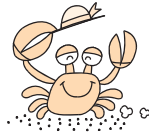


カンガルースクール 「磯カニ釣り」のお知らせ

糸にエサをくくりつけて岩場に隠れている磯カニを釣り上げます。たくさんの日ざしを浴びながら、家族でのんびりと過ごしてみたいかがでしょうか？

- 日時** 7月13日(日) 午前10時～午後0時
場所 とままえ夕陽ヶ丘未来港公園駐車場集合
対象 3歳以上の未就学児と親子（保護者）
持ち物 着替え 水筒 タオル 飼育ケース サンダル
申込み 7月7日(月)までに苫前町公民館へお申し込み下さい。



「苫前町スポーツセンターのアリーナ床改修に係る臨時休館について」

苫前町スポーツセンターは竣工より約30年が経過し、アリーナ床の老朽化が目立つようになってきました。

つきましては、次のとおり臨時休館期間を設け、施設の改修工事を実施いたします。

ご利用される皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

■休館期間 平成26年6月2日～7月31日まで



苫前町スポーツセンター等利用割当(10月末まで)が決まりましたのでお知らせします



施設名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
スポーツセンター (Aコート) 北側	休館日	13:00～17:30 一般開放	13:00～17:30 一般開放	13:00～19:00 一般開放	13:00～17:30 一般開放	9:00～19:00 一般開放	9:00～17:00 一般開放 (夜間休館)	
		17:30～19:30 古丹別剣道少年団	17:30～19:30 古丹別剣道少年団	19:00～21:00 テニス愛好会	17:30～19:30 古丹別剣道少年団	19:00～21:00 ミニバレー協会		19:00～21:00 フットサル
		19:30～21:00 ミニバレー協会	19:30～21:00 卓球連盟		19:30～21:00 ミニバレー協会			
スポーツセンター (Bコート) 南側	休館日	13:00～19:00 一般開放	13:00～19:00 一般開放	19:00～21:00 テニス愛好会	13:00～19:00 一般開放	19:00～21:00 卓球連盟	9:00～17:00 一般開放 (夜間休館)	
		19:00～21:00 卓球連盟	19:00～21:00 バドミントン		19:00～21:00 卓球連盟			
社会体育館	休館日	13:00～21:00 一般開放	13:00～21:00 一般開放	13:00～21:00 一般開放	13:00～21:00 一般開放	9:00～19:00 一般開放	9:00～17:00 一般開放 (夜間休館)	
		19:00～21:00 フットサル	19:00～21:00 バレーボール		19:00～21:00 バレーボール			
苫前中学校	19:00～21:00 バドミントン	19:00～21:00 ミニバレー愛好会	19:00～21:00 苫前鱗奉会	19:00～21:00 苫前鱗奉会	19:00～21:00 ミニバレー愛好会			
苫前小学校	19:00～21:00 苫前鱗奉会	17:00～19:30 苫前剣道少年団		17:00～19:30 苫前剣道少年団	17:30～19:30 苫前剣道少年団			

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

E-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



介護保険ガイド

地域支援事業（介護予防事業・任意事業）について



高齢者の方々がいきいきとした生活を送ることができるよう、支援するための事業として地域支援事業を実施しています。

この事業は介護保険料を利用しており、原則65歳以上の苫前町民の方であればどなたでも参加することができます。

事業の詳細は、おおむね1ヶ月前には町内回覧等でご案内いたします。

地域支援事業の概要は次のとおりです。

- 費用 原則不要ですが、材料費、昼食代などを徴収する場合があります。
- 対象者 原則65歳以上の苫前町民の方
- 申し込み 原則必要です。送迎の有無などについてはご確認願います。



事業名	内容等
① 寿いきいき教室	・健康チェックや健康相談、介護予防のお話や体操、体力測定など ・奇数月の開催で、送迎バスの運行があります
② ふれあい倶楽部	・創作活動や軽体操、室内ゲーム、参加者同士の交流など ・参加費(昼食代：850円、入浴料：250円(入浴される方のみ))が必要です ※苫前町社会福祉協議会の受託事業ですので、参加申し込みは同協議会まで(☎64-2387)
③ 元気いきいき教室	・先生の指導のもと、転倒や筋力低下を予防するための体操やストレッチなど ・第1・2回(各7回)のそれぞれで継続して参加できる方を募集します
④ すまいる塾 (ボランティア養成講座)	・介護支援ボランティア活動に必要な研修、ボランティア活動に役立つお話など ・高齢者でない方が参加できる講座もあります
⑤ 介護者家族の集い	・介護をしている方同士の交流・意見交換のほか、先生の指導のもと、具体的な介助方法を学びます。 ・ふわっと開催時のみ、昼食代(1,000円)が必要です。
⑥ 訪問リハビリ事業	・月1回、先生の指導のもと、日常生活でのリハビリ方法のアドバイスなどを自宅で受けます。 ・開催日等の回覧はしていません。
◎ いきいきサポーター活動事業	● 介護予防事業(⑤と⑥を除く事業)に参加すると、1回につき2ポイントがもらえます。 ● ポイントがたまると、ポイントに応じた商品券(1ポイント=100円)と交換できます。 ● 指定されたすまいる塾(ボランティア養成講座)に参加すると、「いきいきサポーター」の登録を受けた介護支援ボランティアとして活動できるようになり、さらにポイントをためることができます。

お問い合わせ

苫前町保健福祉課しあわせ係
苫前町地域包括支援センター

TEL 64-2215・FAX 64-2074

— 介護や福祉などに関するご相談もお気軽にお寄せください —

マイプランをしっかりと国民年金



国民年金保険料は納付期限までに収めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額一五、二五〇円です。

保険料は日本年金機構から送られてくる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納

付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場税務町民課住民係または留萌年金事務所へご相談するようにお願いします。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、今年4月から法律が改

正されて、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができず、失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、一度、役場税務町民課住民係または留萌年金事務所へご相談ください。

年金に関するお問い合わせ先は

- 留萌年金事務所
☎0164-443-7211
または
- 役場税務町民課住民係
☎64-2213
まで連絡をお願いします。

平成26年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者試験)

- 第1次試験日 9月14日(日)
 - 受付期間 7月15日(火)~24日(木)
 - 受験資格
平成26年4月1日で高等学校卒業後2年以内の方及び平成27年3月31日までに高等学校卒業見込の方（平成26年4月1日で中学卒業後2年以上5年未満の方も受験可）
- *問い合わせは下記の連絡先へお願いします。
旭川地方裁判所事務職総務課人事係(☎0166-51-6267)

佐武正幸さんに厚生労働大臣特別表彰を伝達

民生委員児童委員として長く活動された方に贈呈される厚生労働大臣特別表彰が九重に在住し農業に従事している佐武正幸さんに伝達された。

佐武さんは昭和55年12月から平成24年12月までの32年1ヶ月に亘り、民生委員児童委員を務め、平成22年12月から退任までは町の民生委員児童委員協議会の会長を務め、地域住民や障がいのある方への支援、課題解決に尽力、その積極的な姿勢が他の民生委員児童委員の模範となっていることの功績が認められたもの。

佐武さんは「途中では逃げ出せないと思ひ、一生懸命務めたつもり。家族や仲間の支えに感謝したい」と述べた。



「文芸」

川柳

桜咲き春告鳥の鳴くの待つ
人生を共に歩める君感謝
リハビリを足に托して一歩二歩
故郷を思い浮かべてする散歩
米寿越え万歩計から千歩計

苫前川柳社

- 苫前 小島信子
 - 苫前 齊数範章
 - 留萌市 芳賀敏夫
 - 札幌市 関武
 - 苫前 鎌田信夫
- (文責・鎌田)

技能無料サービスの日

主催：苦前町総合技能士会

- と き** 6月28日(土)
午後1時から午後3時まで
(受付：午後2時まで)
- と ころ** 苦前地区：苦前福祉センター前
古丹別地区：苦前町公民館前
- 当日取扱品** 包丁、カマ、鉄板ハサミ、植木バサミ、まな板など

*記載したものの以外に研磨してもらいたいものがあれば事前に問い合わせ願います。なお、材質などの関係で取り扱いできないものもありますので、ご了承ください。

- *持参品には、名前を記入願います。
- *雨天の場合も実施いたします。



問い合わせ

苦前町商工会
(☎65-4121)

苦前町家族交流会のご案内

苦前町では、統合失調症やうつ病等の心の病を抱える方の家族が集まり、お互いの悩みや気持ちを話し合う『家族交流会』を開催しています。毎回5～6名の方が参加されています。

- 開催予定日 7月16日(水)・11月5日(水)
 - 開催時間 午後1時から(2時間程度予定)
 - 開催場所 苦前町役場
 - 内 容 近況についての話し合い、制度についての学習会等
- ※内容によっては、時間の延長や開催場所が変更になる場合があります。

◎このような方はぜひご参加ください。

- 心の病を抱える方の家族で
 - ・心の病を抱える方とどう関わったらよいかわからない方
 - ・自分と同じ立場の人たちの声を聞きたい、聞いてもらいたい方 等

役場保健福祉課けんこう係 (☎64-2215)
留萌保健所健康推進課 (☎0164-42-8327)

地域密着型サービス施設の利用状況について

地域密着型サービス施設は原則として苦前町民のみが利用できるサービスとして、下の施設が平成25年4月1日にオープンしていますが、増床工事を行ったことにより、平成26年3月1日をもって定員がこれまでの9名から18名に増えました。

なお、入所や施設について不明な点がありましたらグループホーム優芽 (☎65-3013) へ直接お問い合わせ下さい。

●グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

事業所名		事業所住所	
グループホーム優芽		苦前町字古丹別249-9	
ユニット数	定員	入居者数	空床
2	18名	18名	0床

(認知症対応型共同生活介護とは)

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) は、認知症を持つ高齢者が、ユニット単位 (9人以下) の少人数で共同生活をしながら、入浴、排せつ、食事等の日常生活上のお世話や機能訓練をしてもらえる施設です。



保健福祉課しあわせ係 (☎64-2215)

海で楽しく遊ぶために

これから暑くなる季節は海で遊ぶことも多くなってきますが、海水浴場以外の場所で泳いだり、飲酒後や疲労、睡眠不足の状態で海に入るのはやめましょう。

また、保護者の方は小さなお子さんから目を離さないように注意をお願いします。

留萌海上保安部では、次の2つ活動について重点的な取り組みとして実施していきますので、皆様のご協力をお願いします。

●釣り中の事故防止推進活動期間

4月26日(土)～11月30日(日)

●夏季安全推進活動期間

7月1日(火)～8月31日(日)

■海に落ちたときに自分で命を守る「3つのポイント」

- 1 まずは浮いていること**
→ 救命胴衣 (ライフジャケット) の常時適切な着用及び着用していない場合は、ペットボトルなどの浮遊物につかまる
- 2 迅速な救助要請**
→ 防水パック入り携帯電話などの連絡手段の確保
- 3 緊急通報は**
→ 海の事件・事故は局番なしの118番



留萌海上保安部
(☎0164-42-9118)

ウニ、アワビ、タコ等の採捕は密漁になります。

留萌支庁管内の沿岸海域では、コンブ、ウニ、アワビのほかタコ、ギンナンソウ等の魚介藻類等が管内の漁業協同組合に第1種協同漁業権として免許されており、漁業権の内容となっている定着性の水産動植物を採捕することは漁業権の侵害にあたり、密漁となりますので注意してください。

なお、密漁を発見した場合は、次の連絡先に御連絡いただくよう御協力をお願いします。

○第1種協同漁業権の内容

こんぶ、わかめ、のり、ぎんなんそう
あわび、うに、つぶ、いがい、てんぐさ
ほっき、えぞばかがい、なまこ、たこ

※陸にうち上がったなまこやぎんなんそうなどをとることも違反の処罰を受ける可能性がありますので、ご注意下さい。

ストップ 密漁!



○罰則規定

漁業法第143号

「漁業権又は漁業協同組合の組合員の漁業を営む権利を侵害した者は、20万円以下の罰金に処する。」

○連絡先

北るもい漁業協同組合苫前支所 (☎64-2331)、苫前町農林水産課 (☎64-2314)、
留萌振興局水産課 (☎0164-42-8469)、留萌海上保安部警備救難課 (☎0164-42-0656)、
羽幌警察署 (☎62-1110)

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

6月：6月12日(木)、26日(木)
7月：7月10日(木)、24日(木)

受付
13時～16時15分

どちらも予約制ですので、事前に電話予約をお願いします。



栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

6月：6月19日(木) 毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察もあります。
7月：7月25日(金)

・具合が悪くて来院される方はなるべく午前中または午後の早い時間帯での受診をお願いいたします。
(遅い時間の来院は、当院での検査、他院への紹介の際に支障がでることがあります。十分な診療を行うためにもご協力をお願いします)

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

苫前町の交通事故情報

平成26年5月の事故状況

発生件数 死者数 負傷者数
1件 0人 1人

平成26年5月末までの累計

発生件数 死者数 負傷者数
2件 0人 2人

5月31日現在で**189**日

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

26年度の実績 **17,614,805** 円
(H26.3～H26.5)

平成26年5月分の実績
供給電力量 **248,440** kWh
4,817,251 円
(昨年実績 **4,002,232** 円)

6月 町税の納期

今月は、

町道民税

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

ご厚志に感謝します

町社会福祉協議会へ

○札幌市 鳴海哲也様
○弟子屈町 萩原健司様

町遺族会へ

○弟子屈町 萩原健司様

上平町内会へ

○苫前町 杉本廣美様

古丹別幸楽会へ

○弟子屈町 萩原健司様

戸籍の小箱

ご成長をお祈り申し上げます

輪島 結樹(次男) 慎明 希介 旭
父/母 出生日 住所

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
萩原 キヌ	96歳	4月23日	香川
今野 豊子	72歳	5月4日	苫前
菅原 たけ	99歳	5月9日	古丹別
山根 高子	97歳	5月16日	上平
能登扶紗子	66歳	5月18日	豊浦

苫前保育園園児の作品

『ははのひプレゼント』

黄組 石原 萌愛さん



おかあさんのかおをおもいだしながらかいたよ。



『さくらのき』

黄組 佐藤 夏妃さん



はなびらをおりがみでおったよ。じょうずにたくさんきれたよ。



『こいのぼり』

黄組 堀切 眺陽くん



はじめてのりをつかいました。ほしやハートもじょうずにはれたよ。



『さくらのき』

青組 新村 秀斗くん



そとのさくらのきをみながら、クレヨンとえのぐでかきました。

『おかあさんのかお』

青組 安達 琉斗くん



だいすきなおかあさんのかおをおもいだしながらかいたよ。



『ちゅーりっぷ』

青組 福崎 そらさん



おりがみをおって、のりではり、まわりにみどりのくさをかいたよ。



『ははのひのプレゼント』

藤組 吉田 悠人くん



おりがみをちぎってのりではったよ。ハートのところをがんばったよ。



『さくら』

藤組 芳賀 友香さん



ゆびをつかってえのぐをまぜると、えをかくのをじょうずにできたよ。

『こいのぼり』

藤組 佐井 慶来さん



ふきながしのほそくきるところをがんばったよ。



地域社会貢献事業 ～まちの施設を整備していただきました～

サクラマスの放流 ～萌州建設株式会社苫前支店～

萌州建設株式会社苫前支店（秋山貴人取締役苫前支店長）が5月19日(月)に古丹別の三毛別川においてサクラマスの放流を地域社会貢献事業として実施した。

この事業は同支店が平成18年度より地域住民との交流や自然環境保全を目的として行っているもので、この日は古丹別保育所（川森のり子所長）の青桃黄組園児26名にも協力をいただき、サクラマスの稚魚約1千匹を放流した。

サクラマスが大きく成長し、再び三毛別川に戻ってくることを期待したいものです。ありがとうございました。

