

みなさんの生活を支える相談窓口です

## 地域包括支援センターを 利用しましょう



地域包括支援センターは、みなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていくために、必要な援助・支援を行う地域の総合相談窓口です。保健師等・主任ケアマネジャー・社会福祉士が、みなさんの生活を支える役割を担っています。

### ご相談ください

#### 総合相談

介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他困ったことがあえばご相談ください。



### 自立した生活ができるよう支援します

#### 介護予防ケアマネジメント

要支援1・2と認定された人や、支援や介護が必要となるおそれの高い人が自立して生活できるよう、介護予防の支援をします。



### みなさんの権利を守ります

#### 権利擁護

みなさんが安心して暮らせるように、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、成年後見制度の紹介や、消費者被害などに対応します。



### 地域のネットワークをつくり、みなさんを支えます

#### 包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。また、ケアマネジャーの支援も行います。



「春から新生活が始まるあなたへ…」



春から、就職や就学、引越など新しい生活がスタートする方へ、国民年金に関する必要な手続きについてお知らせします。

引越しする方

引越しし住所が変わる方は、市町村へ転出入の手続きをしていただければ、国民年金の住所もマイナンバー等の連携により自動的に変更されますので、原則、国民年金の手続きの必要はありません。ただし、住所変更後もしばらく前住所あてに国民年金の郵送物が届くなどした場合は、お手数ですが最寄りの市区町村まで手続きください。

就職する方

就職し、厚生年金(第2号被保険者)に加入する方は、お勤め先での手続きとなるため、市区町村への手続きは不要です。配偶者を扶養している方の第3号被保険者の手続きもお勤め先です。

退職される方

60歳を迎える前に、お仕事を辞めた方は国民年金への加

入手続きが必要です。あわせて第3号被保険者となっていた配偶者も第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。市区町村まで手続きをお願いいたします。なお、会社の社会保険を任意継続する方も、年金は国民年金となりますので、手続きをお忘れにならないようお願いいたします。

就学する方

春から学生となり、その後20歳になつたら、国民年金に加入し国民年金保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は仕事をしていない方が多いことから、一定の収入しかない方は「学生納付特例制度」により保険料の納付を猶予することができます。20歳になり国民年金に加入したら、学生納付特例の申請を市区町村または最寄りの年金事務所までしてください。学校に申請できる場合もありますので御確認ください。一度申請いただくと、翌年度もひきつづき学生の方には、納付特例継続の確認のハガキが4月に届きますので、そのハガキを返送することで手続き

が完了します。

学生納付特例をした期間は、10年間はさかのぼって保険料を納めることもできますので、就職後に御検討ください。

出産する方

国民年金第1号被保険者の方が出産した場合、出産前後一定期間の国民年金保険料が免除される制度が、平成31年4月1日から始まります。

出産(予定)日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠(双子など)の場合は、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。出産日が平成31年2月1日以降の方が対象となりますが、免除期間は制度開始の4月分からになります。お手続きに必要な書類や要件がありますので、詳しくは役場までお問合せください。

国民年金の支給開始年齢(誕生日の前日)になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合は御相談ください。

(お問合せ)  
留萌年金事務所 ☎0164-43-7211  
役場税務町民課 ☎64-2213

ファイヤー通信

平成30年救急出動状況 (H30.1.1~H30.12.31)

平成30年の町内救急出動件数は115件。前年と比較すると4件減少。また、医療機関への搬送人員は107人、7名の減少となりました。搬送した年齢別の内訳は、65歳以上の高齢者が86人で全体の約80%を占めています。また、搬送医療機関は道立羽幌病院が最も多く、全体の約93%を占めますが、病状により留萌市立への搬送や、緊急度の高い場合はDrへり搬送をする場合もあります。



【出動件数115件・搬送人員107人】

事故種別	出動件数(件)	搬送人員
火災	1件	1人
交通	8件	8人
労働災害	1件	1人
一般負傷	19件	18人
自損行為	0件	0人
急病	76件	70人
病院搬送	9件	9人
その他	1件	0人
計	115件	107人

【搬送人員107人】

医療機関	搬送人員
道立羽幌病院	100人
留萌市立病院	5人
留萌セントラルクリニック	1人
旭川赤十字病院・旭川厚生病院	1人
その他(ドクターヘリ)	0人
計	107人

“救える命を救うため”にも救急車の適正利用にご協力下さい。

■消防署では、救急講習会の受講者を募集しています。受講を希望される方は下記消防署へ

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署 TEL 64-2321  
古丹別支署 TEL 65-4119

## スポーツ安全保険のお知らせ（平成31年度分）

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動等を行う町内の団体に所属している子どもや大人を対象とし、団体活動中や活動のための経路往復中に起きた傷害事故・損害賠償事故を補償する制度です。3月1日より加入受付を行っておりますので手続きをお願いします。

○**保険期間**：平成31年4月1日～平成32年3月31日

※加入手続日の翌日から有効

○**年間掛金**

加入区分：子ども（中学生以下、団体活動のみ）	800円
子どもワイド（個人活動も対象）	1,450円
大人のスポーツ活動	1,850円
大人（文化・地域活動）	800円
老人クラブ等（65歳以上）	1,200円

◇上記掛金の他、振込手数料を負担していただきます。

・掛金の振込金額 50,000円未満	138円
50,000円以上	354円

※苦前町公民館及び苦前町福祉センターで随時受付しています。



小さな掛金、大きな補償

**スポーツ安全保険**

## とままえドッチビーNo.1選手権の参加者を募集します

子どもと大人が一緒に楽しめるニュースポーツ「ドッチビー」の交流大会を開催します。ドッチビーの対戦成績のほか、ディスクゲッター（的当て）やクイズの成績をあわせて上位者を表彰します。是非、ご参加ください。

**日時** 3月21日（木・祝）受付開始8:45 開会式9:00 終了12:15（予定）

**場所** 苦前町公民館

**主催** 苦前町子ども会育成連絡協議会

**対象** 小学生以上の町民

- 内容**
- ①ドッチビー
  - ②ディスクゲッター
  - ③これで君は苦前博士！クイズ（苦前町地方創生塾・道民カレッジ連携事業）

**申込み** 3月15日（金）までに苦前町公民館（65-4076）へお申込みください

- その他**
- ・運動靴、タオル、飲み物を持参し、動きやすい服装でお越しください
  - ・子ども会安全共済またはスポーツ安全保険に加入の上、ご参加下さい



## 苦前町公民館ロビー展の作品募集！！

苦前町公民館のロビーに、皆さんの作品を飾りませんか？写真、手芸品などジャンルは問いません。個人でもグループでも結構です。作品の展示を希望される方は、苦前町公民館にご相談ください。

**【これまでに実施したロビー展】**

苦前町の野鳥等写真展	津軽凧絵展	塗り絵作品展	苦前商業高等学校体験発表報告展
苦前町・各地の砂金展	二人写真展	パッチワーク作品展	二科展写真部北海道支部公募展
エコクラフト手芸といろいろバッグ作品展 ほか			

～あなたの生涯学習、応援します～

**苦前町公民館**

電話 65-4076 FAX 65-3220

E-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## 平成31年度 海上保安庁職員採用試験について

■申込受付期間 平成30年3月30日～4月6日

■受験資格

- ①平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者
- ②平成31年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

■試験区分

船舶運航システム課程

試験の内容：基礎能力試験（多肢選択式）、作文試験

■採用予定者 現時点では未定（昨年：約290名）

■試験日

- イ 第1次試験 平成31年5月12日（日）
- ロ 試験地（北海道内は5箇所）  
札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

■問合せ

留萌海上保安部管理課 ☎ 0164-42-0656



## 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をして下さい。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使わなくなったとき（抹消登録）

平成31年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは・・・

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道政ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

北海道税事務所自動車部 ☎ 011-746-1197

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sim/zim/address/index.htm>】

## イベントカレンダー

3月→4月

日	月	火	水	木	金	土
			3月 20 乳児健診・相談 (公民館)	21 とままえドッジ ビーNo.1選手権 (公民館)	22	23
24	25 認定苫前こども 園卒園式(10時 ～)	26 古丹別保育所修 了式(10時～)	27	28 シニアスクール 「講話」(ふわっ と)	29	30
31	4月 1 認定苫前こども 園入園式(10時 ～)	2 古丹別保育所入 所式(10時～)	3	4	5	6 苫前小学校入学式(10時～) 古丹別小学校入学式(10時～) 苫前中学校入学式(13時30～) 古丹別中学校(13時)
7 北海道知事・北 海道議会議員選 挙投開票日	8 苫前商業高等学 校入学式(13時 30～)	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18		

## 北海道警察官募集中！ ～誰かの笑顔を守る。そんな仕事がある～

### (1) 試験概要

#### 1 2019年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

- (1) 採用予定人員 200名程度  
男性A区分115名程度、女性A区分30名程度  
男性B区分40名程度、女性B区分15名程度
- (2) 受付期間 3月1日（金）～4月12日（金）
- (3) 第1次試験日 5月18日（土）
- (4) 第2次試験日 6月下旬から7月上旬

君を待っている！



### (2) アピールポイント

#### ア 人の役に立つ、やりがいのある仕事！

北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。  
北海道のために働きたい！困っている人を助けたい！方々、誰かの笑顔を守るため、是非受験してみませんか。

#### イ 様々な知識、資格が役に立つ！趣味も生かせます！

学生時代に学んだ知識、資格等を生かすことが可能です！語学が得意な方、パソコンが得意な方、車の運転に自信がある方、バイクに乗りたい方、山登りが趣味の方、手話ができる方…などなど、ありとあらゆる、知識、技能、趣味までもが北海道警察で役立ちます！！  
あなたの個性を生かす仕事、「好きなこと」を生かす仕事、真にやりたい仕事必ず見つかります。

#### ウ 仕事もプライベートも充実！

警察官は、日夜、道民の安全・安心を守る仕事をしているため、高い給料形態になっています。また、年次有給休暇や特別休暇等のお休みも充実。仕事も私生活も充実させたい方々は、是非！！

#### エ 一緒に北海道の安全安心を守りましょう！

大切な家族のため、故郷のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。

#### オ 北海道警察ホームページをチェック！！

詳しくは、北海道警察ホームページ、またはご質問等は、お近くの警察署、北海道警察本部採用センターまでお問い合わせ下さい。

○羽幌警察署 ☎62-1110      ○北海道警察採用センター ☎0120-860-314

## 平成31年度保険料率改定のお知らせ

### 【協会けんぽ北海道支部からのお知らせ】

平成31年度の保険料率改定について

平成31年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.31%（プラス0.06ポイント）、介護保険料率は1.73%（プラス0.16ポイント）となります。健康保険及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352（代表）

とまおくんにはバレンタインのチョコが届く！



町イメージキャラクターの「くまだとまお」くん宛のバレンタインデーチョコが12個届いた。昨年は5個であったため今年は大幅なアップ。ホワイトデーには何を

送ろうか、とまおくんは悩んでいるようである。

〈お詫び〉

広報2月号P4掲載の大もちおつき大会の所で、主催者名に誤りがありました。

■×主催 苫前町商工会  
⇒○主催 とままえ餅つき大会実行委員会

広報2月号P12掲載のご成長の所で、誕生日の日付に誤りがありました。

■誕生日 小林ひな ×12月28日⇒○12月21日

訂正し深くお詫び申し上げます。

国家公務員採用試験のお知らせ

○総合職試験（院卒者・大卒程度）

インターネット申込期間  
3月29日（金）～4月8日（月）

○一般職試験（大卒程度）

インターネット申込期間  
4月5日（金）～4月17日（水）

○一般職試験（高卒者・社会人）

インターネット申込期間  
6月17日（月）～6月26日（水）

☆申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☆問合せ先

人事院北海道事務局第二課試験係

☎ 011-241-1248

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

3月：3月14日（木）・28日（木）  
4月：4月11日（木）、25日（木）

大変混みますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付  
13時～16時15分

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」  
内科の予約診療です

3月：3月20日（水）

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック ☎65-3535

広報誌の画像がほしいときは

広報とままえに載っている画像がほしいというときはありませんか？

そのような要望がありましたら下記へご一報下さい。

ただし、画像データ（JPEG形式での提供）をお渡す形のみとさせていただきますので、ご了承下さい。

企画振興課広報広聴係 ☎64-2212

風力発電の売電状況  
(町営風来望3基分)

30年度の実績 72,052,383円  
(H30.3～H31.2月)

平成31年2月分の実績  
供給電力量 393,804kWh  
7,635,859円  
(昨年実績 9,655,759円)

苫前町の交通事故情報

平成31年2月の事故状況

発生件数 1件 死者数 0人 負傷者数 1人

平成31年2月末までの累計

発生件数 1件 死者数 0人 負傷者数 1人

交通事故死ゼロ日数は  
2月28日現在で708日

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
白府比朗志	84歳	1月16日	旭
水野 勝一	86歳	1月19日	東川
長谷川アキ	98歳	1月24日	旭
成川 泰蔵	96歳	2月4日	苫前
安藤トシエ	95歳	2月8日	旭

末長くお幸せに

氏名(夫)	住所	氏名(妻)	住所
若月 翔太	旭	山口 佑菜	旭

戸籍の小箱

○長島 安藤 輝美 様	○長島 安藤 輝美 様	○旭 白府 幸子 様
○長島 安藤 輝美 様	○長島 安藤 輝美 様	○長島 安藤 輝美 様
○長島 安藤 輝美 様	○長島 安藤 輝美 様	○長島 安藤 輝美 様

ご厚志に感謝します

# ちびっこギャラリー

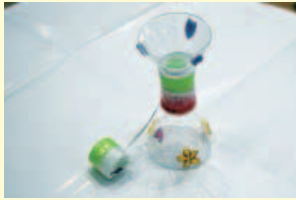
苫前小学校児童の作品

## 【ペットボトルけん玉】

2年

木村 百合華さん

キャップがとれないようにセロハンテープでぐるぐるまくのをがんばりました。玉ののるおさをきれいに切ることができました。



## 【キラキラコットンボール】

1年

佐藤 花音さん

ふうせんに糸をまいて、ポンドでかためてつくりました。スイッチを入れるとピカピカひかります。



## 【ポケモン】

1年

木村 空くん

け糸をたくさんまいてつくりました。一ばん気に入っているのは、ヒトカゲです。



## 【おしろいのペン立て】

3年

新村 秀斗くん



しくみを作るのが大へんでした。はやくつかってみたいです。

## 【ぼんぼんでつくった動物たち】

3年

芳賀 結愛さん

け糸をまくのとかがむずかしかったけど、じょうずにできました。



## 【小もの入れ】

2年

堀切 眺陽くん

がんばったところは、形を考えてきりえをきったところですよ。おもちゃをいれてつかいたいです。



## 【1日の予定表】

6年

石井 湊くん

すぐに予定を忘れるので、この予定表に書き込んで忘れないようにします。苦労した所はホワイトボードを斜めにするため、三角形の木を切る所です。



## 【3層のドレッシング】

5年

佐藤 優成くん

はちみつが水より重く、お酢がふつうで、オリーブオイルは水より軽いことがわかりました。重さによって変わるのがおもしろかったです。



## 【ミニぼうしのキーホルダー】

4年

佐井 暖来さん

あつ紙にけ糸を結ぶのが大変でした。カラフルな色でぼうしを作るという工夫もしました。かわいくできてよかったです。



### 平成31年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

#### 応募資格

- 一般公募 18歳以上34歳未満の者
- 技能公募 18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者  
衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気  
建設・放射線管理

<申込・お問い合わせ>

自衛隊旭川地方協力本部 留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

### 3月は、滞納整理強化月間です。

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押さえを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

自動車税など道税の納税相談は

留萌振興局税務課税務係

☎ 0164-42-8418