

広報とままえ 2026 4

No.776

いつまでも 暮らしていける とままえに



息を合わせてみんなで引く大凧
第51回苫前町凧あげ大会

第51回 苫前町 凧あげ大会

2月22日、実行委員会主催（苫前町・町教育委員会共催）のもと、第51回苫前町凧あげ大会がとままえ温泉ふわっと周辺で開催され、町内外から約800名の来場者で賑わった。

開会式では、大会長である福士町長と小笠原実行委員長の挨拶から始まり、参加者を代表して輪島結俐さん、原野権吏さん、小野寺航太さんの3名が宣誓を行った。

総勢129名、82基の凧がエントリーされ、大人から子供まで、7つの部門に分かれて競技が行われた。



部門別の入賞結果

	親子の部	小学1・2年生の部	小学3・4年生の部	小学5・6年生の部
1位	嶋元 絵菜 / 香	小澤 柚希	大矢根 柚奈	大矢根 璃空
2位	逢坂 勇生 / 拓人	伊藤 陽翔	古林 大剛	森 若奈
3位	星野 結羽 / 幸太	村本 紬	小野寺 円華	木村 優
特別	松原 銀志 / 尚則	伊藤 紬	伊藤 稜馬	輪島 結俐

	中学・高校・一般の部	連凧の部	大凧の部
1位	船木 他	川谷 英夫	—
2位	谷越 彩加	苫前町商工会青年部	—
3位	福留 いのり	風の谷のマダムス	—
特別	明石 蒼平	青海舞	ワジと子猫達





とままえ温泉ふわっと前では販売コーナーが設けられ、漁協や丸や岡田商店・星野水産による水産物や加工品の販売や苫前商業高校の「TOMACAFÉ」も出店していた。

また、キッチンカー2台のほかホタテの稚貝が使われた味噌汁も無料提供されていた。



第1回雪中綱引き

凧あげ大会後には、第1回となる「雪中綱引き2026」が開催された。大会には、JAるもい青年部・TSB・ALT・商工会青年部・TSBジュニア・ビーナスの6チームが出場。

一面に雪が広がる会場で、足を取られながらも力強く綱を掴み掛け声とともに一斉に引き合う白熱した試合が繰り広げられ、会場から大きな歓声が沸き起こる中、JAるもい青年部が優勝を飾った。



第73回苫前商業高等学校卒業式

ありがとうを力に次のステージへ



3月1日、苫前商業高校において卒業式が挙行政され、6名の卒業生がそれぞれの未来へと新たな一歩を踏み出した。式では、卒業証書を受け取る生徒たちの引き締まった表情から、これまでの努力と成長の跡が感じられた。

式後のホームルームでは、担任教諭が生徒一人ひとりとの思い出を振り返りながら温かい言葉を送った。教室は笑顔に包まれ、心温まるひとときとなっていた。

校長 板野 成人



苫前商業高校で学んだこと・経験したこと、すべて皆さんの貴重な財産となり、その財産は10年、20年経っても皆さんの中で生き続けます。「志を高く、足はしっかりと大地に」。大きな夢を持ちつつも、目の前の夢を大切に、誠実に歩んでほしいという想いが込められています。この言葉を胸に大きく羽ばたいていってください。

卒業生代表 村上 芽華

3年間お世話になった先生方、地域の皆さまそして支えてくださったすべての方々に心より感謝を申し上げます。

私たちはそれぞれの道を歩み始めます。進む道は違っても、苫前商業高校で学んだこと、仲間と過ごした日々を胸に歩み進んでいきます。



苫前町長 福士 敦朗

卒業生の皆さん、これから歩む道は一人ひとり違います。皆さんがどのような道を選んだとしても苫前で学んだ経験は必ず皆さんの背中を押してくれます。

苫前町はいつまでも皆さんを見守り、いつでも迎え入れる皆さんの故郷です。皆さんが見せてくれる未来の姿を心から楽しみにしています。



PTA 会長 村上 洋二



それぞれの道を歩み、自らの力で今後の人生を切り開いていかなければなりません。楽な道のりもあれば時に厳しい道のりもあります。厳しい現実につづったとき苫前商業高校で学んだことを思い出してください。苫前商業高校での経験が皆さんの大きな一歩となるのです。夢に向かって焦らず一歩ずつ着実に歩みを進めていってください。



まちのできごと



苫前町外国人就労者交流会

2月15日、とままえ温泉ふわっとで「苫前町外国人就労者交流会」が町主催のもと開催され、50名の就労者と事業主が参加し、親睦を深めた。

冒頭、参加者の母国語を交えた富士町長からの挨拶の後、射的や輪投げ、玉入れなど5つのゲームをチームごとに競いながら楽しんでいた。

競技のほか、テーブルには寿司、商工会女性部による鶏肉を使用した味噌汁の提供もあり、日本食の味覚も楽しむひとときとなった。

ファイターズのマスケットB・Bが苫前こども園に来訪

北海道日本ハムファイターズが地域活性化を目的に取り組む「北海道応援大使プロジェクト」の一環として、2月19日に、マスケットキャラクターB・Bとファイターズガールの千葉しずくさんが認定苫前こども園を訪問した。

千葉さんの進行のもと、B・Bのピアノ演奏に合わせて「さんぽ」を元気よく合唱。的を目標けてボールを投げる野球体験「ストラックアウト」にも挑戦し、園児たちは笑顔で交流を楽しんだ。



苫前商業高校雪まつり

苫前商業高校が主催する「雪まつり」が2月20日に苫前校舎前で開催された。

くまだとまお君やアニメキャラクターを模った雪像がお披露目されたほか、古丹別こども園の園児や小学校低学年の児童も参加し、高校生が考えた宝探しや雪だるまづくりなど雪を使った遊びに子どもたちも好評であった。

当日は、ミニ苫カフェも実施され、コーンポタージュやコーヒーなどが来場者へ振舞われた。

大川博文さんが北海道産業貢献賞を受賞

苫前町農業委員会会長を務める大川博文さんが2度目の「北海道産業貢献賞（農業関係功労者）」を受賞し、2月26日に富士町長のもとへ受賞報告に訪れた。

同賞は、長年にわたり農地の適正利用の推進や農業生産の安定・向上に尽力した功績を称えるもので、これまでの取り組みが高く評価された。

大川さんは「今後も苫前町の農業振興のため努めてまいります」と抱負を述べた。



「町長と語る会」を町内会5か所で開催

毎年、町民との対話を通して意見や課題を町政に反映させることを目的として実施している「町長と語る会」が、昭和町内会、九重町内会、小川町内会、長島町内会、古丹別連合町内会で開催された。

福士町長からは、国の交付金を活用した支援事業や多世代交流施設を含めた生活インフラ対策、医療対策、空き家対策やクマや鹿等の鳥獣対策などを説明し、参加者からは多くの意見や要望があがるなど、町長と町民が膝を交え語り合った。今後も随時開催する。



地域社会貢献感謝状贈呈式

子ども用の遊び場として、雪の滑り台を造成して頂いた1企業体と、高齢者向け町営住宅の除雪作業を実施して頂いた2社へ、3月2日、感謝状の贈呈が行われた。

◇橋場・白鳥経常建設共同企業体

カンガルースクールで使用する雪の滑り台の造成

◇苦前建設工業(株)

◇(株)大川重機
高齢者向け町営住宅の除雪作業



令和7年度苦前町スポーツ協会表彰式

3月8日、とままえ温泉ふわつとにて、苦前町スポーツ協会(古村育夫会長)による表彰式が行われ、個人9名2団体が表彰された。

受賞者を代表して後藤皓斗さんが「札幌日本大学高等学校に進学し、今よりも厳しい環境の中で剣道を学んでいきます。苦前町剣道連盟で学んだことを忘れることなく稽古に励んでいきたいと思います」と抱負を述べた。

式終了後には、(一社)S



LDIの辻本講師による講話が行われ「幼少期におけるスポーツ指導とトレーニング」について理解を深めた。

受賞者は左記のとおり
(敬称略)

スポーツ奨励賞

苦前町剣道連盟

個人 小野寺航太

個人 大矢根璃空

個人 後藤 皓斗

個人 星野 陽都

団体 苦前町剣道連盟

苦前町スポーツ少年団本部

個人 地島 瑠風

苦前町スポーツ協会

個人 中嶋 泰聖

個人 桧森 大志郎

個人 大西 遥斗

スポーツ振興賞

苦前町剣道連盟

個人 茂木 亮

苦前町スポーツ協会

団体 苦前ウインドミル

地域おこし協力隊だより



DISCOVER_TOMAMAE

苫前町の皆さん、1年間ありがとうございました。

ピート・リオン / 加藤 武美

昨年4月から苫前町の地域おこし協力隊に就任し、地域のイベントや皆さんの仕事場にお邪魔してお話を聞いたり撮影したりさせていただきました。

また、苫前の日常風景を撮影したり、とまふおとクラブメンバーさんや町の方と撮影会や勉強会など楽しくかかわらせて頂き感謝しています。

この1年で見てきたこと、気づいたことを次年度に活かしつつ、また新たな挑戦が出来たらと思います。これからもよろしく願いいたします。



若林 勇利



この1年間、地域の皆さま並びに関係者の皆さまの温かいご支援・ご協力のおかげで、苫前町の地域おこし協力隊として活動を行うことができました。多くの学びと出会いに恵まれ、日々の声かけが大きな励みになりました。

4月から始まる新年度も現場の声を大切に一步ずつ取り組み、町の魅力発信に努めます。

見かけた際はぜひ気軽にお声がけください。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

田淵 貴大

苫前に来て1年。皆様の温かい支えのおかげで、数え切れないほど豊かな経験を積むことができ、私にとってかけがえのない財産になりました。心より感謝申し上げます。

2年目は、この経験を町の観光開発へと繋げ、さらなる活気作りに全力を注ぎます。「大好きな苫前を、もっと一緒に盛り上げましょう！」皆様の力強いパートナーとなるよう走り続けます。町の未来を共に創っていく一員として、今後ともご協力どうぞよろしくお願いいたします！



苫前の地域医療を担う 新たな医師が着任しました

苫前クリニック 上原俊郎医師

苫前クリニックでは、新たに整形外科診療を行うにあたり、令和8年1月26日付で、整形外科医の上原俊郎医師が赴任されました。

沖縄県嘉手納町出身の上原医師は、旭川医科大学を卒業後、沖縄県立中部病院で初期研修期間の経て、沖縄県をはじめ宮城、北海道などの病院で整形外科医として勤めてきました。

上原先生からは、これからの抱負として「これまでいろいろな医療機関で勤務してきたが、今後は北海道に腰を落ち着けて、旭川医科大学でお世話になった恩返し、そして地域医療に貢献していきたい。町の皆さんの痛みをしっかりと取ってあげたい」と話していました。

内科・小児科・外科は、小野院長が診療にあたり、整形外科の上原医師と二人体制にて診療が行われます。



苫前厚生クリニック 中村知伸院長

苫前町の皆様始めまして。2026年4月1日付で苫前厚生クリニック院長に就任する中村知伸と申します。この度ご縁があって苫前町での診療に従事させて頂くこととなりました。

これまでは代謝・内分泌内科、特に糖尿病を中心に診療を行ってまいりました。大学医局を離れた後は糖尿病を中心に幅広く内科診療に携わり、訪問診療にも従事しておりました。

糖尿病、脂質異常症、高血圧症といった生活習慣病の治療を長くしておりますが、これらの疾患は予防が最善の治療となります。また発症後も生活習慣を改善することで、薬に頼らない生活を維持することも可能な場合がありますので、そういった事を中心にお伝えしていければと考えております。

これから町民の皆様の健康を維持するため最善を尽くしていく所存ですのでよろしくお願い申し上げます。

【経歴】

2009年 旭川医科大学卒業

2009年～2018年は旭川医科大学医局に所属し、旭川医科大学病院、恵み野病院、名寄市立総合病院、旭川赤十字病院、置戸赤十字病院で勤務

2019年 太平洋記念みなみ病院

2024年 豊岡中央病院



令和8年度 特定健診等とがん検診のご案内

◎広報とままえ4月号に折り込みの「苫前町健診ガイド」にも掲載しています

生活習慣病やメタボリックシンドローム、各種がんの早期発見・早期治療などを目的として健診（検診）を実施しますので、ご自身の健康チェックのため、ぜひ受診しましょう。

がん検診（集団）は、受診料の補助が受けられるためそれぞれ**お得に受診**できます。

また、**令和8年度からは4月に特定健診とがん検診を同日受診できるようになりました。**

（例年6月に実施の特定健診を4月に前倒しします）

ご予約（申込期間あり）や詳細は、下記までお問い合わせください。

検診日	会場	受付時間	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	予約受付期間
4月18日(土)	苫前地区 コミュニティセンター	各日午前 6:00～ 10:00	NEW ○	○	○	○			3月19日までの 期限でしたが、 予約状況により 期間延長あり
4月19日(日)	公民館		NEW ○	○	○	○			
9月12日(土)	苫前地区 コミュニティセンター	定員超過時 時間延長 あり	○	○	○	○			7月28日から 8月17日まで
9月13日(日)	公民館		○	○	○	○			
12月2日(水)	公民館	8:30～ 10:30					○	○	9月24日から 11月4日まで

* 4・9月の特定健康診査では、肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診（指定の対象地区）と同時に受診できます。

○ 対象・費用 ○

*令和9年3月31日までに下記の年齢に達する苫前町民の方

項目	受診間隔	対象者	検査方法	検診料金（自己負担額）		
				一般	65歳以上	70歳以上
胃	年1回	30歳以上	胃部バリウム検査	1,000円		
肺	年1回	40歳以上	胸部X線撮影	500円	無料	
大腸	年1回	40歳以上	便潜血反応検査	1,000円		500円
乳	2年に 1回	40歳以上の女性	マンモグラフィ (40～49歳は2方向、 50歳以上は1方向の撮影)	1,000円		
子宮	2年に 1回	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,000円		
		ワクシヨ20歳以上	超音波	500円		
		ワクシヨ25～60歳	HPV	1,000円		
		ワクシヨ条件該当者	子宮体部検査	1,000円		

* 苫前町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者は、無料です（子宮のワクシヨ検査を除く）。

保健係からのお知らせ～18歳以下のお子さまがいる保護者の皆様へ～

感染症から身を守るために、予防接種を受けましょう。予防接種には、年齢や接種できる期間など条件があります。

お子様の母子手帳を手に取り、受けそびれているワクチンがないか確認し、接種をお願いします。

お問合せ先： 苫前町保健福祉課保健係（電話0164-64-2215）

特定健診について

町では今年度も特定健康診査（特定健診）を行います。「特定健診」とは、厚生労働省により平成20年4月から実施が義務付けられた内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。

集団健診は下記の日程で実施しますので、積極的に受診してこれからの健康管理に役立てましょう。

実施日	場 所	受付時間	注意事項
4月18日（土）	苫前地区 コミュニティセンター	午前6時～午前10時 までの間で個別に 受付時間を設けます。	※待ち時間が短くなる よう事前に時間を決め てお呼びしています。 ※検査当日は朝食をと らずにお越しください。
4月19日（日）	苫前町公民館		
9月12日（土）	苫前地区 コミュニティセンター		
9月13日（日）	苫前町公民館		

集団健診は、実施日の2ヶ月前を目途に各戸配布チラシでご案内しますので保健福祉課保健係（0164-64-2215）までお申し込みください。

※上記日程で都合の悪い方は、苫前厚生クリニック、苫前クリニック、北海道立羽幌病院のいずれかの医療機関で個別健診を受けましょう。また、11月6日（金）に苫前地区コミュニティセンターにおいてコープさっぽろによる健診を予定しています。詳細は後日ご案内いたします。

歯科健診について（令和8年度新規事業）

令和8年度から、苫前町の国民健康保険に加入の年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える方を対象とした歯科健診を実施します。対象となる方には4月下旬頃に歯科健診受診券を送付します。

歯周病やむし歯の予防・早期治療につなげ、口腔の健康を保持し、身体健康増進につなげていきましょう。

対象者	苫前町国民健康保険に加入し、年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える方
実施方法	苫前歯科診療所または古丹別歯科診療所に歯科健診の予約をし、被保険者資格を確認できる書類等と受診券を持って受診してください。



お問合せ 苫前町 住民生活課 住民係 TEL: 0164-64-2213

国民年金



「**ねんきんネット**」は、スマートフォン等から
ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです！

「**ねんきんネット**」では
こんなことができます

ご自身の年金記録の 確認

月別の年金記録や国民年金・厚生年金の加入状況など、ご自身の年金記録を一目で確認できます。

将来の年金見込額の 試算

ご自身でさまざまな条件を設定することで、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

「ねんきん定期便」や 各種通知書の確認

- 電子版「年金定期便」
- 年金支払通知書
- 年金振込通知書
- 年金決定通知書・支払額変更通知書
- 公的年金等の源泉徴収票
- 年金額改定通知書
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

「**マイナポータル**」と「**ねんきんネット**」を
連携してさらに便利に！

国民年金保険料口座 振替の申出

年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく、どこからでも国民年金保険料口座振替の申請手続きを完了できます。

確定申告・年末調整に 必要な書類の電子送付

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書・公的年金等の源泉徴収票の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。

扶養親族等申告書の 申請

氏名、住所等があらかじめ入力され、年金を受け取っている方の扶養親族等申告書が、オンラインで簡単に提出できます。

詳しくは

日本年金機構へ

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



利用登録は

マイナポータルからがとっても簡単！

<https://myna.go.jp>



お問合せ： 苫前町住民生活課 0164-64-2213 留萌年金事務所 0164-43-7211



とままえ社協だより

この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭 37 番地の 1 苫前地区コミュニティセンター内
 ☎ : 0164-64-2387 FAX : 0164-64-9090 HP: <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

社協ニュース

町老人クラブ連合会新年交流会

1月27日、苫前町老人クラブ連合会主催で新年交流会を開催し58名の参加がありました。

レクサポ・マツハシの松橋秀和さんをお迎えして、昔懐かしい歌や童謡の演奏、歌体操などのレクリエーションを楽しんでいただき、参加者も一緒に大合唱するなど大変盛り上がりしました。

また、羽幌警察署古丹別駐在所の竹沢巡查部長外2名より特殊詐欺被害への注意喚起、交通安全についてのお話をしていただき有意義な時間を過ごすことができました。



福祉体験学習が行われました

2月5日、苫前小学校（嶋本佳世子校長）3年生の福祉体験学習（地域学校協働活動）を実施しました。高齢者や障がい者への関心を深めるため、社協職員及び町公民館職員が講師役となり、10名の児童が車いす体験に取り組み、体育館で基本的な操作方法、乗降方法等を学びました。その後、多目的トイレや水飲み場、自分たちの教室などで普段の生活との違いを疑似体験しました。



学習後の児童は、「思っていたよりも大変だった」といった感想を述べていました。

除雪ボランティア活動

2月8日、苫前消防団・古丹別消防団の定期訓練に併せて、苫前地区・力屋地区・古丹別地区の高齢者住宅を対象に避難経路確保を目的とした除雪ボランティア活動が行われました。実際に1人では避難が困難な方も多く、災害へ備えることができました。

2月12日、苫前商業高等学校（板野成人校長）の除雪ボランティア活動が行われました。恒例となった同校の活動ですが、41名の生徒がグループ毎に分かれて、先生方と一緒に高齢



者住宅の除雪作業を行いました。住宅の横や裏手、窓付近の雪を取り除き、高齢者の皆さんの冬期間の生活に大きな助けと安心になりました。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

令和7年10月から取り組んでまいりました「赤い羽根共同募金」と12月に実施した「歳末たすけあい運動」に、町民の皆様から多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただいた皆様に、改めて感謝申し上げます。

募金は、北海道共同募金会を通じて福祉施設・福祉団体等の支援のために活用されますが、その多くは町内に還元されています。なお、令和8年度の町内の助成事業の公募は既に終了し、北海道共同募金会へ申請中です。

◎赤い羽根共同募金運動

区分	実績額 (円)
戸別募金 (町内会)	625,400
法人募金	218,627
学校募金	35,734
職域募金	9,621
興行募金	6,028
グッズ頒布金等	134,864
募金総額	1,030,274

◎歳末たすけあい運動

区分	実績額 (円)
戸別募金 (町内会)	309,300
法人募金	21,715
学校募金	0
職域募金	10,520
イベント募金	14,110
その他の募金	20,751
募金総額	376,396

団体会員を募集しています！

社協が事務局を受託している下記の団体では、随時会員を募集しています。ご興味をいただけましたら、お気軽にお問い合わせください。

◎老人クラブ

町内の各地区に老人クラブがあり、それぞれ特色のある活動をされています。加入可能な年齢も、各クラブで違いがあります。社協では、苫前町老人クラブ連合会の事務局を担っていますので、お住まいの地区の老人クラブ活動について、紹介させていただきます。

会費は各クラブにより異なり、免除制度があるクラブもあります。

◎苫前町身体障がい者福祉協会

身体に障がいをお持ちの方、その保護者の方や介護者の方を会員としています。また、障がいをお持ちでない方でも、会の趣旨に賛同いただける場合は、賛助会員として加入することができます。

会員の親睦を目的に、さくらまつりでのお花見や、くだもの狩りなどの行事を行っています。

会費（年額）は、正会員 1,500 円、賛助会員 1,000 円です。

◎苫前町遺族会

戦没者の遺族を会員としています。また、会の趣旨に賛同いただける場合も、準会員として加入することができます。

戦没者の慰霊と会員の親睦を目的に、招魂祭の開催や、北海道護国神社への参拝などの行事を行っています。

会費（年額）は、正会員 3,000 円、準会員 1,000 円です。

スポーツ安全保険のお知らせ（令和8年度分）

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う町内の団体に所属している子どもや大人を対象とし、団体活動中や活動のための経路往復中に起きた傷害事故・損害賠償事故を補償する制度です。随時加入受付を行っておりますので手続きをお願いします。

○保険期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

※加入手続日の翌日から有効

○年間掛金

加入区分：子ども（中学生以下、団体活動のみ）	800円
子どもワイド（個人活動も対象）	1,450円
大人のスポーツ活動（64歳以下）	2,000円
（65歳以上）	1,200円
大人（文化・ボランティア・地域活動等）	800円
大人ワイド（個人活動も対象）（64歳以下）	5,000円
（65歳以上）	5,000円

◇上記掛金の他、振込手数料を負担していただきます。

掛金の振込金額	50,000円未満	140円
	50,000円以上	360円

※苫前町公民館及び苫前町役場（2階子ども教育課）で随時受付しています。

Spo-An
団体活動のための補償制度
スポーツ・文化活動・ボランティア活動

令和8年度（2026年度）
保険期間 令和8年4月1日～
令和9年3月31日まで
あらし

スポーツ安全保険

ネットで簡単手続き
熱中症も対象
小さな掛金で充実補償

3つの補償が皆様の活動をサポート

- 傷害保険**
災害による入・通院・手術・後遺障害、死亡を補償
※補償対象は「任意参加者」
- 賠償責任保険**
個人・団体活動により生じた法律上の損害賠償責任を補償
- 突然死・葬祭費用保険**
突然死・遺失・心不全・脳出血などによる死因に際し、保険金が負担した葬祭費用を補償

公益財団法人スポーツ安全協会

苫前町公民館図書室 新刊のお知らせ

★公民館図書室本館の新刊（一般書）

- ・ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」／アシュリー・ウォード
- ・焼くだけ！冷やすだけ！レンチンだけ！だけ！おやつ／福田 淳子
- ・なにもしたくない日のひらめきレシピ／脱サラ料理家ふらお
- ・半うつ 憂鬱以上、うつ未満／平 光源
- ・生きるぼくら／原田 マハ
- ・新・教場／長岡 弘樹

★公民館図書室本館の新刊（児童書）

- ・おかしな あいうえお／まんなためき
- ・冬にやってきた春と夏と秋／ジョナサン・フリードランド
- ・ぼく モグラ キツネ 馬／チャーリー・マッケジー
- ・47都道府県をたびしよう！にっぽん全国のさがしもの／山本 真嗣
- ・ポケモンサイエンスブック みず・こおり：流れる、こおる、消える!?水の不思議を探れ!／神田 学
- ・ポケモンサイエンスブック でんき：光る、しびれる、つながる!電気のパワーにせまれ!／岩崎 孝之
- ・まる見え!日本史超図鑑／歴史群像編集部
- ・北海道・東北地方の巻／おおはしよしひこ
- ・こども語彙力クイズ 366：1日3分で頭がよくなる!／高濱 正伸
- ・小説 税金で買った本(1)／ずいの
- ・小説 聲の形 上・下／大今 良時
- ・成瀬は都を駆け抜ける／宮島 未奈
- ・ゴールデンカムイ 絵から学ぶアイヌ文化／中川 裕
- ・チ。一地球の運動について— 1～6／魚豊



住まいる情報

4月

町内予定

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1日(水) 苫前こども園入園式 | 7日(火) 苫前中学校入学式 |
| 2日(木) 古丹別こども園入園式 | 8日(水) 苫前商業高校入学式 |
| 7日(火) 古丹別小学校入学式 | 10日(金) 健康相談(公民館) |
| 苫前小学校入学式 | 14日(火) 健康相談(苫前コミセン) |

こころの健康相談

留萌保健所では、毎日定例日に精神の一般相談・思春期相談を開設しております。こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。なお、相談料は無料です。相談の秘密は厳守いたします。

【一般相談(精神科医者)】

- 日程・会場：下記参照
- 従事者：
平岸病院 理事長 高橋伸幸 氏
留萌セントラルクリニック
精神保健指定医 荻野武裕 氏
みなぎこころクリニック
精神保健指定医 伊東隆雄 氏
精神保健指定医 亀山梨絵 氏
- 対象：
心の問題でお悩みの方やご家族など
- ★こんなご相談をお受けします★
 - ・つらい気持ちや死にたい気持ちになる
 - ・眠れない、食欲がない、気分が沈む等が続いている など

【思春期相談(心理士)】

- 日程・会場：下記参照
- 従事者：
公認心理士・臨床心理士
河原由紀 氏
公認心理士・臨床心理士
かうんせりんぐるうむかかし
(千歳市) 河岸由里子 氏
- 対象：
思春期の問題でお悩みの方やご家族など
- ★こんなご相談をお受けします★
 - ・学校での友人関係で悩んでいる
 - ・家族との関係に悩んでいる
 - ・思春期の子どもへの接し方・対応に悩んでいる など

令和8年度 こころの健康相談日程

相談	時間	会場	内容	担当
4月23日(木)	14:00～16:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
5月20日(水)	13:00～15:00	羽幌町中央 公民館	アルコール相談 (ミーティング)	保健所保健師 AAメンバー
6月5日(金)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
7月3日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
8月18日(火)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
9月4日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
10月22日(木)	13:30～15:30	留萌保健所	思春期相談	河岸先生
11月12日(木)	13:30～15:30	留萌保健所	精神相談	亀山先生
12月 調整中	14:00～16:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
1月13日(水)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	伊東先生
2月 調整中	14:00～16:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
3月10日(水)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	伊東先生

令和8年度予備自衛官補（一般公募・技能公募）試験

- 自衛隊では、自衛官としての経験がない方でも予備自衛官として任用する予備自衛官補を募集しています。
- 一般と技能の公募コースがあり、一般公募では、採用年齢に適した皆さんなら、どなたでも応募可能です。また、技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。
- 予備自衛官補として採用されると、一般公募で採用された方は3年以内に50日間の教育訓練を、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練を修了後、予備自衛官として任用されます。

●受験資格

一般公募：18歳以上52歳未満の方

技能公募：18歳以上で、次の技能資格を有する方

医療従事者（医師など）、語学、サイバー（CISSP、SSCPなど）、情報処理（基本情報技術者など）、通信（総合無線技士、工事担任者など）、電気（電気主任技術者など）、建設（建築士、測量士など）、整備（自動車整備士）、放射線管理（放射線取扱主任者）、法務（弁護士、司法書士）、人事（遺体衛生保全士など）

※詳細は自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。

●受付期間

第1回：令和8年1月22日（木）～3月30日（月）（締切日必着）

第2回：令和8年5月23日（土）～9月10日（木）（同上）

●試験期日

第1回：令和8年4月1日（水）～4月19日（日）（いずれか1日を指定）

第2回：令和8年9月12日（土）～10月4日（月）（同上）

●試験種目

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

※筆記試験及び適性検査はカメラ機能付のパソコン、スマートフォン等を用いたWEBによる試験を予定



●お問合せ先

自衛隊旭川地方協力本部留萌地方事務所 0164-42-4650

広域火葬場はまなす聖苑からのお知らせ

令和8年4月1日からペット炉の使用料は、次のとおりとなります。

利用者皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、受入の上限に関しては、50kg未満で従来どおり変更ありません。

単位	使用料
1体	15,000円

- 令和8年4月1日申込分より適用

令和7年救急出動概況

令和7年の町内出動件数は123件。前年と比較すると15件減少。また、医療機関への搬送人員は119人、前年と比較し11人減少となりました。搬送した年齢別の内訳は、65歳以上の高齢者が81人で全体の約68%を占めています。

□事故種別出動・搬送人員

(救急出動件数 123 件・搬送人員 119 人)

事故種別	出動件数	搬送人員
火災	0件	0人
交通	5件	6人
労働災害	3件	3人
一般負傷	9件	9人
自然災害	1件	1人
自損行為	5件	4人
急病	90件	86人
転院搬送	9件	9人
その他	1件	1人
合計	123件	119人

□医療機関別搬送人員

[搬送人員 119 人]

搬送医療機関名	搬送人員
道立羽幌病院	108人
留萌市立病院	5人
留萌セントラルクリニック	3人
旭川医科大学病院	1人
北海道せき損センター	1人
札幌厚生病院	1人
合計	123件

“救える命を救うため”にも救急車両適正利用にご協力ください。

消防古丹別支署 (☎ 0164-65-4119) 消防署苫前支署 (☎ 0164-64-2321)

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

4月8日(水)

午前

診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後

診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

※診察には事前の予約が必要となります。電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：5月20日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 0164-65-3535)

戸籍の小箱
ご成長をお祈り申し上げます

太田 茉侖 父 俊哉 母 茉莉花 出生日 1/26 古丹別

お悔やみ申し上げます

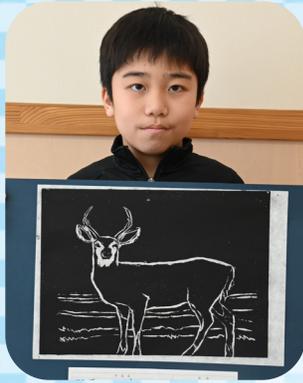
氏名	年齢	死亡日	住所
橋本ユキ子	91	1月30日	旭
金廣 一雄	88	2月15日	古丹別
渡部 一男	84	2月16日	古丹別

ご厚志に感謝します

古丹別連合町内会へ
古丹別 山下 朗 様

苫前町社会福祉協議会へ
古丹別 山下 朗 様





森 ^{ともき} 友輝 4年
「野原にいる鹿」

鹿の角を作るのがむずかしかったです。



能登 ^{ららな} 羅々那 4年
「ペンギンの親子」

おなかのほり方でいろんな角度でほるのがむずかしかったです。



平田 ゆあ 5年
「ねている犬」

ほる方向を変えて毛なみをさいげんするのを工夫しました。



上田 ^{きや} 采弥 5年
「スコティッシュフォールド」

工夫したところは、スコティッシュフォールドの毛なみにそって、刃の先を変えながらほれたことです。



中嶋 ^{たいせい} 泰聖 6年
「夕日の空にある鳥居」

夕日の空を表すために、黄色や赤、オレンジなどを使いました。



能登 ^{しょうき} 翔輝 6年
「月とすすき」

空をほっているときに、空のほり方は横に続いていると思ったので横にほりました。

苫前町の交通事故情報

令和8年2月の事故情報

発生 1 件 死者数 0 件 負傷者数 1 件

交通事故死ゼロ日数
2月28日現在 1,692日

風力発電の 売電状況 (町営風車「風来望」)

令和8年2月分の実績

供給電力量
625,043kWh
12,375,851円



4月 町税の納期 軽自動車税

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (2月28日現在)

(前月比)

男 1,301人 (±0)
女 1,326人 (+3)
合計 2,627人 (+3)
世帯 1,429戸 (+6)