

広報とままえ

2026

11

No.783

いつまでも 暮らしていける とままえに

仲間と創り上げた、輝く一日
苦中祭

地域でつなぐ防災の輪 ～苫前町防災訓練～



9月26日、古丹別地区において、大雨による河川の氾濫を想定した町主催の防災訓練が実施され、地域住民や町職員ら約120名が参加した。

古丹別地区は、古丹別川と三毛別川の二つの河川を抱えており、洪水や土砂災害の被害想定地域となっている。

今回の訓練は、大雨により警戒レベル4の状況となり、両河川が危険水位を超えたとの想定で行われ、参加者は避難場所となる町公民館へ移動した。

避難後には、旭川地方気象台の防災気象官による講話や消防署員による講習が行われ、参加者は災害への備えについて学んだ。また、屋外では陸上自衛隊留萌駐屯地の避難車両が展示された。

訓練の最後には、苫前町赤十字奉仕団による炊き出しのカレーライスが昼食として振る舞われ、帰宅時にはアルファ米などの非常食が配布された。

今回の訓練は、災害発生時の避難行動を確認するとともに、日頃からの備えの重要性を改めて認識する機会となった。



笑顔咲く長寿のお祝い ～敬老会～

9月30日、苫前町公民館にて町と社会福祉協議会の共催による「敬老会」が開催され、75歳以上の町民102名が参加した。

当日は、苫前・古丹別両こども園の園児たちによる歌やお遊戯が披露され、踊る園児たちの愛らしい姿に、参加者の顔にも自然と笑顔が広がった。

続いて行われたカラオケ大会では、参加者が思い思いの一曲を熱唱し、会場は大いに盛り上がった。

最後に行われた抽選会では、苫前町の特産品をはじめとする豪華な景品が当たり、当選者からは喜びの声が上がるなど、会場は終始和やかな雰囲気包まれていた。



古丹別小学校

学芸会



苫前小学校

もっと苦イチ!
元気と笑顔あふれる学芸会



苦中祭

つながる心、広がる未来
～みんなで創る
苦前中学校～



古丹別地区新施設の愛称が「コタンぴあ」に決定

古丹別地区で整備を進めているホクレンショップを併設した「古丹別地区多世代交流・多機能型拠点施設」の愛称が「コタンぴあ」に決定しました。

愛称募集には町内外から 73 件の応募がありました。「コタン」は古丹別を表し、「ぴあ」には、人々が集い、交流する理想の場という意味を込めています。また、仲間を意味する英語の「peer」にも重ね合わせ、さまざまな世代の人々が互いを尊重し、対等な仲間として交流し、つながる場になってほしいという願いが込められています。

施設は令和 8 年 11 月末の完成を予定しています。地域の皆さんに親しまれ、人と人とのつながりを育む場となるよう、開設に向けて準備を進めています。

コミュニティスペースの機能紹介

人との交流やくつろぎ、子どもとの遊びなど、子どもから大人まで誰もが思い思いに過ごせるコミュニティスペースです。

シェアキッチン

誰でも気軽に利用できるオープンなキッチン。料理やお菓子づくりなどを通じて、人との交流や新たな楽しみが広がります。



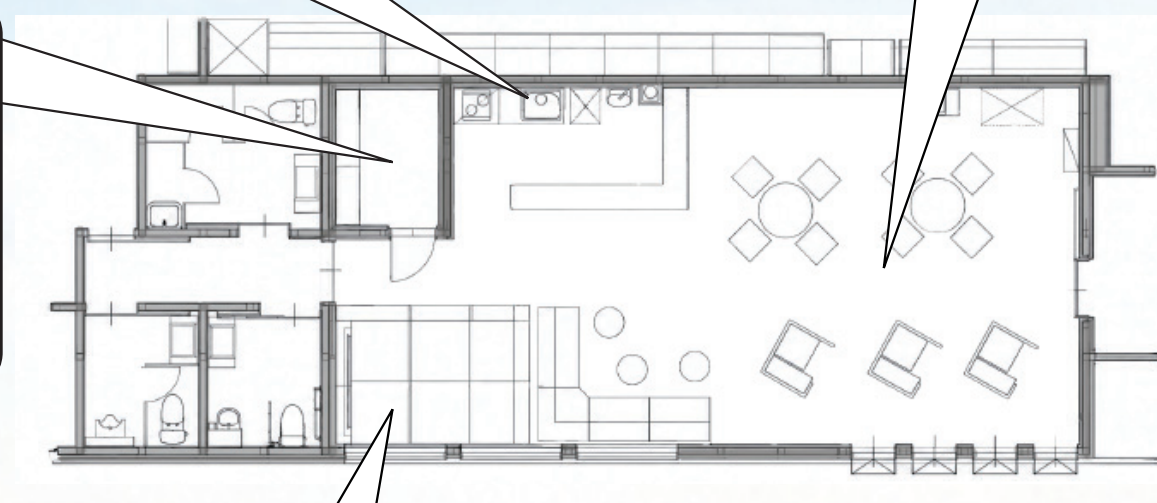
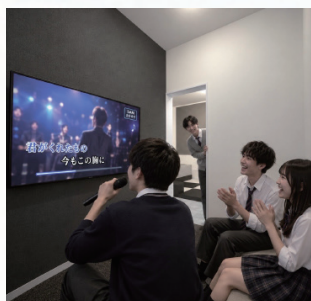
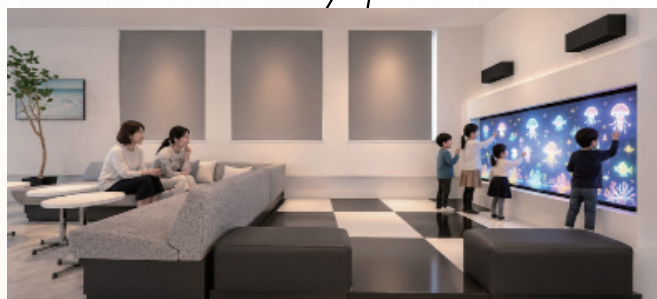
パブリックスペース

買い物の合間の休憩やイートインスペースとして利用できるほか、パーソナルブースも備え、思い思いにくつろげる空間です。



ミーティングルーム

防音仕様の個室で、2～3人の少人数での打合せや会話、集中して取り組みたい作業などに利用できます。



キッズコーナー

チームラボの「小人が住まうキャンパス」を設置。子どもたちの好奇心や創造力を育み、大人も一緒に楽しめる空間です。

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

先輩から後輩へ、つながる学び

～販売実習会を通した3年間の成長～

本校では、商業の学習の一環として、生徒が企業から仕入れた商品を自分たちで販売する「販売実習会」を行っています。1年生は校内、2年生は札幌大通B I S S Eと新札幌サンピアザ光の広場で開催された商業教育フェアに分かれて、3年生は札幌大通B I S S Eを会場に販売活動を行いました。生徒たちは、お客様と接する中で、接客マナーや商品知識、仲間と協力して活動することの大切さを学びました。

今年度は、販売実習会をその年限りの販売体験で終わらせるのではなく、3年間の学びや成長につなげることを意識して取り組みました。各学年で二つの視点から目標を設定し、さらに生徒一人ひとりが自分の目標を立てて販売会に臨みました。1年生は「販売の基本」や「協働」、2年生は「顧客・ニーズ」や「主体性」、3年生は「販売戦略・成果」や「リーダーシップ」を意識して活動しました。

販売実習会終了後には、店舗ごとの振り返りと個人の振り返りを行いました。「何ができたのか」「何が課題だったのか」「なぜその結果になったのか」「次はどう改善するか」を考え、次の活動につなげることを大切にしました。また、

売上金額などの実際の販売結果と、生徒自身が感じた成長を合わせて振り返ることとで、学年ごとの成長や一人ひとりの変化を確認することもできました。

さらに、全店舗合同の振り返りでは、それぞれの店舗の成果や課題を共有しました。その後、2・3年生が1年生に向けて、販売実習会に向けた準備の仕方や先輩との関わり方についてアドバイスをを行い、1年生からの質問にも答えていました。2・3年生にとっては、自分たちの経験を振り返り、それを言葉にして伝える機会となりました。一方、1年生にとっては、先輩の経験を聞き、次の活動を考えるきっかけとなりました。

今回の取り組みを通して、販売実習会は「商品を売る」だけの活動ではなく、販売を通して学んだことを振り返り、それを次の学年へつないでいく活動にもできると感じました。先輩から後輩へ経験を伝えることで、これまでの学びが次の学年へ引き継がれていきます。

これからも、1年生から3年生までの学びをつなぎながら、生徒が自分で考え、行動し、振り返ったことを次の活動に生かせるような機会を大切にしていきたいと思っています。

地域連携委員 藤田 薫



百歳の長寿を祝う

祝状・記念品を贈呈

9月18日、今年百歳を迎えられた早川良子さんをお祝いするため、富士町長が特別養護老人ホーム「苦前幸寿園」を訪問した。

富士町長からお祝いの言葉を申し上げるとともに、内閣総理大臣からの祝状と記念品を伝達し、長寿を祝った。

当日は、施設の利用者からも「おめでとう」と祝福の声が寄せられ、温かな雰囲気になっていった。



牛乳を使っておいしく減塩

9月18日、苦前町公民館で苦前町食生活改善協議会による「骨と筋肉のための料理教室」が開催され、7名が参加した。

「豚しゃぶとねばねば野菜の醤油麹和え」「切り干し大根のミルク煮」など3品を調理したほか、牛乳のうま味を生かして減塩する「乳和食」について学び、日頃のカルシウム摂取量を確認した。

参加者からは「醤油が少なくてもしっかりと味がついていておいしかった」などの声があった。

旭川で苦前町の

特産品をPR

9月19日から21日まで、旭川市で「北の恵みあさひかわ食ベマルシェ」と「駅マルシェ」が開催された。

食ベマルシェでは苦前町観光協会がホタテ稚貝の潮蒸しやかぼちゃ団子などを販売。ホタテ稚貝は600食を売り上げ、「うま味があっておいしい」との声が聞かれた。

駅マルシェでは苦前町商工会がにしん加工品や熊をデザインしたグッズなどを販売。塩麹にしんは250個が売れ、「にしんの商品が豊富」といった反応もあり、町の食や魅力を広くPRした。



実りの秋を体験

小学生が稲刈り・脱穀

9月30日、苦前小学校と古丹別小学校の5年生計14名が稲刈りと脱穀を体験した。児童たちは講師から鎌の使い方や脱穀の注意点を教わり、学校ごとに分かれて稲を刈り取った。

J Aるもい苦前基幹支所から借りた脱穀機で収穫した稲を脱穀し、「いっぱい刈れて良かった」「使い方が分かった」などの感想が聞かれた。

収穫した米は乾燥・調製、精米を経て、年内を目途に各学校へ届けられる予定。

まちのできごと

地域で挑戦する

「協力隊」のいま

10月7日、苫前町公民館で「地域おこし協力隊トークセッション」が開催された。

5名の隊員が今年度上半期の活動と今後の展望を報告した。若林隊員は「苫前みらいコネクト」を活用した情報発信や飲食店との交流企画を紹介し、コミュニティ参加者が100名に達したことを報告。今後は300名を目指す。

河原田隊員はエゾシカによる農作物被害の軽減に向けた



活動や解体処理施設の整備構想、ジビエ・ペットフードの商品化について説明した。

田淵隊員はふるさと納税や特産品のPRとして、SNSやnoteでの情報発信、イベント出店の成果と今後の事業化を紹介。

ピート隊員と加藤隊員は宿泊施設の構想を紹介し、参加者から地域を越えた宿泊事業者間の連携が提案された。

トークセッション後には町産食材を使った菓子を囲んで交流を深めた。

緑豊かなまちづくり

を目指して

10月9日、認定苫前こども園で「令和8年度苫前町植樹祭」が開催され、同園の園児9名が参加した。

苫前町、留萌南部森林管理署、留萌中部森林組合の共催で行われ、園児たちは関係者から植樹の方法について説明を受けた後、アジサイ科のアナベル20本を植えた。

自分たちの手で苗を植える作業を通して、植物を育てることや身近な自然に触れ、緑豊かなまちづくりへの関心を深める機会となった。



地元産野菜を学校給食へ

10月13日、教育長室にて、とままえ特定蔬菜生産部会から町へ学校給食用の野菜が贈呈された。

届けられたのは町内産のかぼちゃ20kgとミニトマト470個。贈呈式には松原部会長のほか、南瓜部門の上田部長、ミニトマト部門の蟻戸副部長、JAるもい苫前基幹支所農産課の本間課長が出席した。

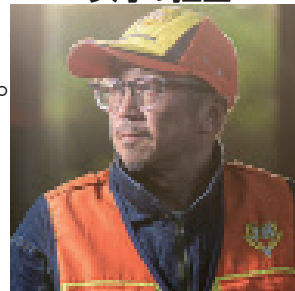
かぼちゃは10月15日の給食で使用される予定で、地元の生産者が育てた野菜を子どもたちに届ける取り組みとなった。



地域おこし協力隊だより

地域の資源を活かした、新しいジビエ産業を目指して

今月の担当



河原田 英伸

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の河原田です。
早いものでもう着任から半年が経過しようとしております。
現在、私は有害鳥獣対策に取り組みながら、捕獲されたエゾシカなどの命を無駄にせず、地域の資源として有効活用するための活動を行っています。

苫前町には、豊かな自然の中で育ったエゾシカなど、多くの可能性を秘めた地域資源があります。一方で、鳥獣被害への対策や、捕獲した鳥獣を有効活用するための仕組みづくりも大切な課題です。

私が目指しているのは、食肉用の解体処理施設や食品加工場を整備し、安全でおいしいジビエ料理を皆さんに楽しんでいただくとともに、ワンちゃんのおやつやペットフードの製造・販売につなげていくことです。

捕獲から解体・加工、そして販売までを一つの流れとしてつなぎ、これまで十分に活用されてこなかった資源に新たな価値を生み出すことで、地域の活性化や新しい仕事づくりにも貢献したいと考えています。

まだ実現に向けた準備段階ではありますが、苫前町役場から長島生活改善センターを借入、解体処理施設建築に向け、町の皆さんや関係者の方々と協力しながら、一歩ずつ取り組んでおります。

苫前町の自然の恵みを未来につなぎ、町の新たな魅力となるジビエ産業を育てていけるよう頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。

2026年6月～9月末日までの活動実績

車両走行時間：228時間

巡回エリア：林道・農地・牧草地・町内

活動回数：57回（1回当たり4時間程度）

捕獲頭数：エゾシカ：19頭 カラス：1羽

ヒグマ：0頭



～ 苫前町の財政健全化判断指標の公表 ～

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項の規定により、本町の令和7年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について、次のとおり公表いたします。

健全化判断比率 各地方公共団体の財政状況を判断する基準として、次の4つの比率が設けられています。 (単位：％)

令和7年度の比率を見ても「早期健全化」「財政再生」の両基準を下回っていることから、健全な財政運営が行われていることがわかります。

	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	R7比率	前年度比率		
実質赤字比率	－	－	15.00	20.00
連結実質赤字比率	－	－	20.00	40.00
実質公債費比率	7.7	9.1	25.0	35.0
将来負担比率	－	－	350.0	

(注) 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合、健全化判断比率は「－」で表示

【文中の用語解説】

実質赤字比率＝一般会計における実質赤字が標準財政規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。

連結実質赤字比率＝全ての会計を対象とした実質赤字（又は資金の不足額）の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率＝収入のうち、どれくらいの割合を借金返済に充てているかを表した比率です。
(3ヶ年平均)

※当該比率が18%以上の市町村が地方債を借り入れる場合、都道府県知事の許可が必要となります。

将来負担比率＝一般会計等が将来負担すべき実質的な負債が標準財政規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。



資金不足比率

公営企業ごとの財政状況を判断する基準として設けられたもので、一定の基準を超えると経営健全化計画の策定が義務付けられます。

「簡易水道事業」「下水道事業」「風力発電事業」の3事業とも資金不足がなく、「－」で表示されているので、健全な経営がされていることがわかります。

(単位：％)

	(R7) 資金不足比率	(R6) 資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業会計	－	－	20.0
下水道事業会計	－	－	
風力発電事業会計	－	－	

【文中の用語解説】

(注) 資金不足額がない場合、資金不足の比率は「－」で表示

資金不足比率＝公営企業ごとの資金不足（＝赤字）がその公営企業の事業規模に対してどれくらいの割合になっているかを表した比率です。

上記の表を見てもいずれの比率も国の基準をクリアしており、苫前町の財政は十分に健全性が保たれています。

お問合せ 総務財政課財政係 0164-64-2211

乳がんの発症リスクと予防

生涯で乳がんになる女性の割合は9人に一人

乳がんの発生には、女性ホルモン（エストロゲン）が深く関わっていることが知られています。乳がん発生のリスクには、エストロゲンを含む経口避妊薬の使用、閉経後の長期ホルモン補充療法、初経年齢が低い、閉経年齢が高い、出産経験がない、初産年齢が高い、授乳経験がない、飲酒や閉経後の肥満運動不足といった生活習慣病や糖尿病の既往等があります。

「ブレスト・アウェアネス」：乳房を意識する生活習慣 4つのポイント

- (1) ご自分の乳房の状態を知る
- (2) 乳房の変化に気をつける
- (3) 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- (4) 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける



令和8年度 乳がん・子宮がん検診（集団）等のご案内

早めに受けてあなたの大切な命を守りましょう！9月配布の広報折り込みチラシもあわせてご覧ください

この検診は、2年に1回の受診をお勧めしております。これまで受診したことがない方や令和6年度以前の受診者は、この機会にぜひ受診ください。なお、定期的に病院で検査や治療を受けている方は、主治医と相談の上、病院受診を継続してください。

町の検診は、検診料金の補助を行っているため、通常1万円以上かかる検査が無料（町からの無料クーポンが届いた方）若しくは数千円の負担で受診でき、お得です。

検 診 日	会 場	受付時間	予約申込期間
12月2日 (水)	苫前町 公民館	時間指定制（30分ごと） 午前 8：30～10：00 午後 12：30～14：00	9月25日から 11月4日まで

* 全ての検診は30分ごとの予約制とし、待ち時間短縮の工夫をしています。午後の受付は乳がん検診のみとし、午前の乳がん検診予約者が55名を超えた場合に実施しますので、予約時にお申し出ください。

* 40歳以上の方は、乳がん検診と子宮がん検診をあわせて同日受診できます。

対象・検査方法・検診費用

*令和9年3月31日までに下記の年齢に達する方

種 類	対 象 者	検査方法		検診費用 (自己負担額)
乳がん	40歳以上の 町民女性	マンモグラフィ 40～49歳 X線撮影 2方向 50歳以上 X線撮影 1方向	女性の検査技師が 対応、当日医師に よる視触診や診察 はありません	1,000円
子宮 がん	20歳以上の 町民女性	子宮頸部細胞診		1,000円
		オプション	超音波検査希望者 500円加算 HPV検査希望者（今年度25歳から60歳が対象）1,000円加算 子宮体部検査は、当日の医師の判断により実施の場合に1,000円加算	

* 苫前町国民健康保険及び後期高齢者医療加入者、生活保護世帯は乳がん、子宮がん検診（頸部細胞診）は全額町負担のため無料。

* 当日、会計で保険資格情報を確認します。検診会場には、読み取り機材がないため、マイナンバーカードでの保険資格確認はできません。

必ず「資格取得情報のお知らせ」、「資格確認証」、「マイナポータル保険の資格情報画面提示」のいずれかで確認いたしますのでご持参ください。

お問合せ 保健福祉課健康支援係 TEL 0164-64-2215

地域包括ケアだより

町内の介護保険事業所紹介

11月11日は
「介護の日」

社会福祉法人苫前幸寿会

- 特別養護老人ホーム苫前幸寿園
- 苫前幸寿園短期入所事業（ショートステイ）
- 苫前町デイサービスセンター
- 苫前幸寿園ケアプランセンター（ケアプラン作成）
- 苫前町生きがいデイサービスセンター（介護予防：苫前町委託）

株式会社陽光

- 介護付有料老人ホーム陽光の里

株式会社セルフ

- 認知症対応型
グループホームセルフ3号館

合同会社なごみ

- 訪問介護事業所なごみ（ホームヘルパー）
- 居宅介護支援事業所なごみ（ケアプラン作成）

一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団
羽幌地域苫前訪問看護ステーション

- 訪問看護

苫前町には5つの法人等があり、サービスを利用したい場合は「介護認定」を受け、その介護度によって利用できるサービスや量が決まります。

詳しくは、担当のケアマネジャーか苫前町地域包括支援センター（保健福祉課）へお問い合わせください。

【人生会議（ACP）】大切な人と「これからの暮らし」を話し合う

「人生会議」を知っていますか？

もしものときに備え、自分が大切にしたいことや、受けてみたい医療・ケアについて前もって考え、家族やかかりつけ医と繰り返し話し合う取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

「まだ元気だから関係ない」と思っていませんか？ 突然の事故や病気は、誰にでもいつ訪れるか分かりません。いざというとき、自分の意思を医療従事者や家族に伝えることは想像以上に難しいものです。

もし医療やケアの選択を迫られたとき、あなたの本当の気持ちが分からなければ、大切な家族が大きな負担を背負ってしまうかもしれません。

人生会議は、決して暗い話ではなく、これからの人生をより自分らしく、前向きに生きるための大切な時間です。

「万が一のとき、どこで、誰と、どう過ごしたいか」。

まずは日々の会話の中で、少しずつご自身の想いを言葉にしてみませんか。

その小さな一歩が、あなたと大切な人たちの未来の安心につながります。



お問合せ 苫前町地域包括支援センター（保健福祉課） TEL0164-64-2215

後期高齢者医療ガイド

～医療費のお知らせ（医療費通知）について～

■「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性を強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和8年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和8年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和8年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

■「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

■医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

■発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和9年1月（上旬）	令和8年 1月～ 9月
令和9年2月（下旬）	令和8年 10月～ 12月

■亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、苫前町住民生活課住民係までお問い合わせください。

お問合せ

苫前町住民生活課住民係
TEL0164-64-2213

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601

国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和8年中（令和8年1月1日から令和8年12月31日）に納めた保険料の全額です（令和8年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です）。

令和8年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者の方に送付されます。お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

	対象者	送付時期	
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書を役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合はご相談ください。

お問合せ

苫前町住民生活課住民係
TEL0164-64-2213

留萌年金事務所
TEL0164-43-7211

町民舞台発表会・道民芸術祭

町民作品展に続き、皆さんの“表現力”が集まる町民舞台発表会が開催され、本年は留萌地方道民芸術祭も開催されます。この日のために練習してきた成果をご覧ください！

- 日 時 11月8日(日)【開場】13:00～【開演】13:30～
- 場 所 苫前町公民館
- 観覧料 無料
- 主 催 苫前町文化協会、留萌地方文化団体協議会
苫前町公民館



町民フットサルフェスティバル2026

週末はフットサルで決まり！経験や性別は気にせず、楽しみながら運動しよう！

- 日 時 11月14日(土)【受付】～17:00【開始】17:30～
- 場 所 苫前町スポーツセンター
- 対 象 中学生～一般
- チーム 1チーム5人 ※登録は10人まで
苫前町に在住・勤務している方がチームの2/3を占めれば、最大3人まで町外も可
- 参加料 1人100円
- 試 合 1試合10分(空きチームに審判を協力していただきます)
- 申 込 11月6日(金)まで
※初心者、未経験者が参加しやすいように交流の部を
設けますので、お申し込みの際に印をつけてください。
※参加申込書に参加料を添えて苫前町公民館又は
役場内こども教育課へお申し込みください。
- 主 催 苫前町スポーツセンター



苫前町公民館・図書室 臨時休館のお知らせ

いつも公民館・図書室をご利用いただきありがとうございます。

公民館・図書室のワックス清掃のため下記期日を臨時休館させていただきますので、皆様のご協力をお願いします。

・10月31日(土)・11月1日(日)

公民館講座「性の多様化ってなに？」 参加者募集

「性の多様性とはどんなことか」を学び、当事者との接し方やNGワードなどを知ることが目的に講座を開催します。皆様の参加をお願いします。

・日時 11月18日(水) 13:25～15:15

・場所 苫前町公民館

焔太鼓コンサート feat. 苫前町豊饒太鼓保存会・苫前商業高等学校1年

「焔太鼓」は、女性のみによる編成ながら大太鼓を中心に据えたダイナミックなフォーメーションを特徴とし、女性太鼓チームとしては特異な構成で注目を集めている団体です。

第1部として「焔太鼓」の演奏を、第2部として「苫前町豊饒太鼓保存会」と「苫前商業高校1年生」の演奏を披露することとなりましたので、皆様のご来場をお待ちしております。

○日 時 12月5日(土) 開場: 14:30 開演: 15:00

○場 所 苫前町公民館講堂

○入 場 料 一般: 1,000円、高校生以下: 500円(当日500円プラス)

○申込方法 来場希望者は右のQRコードを読み込み、グーグルフォームから必要事項を記入のうえ、申し込み下さい。(料金は当日、受付でお支払いください) 電話でも入場申し込みを受付しています。



～申し込み・お問い合わせはこちらまで～ TEL 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苫 前 町 公 民 館 Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

総合政策室からのお知らせ

広報とままえでは、町内のお子様を紹介する「我が家の宝物」への掲載を募集しています。今回は、大川さんのご家族をご紹介します。お子様の成長の記念にぜひご応募ください。

ひより いちご
大川姫由ちゃん 大川一護くん (2)
6月10日生まれ
父 一三三 / 母 玲奈



初めてのチョコパフェ美味しかったね！

応募は下記二次元
コードから



町公式 LINE

募集期限
誕生月の
前々月の末日まで

留萌保健所「こころの健康相談」

留萌保健所では、精神の一般相談を開設しています。こころの問題でお悩みの方や家族の方、支援に困っている関係者の方が無料でご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。ご利用には事前予約が必要です。

会 場 留萌保健所

相談日	時間	担当
11月12日(木)	13:30～15:30	みなぎこころクリニック 精神保健指定医 亀山梨絵氏
12月17日(木)	14:00～16:00	留萌セントラルクリニック 精神保健指定医 荻野武裕氏
2月18日(木)	14:00～16:00	留萌セントラルクリニック 精神保健指定医 荻野武裕氏
3月18日(木)	13:30～15:30	みなぎこころクリニック 精神保健指定医 亀山梨絵氏

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 TEL0164-42-8327

苫前町事業承継個別相談会

商店の事業承継に関する相談会について専門家を招き開催します。相談無料、秘密厳守ですので、安心してご相談いただけます。

ご希望の方は、苫前町商工労働観光課または苫前町商工会にお電話にてお申し込みください。

日 時 11月20日(金)10時～15時 ※相談時間は最大60分間です。

場 所 苫前地区コミュニティセンター

申込期限 11月10日(火)

主 催 苫前町

共 催 苫前町商工会・北海道事業承継・引継ぎ支援センター

申込み・お問合せ

苫前町商工労働観光課

TEL 0164-64-2212

苫前町商工会

TEL 0164-65-4121

令和8年度「新商品トライアル制度」認定申請の募集について

北海道では、道内の中小企業者等が開発・生産する新商品や新たなサービスの販路開拓を支援する「新商品トライアル制度」の認定申請を受け付けています。

認定された商品等は、北海道による調達の検討や市町村・民間企業等へのPR、融資制度における優遇金利の対象となります。

申請期間 令和8年10月2日(金)～11月16日(月)【必着】

対象者 道内で新商品の生産等を行う中小企業者等で、道税及び消費税等の滞納がない方

対象商品等 道内で販売を開始してから5年以内で、道の機関において今後3年以内に購入する見込みがある新商品・新役務等

申請方法 必要書類をメール、郵送または持参により提出してください。申請書類や詳しい認定要件については、北海道のホームページをご確認ください。

申込み・お問合せ

北海道経済部地域経済局中小企業課小規模企業係

TEL 011-206-0494

Information

低濃度 PCB 廃棄物は令和 9 年（2027 年）3 月 31 日までに処分を！

平成 5 年（1993 年）頃までに製造された電気機器には、PCB が含まれている可能性があります。

銘板（製造年等）を確認し、該当機器がないかチェックしてください。
見つかった場合は、下記までご連絡の上、期限内に適正処分をお願いします。

お問合せ

留萌振興局 環境生活課 TEL 0164-42-8432

11 月

町内予定

3 日（火）苫前町表彰式

14 日（土）町民フットサルフェスティバル

8 日（日）町民舞台発表会

14 日（土）認定苫前こども園お遊戯会

13 日（土）健康相談（公民館）

15 日（日）認定古丹別こども園お遊戯会

20 日（金）移動献血車来町

J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

11 月 11 日（水）

午前 診療時間 8:30 ~ 12:00

受付時間 8:00 ~ 11:30

午後 診療時間 13:30 ~ 15:00

受付時間 13:00 ~ 14:30

※診察には事前の予約が必要となります。
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：11 月 18 日（水）

予約制です。
ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニック TEL0164-65-3535

横内 洋子	83	8 月 25 日	苫前
丹羽 武美	73	8 月 26 日	長島
村本 登	89	8 月 30 日	旭
野澤 ゆう子	87	9 月 14 日	旭
竹内 良一	85	9 月 16 日	苫前

お悔やみ申し上げます

戸籍の小箱

長島 丹羽 春美	九重町内会へ	九重白葉会へ	苫前町社会福祉協議会へ	苫前 高田 美智子	苫前 野澤 圭輔	長島 丹羽 春美
陸美	陸美	陸美	陸美	陸美	陸美	陸美
様	様	様	様	様	様	様

ご厚志に感謝します



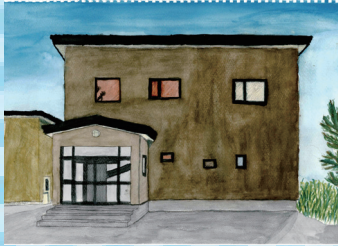
中学生ギャラリー

苫前中学校



中嶋 泰聖 1年
「身近な風景」

家の壁にうつる陰の色を細かく色をぬることができました。



原野 權吏 1年
「身近な風景」

家の壁の色や、家の裏の雑木林がうまく描けました。



平井 みちる 2年
「ワスレナグサ
(多色木版画)」

花びらの色を何色にも分けて印刷できました。



森 奈緒子 2年
「サソリ
(多色木版画)」

サソリのハサミや足の関節をリアルに印刷できました。



大田 茉実 3年
「オルゴール箱」

男の子とアリエッティのお別れの場面や、お花畑を丁寧に描くことができました。



村本 一太 3年
「オルゴール箱」

主人公の男性の表情や、胸元のエネルギーが飛び散る様子をうまく描けました。



苫前町の交通事故情報

令和8年9月の事故情報

発生 0 件 死者数 0 人 負傷者数 0 人

交通事故死ゼロ日数
9月30日現在 1,906日

風力発電の 売電状況

(町営風車「風来望」)

令和8年9月分の実績

供給電力量

335,228kWh
6,637,514円

11月 町税の納期

固定資産税

国民健康保険税の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (9月30日現在)

(前月比)

男 1,280人 (-4)
女 1,303人 (-5)
合計 2,583人 (-9)
世帯 1,422戸 (-1)