

## マイプランをしっかりと「国民年金」 現役世代も受け取れる「障害年金」とは？



障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。病気がケガで初めて医師の診療を受けたときが国民年金加入期間、20歳以前または60歳以上65歳未満の期間の場合は「障害基礎年金」、厚生年金加入期間の場合は「障害厚生年金」が請求できます。

○障害等級1級  
身体の機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状が、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のものをいいます。身のまわりのことはかろうじてできる

が、それ以上の活動はできない程度のものであります。

### ○障害等級2級

身体機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状が、日常生活が著しい制限を受けるか、又は日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のものをいいます。必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は極めて困難で、活動の範囲がおおむね家庭内に限られる程度のものであります。

### ○障害厚生年金

初診日が厚生年金に加入している期間であった場合、障害基礎年金の1級または2級に該当する場合は、障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が支給されます。またこの2級に該当しない症状であっても、厚生年金保険法施行令に規定する3級に該当する場合は、障害厚生年金を受け取ることができます。

### ○障害等級3級

労働が著しい制限を受ける

か、又は労働に著しい制限を加えることを必要とする程度のものであります。

### ○保険料の納付要件

障害年金は、年金保険料が未納となっている場合は受け取ることができません。初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしている必要があります。

- ①初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。
- ②初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

### ○まずは御相談を

障害年金を受け取るためには、障害の程度や初診日の時期などによって、様々な要件や提出書類が異なります。また、診断書の作成等も必要になりますので、まずは御相談をお願いします。

初診日が国民年金（1号被保険者）加入期間であった場合は、窓口は役場になります。厚生年金期間であったり、3号被保険者であった方は年金

事務所となりますが、まずは役場または年金事務所まで御相談ください。

※ 詳しい「国民年金・厚生年金保険障害認定基準」は、日本年金機構ホームページに掲載されておりますので、御確認ください。

### お問合せ

○留萌年金事務所

☎ 0164(43)7211

○税務町民課

☎ (64)2213までお問い合わせください。

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報を5段階<sup>\*1</sup>に整理しました。

### <避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 <sup>*2</sup> <small>※2 災害が発生していることを把握した場合、可能な範囲で発生(市町村が発令)</small>
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 <sup>*3</sup> 避難指示(緊急) <small>※3 避難の状況に応じて緊急防災・復旧等避難指示(緊急)を発令(市町村が発令)</small>
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢者の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

\*1 各級の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月2日(火)2種類同時発売!**

各1枚 300円

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

## 「レベルアップスイミングスクール」参加者募集

クロールで25m泳げるようになりたい、平泳ぎをマスターしたい、背泳ぎやバタフライに挑戦したい等、みなさんの目標を応援します。短期・少人数で集中的にマスターしてみませんか！！

- ◆第1回 6月26日（水）、27日（木）※締切6月19日（水）
- ◆第2回 8月28日（水）、29日（木）※締切8月21日（水）
- ◆時 間 19：00～20：00
- ◆場 所 苫前町B&G海洋センター
- ◆対 象 小学生以上
- ◆定 員 各回10名（先着順）
- ◆お問い合わせ・お申込み 苫前町公民館（TEL:65-4076）  
苫前町B&G海洋センター（窓口のみ）

※町外の方は、海洋センター使用料が必要です。  
※スポーツ安全保険等の加入を各自にてお願いします。



## カンガルースクール「デイキャンプ」参加者募集

テントに寝転がってみたり、外でご飯を食べたり、かに釣りを楽しんだり。泊まることはできないけれど、子どもにキャンプの楽しさを体験させたい方、親子で楽しい思い出を作りたい方はデイキャンプに参加してみませんか？

- ◆日 時 7月13日（土） 9：30～14：00頃
- ◆場 所 とままえ夕陽ヶ丘未来港公園（字栄浜）
- ◆対 象 年少さん以上の未就学児と保護者が主な対象ですが、兄弟の参加も可能です。
- ◆参加費 参加者一人につき300円 \*カレーライスをつくります
- ◆持ち物 ご飯、食器、スプーン、飲み物、タオル、外遊び道具 など
- ◆申込み 7月9日（火）までに、苫前町公民館（65-4076）へ電話または直接お申し込みください。



## シニアスクールの活動内容が決まりました

5月24日にシニアスクールの企画会議を実施し、今年度の活動内容が決定しました。シニアスクールでは、引き続き参加者を募集しておりますので、参加を希望される方は苫前町公民館（65-4076）へお申し込みください。

- ◆対 象 概ね55歳以上の町民
- ◆活動内容
 

6月 開校式・軽スポーツ	11月 鮭トバ作り
8月 フラワーアレンジメント	1月 ゲーム交流会
9月 遠足（町内施設視察）	2月 クラフト工芸
10月 版画で年賀状作り	3月 町議会傍聴、昼食交流会
- ◆そ の 他 実施日時や持ち物等の詳細は、参加者に直接通知します。  
材料費等は参加者負担となります。



～あなたの学びを応援します～

**苫前町公民館**

電話 65-4076 FAX 65-3220  
Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## 夏山遭難の防止

### 夏山での遭難を防止するために

山の雪解けとともに、登山やハイキング等で山に出かける機会が多くなります。

山岳遭難を未然に防止するため、次の点に注意しましょう。

- (1) 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- (2) 登山計画書を作成し、家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- (3) 経験あるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- (4) ヒグマとの遭遇を避けるため、ヒグマ出没に関する情報を知るほか、人の存在を知らせるため音を出しながら歩きましょう。
- (5) 万一遭難した時に備え、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。



### 不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、多数の外国人の来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。

どんなにささいなことでも構いませんので、「おかしいな?」と思ったら、警察に通報して下さい。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



問合せ先 羽幌警察署 0164-62-1110

## イベントカレンダー

6月→7月

日	月	火	水	木	金	土
				6月 20	21	22 技能無料サービスの日
23 古丹別保育所運動会	24	25	26 ラッコクラブ②	27	28 特定健診・肝炎・エキノコックス症検診(公民館)	29 特定健診・肝炎・エキノコックス症検診(福祉センター)
30 特定健診・肝炎・エキノコックス症検診(公民館)	7月 1	2	3	4	5 苫前神社祭(7日まで)	6
7	8	9	10	11 古丹別神社祭(13日まで)	12	13 海水浴場オープン(~8月18日まで)
14	15	16	17 乳児健診・相談(公民館)	18	19 健康相談(公民館)午前10時~午前11時30分	

## 紫外線から身を守る ～紫外線情報～

6月は真夏の強い日差しが降りそそぐ前で、北海道では紫外線対策というにはちょっと気が早いと思っている人は多いのではないのでしょうか

昼の時間が一年で最も長い今年の「夏至」は6月21日です。6月は昼の時間が長く、北海道では例年晴れの日が多いことから、紫外線の量は7月に次いで2番目に多い月となっています。

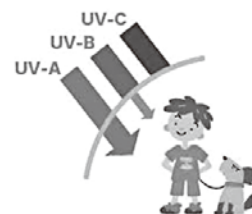
紫外線の量は、晴れて太陽の光が直接到達すると量が多く、曇りの日は雲で光がさえぎられるためが少なくなります。

また、地面の状態によって紫外線の反射は大きく変わり、紫外線の反射率は草や土、コンクリートやアスファルトでは10%前後、水面や砂浜で20%くらい、といわれていますので、内陸よりも海の方がより紫外線が強いことになります。

これから登山のシーズンともなりますが、標高の高い所へ行くと、太陽に近いことや空気が澄んでいることなどから、麓に比べて紫外線があまり弱まらずに降りそそぎ、一般に標高が1000m高くなると10～12%も紫外線が強くなります。

気象庁のホームページでは、紫外線が人体に及ぼす影響の度合いを分かりやすく「UVインデックス」という指標でレベル分けをして、レベルに合わせた具体的な対策例も示しています。

この情報を利用して、紫外線の最も強い午前10時から午後2時頃は外出を控える、陰を利用する、日傘や帽子を使う、長袖の服を着て肌を直接出さない、サングラスをかける、日焼け止めのクリームを使用するなど対策の参考にしてください。



※旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

※問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）

### 北海道警察官採用試験の実施

- (1) 採用予定人員 200名程度  
男性A区分 30名程度、女性A区分10名程度  
男性B区分 115名程度、女性B区分45名程度
- (2) 受付期間 7月1日（月）から8月20日（火）
- (3) 第1次試験日 9月16日（月・祝日）
- (4) 第2次試験日 10月中旬から11月上旬

※詳しくは、北海道警察ホームページをご覧ください

問合せ先 羽幌警察署 0164-62-1110

北海道警察採用センター 0120-860-314

### 税務職員募集

- 受験資格  
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- 申込受付期間  
インターネット 6月17日（月）～26日（水）  
申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問合せ先  
留萌税務署 ☎ 0164-42-0661

### 令和元年度 自衛官の募集について

○令和元年度自衛官募集日程

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
自衛官候補生 男子 女子	18歳以上32歳以下	通年	9月25日	留萌
一般曹候補生	18歳以上32歳以下	7/1～9/6	1次：9/20～22日のうち1日 2次：10/11～16日のうち1日	留萌及び旭川
航空学生		7/1～9/6	1次：9/16、2次：10/15～20日のうち指定する1日 3次：11/16～12/19日	旭川
防衛医大看護学科学学生	高卒（見込含）21歳未満	9/5～9/28	1次：10/20 2次：12/1又は2日	
防衛大学校		9/5～9/28	1次：11/9～10日うち1日 2次：12/10～14日のうち1日	

自衛隊留萌地域事務所（☎0164-42-4650）

### 技能無料サービスの日



とき 6月22日(土) 午後1時～午後3時(受付:午後2時まで)  
 ところ 苫前地区: 苫前町福祉センター前  
 古丹別地区: 苫前町公民館前  
 取扱品 包丁、カマ、鉄板ハサミ、植木バサミ、まな板など  
 \*上記以外で研磨してほしいものは事前に問い合わせ願います。なお、材質などで取り扱いできないものもありますのでご了承願います。  
 \*持参品には、名前を記入願います。  
 \*雨天の場合も実施いたします。

主催 苫前町総合技能士会 問い合わせ先 苫前町商工会(☎65-4121)

### プレミアム商品券が発売されます!

- 商工会では、本年度もプレミアム商品券を7月18日(木)午前10時から販売します。
- 販売金額 1口10,000円で販売、12,000円分(1,000円券×12枚の地域振興券を発行)
  - 販売上限 お一人様3セット(30,000円分)まで
  - 利用期間 令和元年7月18日(木)～令和元年12月31日(火)まで
  - 販売場所 古丹別地区: 苫前町商工会(7月18日(木)から)  
 苫前地区: 苫前福祉センター(7月18日(木)から19日(金)まで)  
 力昼地区: 力昼生活館(7月18日(木)※初日のみ)
  - 利用範囲
    - ・商工会員のうち参加事業所
    - ・Aマート こたんべつ店
    - ・北るもい漁協苫前冷蔵庫

ご注意ください  
 各販売所とも売り切れしだい販売終了となります。

お問い合わせは 苫前町商工会(☎65-4121)まで

### JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

6月: 6月27日(木) 受付 13時～16時45分  
 7月: 7月11日(木)、25日(木)

管理栄養士による「今日からあらためる 食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

7月: 7月24日(水)

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

### 苫前町の交通事故情報

平成31年5月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0件 負傷者数 0件

発生件数 2件 死者数 0件 負傷者数 2件

交通事故死ゼロ日数は  
 5月31日現在で800日



### 風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

1年度の実績 9,766,974円 (H31.3~R1.5)

令和元年5月分の実績  
 供給電力量 137,988kWh  
 2,675,587円  
 (昨年実績 2,999,477円)

### 6月 町税の納期

今月は、

### 町 道 民 税

の納入月です。  
 納期内納入にご協力願います。

ご厚志に感謝します

○稚内市 赤坂 正人様  
 苫前町内会へ

### 戸籍の小箱

ご成長をお祈り申し上げます

氏名	父/母	出生日	住所
福田さくら子	長女 健助/隼子	4月25日	苫前
清水 心春	長女 誠/さき	5月5日	九重
堤 朝妃	長女 流斗/楓	5月9日	旭

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
赤坂 功	80歳	4月19日	苫前
開発 清	65歳	4月20日	古丹別
佐藤 光博	63歳	4月30日	苫前
赤坂ミチ子	92歳	5月13日	苫前
澤谷 トサ	91歳	5月15日	力昼
照沼 喜榮	94歳	5月16日	苫前
島田 智江	89歳	5月17日	古丹別

# ちびっこギャラリー

認定苦前こども園園児の作品

## 『しゃぼん玉』

青組 おおしろう  
佐藤 大司郎 くん



しゃぼん玉のよ  
うにまるくきる  
のをがんばりま  
した。

## 『ちゅうりつぷと ちようちよ』

黄組 まのあ  
原野 菜乃彩 さん  
くれよんでえをかくの  
をがんばりました。



## 『ちゅうりつぷと ちようちよ』

青組 こころ  
佐々木 想 さん  
おりがみでちゅうりつ  
ぷをおるのをがんばり  
ました。



## 『かたつむり』

藤組 ゆいと  
佐藤 由都 くん



ぐるぐるうすまきをじ  
ょうずにかいてき  
ることができました。



## 『ちゅうりつぷ』

藤組 みなと  
羽山 光翔 くん



じょうずにちゅうりつぷ  
がおれました。



## 『おべんとう』

青組 りく  
大矢根 璃空 くん



だいすきなものがいっ  
ぱいはいったおべん  
とうになりました。



## 『こどものひ』

藤組 ひなの  
芳賀 陽那乃 さん  
きんたろうさんがじょ  
うずにつけました。



## 『ちゅうりつぷ』

藤組 こころ  
能登 ころろ さん  
ちゅうりつぷがだいす  
きなおしさんたちを  
じょうずにつけました。



## 『かたつむり』

藤組 かりな  
北村 雁菜 さん



カラフルなにじいろの  
うすまきがおきにい  
ります。



## 弁護士による無料法律相談のお知らせ

○留萌管内巡回無料法律相談会

旭川弁護士会に所属する弁護士が本町で無料法律相談を開催することとなりました。

債務整理、離婚・相続、民事事件など幅広い相談に対応しますので、この機会を利用し、日頃の悩みについてお気軽にご相談ください。

日 時 7月23日(火) 午後2時～午後4時

場 所 苦前町公民館茶室

予約受付 旭川弁護士会事務局

(☎0166-51-9527)

旭川弁護士会

当日の飛び込み相談も受け  
付けますが、予約された方  
を優先致します。

