



まちひと百景

力昼で60年ぶりの群来

4月14日（火）力昼漁港の北側で約300メートルにわたり海面が乳白色に染まった。

ニシンの産卵による群来（くき）が現れ地域の人も見物に訪れていた。

これだけの大きな群来が現れたのは約60年ぶりで翌日の15日には、力昼漁港近くまで広がる連日の群来がありニシン漁への期待が高まっていた。

- シリーズ苫前商業高等学校ほか… 2
- 入園(所)式・入学式… 3
- 苫前町財政事情説明書… 4～5
- 健康ばんざい… 6
- 地域包括ケアだより… 7
- 後期高齢者医療ガイド… 8
- 国民年金ほか… 9
- 学びの広場… 10
- とままえ社協だより… 11～12
- 住まいる情報… 13～15
- 議会だよりNo.119… 16～27
- 入学ギャラリー… 28

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口 / 3,011人 (男 / 1,447人 : 女 / 1,564人)
世帯数 / 1,508世帯 (4月30日現在)

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「地域に必要とされる高校を目指して」

北海道苫前商業高等学校長 藤田 和秀

昨年の7月号からこの紙面を活用させていただき、本校の教育活動についてシリーズでお伝えしてまいりました。今年度も引き続き、この紙面をお借りして、本校の取組や思いを発信してまいります。

町民の皆さまにご理解とご協力を得ながら、地域貢献をはじめ、地域の教育資源を最大限に活用した教育活動を展開し、地域に必要とされる商業高校を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

本校では、4月8日（水）に12名の新入生を迎え入れました。個性豊かな魅力あふれる生徒たちが、これからの学校生活に期待と不安を抱きながらのスタートとなりました。翌9日（木）には昨今の事情から短時間ではありましたが、対面式を実施し、本校の行事説明から部活動紹介、教職員紹介などを行い、一気に苫商ファミリーの一員として距離を縮めた一日になりました。

残念ながら20日（月）から2度目の臨時休校となってしまい、新しい生活習慣を確立してきたところでの休校に先生方も悔しい思いをしています。生徒の声が聞こえない学校ほど寂しいことはありません。

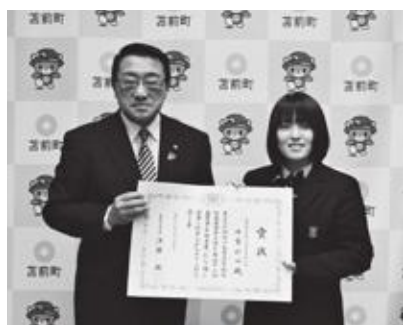
学校行事も延期や中止で、なかなか活気が出せないところではありますが、子供たちを含め、今が踏ん張りどころと思い、再開に向けて調整を行っております。

教育は、学校内だけで完結するものではありません。教職員や地域の方々との協働によってこそ、調和のとれた人間力豊かな生徒が育つのです。時には叱り、時には褒めながら、我々大人が、見本となるコミュニケーション力を発揮し、地域の方々の力をお借りしながら、地域に拓かれた教育活動を展開してまいります。

今後の状況によろうかと思いますが、少しでも生徒のためにできることを模索してまいりますので、町民の皆さまにも暖かく見守っていただきますようよろしくお願いいたします。



第42回全国海の子絵画展～農林水産大臣賞受賞



全国漁業協同組合連合会が主催する第42回全国海の子絵画展で苫前中学校（明田豊校長）3年の千葉彩心さん（現在・留萌高等学校1年）が特別賞の農林水産大臣賞を受賞した。

千葉さんは、昨年から連続で全国展へ出品となり初の特別賞を受賞、特別賞受賞者のうち北海道からの小、中学生で唯一となったほか、留萌管内では2度目ではあるが特別賞の第2位となる農林水産大臣賞は最高位である。

3月26日に東京で表彰式へ出席の予定であったが新型コロナウイルスの影響により表彰式が中止となったため、4月17日（金）役場町長室において福士町長から表彰状と副賞の伝達表彰が行われた。



千葉さんは「受賞の連絡を聞いた時は驚きで信じられなかったが涙が出るくらいうれしかった。中学校3年間挑戦し続けて全国展で特別賞がとれてうれしい。高校でも美術部で活動し、将来はイラストレーターになりたい。」と話した。

福士町長は、「作品から伝わる躍動感がとてもよく感じられ、努力が今回の受賞に結びついたものと思われまます。」と称賛した。

同じく2年連続で全国展へ出品となった古丹別中学校3年の安藤知佐都さんは、2度目の全国漁業協同組合連合会代表理事会長賞の受賞となった。

地域社会貢献事業

まちの施設へ寄贈していただきました

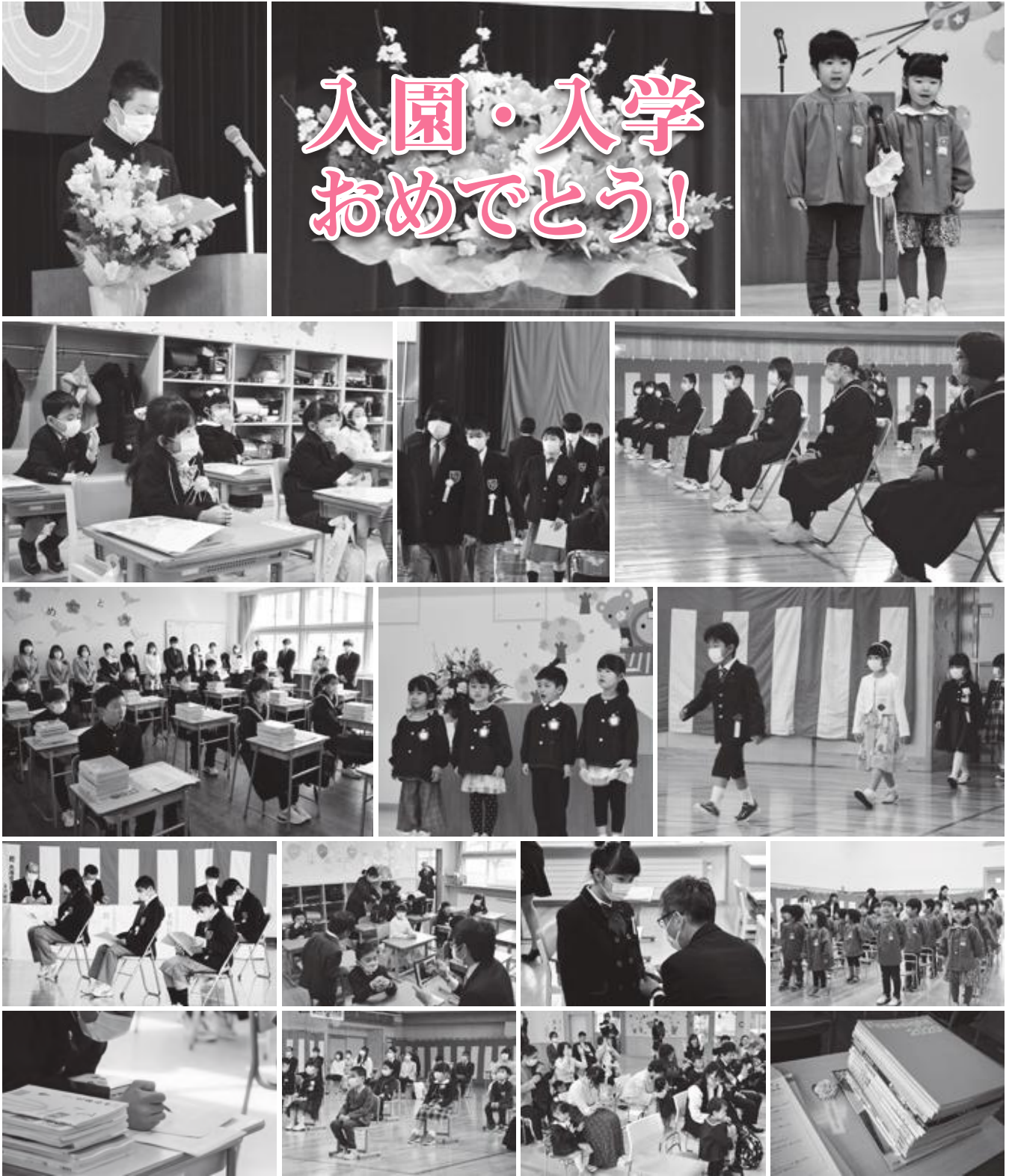
町内小・中学校へ消毒資材の寄贈 ～株式会社道北土木～

苫前漁港海岸高潮対策工事（繰越）を実施している株式会社道北土木の森本勝己代表取締役が4月3日（金）教育長室を訪れ苫前地区の小・中学校の消毒にとアルコール消毒薬と噴霧器を地域社会貢献事業として寄贈していただきました。

4月13日（月）にも一般国道232号苫前町境橋補修外一連工事による地域社会貢献事業として古丹別地区の小・中学校の消毒にとアルコール消毒薬と噴霧器を寄贈していただきました。

ありがとうございました。





新人生が安全に通学・通園できるように

～各事業所・団体より贈呈～

町内のこども園・保育所、小学校に入学する園児・児童が安全に通園・通学できるようにと、事業所や団体から多くの寄贈がありました。

事業所・団体名	寄贈品	事業所・団体名	寄贈品
苫前町日本赤十字奉仕団	巾着セット	沿岸バス(株)	手提げ袋
苫前町商工会女性部	黄色い鈴キーホルダー	羽幌地区防犯協会連合会	防犯ブザー
苫前婦人会	かえるマスコット	日本マクドナルド(株)	防犯笛
苫前町観光協会	とまお文具セット	(株)みずほファイナンシャルグループ・ 損保ジャパン日本興亜損保(株)・ 明治安田生命保険(株)・第一生命保険(株)	黄色いワッペン
(有)藤観光バス	文房具セット		

苫前町財政事情説明書

令和2年度 苫前町の予算

令和2年5月

苫前町長 福士 敦朗

町では年2回まちの財政事情を公表しています。今回は令和2年度予算についてお知らせいたします。

総 額 65億22万円 (△1.15%)

一般会計 51億4,546万1千円 (13.07%)

特別会計 13億5,475万9千円 (△33.16%)

※()内は対前年度(6月補正後)予算伸率

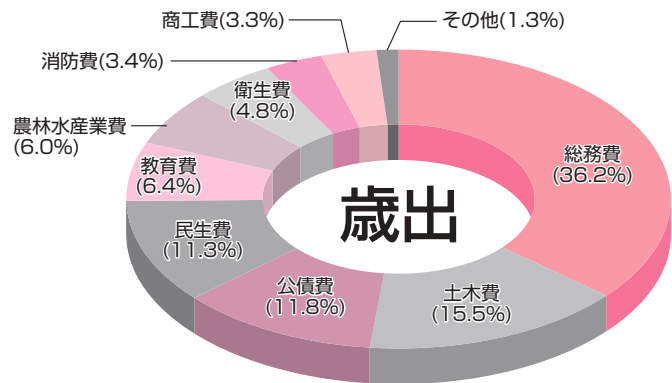
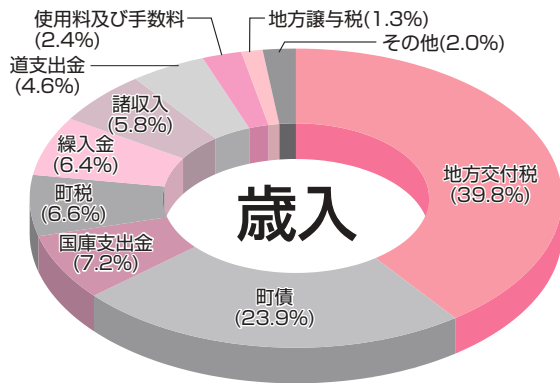
一 般 会 計

令和2年度における一般会計予算額は、前年度予算額と比較して5億9,476万円の増となっています。主な理由としては、役場庁舎耐震改修事業費や苫前地区コミュニティセンター建設事業費の増加によるものです。

歳入については、依然として地方交付税に大きく依存しており、国の施策により本町の財政状況が影響を受けることが今後も懸念されます。また、役場庁舎耐震改修事業や苫前地区コミュニティセンター建設事業による起債の借入を予定しており、町債が昨年度より大きく増加しています。

歳出については、公債費(町の借金)が令和元年度に新日本海地域交流センター整備事業分の繰上償還を行ったことにより、昨年度より減少していますが、未だ1割強を占めています。

このことから、持続可能な財政運営の更なる実現のため予算財源を配分する『枠配分方式』により予算編成を行い、「いつまでも暮らしていける苫前」の実現のため必要最小限の経費で最大の効果が発揮できるよう創意工夫したところであります。



区 分	金 額
地方交付税	20億5,000万円
町債(借入金)	12億2,860万円
国庫支出金	3億7,075万円
町税	3億3,835万円
繰入金	3億3,098万円
諸収入	2億9,553万円
道支出金	2億3,408万円
使用料及び手数料	1億2,379万円
地方譲与税	6,885万円
その他	1億453万円
計	51億4,546万円

区 分	金 額
総務費	18億6,051万円
土木費	7億9,934万円
公債費	6億904万円
民生費	5億8,376万円
教育費	3億3,014万円
農林水産業費	3億683万円
衛生費	2億4,915万円
消防費	1億7,288万円
商工費	1億6,825万円
その他	6,556万円
計	51億4,546万円

特別会計

区分	令和2年度予算額	前年度伸率
国民健康保険特別会計	4億5,897万円	9.90%
介護保険特別会計	4億1,806万円	△4.61%
後期高齢者医療特別会計	6,088万円	△2.71%
簡易水道事業特別会計	1億3,262万円	23.11%
下水道事業特別会計	1億8,650万円	0.61%
風力発電事業特別会計	9,774万円	△87.96%

用語解説

●地方交付税

国税のうち所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税におおのの一定割合を乗じて得た総額を全国の市町村が等しく合理的、かつ妥当な水準で行政事務が遂行できるよう国が配分する交付金をいいます。

●一般会計・特別会計

皆さんの税金や国・道からの補助金・交付金、手数料及び借入金である町債などが歳入。これらの収入を使って皆さんの生活や福祉に関する仕事をするための経費が歳出であります。町にどれだけのお金が入り、どのように使うのかを示した基本的な会計を一般会計といいます。

また、国民健康保険税や水道料金などの収入でその費用をまかない、特定の事業を行うものを、特別会計として別に会計することができます。

本町では、国民健康保険や簡易水道事業など6つの特別会計があります。

令和2年度 主要事業概要

◆役場庁舎耐震改修工事	7億2,317万3,000円
◆苫前地区コミュニティセンター建設工事	4億8,226万3,000円
◆結婚祝金事業	200万0,000円
◆にこにこタクシー運行事業	1,998万7,000円
◆苫前町花とみどりのまちづくり活動支援補助金	100万0,000円
◆認知症カフェ開設費用助成金	178万5,000円
◆出産祝金事業	635万0,000円
◆乳幼児医療費助成事業 0歳から高校生まで全額助成（所得制限なし）	796万9,000円
◆苫前町地域医療確保事業	900万0,000円
◆ごみ収集業務委託	3,790万6,000円
◆羽幌町外2町村衛生施設組合負担金	6,851万7,000円
◆中山間地域等直接支払交付金 条件不利地などにおける農業生産の維持・多面的機能の確保に対する交付金	6,029万1,000円
◆苫前地区国営かんがい施設管理事業 苫前ダム及び関連施設管理業務委託料	3,973万6,000円
◆苫前町プレミアム地域振興券発行事業補助金	889万0,000円
◆新日本海地域交流センター大規模改修基本・実施設計業務委託料	2,464万0,000円
◆北海道風車まつり実行委員会補助金	360万0,000円
◆苫前町住環境整備事業補助金 住宅新築、住宅改修、住宅等解体除去に対する助成	900万0,000円
◆苫前3丁目線改良舗装工事	1,090万1,000円
◆旭長島線歩道整備工事	5,880万0,000円
◆橋りょう長寿命化事業	1億5,012万8,000円
◆町営住宅改善事業 西団地1棟4戸、北星団地1棟4戸、川添団地1棟4戸、北斗団地2棟4戸 他	1億6,569万5,000円
◆町費負担教職員設置事業	590万5,000円
◆苫前商業高等学校後援会補助金	467万5,000円
◆苫前中学校FF暖房機取替工事	835万7,000円
◆力屋水道管移設設計業務委託料	317万9,000円
◆臨海配水池更新詳細設計業務委託料	1,663万2,000円
◆下水道ストックマネジメント（計画策定）業務委託料	1,133万2,000円
◆風力発電事業会計繰出金（一般会計への繰出金） 町民還元事業分財源（一般ごみ袋購入料金減額分・一般ごみ直接搬入処理手数料助成金）	549万4,000円

健康ばんざい

「世界禁煙デー」「新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために」

今月の担当は 宮前保健師長 です

世界禁煙デー

世界保健機関では、平成元年に5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指した対策を推進しています。日本では、平成4年から5月31日から6月6日までの一週間を「禁煙週間」と定め、たばこの問題を身近なこととしてとらえ、継続した取り組みができるよう活動を推進しています。

「始まってしまっー」 受動喫煙対策

受動喫煙は、本人がたばこを吸っていないなくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。どちらの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器疾患や喘息の誘発などの原因となるこ

とがわかりました。特に保護者の喫煙によつて子どもの咳・たんなどの呼吸器症状や呼吸機能の発達に影響が及んだり、急性の循環器への影響など、さまざまな報告がされています。

今年4月1日から改正された健康増進法が全面施行されました。このことで、望ましい受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わりました。改正法の基本的な考え方は次の3つになります。

一、「望まない受動喫煙」をなくす

受動喫煙が他人に与える健康への影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、屋内において、受動喫煙にさらされることを望まない者がそのような状況に置かれることのないようにすることを基本に、「望まない受動喫煙」をなくす。

二、受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮

子どもなど20歳未満の者、患者等は受動喫煙による健康への影響が大きいことを考慮し、こうした方々が主たる利用者となる施設や、屋外について、受動喫煙対策を一層徹底する。

三、施設の類型・場所ごとに対策を実施

「望まない受動喫煙」をなくすという観点から、施設の類型・場所毎に、主たる利用者の違いや受動喫煙が他人に与える健康への影響の程度に応じ、喫煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、掲示の義務づけなどの対策を講ずる。その際、既存の飲食店のうち経営規模の小さい事業者が運営する者については、事業継続に配慮し必要な措置を講ずる。

以上のことから、多くの施設において、屋内が原則禁煙になり、20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入りが禁止されました。また、屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要となり、喫煙室には標識の掲示が義務づけられました。受動喫煙の影響を小さくできるように、対策は始まっています。一人一人がルールを守った行動を実行しましょう。

新型コロナウイルスの感染症拡大防止にご協力をお願いします

感染拡大防止策では、咳エチケット、手洗い・消毒など左の絵にある行動が提唱されています。その中で「3つの密」を避けるためのポイントを紹介します。

一、「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を

・窓がある場合、風の流れができるよう、2方向の窓を1回分程度、全開にしましょう。換気の回数は1時間に2回以上確保しましょう。窓が1つしかない場合は、入り口のドアを開ければ窓とドアの間に空気が流れます。

二、「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう

・他の人とは互いに手を伸ばして届かない2メートル以

上距離を取りましょう。
・スーパールのレジなど並んでいるときは前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
・座席では隣の人と一つ飛ばしに座り、真向かいに座らずに互い違いに座ることで距離を確保しやすくなります。

三、「密接」した会話や発声は避けましょう

・密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛び散らかします。世界保健機構は「5分の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫（約3,000個）が飛ぶ」と報告しています。対話での会議や面談が避けられない場合には、十分な距離を保ち（密集しない距離、方法を参考にしましょう）、マスクを着用しましょう。



介護予防について

厚生労働省では、介護予防について次のようにまとめています。

介護予防の理念

- 介護予防は、高齢者が要介護状態等になることの予防又は要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止を目的として行うものである。
- 生活機能（※）の低下した高齢者に対しては、リハビリテーションの理念を踏まえて、「心身機能」「活動」「参加」のそれぞれの要素にバランスよく働きかけることが重要であり、単に高齢者の運動機能や栄養状態といった心身機能の改善だけを目指すのではなく、日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を促し、それによって一人ひとりの生きがいや自己実現のための取組を支援して、QOLの向上を目指すものである。

※「生活機能」・・・ICFでは、人が生きていくための機能全体を「生活機能」としてとらえ、①体の働きや精神の働きである「心身機能」、②ADL・家事・職業能力や屋外歩行といった生活全般である「活動」、③家庭や社会生活で役割を果たすことである「参加」の3つの要素から構成される。

これらの理念を元に、町の介護予防事業として「寿いきいき教室」や「元気いきいき教室」等を開催したり、住民自身が運営する体操の集いなどの「通いの場」を地域に展開する支援を行っています。「通いの場」では、「元気いきいき体操」の実施や人と人とのつながりを通じて、参加者が運動を継続できる場になっています。

介護を予防するためには、丈夫な足腰を維持し、自由に動けることが重要です。

町では、寿いきいき教室の中で、握力や歩く力、バランス能力、柔軟性などの5つの項目について体力測定を行い、その後、現在の運動器の能力を維持できるよう「元気いきいき体操」の実技指導を行っています。

現段階では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室開催の日処が立っていない状態ですが、再開した折にはぜひ多くの皆様の参加をお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの方が外出を自粛されていると思いますが、厚生労働省では「高齢者の皆さまへ」のメッセージを出しており、その中から「日々の健康を維持するために“運動をしよう”」と呼びかけていますので、一部を抜粋し紹介します。

「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなること」が懸念されます。

また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

- ・人混みをさけて、一人や限られた人数で散歩する。
- ・家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、自治体のオリジナル体操、スクワットなど）を行う。
- ・家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理など）や農作業などで体を動かす。
- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。

◆事業のお知らせ◆

5月・6月の介護予防事業については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

お問い合わせ 苫前町地域包括支援センター ☎ 64-2215

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

つくろう健康 幸せの未来づくり

後期高齢者医療ガイド

制度の見直しについて

均等割の軽減割合が見直しされました

- 保険料均等割の軽減割合が、次のとおり見直しされました。

【令和元年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	8割軽減
33万円	8.5割軽減

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減

均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

- 保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【令和元年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

保険料の計算方法（令和2年度）

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和元年中の所得 - 33万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	--	---	---

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

- 所得とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

1年間の保険料の賦課限度額が見直しされました

- 保険料の賦課限度額が、次のとおり見直しされました。

令和元年度 62万円	➡	令和2年度 64万円
---------------	---	----------------------

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

●制度については
苫前町 住民生活課 住民係
●保険料については
苫前町 住民生活課 税務係
☎ 0164-64-2213

マイプランをしっかりと国民年金
「学生納付特例制度」をご活用ください



学生納付特例のご案内

国民年金は、20歳以上の方は、学生であっても加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的には学業のために所得が少ないため、保険料の納付が困難な場合は、国民年金保険料の納付が猶与される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および修業年限1年以上である課程の各種学校に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下である方です。

所得の目安
118万円+
(扶養親族等の数×
38万円)
+ 社会保険料控除等

申請方法は・・・

学生納付特例を新規で申請する方は、年金手帳（氏名記載欄のコピー）、学生証（コピーの場合、裏面に有効期限や入学年月日等の記載がある場合は両面）または在学証明書（原本）を持参のうえ、役場・支所または年金事務所までお越しください。申請書は備えつけてあります。また、学校で手続できる場合もありますので、学校にご確認ください。

承認期間は4月から翌年3月までです。次年度も在学予定の場合は4月に再申請用ハガキが届きますので、引き続き学生納付特例をご希望の場合は、必要事項を記入し返送することで手続ができます。

猶予した保険料は・・・

学生納付特例期間に猶与した保険料は、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。特例期間は年金を受け取るための期間に

年金は老後のものだけではありません

含まれますが、もらえる年金額には反映されません。将来、年金を満額受け取るためには追納が必要ですので、就職などしてから追納することをご検討ください。

年金は老後のためだけでなく、たとえば、不慮の事故などにより体に障害を負った場合などに支給される「障害基礎年金」や、亡くなった場合に配偶者や子どもに支給される「遺族基礎年金」といった制度があります。これらは保険料を免除や猶与もせず未納となっていると、対象とならず受給することができません。ですから、今のご自身のためにも保険料を未納のままにせず、もし納付が困難な場合は、まずはご相談をお願いします。

お問い合わせ

○ 苫前町住民生活課
☎0164-64-2213

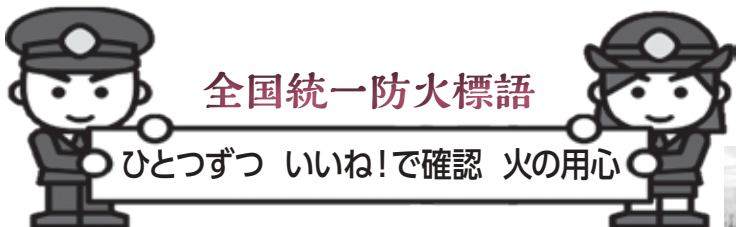
○ 留萌年金事務所
☎0164-43-7211

までお問い合わせください。

ファイヤー通信

春の火災予防運動～車両啓発パレードを実施～

4月20日から30日までの春の火災予防運動期間中に、苫前・古丹別両地区にて車両啓発パレードが行われた。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため各民間防火団体との防火パレードは中止となり、職員のみで実施された。22日（水）に古丹別市街地で、24日（金）に苫前市街地で消防車両4台による啓発パレードを共に行い火災予防を広報した。



全国统一防火標語

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

お知らせ

新型コロナウイルス感染が拡大している状況を鑑み令和2年度苫前町消防団総合演習の開催を中止させていただくことになりました。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



苫前地区



古丹別地区

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署
古丹別支署

☎64-2321
☎65-4119