

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

介護保険ガイド

介護保険で利用できるサービスについて

【福祉用具購入費の支給】

日常生活の自立を助けたり、介護者の負担を軽くするために購入した特定福祉用具のうち、排せつ・入浴など貸与になじまないもの(厚生労働大臣が定めるもの)を購入した場合、必要な書類を添えて申請することにより、支払金額の9割を後から払い戻しできるサービスです。

○支給の対象

- ・腰掛便座（ポータブルトイレ、便座の底上げ部材を含む）
- ・特殊尿器（児童排せつ処理装置の交換部品）
- ・入浴補助具（浴槽用手すり、入浴用いす、入浴用介助ベルト等）
- ・簡易浴槽 ・移動用リフトのつり具

《ご注意を》

- ・福祉用具販売の指定を受けている事業所から購入した場合にのみ保険給付の対象となります。
- ・要介護度にかかわらず、毎年4月から翌年3月までの1年間で10万円（支給は9万円）が上限額となります。同一品目は原則1年に1回のみが支給対象です。

【住宅改修費の支給】

介護に必要な手すりの取り付け、段差の解消など小規模な住宅改修を行う場合に、厚生労働大臣が定めた住宅改修の種類であれば改修後、支払金額の9割を払い戻しできるサービスです。

苫前町では「償還払い」のほか、一時的な負担の軽減を行い住宅改修制度を利用しやすくするための「受領委任払い」制度があります。

「受領委任払い」とは、利用者は費用額の1割のみを登録施工業者に支払い、保険給付分の9割は受領に関する委任を受けた登録施工業者に直接支払う制度です。

○支給の対象

- ・手すりの取り付け ・段差や傾斜の解消 ・引き戸等への扉の取り替えや扉の撤去
- ・滑りにくい床材及び移動しやすい床材又は通路面の材料の変更 ・洋式便器等への便器の取り替え
- ・その他上記の住宅改修に付帯して必要となる改修工事

《ご注意を》

- ・要介護度にかかわらず、20万円（支給は18万円）が上限額となります。
- ・介護保険被保険者証に記載された住所での改修が対象となります。
- ・住宅の新築に伴う改修やリフォームは支給対象になりません。
- ・転居や要介護度が著しく高くなった場合は、再度支給を受けることができます。

○手続きの流れ

	償還払い	受領委任払い
①相談・検討	ケアマネージャー等に相談します。	ケアマネージャー等に相談し、登録のある事業者を選びます。
②申請	工事を始める前に、住宅改修が必要な理由書や申請書、改修予定箇所の写真(日付入)等、必要書類を提出し、改修の申請をします。	審査結果を受けてから着工します。
③工事・支払い	・審査結果を受けてから着工します。 ・改修後、写真を撮影します(日付入) ・改修費用を一旦全額自己負担して事業者 に支払います。	・改修後、写真を撮影します(日付入) ・改修費用の1割分を事業者 に支払います。
④工事完了の手続き	工事が完了後、領収書や改修が完成した写真(日付入)等を提出します。	工事が完了後、1割分の領収書や改修が完成した写真(日付入)等を提出します。
⑤改修費の支給	支給決定通知書が届いた後、指定口座へ9割分の住宅改修費が振り込まれます。	支給決定通知書が届いた後、事業者へ9割分の住宅改修費が振り込まれます。

お問い合わせ 苫前町保健福祉課しあわせ係 ☎0164-64-2215 (内線226) まで

マイプランをしっかりと

国民年金



国民年金種別変更

国民年金制度では、国内に住する20歳以上60歳未満までのすべての方に加入が義務づけられています。

国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあり、また、その都度忘れずに行います。

国民年金の加入変更

○第1号被保険者

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方等が対象となり、加入や種別変更の手続きは、市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

○第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方が対象になります。加入手続は、会社や官公庁が行います。

○第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、届出は配偶者の勤務先を通じて行います。

種別変更となるケース

○第1号被保険者となるケース

第2号被保険者が退職されると第1号被保険者（第3号被保険者になる場合は除く）となります。

また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

○第2号被保険者となるケース

第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金等に加入すると、第2号被保険者になります。

○第3号被保険者となるケース

会社等を退職して厚生年金等に加入されている方の被扶養配偶者になる方などが第3号被保険者になります。

※詳しくは、

留萌年金事務所（〇一六四一四三ー七二二一）へお問い合わせ下さい。

不法投棄多発！ 見つけたらすぐ連絡を！

最近、沿岸地域で不法投棄が多発しており、ルールを守っている住民の皆様にも多大な迷惑をかけています。不法投棄は重大な犯罪で、罰則も非常に重いものとなっています。（5年以下の懲役または1000万円以上の罰金）



町では、不法投棄の防止に向けパトロールの強化、看板や監視カメラの設置などを行っておりますが、完全な防止には至っていないのが現状です。

もし、住民の皆様が不法投棄の現場を見かけましたらささいな情報でも構いませんので、車のナンバー・色・投棄物などの連絡をお願いします。カメラをお持ちの方は、撮影のうえデータの提供をお願いします。

苫前町役場保健福祉課(☎64-2215)・苫前駐在所(☎64-2151)・古丹別駐在所(☎65-4110)・力昼駐在所(☎66-1240)

12月 町税の納期

今日は、
**国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料**
の納入月です。
納期内納入にご協力願います。

苫前町の交通事故情報

平成24年11月の事故状況		
発生件数	死者数	負傷者数
0件	0人	0人
平成24年11月末までの累計		
発生件数	死者数	負傷者数
5件	1人	9人
交通事故死ゼロ日数は 11月30日現在で 320日		

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)	
24年度の実績	28,033,492円
(H24.3~H24.11)	
平成24年11月分の実績	
供給電力量	576,590kWh
	7,234,762円
(昨年実績)	4,929,234円)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を上げて取り組むべき課題とされる中、この問題に関心と認識が大切です。これらの件で情報をお持ちの方は警察までお知らせ下さい。
羽幌警察署 (☎62-1110)

「文芸」

川柳

あら採し国会議論糞り無し
人生は一期一会の意を教え
この国の行方判らぬ政ごと
老いて猶勇氣を振るい世に生きる
光陰はまもなく米寿の年迎え

苫前川柳社

苫前	小島信子
苫前	斉数範章
留萌市	芳賀敏美
札幌市	関武
苫前	鎌田信夫

(文責・鎌田)

苫前町より土木技術職員を募集します

●採用予定職種・人数・職務内容

- ・土木技術職員 1名
- 道路等の設計積算・工事監理
- その他一般行政事務

●受験資格（次のすべての要件を満たす方）

- ・昭和47年4月2日以降に生まれた方
- ・1級土木施工管理技士の資格を有する方又は土木設計・積算業務に従事経験のある方
- ・自動車運転免許証（中型）を有する方
- ・日本国籍を有する方
- ・地方公務員法第16条の各号に該当しない方

●受付期間

- ・平成24年12月3日(月)～平成25年1月21日(月)
- ただし、土・日曜及び祝日除く
- 郵送の場合は1月21日消印有効

●試験日・場所・内容

- ・平成25年1月30日(水) 苫前町役場第1会議室
- 面接試験

※申込みの際に必要な書類、給与・勤務条件などの詳細は町ホームページ又は下記へ問い合わせ下さい。

苫前町総務財政課総務係 (☎64-2211)

ご家庭での節電のお願い

夏に引き続き冬も節電をお願いすることとなりました。対象となる期間などは左記のとおりですが、冬の北海道は夜間も電力需要が多いため、対象の時間帯以外にも可能な範囲で節電をお願いします。

節電対象期間・時間帯・量

- 12月10日(月)～12月28日(金)の平日16時～21時
- 1月7日(月)～3月1日(金)の平日8時～21時
- 3月4日(月)～3月8日(金)の16時～21時

- ・一昨年の実績と比較して7%以上の節電にご協力をお願いします。
- ・特にご家庭では、電気使用量が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯のご協力をお願いします。

節電の詳細情報は、北海道電力㈱ホームページをご覧ください。同社の節電ダイヤルまでお問い合わせください。

■ホームページ節電サイト

ほくでん 節電 検索

■節電ダイヤル

0120-009-428

(通話料無料、平日9時～17時
12月29日～1月3日を除く)

冬の節電のポイント

北海道では、冬の19時頃に在宅している家庭において、平均で約1000Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで4割以上を占めています。不要な照明を消す、冷蔵庫の温度やテレビの明るさの設定を見直すなどの取り組みを夏に引き続きお願いします。

また、電気暖房が使われている場合は、厚着をして温度設定を20℃程度にし、就寝時や人のいない部屋での使用を控えましょう。ファンヒーターのフィルターのこまめな掃除や、電気カーペットの下に断熱マットを敷くといった取り組みも効果的です。

その他にも、消費電力の大きい電気製品（アイロン、電子レンジ、ドライヤー、トースターなど）は、できるだけ使用時間を短くするようにご協力をお願いします。

北海道電力(株)



ファイアー通信

「消すまでは 出ない行かない離れない」

歳末特別警戒実施 12月25日～31日

歳末の繁忙期を迎え、不注意・不始末等で火災の多発が予想されるため、消防では期間中特別警戒を実施します。

電気火災が増加！

コンセントにほこりや湿気がたまることで火災となることもありますので、掃除のときはコンセントまわりも忘れずに！



あなたは大丈夫？

揚げ物中にその場を離れていませんか？揚げ物中など火気を使用している際にやむを得ず離れるときは、必ず火を止めてから！



火事・救急は119番！

北留萌消防組合苫前支署 ☎64-2321 古丹別支署 ☎65-4119

竹中 奥山 氏名
花塚 和男
行正 トク
85 92 74 年齢
10 10 10 死亡日
31 27 21
古丹別 旭 住所

謹んでお悔やみ申し上げます

森登 能登 鴨田 鈴木 氏名
奈緒子 奈緒子 望美 聖彩
長女 長女 二女 長女
長女 長女 長女 長女
和重 貴嗣 雅恵 法全
10 10 10 10 10 10
28 21 20 19 19 19
苫前 古丹別 長島 住所

ご成長をお祈り申し上げます

森本 晃生 九重 中西 和子 九重 住所

末長くお幸せに

戸籍の小箱

旭川市 中塚 均 様

古丹別 竹花 建志 様

ご厚志に感謝します



苫前民謡千鳥会



古丹別小学校2年生



大正琴苫前同好会



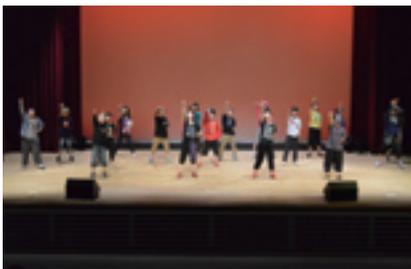
古丹別小学校4年生



苫前・古丹別中学校吹奏楽部



苫前小学校5年生



古丹別小学校5年生



日本舞踊夢の会



カラオケ愛好会



苫前婦人会



クリスタルコーラス with ウィンドセブン



苫前鱗萃会

「110番教室」参加者募集

羽幌警察署では、高齢者を対象に正しい110番の利用方法について、次により実施しますので、参加をお願いします。

- 実施日時 平成25年1月10日(木)
午後2時より
- 実施場所 苫前町役場大会議室
- 内 容 110番の仕組み、通報の利用状況、通報時の留意点、模擬110番通報体験

羽幌警察署(☎62-1110)

プレミアム地域振興券、発売から2日で完売

町商工会(菊地暢会長)で準備を進めていたプレミアム地域振興券が11月12日(月)には70歳以上の高齢者、翌日13日(火)には一般住民に向け販売されたが、13日午前中をもって2500セットが完売となった。

地域振興券は平成25年2月25日まで町内で使用できる。

