

# とままえ

# 7

No.623



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち



## まちびと 百景

1つのチームとなり、まず1冠!

6月15日、16日(土・日)に遠別町で開催された高円宮賜杯第33回全日本学童北海道大会留萌支部大会で本町から出場の苫前サンダースが優勝を飾り、1つのチームとなってから初めての栄冠に輝いた。

4月12日(金)に結団式を行い、1つのチームとして活動してきた。週2回は苫前・古丹別それぞれの地区での練習、それ以外はどちらかの地区に集まり合同で練習をするなど苦労もあるが、それらを乗り越えての勝利に選手達も保護者も喜びを爆発させていた。

- 苫前町消防団総合演習ほか … 2
- 運動会・体育大会 … 3
- チャレンジデー 2013ほか … 4
- ご家庭で節電のお願いほか … 5
- 健康ばんざい … 6
- 後期高齢者医療ガイド … 7
- 国民年金 … 8
- 学びの情報 … 9
- 住まいる情報 … 10～11
- 苫前町議会だよりNo.92 … 12～15
- ちびっこギャラリー … 16

苫前町  
議会だより  
合併号

## まちの人口

人口/3,513人(男/1,666人:女/1,847人)  
世帯数/1,648世帯 (6月30日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

## 節目の年に緊張感をもった行動見られる～平成25年苫前町消防団総合演習～



5月26日(日)役場駐車場で苫前町消防団総合演習が団員50名の参加で開催された。本年が消防団創立120年、北留萌消防組合創立40年にあたる節目の年ということもあり、団員らもいつも以上に緊張した面持ちで参加していた。

服装・機械器具点検などを行った後、古丹別団による小隊訓練、苫前分団による小型ポンプ操作を披露した。

模擬火災訓練では、苫前小学校から出火の想定で、通報から到着、消火準備、放水などの訓練を本番同様に行った。

北留萌消防組合の嶋元正宏消防長も「規律、統制が取れており、迅速な行動から組織力の高さが見られる。これからも訓練を重ね、現在の1048日の無火災記録を更新されるようお願いしたい」と講評した。

## 肌寒い中、裸足で田植え～学社融合事業「田植え」～

児童らはぬかるむ田んぼに苦勞しながらも「転びそうになっただけどうまく植えることができた」と感想を述べ、花井さんも「今までで一番上手に植えることができた。稲刈りを楽しみにして下さい」と述べていた。

この日は朝から晴れていたものの気温が上がらず、裸足で田植えをするには少し寒い温度の中行われた。農協青年部の清水勸一郎から「稲はきれいにまっすぐ植えるように」とのアドバイスの後、児童全員が半袖半ズボンに着替え田植えを行った。

井秀昭さんのほ場で学社融合事業田植えが開催され、町内小学校5年生23名が体験した。



## 普及啓発を行い、投票率アップへ～参議院選挙実施本部を設置～



第23回参議院議員通常選挙が7月に実施が予定されていることから、5月28日(火)に本町役場内に参議院選挙実施本部が設置された。今回は公職選挙法が改正され、インターネットによる選挙運動の実施や成年被後見人の投票が認められるなど注目されている。

小野善市選挙管理委員長は「この地域は高齢者が多いため、これまでどおりの普及啓発活動を行い、投票率を上げられるよう努めたい」と述べた。

前回の同選挙は、平成22年7月に実施され、本町では3,135人のうち2,265人が投票し、投票率は72・25パーセントだった。

## 多くのゴミに悪戦苦闘！～クリーンアップ日本海～

午後からは力屋地区から栄浜地区までの集めたゴミの回収作業を行い、トラック7台分に山積みになったゴミ約4000キログラムを羽幌町のきらりサイクル工房へ搬入した。

5月29日(水)に町内の海岸線一帯のゴミ拾い活動を行うクリーンアップ日本海が町内会会員や建設協会役員職員などあわせて約150名が集まり開催された。海岸線には冬期間に流れ着いたと思われるプラスチックゴミなどの他、流木などが数多く砂浜に打ち上げられており、参加者は指定された分別方法に従い、仕分けをしながらゴミを拾った。



## 町内小学校2校へデジタルカメラを寄贈！～町ハマボウフウ研究会～



町ハマボウフウ研究会(鎌田孝会長)がハマボウフウの観察などで活用してもらいたいとして町内小学校2校へデジタルカメラを寄贈した。

これは、平成24年度に町内外で試験販売を行った際の収益の一部と日本コカコーラ株式会社北海道営業所が行っているハマボウフウプロジェクトへの自動販売機の売上金の一部を当て、今回の寄贈となった。

古丹別小学校(長谷川敏之校長)へは2年生のクロスケイさんへ、苫前小学校(高谷典義校長)へは2年生の村井孝輔くんへ手渡されたが、苫前小学校では早速、プリンターに植えられたハマボウフウを撮影、「大切に使用していただきます」と村井くんはお礼を述べていた。

**6月1日(土)**  
**苫前中学校体育大会**

伝統V S 下克上  
～歴史をぬりかえる戦い～



**6月2日(日)** **古丹別中学校体育大会**

見せろ団結！勝ち取れ栄冠！力の限り全力で！



**6月8日(土)** **苫前小学校運動会**

130年の伝統を胸に オールトゥギャザー 輝きながら勝利を目指せ！



**6月9日(日)** **古丹別小学校運動会**



**6月16日(日)**  
**苫前保育園うんどう会**



**6月23日(日)**  
**古丹別保育所うんどう会**



## 島根県海士町、沖縄県東村に及ばず敗戦 ～チャレンジデー2013～



5月29日(水)に町内一円でチャレンジデー2013が開催され、延べ1,768人が参加、参加率50・1パーセントで、島根県海士町の79・1パーセント、沖縄県東村の67・1パーセントに及ばず敗戦となった。

催しでは、早朝に苦前・古丹別地区両地区でのラジオ体操や各小中学校や保育園(所)での取り組み、そしてバドミントンやストレッチサークルなど各体育団体などの自主的な活動とあわせて、同日開催となった海岸線一帯の清掃活動を行うクリーンアップ日本海も取り入れながら実施された。また、通勤等に車を使わず徒歩や自転車の使用を呼びかける「エコ・デー」も呼びかけるなど新たな試みも実施した。



夜間にスポーツセンターで開催された玉入れ選手権では、4チームが参加、町内で利用できる1万円分の食事券をめぐり熱いバトルが展開された。

主催のチャレンジデー実行委員会では「ここ数年、勝利から遠ざかっているため、事業内容の見直しやPRの工夫などを含め全面的に見直していきたい」と述べた。

## 歓喜に湧く！ ～少年野球「苦前サンダース」として初めての優勝～



6月15・16日(土・日)に遠別町スポーツ公園野球場で開催された高円宮賜杯第33回全日本学童北海道大会留萌支部予選大会で本町から出場の「苦前サンダース」が見事優勝を飾り、1つのチームとなり初めての栄冠に輝いた。

苦前サンダースは1回戦で小平ファイターズに5対1、2回戦で萌友野球スポーツ少年団に14対3で勝利、準決勝も潮静球友スポーツ少年団に10対0と3戦とも圧倒的な強さで決勝に進出した。

決勝は地元遠別ライオンズとの対戦。1・2回で2点ずつ得点、3回に遠別に1点返されるも、5回に1点を追加し、遠別を突き放した。

苦前サンダースは、7月に帯広市で開催される全道大会への出場権を獲得した。

## 建設災害抑止、無事故と暑さ対策を ～苦前建設協会安全大会～



6月19日(水)公民館で苦前建設協会(渡部一男会長)の第20回安全大会が同協会加盟事業所から約90名が参加し開催された。

これは建設業が稼働期となるこの時期に、労働災害や交通事故の撲滅から建設業の健全な発展向上を誓い開催されている。

渡部会長は「これまで労働災害の対策以外に暑さ対策までの注意はしていなかった。これからはこまめな水分補給を行い、自分の体は自分で管理をお願いしたい」と述べた。

森町長らの祝辞の後、「交通事故防止について」と題して羽幌警察署の楠本徑弘地域交通課長の講話により交通安全の徹底について改めて確認した。

建設災害の抑止と交通事故の防止を含めた決意宣言が行われた。

### ファイヤー通信

#### ルールを守って楽しい花火



～花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末～

- ①花火に書いてある遊び方を必ず守る。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊ばない。
- ③風の強いときは花火で遊ばない。
- ④たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ⑤正しい位置に正しい方法で点火する。
- ⑥水を必ず用意する。



花火による事故事例 (全国の事例)

- ・花火で遊んでいたところ浴衣に引火。
- ・固定不足の打ち上げ花火が転倒。人に当たり火傷。

**火事・救急は119番!**

北留萌消防組合苦前支署 ☎64-2321 古丹別支署 ☎65-4119

# ご家庭での節電のお願い 北海道電力株からのお願い

## 節電のお願い

この冬は、皆さま一人ひとりのご協力により何とか安定供給を継続し、乗り切ることができました。長期間にわたり節電にご協力いただき、誠にありがとうございました。

弊社は、今後も発電設備の保守・点検体制の強化、可能な限りの設備保全に努めるとともに、大規模な電源脱落等に備えた需給調整契約等の対策を進めることで、この夏の電力の安定供給に万全を期してまいります。

お客さまにおかれましては、引き続き無理のない範囲での節電にご協力いただきますようお願い申し上げます。

## この夏における節電のお願い

昨年度は供給力が、猛暑を考慮した最大需要想定を下回る大変厳しい電力需給見通しでありましたが、今夏は10パーセント程度の供給予備力を確保できる見通しです。

しかしながら、泊発電所の再稼働が不透明な中、火力発電設備については引き続き高稼働となることを想定しており、今後も計画外停止の発生が懸念されます。

そのことから皆様のご協力をお願いいたします。

節電の詳しい情報は、北海道電力株ホームページまたは同社羽幌営業所までお問い合わせください。

■北海道電力株ホームページ節電サイト

[ほくでん 節電](#) [検索](#)

■北海道電力株羽幌営業所 0164-62-1047  
(平日9時～17時)

## 節電をお願いしたい期間・時間帯

平成25年7月1日(月)～9月30日(月)

平日 9時～20時

(8月13日(火)～8月15日(木)を除く)

無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

## 地域社会貢献事業

～まちの施設を整備していただきました～

### クリーンアップ日本海への協力について

～三協建設株式会社、初山別土建株式会社、大林道路株式会社～

5月29日(水)に海岸線のゴミ拾いを行うクリーンアップ日本海事業へ力昼漁港機能保全事業を実施の三協建設株式会社(堀松秀樹代表取締役社長)と一般国道232号苫前町力昼法面災害防除工事を実施の初山別土建株式会社(麻里隆三代表取締役)、さらに大林道路株式会社北海道支店(石川洋北海道支店長)の3社が協力、力昼地区の清掃作業を地域社会貢献事業として実施した。

大量のゴミが寄せられていた海岸も、3社の協力のお陰で見違えるほどキレイになりました。

ありがとうございました。



### 長島川南地区の花壇整備 ～堀松建設工業株式会社～

苫前漁港北防波堤その他工事を実施している堀松建設工業株式会社(堀松一郎代表取締役社長)が長島川南地区の花壇整備を6月14日(金)に地域社会貢献事業として実施した。

同社社員と長島地区の住民や老人クラブ会員などとあわせて約30名が集まり、花の苗や球根を植え、キレイな環境づくりを行いました。

夏頃には色とりどりの花が咲き、国道239号線を走るドライバーの目を楽しませてくれることでしょう。

ありがとうございました。



### 夕陽ヶ丘オートキャンプ場への芝貼りについて

～株式会社田中組旭川支店～

新日本海地域交流センター中央機械室集合煙突等修繕工事を実施した株式会社田中組旭川支店(新土居義光執行役員支店長)が6月18日(火)に夕陽ヶ丘オートキャンプ場の芝貼りを地域社会貢献事業で実施した。

オートキャンプ場の芝生は、昨年の猛暑による虫の異常発生により荒らされた状態となっていたため、一部補修を実施していましたが、まだ補修できない部分もあり、その対応に苦慮していましたが、お陰で荒れた部分に新たな芝が貼られ、これからの観光シーズンも安心して迎えられるそうです。

ありがとうございました。



健康  
ばんざい

## 「熱中症は防ぐことが可能です」

◆今月の担当は宮前保健師長です◆

7月、8月は熱中症の発症が多くなる時期です。熱中症は、高温多湿な環境で、体内の水分バランスが崩れることや体温調整機能がうまく働かないことにより体内に熱が溜まることで引き起こされます。症状としては筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などが現れ、重症になると意識障害が起こり、生命にかかわる病気に

なります。特に高齢者は、屋内での日常生活に熱中症になる割合が高くなっています。熱中症になりやすい条件は次の点が挙げられます。

一、気温が高い、湿度が高い

特に急に気温が高くなったり、気温はそれほど高く感じなくても湿度が高い日は、注意が必要です。

二、体調が悪い、暑さに身体が慣れていない

暑さに対する慣れや抵抗力は個人差が大きく、個人の体調による影響も大きいことがわかっています。

三、室内で何もしていないでも発症する

屋外で活動しているときだけではなく、一、二の条件が重なると室内でも起こります。

熱中症はちょっとした注意で予防することが可能です。普段の健康管理、生活習慣で予防を意識してみてください。

### \*日常生活での注意事項7か条

一、暑さを避けましょう。

部屋の風通しを良くして、意識して涼むようにしましょう。

二、服装を工夫しましょう。

三、こまめに水分補給をしましょう。

特別な飲み物でなく、お水で水分補給できます。のどの渴きを感じなくてもかくれて脱水が進行していることがあります。こまめな水分補給を心がけましょう。アルコールは脱水を促進するので逆効果です。

四、急に暑くなる日に注意しましょう。

五、暑さに備えた体づくりをしましょう。

日頃から汗をかく機会をつくる

活に取り入れましょう。

六、個人の条件を考慮しましょう。

食事を抜いたり、寝不足、風邪を引く、疲労があるとうような体調の悪いときは、影響を受けやすい状態です。無理をしないようにしましょう。

七、集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

職場や集まりではお互いの調子を気遣い、小休憩を取り入れて活動しましょう。特に熱中症患者の半数が65歳以上の方です。

高齢者やお子さんは水分が不足しやすい、身体の調整機能が十分でないために発症しやすいので、周囲の人も協力して見守るようにしましょう。

## Dr. 小野の処方せん

### 甲状腺疾患

甲状腺は喉頭下辺りから始まり、気管にまたがるように存在する臓器です。

左右に分かれ、その片葉の大きさは縦4cm、横幅1.5cm、厚さ1cmで、重さは15~20gです。正常な甲状腺は外からの触診では触知できません。声帯運動を司る反回神経や高音発声に関わる神経が走行しています。疾患としては甲状腺ホルモンが過剰に分泌されるバセドウ病、甲状腺腫大を呈したり、甲状腺ホルモンが不足する橋本病、甲状腺腫瘍(良性・悪性)の頻度が高い。

バセドウ病は、20~40歳代の女性に多く、動悸・体重減少・倦怠感・発汗・震えなどがみられます。

橋本病は、甲状腺機能低下症時のみ症状が出現し、倦怠感・冷え・浮腫・体重増加・意欲低下・食欲低下などが見られます。

甲状腺腫瘍で結節の90パーセントは良性結節であり、残りは悪性であるが、ほとんどの甲状腺ガンの予後は極めて良好である。



医療法人社団オロン会 苫前クリニック  
理事長 小野 哲郎  
TEL 64-9070

## 7月は「未成年者喫煙防止強化月間」です

未成年者がタバコを吸わない方がよい理由は、未成年者がタバコを吸うと将来に健康問題が発生する危険性が高くなるからです。

未成年者は成長期であるため、将来肺がん、心筋梗塞などのたばこ関連の疾患にかかる危険性が高くなると言われています。

また、喫煙を始める時期が早いほど容易にニコチン依存になりやすく、かつニコチン依存が強くなります。

正しい喫煙問題の知識が子ども達に理解されないまま興味本位で喫煙を初め、ニコチン依存症になったり、残念な結果を引き起こすことのないよう「喫煙の誘惑」に注意しましょう。



未成年の喫煙・飲酒は法律で禁じられています