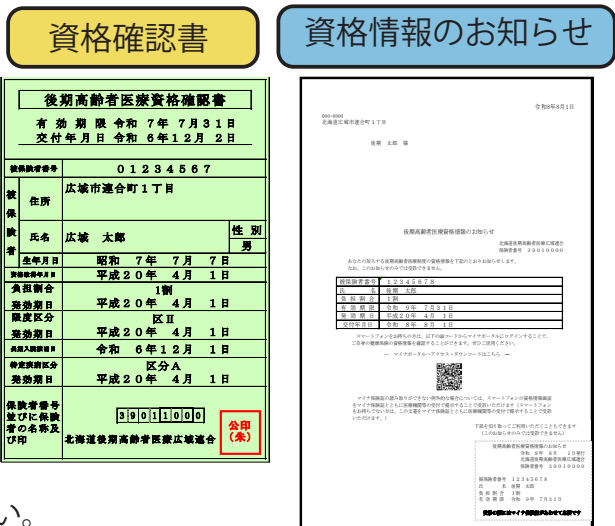
#### ◎ 資格情報のお知らせ(A4サイズ)が届く方

- ・ 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

※ 資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。

資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を役場住民生活課又は古丹別支所にご提出ください。

なお、資格確認書交付申請書は、役場住民生活課又は古丹別支所でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。



### ■ 令和8年8月以降の医療機関への受診について

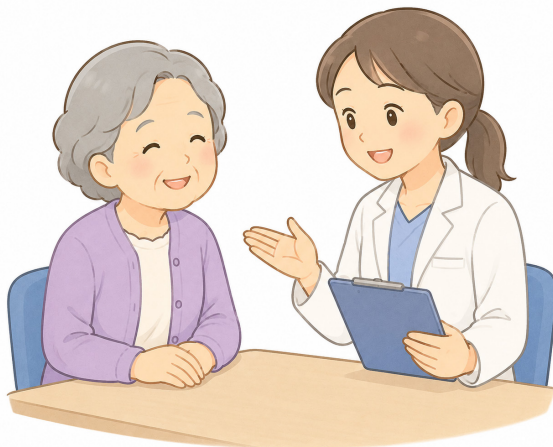
#### ◎ 資格確認書が届いた方

資格確認書を医療機関等の窓口で提示してください。

#### ◎ 資格情報のお知らせが届いた方

マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。

※ 資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。



## ■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

- ①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は次のとおりとなります。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の（1）と（2）両方の要件に該当する方 （1）同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 （2）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額（注2）」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・老齢福祉年金を受給している方

（注1） 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

（注2） 給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

（注3） 公的年金控除は80万6,700円を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

- ②長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える町民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
- ③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 （腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む）
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害又は先天性血液凝固第Ⅸ因子障害（いわゆる血友病）
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 （HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。）

## ■マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから限度区分等を確認できます

手順①：マイナポータルにログインします。  
※ログインするにはマイナンバーカードと利用者証明用暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

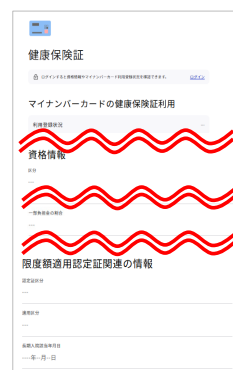
なお、暗証番号の設定がない顔認証マイナンバーカードをお使いの方はマイナポータルで確認することはできません。



手順②：ログイン後、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報をご確認いただくことができます。



手順③：資格情報では「一部負担金割合」や「限度額適用認定証関連の情報」の「適用区分」欄に「限度区分」が記載されています。



### お問い合わせ先

苫前町住民生活課住民係  
【住所】〒078-3792  
苫前町字旭37番地の1  
【電話】0164-64-2213

### 北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館6階  
【電話】011-290-5601

## 今から始める夏バテ予防について

「身体がだるい」、「食欲がない」、「ぐっすり眠れない」といった症状が1つでも当てはまる場合は、すでに夏バテになっている可能性があります。

日頃のちょっとした食事の工夫で夏バテは予防、症状を軽減することができるため、夏を元気に乗り切るための工夫をお伝えします！

### 夏バテになりやすい生活習慣をチェック✓

- 食事はそうめんや冷や麦など麺類が多い、温かいものは食べない
- 冷たい飲み物やアイスをよく摂取している
- 冷房で室温を下げ、外との気温差が8度以上ある
- 毎日シャワーのみで湯船につからない



☆チェック項目の食事以外については9ページの『健康ばんざい』をご確認ください！

### 身体を冷やしすぎると夏バテになりやすい

- ・冷たい物ばかり食べると胃腸が冷えて消化機能が低下し、食欲低下の原因になります。
- ・氷やアイスで胃を直接冷やすと消化酵素の働きが一気に低下し、栄養の吸収が滞ります。  
→食事に限らず、身体を温めることが夏バテ予防の1つとなります。

### 夏バテ予防のために摂りたい栄養素

栄養素	特徴	食材例
たんぱく質	・筋肉や皮ふ、血液など身体の構成成分 ・体温を保持し、免疫力を高める	肉、魚、卵、 大豆製品（豆腐、納豆など）
ビタミン B <sub>1</sub>	・糖質の代謝を助ける ・乳酸を分解し、エネルギーに変換する →疲労回復につながる	豚肉、うなぎ、鮭、玄米、 大豆製品（豆腐、納豆など）

### 火を使わない！夏におすすめの食事方法

- ① 麺類にはたんぱく質をプラス  
麺類だけでは炭水化物以外の栄養素が不足してしまうため、卵やツナ缶、しらす、納豆など調理不要でのせるだけの具材を常備してたんぱく質を補いましょう。
- ② 市販のレトルトや缶詰を活用  
サバ缶や焼き鳥缶、レトルトのお総菜などを活用してそのまま食べられる・電子レンジで温めるだけのものを活用して調理による室温の上昇を防ぎましょう。
- ③ 1日1回みそ汁を食べる  
みそ汁は体を温めるだけではなく、具材の栄養素を余すことなく摂取することができるため具沢山のみそ汁を1日1回食べることをお勧めします。  
※みそ汁は塩分が多いため、1日2回以上の摂取はお勧めしません。

「だるさが抜けない」、「水分が摂れない」など体調に異変を感じたら無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。

〈お問合せ〉 苫前町地域包括支援センター（保健福祉課） 0164-64-2215

# 国民年金

## 国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な方には、保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。  
免除（猶予）には申請が必要で、所得審査があります。

### ■免除・猶予制度

#### ◇保険料免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合・・・保険料の全額または一部（1/4、1/2、3/4）を免除

#### ◇納付猶予

50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合・・・保険料の納付を猶予

※学生の方は、学生納付特例を利用ください。

### ■申請に必要なもの

◇退職を理由に申請する方は雇用保険の「離職票」「受給資格者証」など

◇個人番号（マイナンバー）のわかるもの

### ■申請の手続き

7月1日（水）から、役場住民生活課または留萌年金事務所で、令和8年度分（令和8年7月～令和9年6月）の受け付けを開始します。

※2年1か月前までさかのぼって申請できます。  
（マイナポータルからの電子申請も可能です。）

### ■保険料の追納

保険料免除・納付猶予・学生納付特例の期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。



### 【お問い合わせ】

留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211 苫前町住民生活課住民係 ☎ 0164-64-2213

## 苦前町公民館講座 大人の見学旅行①

### 「ローズガーデン秩父別&滝川市美術自然史館見学の旅」

7月20日(月・祝) 7:20 苦前町公民館前

7:30 苦前町役場前出発

9:00~10:30 ローズガーデン秩父別見学

11:30~12:30 昼食

\*昼食は、松尾ジンギスカン本店(滝川市)を予定

13:00~14:30 滝川市美術自然史館見学

17:00 苦前町役場前 17:10 苦前町公民館前到着

◇対象者 18歳以上の苦前町民(定員先着18名) \*交通費(バス代)は無料

◇持ち物 入館料(650円)、昼食代金、飲み物・おやつ等

◇申込み 7月14日(火)までに苦前町公民館へご連絡ください。



## 砂 ASOBeach in とままえ (風車まつり同時開催)



◇7月26日(日) 10:30~15:00

場所: 夕陽ヶ丘未来港公園横 対象: どなたでも

内容: SUP体験(参加希望の際は水着が必要です)

ビーサン飛ばし、ビーチモルック、宝さがし など

## B&G チャレンジ! 「プールで運動会」

プールの中で簡単なレクリエーションゲームを行います。

8月3日(月) 14:00~15:00 場所: 苦前町B&G海洋センター 対象: 小学生

内容: ボール集め、プールで玉入れ、ビート板ボール運びなど

共催: 苦前町少年少女スポーツクラブ(SCC)

※スポーツ安全保険の加入をお願いします。



## 苦前町郷土資料館 歴史的写真・資料収集事業

「マチに眠るお宝写真を探しています!!」

苦前町郷土資料館では、苦前の歴史・文化を次世代へ継承するため、マチに眠る、町内の街並み・建物・風景・生活・行事等の昔の苦前の姿を伝える写真等の資料を収集しています。

押し入れや終活などで苦前の昔の写真がありましたら情報をお寄せください。

★特に昭和時代のものを探しています。

~申し込み・お問い合わせはこちらまで~ ☎ 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苦前町公民館 Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## 新しい防災気象情報

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル <b>5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル <b>4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル <b>3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル <b>2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル <b>1</b>	早期注意情報				災害への心構えを高める

令和8年5月29日から、気象台の発表する防災気象情報が大きく変わりました。情報の名称には災害の種類を示すキーワードとして、「氾濫」、「土砂災害」、「大雨」、「高潮」が統一的に使われています。また、レベル4に「危険警報」が新設されました。レベル4が発表されたら、危険な場所から全員避難を、高齢者等避難に時間のかかる人は、その前のレベル3で避難が必要ですので、早めの避難と安全確保を心がけてください。詳細は、気象庁ホームページの特設サイトをご覧ください。

【気象庁ホームページ特設サイト】

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>



## 水道使用基本料金免除期間の延長

物価高騰対策として、現在実施中の水道基本料金の免除期間を1か月延長します。

令和8年1月分から令和8年6月分まで



令和8年7月分まで

- 対象者：本町水道契約者（官公署を除く）
- 手続き：手続きは必要ありません
- その他：令和8年7月分の水道料金の徴収については基本料金を免除した金額で徴収いたします。

※この事業は、国から交付される物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施します。

【お問合せ】 建設課管理係 ☎ 0164-64-2315

## 第23回苫前町風車まつり開催！

苫前町最大のイベント「苫前町風車まつり」を、今年も開催します！

苫前中学校吹奏楽部のオープニングセレモニーをはじめ、苫前町豊饒太鼓保存会による演奏、さらにスペシャルステージとして、GRACE さんに加え、今年も演歌歌手の天童よしみさんが出演。その歌声を聴きにぜひご来場ください！

会場では、苫前町の特産品や、アミューズメントコーナーなどお楽しみいただけます。

とままえ夕陽ヶ丘 7月26日 日

未来港公園 小雨決行！ 10:00～15:00

売店

とままえ  
「風の屋台村」 &  
キッチンカー



アミューズメントコーナー

- ・建設重機体験・風車ブース
- ・警察ブース&パトカー展示 など



【問合せ先】苫前町風車まつり実行委員会 (☎0164-64-2212)

## 令和8年小型はかりの定期検査のお知らせ

商店、学校、病院などで使用されている特定計量器（非自動はかり、分銅、おもり）のうち、取引や証明に使用しているものは、計量法第19条により定期検査の受検が義務付けられており、本年がその検定の年となっているため、下記により検査を実施します。

なお、前回受検者には、個別にお知らせします。今回新たに検定を希望される方については下記担当課までご連絡ください。

○小型はかり検査日程

- ・検査期日 9月8日（火）
- ・検査場所 苫前町役場裏車庫、苫前町公民館

事業所ごとに検査会場・時間を設定し、ご案内します。

【問合せ先】 商工労働観光課 (☎0164-64-2212)

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One  
クイックワン

宝くじ 公式サイトで 発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボプレミアム12億円  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日 3種類同時発売!  
発売期間 6/30(火)～7/31(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

# Information

7月

町内予定

3日(金) 移動献血車来町  
健康相談(公民館)

12日(日) 古丹別神社祭本祭

6日(月) 苫前神社祭本祭

18日(土)～19日(日)

苫前商業高校 苫商祭

11日(土) ホワイトビーチオープン

26日(日) 第23回苫前町風車まつり

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

7月8日(水)

午前

診療時間 8:30～12:00

受付時間 8:00～11:30

午後

診療時間 13:30～15:00

受付時間 13:00～14:30

※診察には事前の予約が必要となります。  
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：7月15日(水) 8時～12時

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 0164-65-3535)

## ～本町発展と、子どもの育成に関する 事業のために寄附金が寄せられました～

町内在住の猪股紀代子様より本町の発展のために100万円、子どもの育成に関する事業のために100万円、計200万円のご寄付をいただきました。

猪股様の夫、故猪股壽之様は昭和63年に教育長に就任され6年間本町の子ども教育のためにご尽力いただきました。

本町の発展と子どもの育成の発展に使っていただきたいという壽之様の遺志を紀代様継ぎ、5月14日に多額の寄付が寄せられました。

町では、猪股様のご厚意に心より感謝申し上げ、いただいた善意は町の発展、子どもの育成事業のため有効に活用してまいります。

出町	田口	野田	丸山	上原
キヌエ	文雄	勉	照美	春男
85	88	94	63	98
5月10日	4月26日	4月25日	4月24日	4月24日
力昼	古丹別	旭	力昼	苫前

お悔やみ申し上げます  
氏名 年齢 死亡日 住所  
夫 伊藤行平 古丹別 妻 谷 莉奈 旭川市

末永くお幸せに  
逢坂 美璃 父 澤 希 母 咲 希 出生日 4/16 苫前

ご成長をお祈り申し上げます  
戸籍の小箱

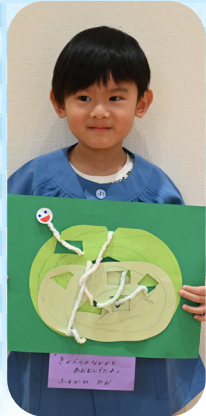
ご厚志に感謝します  
長島町内会へ  
○長島 丹羽 武美 様



# ちびっこギャラリー 認定苫前こども園



藤組 芳賀<sup>ゆの</sup>結望  
おべんとう  
おにぎりがんばってきりました。



藤組 古川<sup>ひお</sup>陽凰  
きゃべつのなかから  
あおむしでたよ  
きゃべつのあなを  
きる事がむずかし  
かったです。



藤組 五十嵐<sup>のあ</sup>希空  
はるのおりがみ  
くれよんでてんとう  
むしをかくこと  
をがんばりました。



藤組 江口<sup>りく</sup>陸  
おべんとう  
たこさんういんなー  
をはさみで  
きる事がむずかし  
かったです。



藤組 佐々木<sup>はやと</sup>颯大  
きゃべつのなかから  
あおむしでたよ  
きゃべつのあなを  
きる事がむずかし  
かったです。



藤組 諸貫<sup>そうた</sup>湊太  
はるのおりがみ  
ちゅーりっぷをお  
る事がむずかし  
かったです。



藤組 逢坂<sup>あじゅ</sup>愛珠  
おべんとう  
はさみでおかずを  
きる事をがんば  
りました。



藤組 守屋<sup>せいな</sup>惺愛  
きゃべつのなかから  
あおむしでたよ  
きゃべつあなにひも  
をとおすことが  
むずしかったです。



藤組 星野<sup>ゆう</sup>結羽  
はるのおりがみ  
くれよんでこいの  
ぼりやくもをじよ  
うずにつけました。

## 苫前町の交通事故情報

### 令和8年5月の事故情報

発生 0 件 死者数 0 人 負傷者数 0 人

交通事故死ゼロ日数  
5月31日現在 1,784 日

## 風力発電の

### 売電状況

(町営風車「風来望」)

## 令和8年5月分の実績

### 供給電力量

367,322kWh  
7,272,975 円



## 7月 町税の納期 固定資産税 国民健康保険税

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

## まちの人口 (5月31日現在)

(前月比)

男 1,281 人 (+1)  
女 1,314 人 (-3)  
合計 2,595 人 (-2)  
世帯 1,424 戸 (-4)