

後期高齢者医療ガイド

「高額介護合算療養費」について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となりますが、支給対象になる方には別途、申請の時期や手続きのご案内を郵送いたします。

- 後期高齢者医療制度又は介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、苫前町保健福祉課しあわせ係までお申し出ください。

後期高齢者医療の医療費通知の送付を希望される方へ

医療費通知とは患者本人と保険者(後期高齢者広域連合)が、医療機関に支払った医療費の額などについて保険者が患者に通知するものです。

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成25年3月（平成24年7月～12月）に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが北海道後期高齢者医療広域連合または苫前町保健福祉課しあわせ係へご連絡ください。（電話でのご連絡だけで手続きできます）

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
 - この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
☎ 011-290-5601

苫前町
保健福祉課しあわせ係
☎ 64-2215

マイプランをしっかりと 国民年金

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

国民年金（基礎年金） 3つのメリット

- ① 老齢基礎年金
↓ 老後を支えます。
- ② 障害基礎年金
↓ 病気やケガで障害の状態になったときに支えます。
- ③ 遺族基礎年金
↓ 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。

世代と世代の支え合いの 仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と 「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの

保険料納付猶予制度があります。

☆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

☆若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も承認された期間には老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり、保険料の納付が可能となったときに「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

※20歳になったときの国民年金の手続き等については、

- ・ 苫前町税務町民課住民係
（〇一六四）六四二二二一五
- ・ 留萌年金事務所
（〇一六四）四三二七二一一

までお問い合わせください。

調理師の皆さん就業届を忘れずに

調理の業務に従事している調理師の方は、調理師法の規定で2年ごとの届出が必要です。

平成24年12月31日現在の状況を平成25年1月15日までに次の就業届出受理事務取扱所へお届けください

- ・ 留萌市：美食酒家 大縣 信司 氏
留萌市開運町2丁目8番地1
- ・ 留萌市：メルカート 佐藤 紀尋 氏
留萌市明元町6丁目

北海道留萌保健所

「文芸」

川柳

苫前川柳社

どか雪で老いの身体も武者震い
 厳寒に大物狙う冬の磯
 忘年会続く師走の千鳥足
 年の暮れ早いですねが合い言葉
 ぶるぶると悪寒すかさず 卯酒

苫前 小島信子
 苫前 齊数範章
 留萌市 芳賀敏美
 札幌市 関 武

（文責・鎌田）

Dr. 小野の処方せん

インフルエンザ

インフルエンザワクチン接種は、11～12月でほぼ終了する。さて昨年は季節性のA型インフルエンザが1～2月にかけ流行し、B型が2～3月にかけ流行していた。今年も同じ傾向が予測されている。

学校保健法で出席停止期間の基準が変わり、従来の「解熱後2日間」に新たに「発症後5日間」が加わり、さらに乳幼児では「解熱後3日間」となった。

抗インフルエンザ薬は現在4製品が使用可能で

- ① リレンザは吸入1日2回で5日間
- ② タミフルは内服1日2回で5日間
- ③ イナビルは吸入1日2回で5日間
- ④ ラビアクタは点滴、原則として1回、症状に応じて反復可

となっている。

感染予防にはウイルスや飛沫核の気道侵入を防ぐため、ウイルス対応のマスク使用、室内の加湿加温、空気の入換え等が必要でうがいも咽頭粘膜浄化により局所の感染防御機構を保つ。学校の閉鎖措置は集団の10パーセントに達する前に開始し、閉鎖期間を最低3日行えば、学校内感染を最小限に留められると思われる。



医療法人社団オロロン会
 苫前クリニック
 理事長 小野 哲郎 ☎ 64-9070

陸域にうち上がった「水産動植物」の取扱には気をつけて!

◎海岸の水域には漁業権が設定されているため、海中はもちろん波浪等により海岸に打ち上げられた水産動植物の採捕は、その漁獲物状況によっては漁業権侵害罪として検挙・摘発される場合もあります。
よって、漁業法及び北海道海面漁業調整規則違反の処罰を受ける危険性があるため、陸域での拾得についても十分気をつけて下さい。

◆苦前町内の海岸において水産動植物を採捕して、留萌海上保安部から摘発を受ける事例が発生しておりますので、十分注意して下さい。

町民皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

※第1種共同漁業権の免許内容

ぎんなんそう、こんぶ、てんぐさ、のりわかめ、あわび、いがい、つぶ、なまこ、えぞばかがい、ほっきがい、たこ

これらのものを採捕した場合

漁業法第143条により罰則

「漁業権又は漁業協同組合の組合員の漁業を営む権利を侵害した者は、20万円以下の罰金に処する」



北るもい漁業協同組合苦前支所 (☎0164-64-2331)
留萌振興局水産課 (☎0164-42-8472)

JA 苦前厚生クリニックよりお知らせ

月2回、栄養士が対応します。医師の診察があります。

皮膚科外来日は、

1月：1月10日(木)、24日(木)
2月：2月7日(木)、21日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

受付
13時～16時15分

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」
内科の予約診療です

1月：1月17日(木)、31日(木)
2月：2月14日(木)、28日(木)

午前・午後とも予約制です。
ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



JA北海道厚生連 苦前厚生クリニック (☎65-3535)

平成24年度 自衛官採用試験

- 採用種目：自衛官候補生(男子)
 - 応募資格：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の者
 - 受付期間：年間を通じて受け付けています。
 - 試験日：平成25年1月20日(日)、2月16日(土)、3月9日(土)
- ※年度採用計画数に達した時点で以降の試験を実施しない場合があります。詳細は留萌地域事務所(☎42-4650)にお問い合わせ下さい。

自衛隊旭川地方連絡部留萌地域事務所

商工会よりお知らせ

プレミアム地域振興券と商品券の使用期間は、2月15日(金)までです。
地域振興券・商品券をお持ちの方は、期日までにお忘れのないようご利用ください。
なお、期日が過ぎてしまった場合は一切利用ができなくなります。また、地域振興券・商品券と現金との引き換えはできませんので、ご注意ください。

苦前町商工会 (☎65-4121)

氏名	年齢	死亡日	住所
大矢根成孝	71	12/4	旭
堀 豊	82	2	長島
前田 満	70	11/27	旭
小林 正子	90	11/24	上平
篠原 隆雄	70	11/23	古丹別

氏名	父/母	出生日	住所
小澤 唯乃	長女	12/7	長島
古川 愛佳	長女	12/2	旭
因 陽向	長男	11/27	苦前
因 雅仁	妻	11/27	苦前
巧/明子	妻	12/2	旭

戸籍の小箱	末長くお幸せに
長島町内会へ	長島老人クラブへ
○長島堀	○長島堀
千代様	千代様

ちびっこギャラリー

古丹別保育所園児の作品

『おゆうぎかいのえ』

じぶんのメガネがじょうず
にかけました。

青組
てっぺい
松森 徹平くん



『おゆうぎかいのえ』

かおをかくのがむすかし
かったです。

青組
てんむ
瀬川 天夢くん



『まゆだまかざり』



青組
かける
石村 翔悠くん
おりがみを
はるところがたい
へんでした。



『おもち』

けいとをきるのがたいへん
でした。

桃組
さち
池田 倅さん



『おゆうぎかいのえ』

ひとりひとりちがうふく
なので、むすかしかったです。

青組
こはる
西 胡春さん



『まゆだまかざり』



青組
みみ
秋山 美海さん
へびのかおが
かわいくかけ
ました。



『おゆうぎかいのえ』

いっぱいかおをかきました。

黄組
せいら
丹羽 星彩さん



『クリスマスリース』



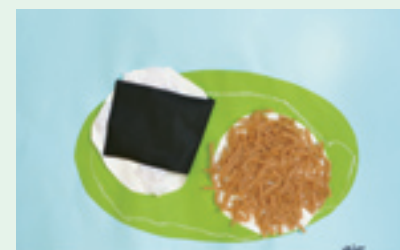
黄組
しょう
池田 翔くん
かざりをが
んばっては
りました。



『おもち』

おもちをまるくきるのが
たいへんでした。

桃組
ゆうと
後藤 祐人くん



新規銃猟免許取得費・新規銃猟免許取得者銃器等購入費補助のお知らせ

農林有害鳥獣被害を防止するため、農林有害鳥獣駆除に必要な銃猟免許の新規取得者の取得に係る経費と、新規銃猟免許取得者が農林有害鳥獣駆除に必要な銃器及び保管庫等の購入費の一部を補助する制度を新たに設けました。

■助成対象(以下の要件をすべて満たすこと)

- ・銃砲所持許可を取得し、狩猟免許における第1種銃猟免許及びわな猟免許を新規に取得した者
- ・北海道猟友会羽幌支部苫前部会員で構成する苫前町猟友会に所属した者で、苫前町が実施する農林有害鳥獣等駆除業務に協力できる者
- ・苫前町町税の滞納者に対する特別措置に関する条例第2条第1項第1号に規定する町税滞納者でない者

※新規猟銃免許取得費補助及び銃器等購入費補助の金額や申請の際に必要な書類については下記へ問い合わせ願います。

農林水産課農林係 (☎ 64 - 2314)