



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ 10

No.626



まちひと百景

マチの産業を学ぶ！

町内の小学校3年生で実施した学社融合事業「ホタテ漁業の様子」でのひとコマ。

網の中いっぱいに入ったホタテの稚貝に児童らは少しビックリした様子だったが、その稚貝を網に入れ、大事に成長させ、オホーツク側の市町村へ販売していることを初めて学習したようだ。

生き物を扱う仕事の大変さ、その苦労を体験している加藤漁業部の加藤孝幸さん本人から実際に聞くことで、児童たちもその大変さを理解していたようだ。

- とままえ水泳競技会ほか … 2
- 苫前町小学校体育大会ほか … 3
- 学社融合事業「稲刈り」ほか … 4
- 健康ばんざい … 5
- 介護保険ガイド … 6
- 国民年金・川柳 … 7
- 学びの広場 … 8
- 平成24年度健全化判断比率等の公表 … 9
- 住まいる情報 … 10～11
- 中学生ギャラリー … 12

まちの人口

人口/3,494人 (男/1,654人：女/1,840人)
世帯数/1,647世帯 (9月30日現在)

大きな声援に応える泳ぎ ～とままえ水泳競技会～

種目	学年・年齢	氏名	タイム
ピート板キック(小学2年以上)	小2	猪股 真央	30" 47
背泳ぎ(小学1・2年男子)	小2	岩井 啓悟	45" 31
背泳ぎ(小学1・2年女子)	小2	佐藤 有紗	1' 00" 21
背泳ぎ(小学5・6年女子)	小6	川森 千聖	28" 93
平泳ぎ(小学5・6年男子)	小5	柴田 太一	30" 17
自由形(小学1・2年男子)	小2	岩井 啓悟	30" 02
自由形(小学1・2年女子)	小2	猪股 真央	26" 02
自由形(小学3・4年男子)	小4	橋場 星宙	22" 13
自由形(小学3・4年女子)	小4	渡部 桜乙	22" 32
自由形(小学5・6年男子)	小6	橋場 吏玖	19" 18
自由形(小学5・6年女子)	小6	仲谷 梨歩	22" 06
背泳ぎ(小学5・6年男子)	小6	田井脩太郎	51" 59
自由形(小学3・4年男子)	小4	橋場 星宙	48" 88
自由形(小学3・4年女子)	小4	渡部 桜乙	55" 34
自由形(小学5・6年男子)	小6	橋場 吏玖	44" 12
自由形(小学5・6年女子)	小6	仲谷 梨歩	51" 90

町内在住者の第1位のみ掲載

8月25日(日)B&G海洋センターで苦前水泳少年団育成会(柴田桂子会長)主催の第4回とままえ水泳競技会が地元少年団員ほか羽幌町、留萌市、増毛町など



の児童や一般などあわせて39名の参加で開催された。競技は各学年別に29部門に分け、自由形や平泳ぎ、背泳ぎなど4種目の25、50メートル別とピート板、自由形リレー2種目を行った。会場には保護者や祖父母などがビデオやカメラ片手に、自己記録の更新に必死になっている我が子に向け「もう少しだガンバレ」「フアイト」などの声援が飛び、ゴールした後は大きな拍手が鳴り響いていた。結果は次のとおり。(各競技の本町選手の1位のみ記載)

管内漁協女性部員の交流と学習のために！～第52回留萌地区漁協女性部大会～



8月31日(土)第52回留萌地区漁協女性部大会が本町公民館で開催され、留萌管内の漁協女性部員あわせて約110名が参加した。この事業は女性部員同士の交流と学習を深めるために行われているもの。木村日登美大会長は「震災による風評被害やT P Pなど様々な問題があるが、日々の生活に感謝し、仲間と交流を深め女性部員が活躍していけるよう努めていきたい」と挨拶した。このあと、研修として東川町でファーム・レラを経営している新田みゆきさんの食に関する講演と、地元のかま獅子保存会の経緯について同保存会長の川森光治さん、松岡満雄さんから事例が紹介された。

おひょうりじょうずにできたよ！～親子料理教室～

参加者が見守る中、子供用の包丁を手に恐る恐る野菜などの材料を切ったり、洗ったりなどの工程を行った。料理が完成後の試食では、参加者らは満足そうな表情がうかがえた。試食後には、栄養バランスについての講話も行われ、参加者は真剣に聞いていた。

この日は「みんなの顔ラップごはん」「トマトととうふのサラダ」「ミルクゼリー」の3品の調理に挑戦した。参加者らも「すばらしい作品をいただきありがとうございます。町民の皆さんにもぜひ見ていただきたいので、町民文化祭展示部門で展示させていただきます」と感謝を述べた。



桑名市の無形文化財を寄贈！～桑名市の伊藤良子さんら9名が来庁～



桑名市に在住の伊藤良子さんら8名が来庁し、来町の記念品として桑名市の無形文化財「桑名の千羽鶴」を寄贈した。無形文化財「桑名の千羽鶴」とは、一枚の紙で二羽から最高九十七羽までの連続した鶴を折るもので、この折り方は、江戸時代に桑名長円寺(三重県桑名市)住職の魯縞庵義道(ろこうあんぎどう)が考案したものの。山田裕一副町長は「すばらしい作品をいただきありがとうございます。町民の皆さんにもぜひ見ていただきたいので、町民文化祭展示部門で展示させていただきます」と感謝を述べた。

2つの種目で新記録達成 ～苫前町小学校体育大会～

9月10日(火)苫前小学校グラウンドで町小学校体育大会が開催され、本町の小学校4年生以上の児童78名が自己記録の更新を目指して力を発揮した。

開会式では、苫前小学校6年の能登雄大くん、古丹別小学校6年の西志尚くんが元気に選手宣誓を行い、競技がスタートした。

参加した児童らは自己記録を少しでも縮めようと懸命な走りを見せつけた。

この大会では100m、50メートル、5年女子の部とソフトボール投げ、6年男子の部で新記録が達成された。

各種目の第1位のみ記載
(太字は新記録)

種目	氏名	校名	記録	種目	氏名	校名	記録		
100m	4年女子	野村 心優	古小	18" 37	走り幅跳び	4年女子	野村 心優	古小	3 m 16cm
	4年男子	島田宗一郎	苫小	16" 71		4年男子	加賀谷柁次	苫小	1 m 63cm
	5年女子	高田 佳歩	苫小	16" 53		5年女子	小笠原瑠菜	苫小	2 m 43cm
	5年男子	伊藤拳太郎	古小	15" 80		5年男子	赤塚 凌汰	苫小	3 m 06cm
	6年女子	西村 歩優	古小	17" 03		6年女子	秋山 百知	古小	2 m 70cm
	6年男子	清水 涼雅	苫小	14" 77		6年男子	清水 涼雅	苫小	3 m 89cm
800m	4年女子	清水 音寧	古小	3' 13" 67	走り高跳び	5年女子	土田 佳澄	古小	0 m 90cm
	4年男子	平井 憲吾	古小	3' 04" 10		5年男子	伊藤拳太郎	古小	1 m 11cm
1000m	5年女子	高田 佳歩	苫小	3' 46" 69		6年女子	西村 歩優	古小	1 m 08cm
	6年女子	倉田 菜佑	古小	4' 38" 78	6年男子	佐藤 陽来	苫小	1 m 11cm	
1500m	5年男子	瀬川 永夢	古小	5' 59" 43	ソフトボール投げ	4年女子	安達菜々美	苫小	24m 24cm
	6年男子	加納 岳斗	古小	5' 40" 07		4年男子	宮川 温人	古小	33m 83cm
400mリレー	古小A	野村 心優・土田 佳澄 倉田 菜佑・西村 歩優	古小	1' 10" 32		5年女子	神永杏花梨	古小	16m 70cm
	苫小A	島田宗一郎・杉本 大佑 佐藤 陽来・清水 涼雅	苫小	1' 04" 60		5年男子	金子慎太郎	苫小	42m 80cm
						6年女子	佐藤 真奈	苫小	24m 33cm
						6年男子	野村 優大	古小	60m 53cm



ポロゴアウトリーチ・コンサート



札幌を拠点に活動している木管五重奏団ウィンドアンサンブル「ポロゴ」のメンバー5名が9月10日(火)～11日(水)に来町し、交流事業とコンサートを実施した。

苫前町での演奏は、ウィンドアンサンブル「ポロゴ」が結成し、札幌市以外で初めて演奏した地区であるとのことでもメンバーにとっても本町は思い入れのあるとのこと。

10日は、苫前商業高等学校(小笠原茂美校長)を訪問、同校吹奏楽部で楽器の演奏方法などの指導を、また、古丹別中学校(前田雄校長)ではミニコンサートを実施した。

苫前商業高等学校の吹奏

部での指導では、各パートに分かれ、楽器の吹き方や音の出し方などをプロの視点でアドバイス。生徒も目を輝かせながら指導を受けていた。

翌11日は苫前中学校(富田正夫校長)でミニコンサートを実施し、生演奏を生徒に披露した。

同日夜にはコンサートを開催、町内外より約1000名の来場した。

バレエ「くるみわり人形」の序曲、カルメンファンタジー、オペラ「こうもり」の序曲など全8曲を披露。

秋の夜に奏でられるしつとりとした曲目に観客は耳を傾けていた。



ホタテ漁業の様子を見学 ～学社融合事業「ホタテ漁業の様子」～



9月12日(木)に苫前漁港新港にあるホタテ漁業作業場で学社融合事業「ホタテ漁業の様子」が、苫前小学校、古丹別小学校の3年生あわせて27名が参加し開催された。

講師は加藤漁業部の加藤孝幸さんと留萌北部地区水産技術普及指導所の梅田有宏専門普及指導員ら2名が務めた。

ホタテの生態やその育てていく仕事などのように行われるかについて学習した。ホタテをカゴに入れる体験では1人ずつ小さな容器からカゴに移し替えを行う作業を行った。

また、質疑応答では「ホタテは成貝になるにはどのくらいかかるか?」「仕事で大変なことはどんなことか?」「ホタテに虫が入ったら取り除いて売れるのか?」などの多くの質問が飛び交い、講師らは丁寧に答えていた。

カマを使って昔ながらの稲刈りを体験 ～学社融合事業「稲刈り」～



9月18日(水)に学社融合事業「稲刈り」が行われ、苦前・古丹別両小学校5年生あわせて22名が体験した。町内小学校5年生は初まき、田植え、生育調査など半年間にわたり稲の様子を観察、こうべを垂れた稲穂を昔ながらのカマを使って収穫するもの。

講師の花井秀昭さんは「稲を刈る際は親指を切らないよう上を向けて切るように」と注意を受けて作業開始。この事業に協力しているJA苦前町青年部(清水勸一部長)ら6名の指導のもと、丁寧に稲刈りを進めた。

終了後には両校児童より「ケガをしなくてよかった」「稲刈りの大変さがわかった」などの感想が発表され、花井さんも「お米になったら皆さんに小分けにして渡すので、味わってほしい」と述べていた。

役場庁舎内で無線LAN(ラン)サービスを開始



本町役場庁舎内でNIT東日本の光回線を利用した公共無線LANサービス、留萌中部3町村では初めて提供することとなった。

これは2月上旬に苦前・古丹別地区に光ケーブルを敷設、高速通信回線の整備が行われたため、これらを利用した情報を住民に提供することを目的に整備されたもの。

庁舎の各階に無線LAN装置を設置したことにより、庁舎内であればほぼどこでも利用することが可能になり、スマートフォンやタブレット端末などから簡単なインターネットへの接続ができ、災害時などの情報収集等が迅速になる。

総務財政課担当者は「携帯電話の電波と比較しても受信速度は格段に早いと感じる。災害時等の安否確認などもより早くできるので」と述べた。

今後は公民館でも同様のサービスを開始する予定。

地域社会貢献事業

～まちの施設を整備していただきました～



ヒラメ人工種苗放流式での保育園児送迎バスの提供

～三協建設株式会社～

8月29日(木)に実施されたヒラメ人工種苗放流式において三協建設株式会社(堀松秀樹代表取締役社長)が苦前保育園、古丹別保育園の園児送迎用バスの提供を地域社会貢献事業として実施した。

この放流式は保育園児に「つくり育てる漁業」の大切さを学んでもらい、漁業への理解を深めることで漁業の担い手育成を図ることを目的として実施していますが、バスを提供していただいたお陰で放流式も盛会のうちに終了することができました。ありがとうございました。

苦前小学校グラウンドの草刈り作業、プリンタの寄贈

～興北建設株式会社～

一般国道232号苦前町香川防雪柵設置工事を実施している興北建設株式会社(原田欣典代表取締役社長)が苦前小学校グラウンドの草刈り作業とレーザープリンタの寄贈を地域社会貢献事業として実施した。

町内小学校体育大会の開催を控え、周辺は草が生い茂っていましたが、草刈りを実施していただいたお陰で景観もよくなり、気持ちよい環境の中競技に専念することができました。

また、学習環境の整備としてレーザープリンターを寄贈していただいたお陰で子ども達の教材づくり等に生かすことができます。ありがとうございました。



苦前町公民館前ポーチ舗装部分の補修

～苦前道路維持管理事業協同組合～

苦前町内の道路維持のために除雪等を実施している苦前道路維持管理事業協同組合(山本啓一理事長)が公民館前のポーチ舗装部分の補修を9月26日(木)に地域社会貢献事業として実施した。

公民館前のポーチ部分は段差があり、雨が降ると水が溜まるなど利用者にとって大変利用しづらい状態でした。

補修していただいたお陰で段差も解消され、雨が降っても利用者が安心して利用できるようになりました。ありがとうございました。

健康ばざい
「女性の健康」調子が悪くなければ大丈夫？」
 ◆今月の担当は宮前保健師長です◆

女性が罹りやすい疾患である「骨粗しょう症」と若い方、育児や働き盛りの年代に多いがんについて取り上げます。

骨粗しょう症とは？

骨は皮膚などと同じように、日々生まれ変わっていますが、骨を壊す細胞とつくる細胞の働きが上手くバランスがとれなくなり、骨がもろくなります。女性の場合は閉経による女性ホルモンの影響を受けて起こりやすくなります。そのため、閉経前の若い年代のうちに骨量を増やしておくことが大切です。

骨粗しょう症検診とは？

対象となるのは平成25年度中に30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性です。今年度受診方法が変わって、直接J A 苫前厚生クリニック(85-3535)に電話予約をして受診します。詳細は町広報誌9月号にチラシを折り込んでいますので、ご確認ください。検査方法はエックス線を前腕骨(手首から肘の腕の骨の一部にあてて)痛みはありません。骨量を測定します。

今まで骨の状態を確認したことがない方はぜひ御利用ください。

子宮がんとは？

子宮がんには、子宮の奥にできる「子宮体がん」と子宮の入り口にできる「子宮頸がん」があります。

検診では子宮頸がんを検査します(条件に当てはまる方のみ体部の細胞を採ります)

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス感染が主因で、初期は自覚症状がない場合が多いです。発症が多いのは30歳代後半ですが、過去20年間で20歳から30歳代の若い方に急増しています。

やってみよう！セルフチェック

乳がんの場合、がん細胞が15年かかって1cmの塊になるといわれていますが、1cmのがん細胞の塊が2cmになるのにかかる時間は、たった1年です。そこで大切なのが月1回のセルフチェックと2年に1回のマンモグラフィー検査です。

「早期発見が大切です」

町では乳がん・子宮がん検診を同日に実施します。今年度はバスの送迎が可能な地区があります。詳細は、回覧でお知らせする予定です。

乳がん・子宮がん、骨粗しょう症検診

●日程

平成25年12月4日(水)

●会場

苫前町公民館

Dr. 小野の処方せん

胃 炎

胃炎とは3つの見方から考えられ、組織学的胃炎、症候性胃炎、形態学的胃炎に分類されます。

症候性胃炎とは検査にて器質的異常(潰瘍や癌)を認めず、食後の膨満感や心窩部痛(しんかぶつう)、胃部不快感などの上腹部症状を訴えるものを言います。

形態学的胃炎とは内視鏡や胃部レントゲンにてびらん萎縮過形成などの所見を認めるものを言います。

組織学的胃炎とは胃粘膜を生検(採取)して得た結果の病名で、その大半はピロリ菌感染が原因です。ピロリ菌以外の原因としては薬剤や自己免疫もあります。

ピロリ菌感染者は全国で3500万人と推定され、10歳代で10パーセント、50歳代で50パーセント、70歳代で70パーセントとされています。ピロリ菌感染胃炎に対する除菌治療の最大の意義は胃癌の撲滅です。

日本人の年齢調整別の胃癌死亡率が人口10万人に対し約30人である一方、米国では1人に満たないと言われています。

医療法人社団オロロン会 苫前クリニック
 理事長 小野 哲郎
 TEL 64-9070



苫前町家族交流会のご案内

苫前町では、統合失調症やうつ病等の心の病を抱える方の家族が集まり、お互いの悩みや気持ちを話し合う『家族交流会』を開催、毎回5~6名の方が参加されています。

◎このような方はぜひご参加ください。

心の病を抱える方の家族で

- ・心の病を抱える方とどう関わったらよいかわからない方
- ・自分と同じ立場の人たちの声を聞きたい、聞いてもらいたい方 など

○開催予定日 平成25年11月6日(水)

○開催時間 午後1時から1回あたり2時間程度予定

○開催場所 苫前町役場

○内容 近況についての話し合い、制度の学習会等

※11月は羽幌町にあるデイケアについて、スタッフの方からお話を聞く予定です。

問い合わせ先

苫前町保健福祉課けんこう係保健師 (☎0164-64-2215)

留萌保健所健康推進課保健師 (☎0164-42-8327)