

## 大きく育ちますように！－ヒラメ人工種苗放流式－



北海道栽培漁業振興公社、北るもい漁協、留萌開発建設部、北部水産技術普及指導所主催によるヒラメ放流式が9月9日(木)苫前漁港で開催され、苫前保育園、古丹別保育所の年長組園児26名が8センチほどに育ったヒラメの稚魚約1000匹を放流した。

放流式では竹内勝副町長、小野善市北るもい漁協副組合長より「苫前の海に大きく育ったヒラメがたくさん帰ってくるよう祈りながら放流してください」と挨拶の後、ミニバケツに分けてもらった稚魚をちょっぴり残念そうな表情で放流、元気に沖へ泳いでいく稚魚に「バイバイ」と言いながら、自分の放した稚魚を見守っていた。

## 鬼灯町鬼灯通り3丁目

自分の過去や社会に対して傷を持つ者たちが、その出来事に対面し、それでも生きていくというテーマを描いた作品「鬼灯町鬼灯通り3丁目」が9月12日(日)町公民館で開催され、町内町外あわせて約180名が鑑賞した。

出演は、川島なお美さん・富樫真さんほか2名の合計4名。昭和の戦後間もない様子として壊れかけた家や井戸などを公民館ステージに再現、リアルな情景をバックにシリアスとコミカルに物語は進んだ。お守りを販売するシーンでは客席に降りて販売するなど、観客へのサービスシーンも設けられ、大いに楽しませていた。



## 高齢者も元気にハッスル!ハッスル!－ふれあいスポーツ大会－



9月13日(月)スポーツセンターにおいて町社会福祉協議会(笹原進会長)主催の第5回ふれあいスポーツ大会が開催、約130名の高齢者がユニークな競技を楽しんだ。

参加者は、じゃんけんでお金を集める「貯金はいくら」やカボチャを両手に持てるだけ持ってゴールする「今年も豊作だ」など出場者も観覧者も楽しめる競技がズラリ。出場した参加者も、ポンポンを振りながら応援席からの賑やかな声援に応えながら、好プレー・珍プレーを繰り広げていた。

苫前町130年記念の冠がついた大会は、九重・三溪・岩見・東川地区の緑チームが、旭・昭和・香川・小川・上平地区の赤チームを接戦で退け制した。

## 地域社会貢献事業

### まちの施設を整備していただきました

#### 九重コミュニティセンター周辺等の整備

力屋九重線改築工事を行っている初山別土建株式会社(麻里隆三社長)が九重コミュニティセンター周辺の草刈・整地及び立木処理並びに神社境内の草刈を実施した。

秋まつり前に実施していただいたお陰でまつりも無事終了することができました。ありがとうございました。



#### 力屋生活館横の排水溝設置

力屋九重線改築工事を行っているハラダ工業株式会社(原田俊之社長)と株式会社北英建設(菊池敏夫社長)が、力屋生活館横の排水溝設置を地域社会貢献事業で実施した。

排水溝に土砂が堆積し、役目を果たしていませんでしたが、申し出により新たに排水溝が設置、雨水も溜まらず流れるようになりました。ありがとうございました。



#### 両保育所への備品の提供

社団法人留萌地方法人会苫前支部が子どもを安心して育てる環境づくりの一環で、苫前・古丹別地区保育施設の環境整備として、苫前保育園に授乳用リラックソファを、古丹別保育所に日よけメッシュテントを寄贈した。ありがとうございました。



#### 留萌信用金庫横の目隠し柵の設置

北開建設工業株式会社が留萌信用金庫横の廃屋を隠すための目隠し柵の設置を行った。

ここには廃屋の撤去しきれないブロック片などが国道から見え、景観を損ねていましたが、今回の申し出により、見違えるような景観となりました。ありがとうございました。



## 公民館フェスティバル

今年の公民館フェスティバルは、下記のとおり開催されます。まちの皆さんの「学びの成果」が勢揃い!!会場はまるで新しい発見の玉手箱です。お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

- 期 間** 10月29日(金)～10月31日(日) 【舞台発表】11月6日(土) 開演予定18:00  
**会 場** 苫前町公民館  
**内 容** 町民作品展、長島町作品交流展、子どもの作品展、図書室フェスティバル、人形劇、菊花展、創作体験、そのほかにもお楽しみがいっぱい

## 町民フットサルフェスティバル

- 日 時** 11月13日(土)  
 ①小中学生の部 開会式13:00 ②一般の部 開会式18:00  
**会 場** 苫前町スポーツセンター  
**チ-ム** 5人で1チ-ム(チ-ム登録は10人まで可能)  
**参加料** 1人100円  
**対 象** ①小中学生の部 小学4年生から中学生 ②一般の部 高校生から一般成人  
**申込み** 所定の申込書に参加料を添えて、11月8日(金)までにお申込みください。申込書は、スポーツセンター又は苫前町公民館に備え付けてありますが、お電話でもお取り寄せできます。



## 町民参加型スポーツイベント「ちょこっと!ちょこっと!!!」

- みんなで仲良く心地よい汗を流しにスポーツセンターへ遊びに来ませんか!?  
 苫前町スポーツセンターでは、昨年から全世代対象とした町民参加型スポーツイベントを毎月第4月曜日に開催しています。日頃の運動不足解消やこれからスポーツに携わる方、若しくは色々なスポーツを楽しんでみたい方は皆さんお誘い合わせのうえ、是非スポーツセンターまで。  
**日 時** 10月25日(月) 18:30～20:30  
**会 場** 別途お知らせいたします。  
**参加料** 無料(申し込み不要) **対 象** 全年齢  
**内 容** 当日お楽しみ種目



## 平成22年度とままえ町民講座

～地球環境を守るためのエコライフを考える～

早くより風力発電の有用性に着目した苫前町。日本最大級のウィンドファームを有する「風かおるまちとままえ」の住民として、地球環境を守るためのエコライフについて一緒に考えてみませんか。興味のある方は、是非ご参加ください。

### 期日及び内容

- 第1回10月19日(火) 19:00～21:00**  
 内容：基調講演「地球環境保全に向けた住民や地域、行政の役割」他  
 講師：横山 純一(北海学園大学法学部教授)
- 第2回11月2日(火) 19:00～21:00**  
 内容：基調講演「地球環境問題と新エネルギー」他  
 講師：小田 清(北海学園大学経済学部教授)
- 第3回11月16日(火) 19:00～21:00**  
 内容：基調講演「家庭から日本を変える!エコライフのススメ」他  
 講師：古林 英一(北海学園大学経済学部教授)

**会 場**  
 苫前町公民館

**主 催**  
 北海学園大学開発研究所/  
 苫前町/苫前町教育委員会

**受講料**  
 無料  
 (事前にお申込ください)

～あなたの学びを応援します～  
**苫前町公民館**

電話 65-4076 FAX 65-3220  
 e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



健康  
ばんざい

『女性に多いがん』  
1月1回の確認と  
2年に1回の検診を

今日の担当は宮前保健師です

若い方に多い乳がんは子宮がんに比べて説明します。

乳がんとは？

女性ホルモンの影響で、乳腺にできるがんです。日本の女性に増え、年間4万人が乳がんになっています。特に40歳代後半に多く発生しています。

子宮がんとは？

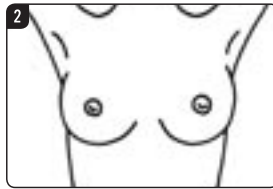
子宮がんには、胎児を収める子宮体部にできる「子宮体がん」と子宮の出入り口にできる「子宮頸がん」があり、検診では子宮がんの7割を占める子宮頸がんを検査します（条件に当てはまる方のみ体部の細胞を採ります）。子宮頸がんはヒトパピローマウイルス感染が主因で、過去20年間で20歳から30歳代の若い方に急増中です。発生が多いのは30歳代後半です。

やってみよう！セルフチェック

がん細胞は毎日できますが、免疫細胞が殺すもの、とりこぼしてしまうものがあります。乳がんの場合、がん細胞が15年かかって1cmの塊になるといわれます。しかし、1cmのがん細胞の塊が2cmになる時間は、たった1年です。そこで大切なのが月1回のセルフチェックと、2年に1回のマンモグラフィ検査です。図を参考に試してみましよう。



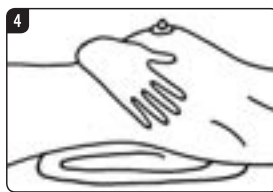
1 反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック！



2 乳がんが進行すると、乳房のひきつれや左右差など、見た目でもわかります。鏡の前で、ささく、チェック！



3 お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて、手と指でチェック！



4 仰向けになって、肩の後ろにタオルを敷いて乳房を平たく広がるようにして、乳房や脇の下にしこりをチェック！

早期発見が大切です  
町では乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診を実施します。詳細は、回覧でお知らせします。

●日程 平成22年12月2日(木)  
●場所 苫前町公民館

＋Dr.小野の処方せん

アルコールについて

2002年の世界保健機関（WHO）の報告によると①アルコールは60以上もの病気の原因である。②アルコールは全死亡の3.2%の原因とされ、タバコが全死亡の8.8%の原因とされている。また、中年男性の死亡者の約30%が大酒家の病死あるいは飲酒後の事故死であったという調査もある。

多量飲酒（1日当たり順アルコールで平均約60g以上摂取する人）の早期発見と削減が数値目標化されている。節度ある適度な飲酒（1日当たり純アルコールで平均20g程度と定義）の概念の普及が「健康日本21」にあげられている。

酒の種類	ビール(500ml)	清酒(1合180ml)	ウイスキー・ブランデー(ダブル60ml)
アルコール度数	5%	15%	43%
総アルコール量	20g	22g	20g
熱量	202Kcal	196Kcal	135Kcal
酒の種類	焼酎(1合180ml)	ワイン(1杯120ml)	
アルコール度数	25%	12%	
総アルコール量	36g	12g	
熱量	255Kcal	88Kcal	

アルコールの効用は、少量では認めるが、多量では急性中毒症状や内臓障害、精神神経障害以外に摂取エネルギーの問題もある。

医療法人社団オロロン会  
苫前クリニック  
理事長 小野 哲郎 ☎ 64 - 9070

朝ごはん応援企画

「元気モリモリ・朝ごはん」

今回使う食材はこれから旬を迎えるかぼちゃです。急に寒くなってきましたが、この時期にぴったり。カゼにもよく効く、ほっとするあったかスープで朝もすっきり目覚め！ミキサーなしで手軽につくるレシピです。

かぼちゃのスープ

材料：かぼちゃ 1/4個（300g）、水 50ml  
粉末コンソメ 小さじ1（固形なら1/2個）  
牛乳 200ml、あれば生クリーム 30ml

作り方：①かぼちゃをよく洗い、皮をまだらに切り落とし中の種を取り除き、適当な大きさに切る。  
※皮がやや残った状態がよいです



②耐熱の袋に入れて、水を加え、レンジ(500w)で3加熱する。  
※耐熱袋がなければ、耐熱容器にラップするか、鍋でゆでてよいです。  
③耐熱袋の上からかぼちゃをつぶし、さらに2~3分加熱する。



④鍋に分量の牛乳をあたため、つぶしたかぼちゃとコンソメを加え、よく混ぜ合わせて、スープの固さを牛乳で調整して完成。（このとき、生クリームを加えるとコクが増します）

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・後期高齢者医療ガイド

● 保険証で臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器移植は、病気や事故によって臓器の機能が低下し、機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。健康な家族からの部分提供による生体移植と亡くなられた方（脳死含む）からの臓器提供による移植があります。

平成 22 年 7 月から臓器移植法の改正により、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。また、15 歳未満の方からの脳死の場合での臓器提供も可能になりました。

それに伴い、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、窓口に設置しておりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※臓器提供に関する意思を記入することは任意ですので、必ず記入しなければならないというものではありません。

国民健康保険用

注意事項 保健医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意志を表示することができます。記入する場合は、1 から 3 までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)

[特記欄：  
 臓器・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球 ]

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：

後期高齢者医療用

① 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。  
 (提供したくない臓器があれば×をつけてください。)[特記欄：  
 臓器・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球 ]

(署名) (署名年月日)

② 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。  
 (提供したくない臓器があれば×をつけてください。)[特記欄：  
 臓器・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球 ]

(署名) (署名年月日)

③ 私は、臓器を提供しません

(署名) (署名年月日)

お問い合わせ先

苫前町町民課しあわせ係  
 北海道後期高齢者医療広域連合

☎0164-64-2215  
 ☎011-290-5601

介護保険・福祉 Q&A 介護サービスの利用の手順について

介護サービスを利用するための認定の申請からサービス利用までの流れを見てみましょう。

①要介護認定を受ける

役場の介護保険窓口へ「要介護認定」の申請をし「認定調査」を受け、要介護認定の結果を待ちます。



②サービスを選ぶ

要介護認定の結果が出たら「居宅サービス」「施設サービス」を選びます。介護度によって利用可能なサービスや上限などが設けられています。

③ケアプランを立てる

自分にあつたサービス利用のため「ケアプラン(介護サービス計画介護予防サービス計画)」を作ります。作成はケアマネジャーが(介護支援専門員)に依頼し一緒に作成することができます。

④サービスを利用する

ケアプランに基づいてサービスを利用、かかった費用の1割を支払います。サービスの利用にはサービス事業者との契約が必要になり、サービス内容や料金などをよく確認しましょう。

※「居宅サービス」

→在宅での介護を中心としたサービスです。要介護1～5と認定された方はお住まいの地域にある居宅介護支援事業者へ、要介護1～2と認定された方は地域包括支援センターへ連絡・相談します。

※「施設サービス」

→施設に入所するサービス(施設に直接申し込みが必要)介護保険施設はどのような介護が必要かによって、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療設備の3つの種類に分かれています。

お問い合わせ 苫前町町民課しあわせ係 0164-64-2215 (内線 227) まで



◎離婚したときの

夫婦間の厚生年金の

分割について

分割は厚生年金のみ

男女の雇用格差などを背景にして、夫婦の年金額に大きな開きがあります。平成十九年四月から、離婚したときに厚生年金の保険料納付記録（加入記録）を夫婦で分割する仕組みが設けられています。なお、この離婚時の分割には、平成十九年四月から実施された「離婚時の厚生年金の分割」と、平成二十年四月から実施された「第三号期間の離婚時の厚生年金の分割」の二種類がありますのでご注意ください。

ただし、分割される年金は厚生年金のみで、国民年金は分割されないことに留意してください。

離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入期間がある夫婦が離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の加入記録の多い人から少ない人へ、その加入記録を分割できる制度です。

分割の上限は、両者の婚姻期間中の加入記録の合計額の半分までとされています。例えば、夫の加入記録が合計額の七〇%、妻の加入記録が三〇%の場合、夫の加入記録七〇%から加入記録の合計額の半分五〇%を差し引いた二〇%を上限にして妻に分割されます。

分割割合は両者で協議して決め、原則、離婚後二年以内に厚生労働大臣（年金事務所）に請求します。協議がまとまらないときは、一方の求めによって裁判所が分割割合を定めることができます。

この場合、当事者は厚生労働大臣に対して必要な情報の提供を請求することができます。また、厚生労働大臣は、裁判所等に対して必要な資料を提供しなければならぬことになっています。

第三号期間の離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入者（仮に夫とします）とその被扶養配偶者である国民年金の第三号被保険者（仮に妻とします）の期間がある夫婦が離婚した場合、平成二十年四月以

後の妻が第三号被保険者であった期間について、夫の厚生年金の加入記録の二分の一の額を、妻に分割することができます。

この結果、妻にはこの分割を受けた期間について、新たに厚生年金の「みなし加入期間」が発生することになります。

なお、前項の「離婚時の厚生年金の分割」では、当事者の合意または裁判所の決定が必要ですが、本項の「第三号分割」では、第三号被保険者だった人の厚生労働大臣への請求だけで分割が行われます。

また、前項の「離婚時の厚生年金の分割」を請求した際に、本項の「第三号分割」の対象期間もあれば、同時に「第三号分割」も行われることとなります。

※離婚時の厚生年金の分割の詳細については、年金事務所またはねんきんダイヤル（〇五七〇—〇五—一六五）一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます（へご相談ください）。

\*IP電話・PHSからのねんきんダイヤルの番号は〇三—六七〇〇—一六五（通話料金は全額お客様負担）となっています。

「文芸」

苫前町文芸と語る会

(短歌)

札幌市 横内 弘子

敷きつめし落ち葉に深く湿りつつなほ降る雨に科はなかりき  
風花の窓にじやれぬし猫の子の背中丸めて静かになりぬ

古丹別 大矢根亮子

なか空もわが行く道も犯しつつ楓紅葉の散り急ぐなり  
残照に重なる老いのシルエット道いとすじの秋の夕暮れ

古丹別 木幡とく子

まだ青き栗の実拾ふ公園に昔の光景さまごま浮かぶ  
愛情と寂しさ絡め老いてゆく夫の背中をしみじみ見つむ

(俳句)

古丹別 林 千代美

侘びしくも 美しきかな 秋の景  
華やかさ 抑えた秋の 山散歩

古丹別 運上 吉雄

生きてゆく 涙の声か 虎落笛  
波の嵩の 幾千並ぶ 冬の海

(川柳)

古丹別 小島 信子

大雪山 錦に変わる 山の色  
色どりで 愛を伝える 手弁当  
ルージエ引く 女の命 生き返り  
食欲と 味覚が敵の ダイエット

(文責・鎌田)

苫前 斎数 範章  
苫前 鎌田 信夫



# 平成21年度決算に基づく苫前町健全化判断比率及び資金不足比率について

平成19年6月に成立した「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、都道府県や市町村に対し、平成19年度決算から健全化判断比率・資金不足比率の算定及び公表が義務づけられたことから、同法第3条第1項及び第22条第1項の規定により、本町の平成21年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について次のとおり公表いたします。

なお、それぞれの比率のいずれかが早期健全化基準（公営企業については経営健全化基準）を超えた場合、財政健全化計画（公営企業については経営健全化計画）の策定や個別外部監査等が義務づけられます。

また、更に将来負担比率を除いた健全化判断比率のうち、どれかひとつでも財政再生基準を超えてしまうと、「財政再生団体」として国の管理の下、財政再生計画に基づき厳しい制限を受けることになります。

## 健全化判断比率

各地方公共団体の財政状況を判断する基準として、次の4つの比率が設けられました。

(単位：%)

	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	20.00	40.00
実質公債費比率	<b>19.9</b>	25.0	35.0
将来負担比率	<b>60.8</b>	350.0	

※ 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合、健全化判断比率は「—」表示。

### 【文中の用語解説】

- ・ **実質赤字比率** = 一般会計等の実質赤字額 ÷ 標準財政規模  
一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ・ **連結実質赤字比率** = 連結実質赤字額 ÷ 標準財政規模  
すべての会計を対象とした実質赤字（又は資金の不足額）の標準財政規模に対する比率
- ・ **実質公債費比率（3ヶ年平均）** = {(地方債の元利償還金+準元利償還金) - (特定財源+元利償還金・準元利償還金に係る交付税算入額)} ÷ (標準財政規模-元利償還金・準元利償還金に係る交付税算入額)  
一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- ※ 当該比率が18%以上の市町村が地方債(借金)を借り入れる場合、都道府県知事の許可が必要となります。
- ・ **将来負担比率** = {将来負担額(地方債現在高+債務負担行為支出予定額+退職手当支給予定額等) - (充当可能基金額+特定財源見込額+地方債現在高等に係る交付税算入見込額)} ÷ (標準財政規模-元利償還金・準元利償還金に係る交付税算入額)  
一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

## 資金不足比率

公営企業ごとの財政状況を判断する基準として設けられたもので、一定の基準を超えると経営健全化計画の策定が義務づけられます。

(単位：%)

	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.00
下水道事業特別会計	—	
風力発電事業特別会計	—	

※資金不足額がない場合、資金不足比率は「—」表示。

### 【文中の用語解説】

- ・ **資金不足比率** = 資金の不足額 ÷ 事業の規模  
企業会計ごとの資金不足の比率



古丹別在住の近藤霊法さんが夢だった作詞家の活動をスタートした。

近藤さんは引退後のことを考え、作詞の方法や基本ルールなどを学ぶなど、作詞家への準備を進め、平成十八年から作詞作品を大阪市のプロダクションに送り続けた。平成二十一年十月に霊巖寺住職を引退、名誉住職となったことで本格的に作詞家として活動を開始。ちやうど窓から見える真つ赤なななかまどの情景を描いた「なななかま」という作品がプロダクションの目に留まりCD化が決定、近藤さんも専属作詞家として活動することとなった。

近藤さんは「毎日が楽しい。自分はまだ作詞家の卵なので、先輩の作詞家の方々に早く追いつきたい」と恥ずかしそうに語ったものの、目は子どものように輝いていた。

作詞家として  
第二の人生を

## ファイヤー通信 秋の火災予防運動 「消したかな」あなたが守る 台言葉

全道一斉に秋の火災予防運動を10月15日から31日まで実施いたします。この時期は火気の使用が多くなり火災も多くなるので、火気の使用には十分注意してください。

ストーブの周りに洗濯物を干したりしていませんか？火災の危険がありますのでストーブの周りには物を置かないようにしましょう。



寝たばこ等をしていませんか？火災の原因になります！たばこはきちんとしたマナーを持って吸いましょう。

**火事・救急は119番！**

北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎64-2321  
古丹別支署 ☎65-4119

## リデュース・リユース・リサイクル (3R) の推進

循環型社会を構築するためには、法制度の整備だけではなく、行政、事業者、消費者の幅広い参加による運動を展開し、国民一人ひとりの理解と協力を得ることが不可欠です。そこで、関係省庁では毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル (3R) 推進月間」と定めて、幅広く国民への啓発活動を展開しています。

この啓発活動の一環として、国税庁では、酒類の「リターナブルびん※」は繰り返し使える大切な資源であることの周知を図るとともに、酒類容器のリサイクルへの協力を酒類業者と消費者に広く呼びかけています。

※「リターナブルびん」とは、回収後洗浄されて繰り返し再使用されるびんです。代表的なものにはビールびんや一升びんがあり、ビールびんはほぼ100%、一升びんは約90%が回収されて再使用されています。

税に関する情報は国税庁ホームページへ  
[www.nte.go.jp](http://www.nte.go.jp)

## 貸金業のルールが変わりました

本年6月から、個人の貸金業者から借りられる額が年収の3分の1までに制限されるなど、貸金業法のルールが大きく変わりました。

容易に借りられるなどの広告を出したり、ダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は、留萌振興局環境生活課(☎0164-42-8430)または、道庁環境生活部消費者安全課(☎011-231-4111(内24-527))までお問い合わせ下さい。

また、貸金業苦情相談専門フリーダイヤルも設置、専門の相談員も対応し苦情相談を受付しています。

電話番号	フリーダイヤル 0120-1-78372	受付時間	10時～12時、13時～16時
受付日	毎週月・金曜の2回(祝祭日、年末除く)	受付内容	貸金業に関する苦情及び相談

道庁環境生活部消費者安全課

## 不審な電話にご注意を！

道内で後期高齢者医療制度について振り込め詐欺と思われる不審な電話の事例が多く発生しています。

次のとおり事例を紹介しますので、「口座番号を教えてください」「特別給付金がある」「医療費の払い戻しがある」などの電話には注意をお願いします。

**事例①**：保険庁職員と名乗る者から「医療費の払い戻しがあるので、口座番号を教えてください」との電話があり、「後で連絡をほしい」と言うと、「また電話する」と電話を切った。

**事例②**：市役所職員と名乗る者から「医療費の特別給付金があるが申請していないので、口座番号を教えてください」との電話があり、「(口座番号は伝えず) わかった」と伝えると電話を切った。

北海道後期高齢者医療広域連合

## 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート

▼ルート内イベント情報

[天塩町] 10月24日(日)  
第44回町民文化祭  
(舞台部門)

### 今月のトピックス

コミュニティカフェテリアをご存知ですか？

地元の食材を利用したカフェが期間限定で開設しているのをご存知ですか。その名も「るもいコミュニティカフェテリア」。地元の旬の食材を活用した料理が味わえるだけでなく、カフェでもらえるレシピを持ち帰り、食べた料理を自宅再現することもできます。10月のコミュニティカフェテリアは、1日(金)・2日(土)・15日(金)・16日(土)の4回。場所は「るもい健康の駅」です。参加料は500円。定員は各回30名となっています。ご予約は「エフエムもえる(0164-42-3871)」までどうぞ。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)

TEL 53-1140 FAX 53-1141 E-MAIL [y.sango@mashikedoken.co.jp](mailto:y.sango@mashikedoken.co.jp)

留萌管内の情報が満載！るもいfan.net HP <http://rumoifan.net/moeten>

## 講演会「歯やお口の健康について」のご案内

平成16年度から苫前町内の各地域において、高齢者の方々に歯科健診のご協力をいただきました守屋先生が、その調査結果を基に分かりやすく歯やお口の健康についての講演をします。

また、お口のケアに関する取り組みについても講演がありますので、皆さんの参加をお待ちしております。

- 日 時 平成22年11月23日(火) 午後1時30分より  
場 所 苫前町公民館講堂(参加費無料)  
講演内容 ○歯やお口の健康の大切さについて～苫前町高齢者への調査結果より～  
国立保健医療科学院口腔保健部口腔保健技術室長 守屋 信吾 氏  
○みんなで取り組みましょう「お口のケア」  
札幌市立看護学部老年看護 講師 村松 真澄 氏



苫前町・苫前町立歯科診療所

## 戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まる予定です。対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

- ・請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。
- ・当基金から請求書類をお送りしますので、お待ち下さい。

※ ただし、平成19年度～平成21年度に特別慰労品(旅行券等引換券など)を受けておられない方は、当基金にお電話下さい。請求書類をお送りいたします。

ご連絡・お問い合わせ先 独立行政法人平和記念事業特別基金特別給付金担当

0570-059-204(ナビダイヤル) IP電話、PHSからは03-5860-2748

受付期間 平日9:00～18:00(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません。)

独立行政法人平和記念事業特別基金

## 11月は、労働保険適用促進強化期間です!

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活安定、福祉増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続き事業の一扫」を年間を通じた主要課題と位置付け、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署又は公共職業安定所(ハローワーク)でご相談をしてください。

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険適用室(☎011-709-2311)

労働基準監督署・公共職業安定所

### 苫前町の交通事故情報

平成22年9月の事故状況

発生件数	死者数	負傷者数
2件	0人	2人

平成22年9月末までの累計

発生件数	死者数	負傷者数
7件	0人	11人

9月30日現在で**425**日

### 風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

22年度の実績 23,841,374円  
(H22.3～H22.9)

平成22年9月分の実績  
・供給電力量 325,240kWh  
4,080,947円  
(昨年実績 1,579,228円)

### 10月 町税の納期

今月は、  
**町 道 民 税**  
**国民健康保険税**  
**介護保険料**  
**後期高齢者医療保険料**  
の納入月です。  
納期内納入にご協力願います。

川口 敏春 (76歳)	川森 律子 (78歳)	旭 澄雄 (84歳)	宮崎 ヨシエ (94歳)	富田 恭子 (77歳)	氏名	年齢	死亡日	住所
9月5日	9月1日	9月1日	8月31日	8月31日	ご成長をお祈り申し上げます	父・母	出生日	住所
栄 浜	古丹 別	旭	古丹 別	古丹 別	謹んでお悔やみ申し上げます		8月27日	長島

### 戸籍の小箱

○栄 浜 川 口 みよ子様

### ご厚志に感謝します

### 動物を遺棄することは犯罪です!

犬や猫などの愛護動物を遺棄することは、動物の愛護及び管理に関する法律第44条第3項の規定により、50万円以下の罰金を科せられる「犯罪」にあたります。

やむを得ない事情で愛護動物の飼育が困難な場合は、知人・友人に新しい飼い主を紹介してもらったり、ポスターを掲示して飼い主を募集するなど、新しい飼い主を探すことが飼い主の責務です。

環境生活部環境局自然環境課特定生物グループ



古丹別中学校生徒の作品

『静物画』

光を色の濃さで表現するのにとても苦労しました。他にもラケットの柄の部分や影なども苦労しました。



1年 中嶋 良紀くん



『静物画』

同じ白でも明暗をわけるのにすごく苦労しました。その他に限りなく白に近い色を作るのにとても苦労しました。



1年 平井 悠斗くん



『静物画』

全体的によくできたと思いますが、少しふでばこの塗り方が雑になってしまったので、次からは丁寧に描きます。



1年 加納 真夕さん



『静物画』

布や果物の影が難しかったです。バランスが上手にできました。



2年 田口 萌乃さん



『静物画』

パイナップルの描き方が難しかった。布や皿も難しかったけど、色合いもよく描けたので、よかったです。



2年 土田 将人くん



『静物画』

全体のバランスがよくなるように工夫しました。リングを描くのが難しかったです。



2年 杉野 雅人くん



『小説』



3年 伊藤 菜緒さん

工夫したところは絵を入れたことです。誤字、脱字に気をつけて作成することが一番苦労しました。

『書道』



3年 山岸 凌平くん

「文武両道」を書いて苦労したところは、見本がなかったことです。大変だったけど頑張って書きました。

『トンボ』



3年 玉川 智也くん

トンボを作ったことは、ノコギリで木を切り、そしてネジで付けるところを頑張りました。

中学生ギャラリー

中学生ギャラリー

中学生ギャラリー

苫前町商工会よりお知らせ ~期間限定プレミアム地域振興券が発売されます~

昨年、好評だった商工会のプレミアム地域振興券が本年度も発売されることとなりました。500円券と1000円券のセットでの販売で、数に限りがありますので、ご注意ください。

- ・実施期間 平成22年10月25日～平成23年 1月31日
- ・販売期間 平成22年10月25日～平成22年11月24日

※ 10月25日は70歳以上の方のみ  
10月26日より全町民対象 (70歳以上の方含む)  
※詳細は、回覧やチラシでお知らせします。

苫前町商工会

額 面	1枚 500円券	1枚 1,000円券
1 綴	12枚綴 6,000円	6枚綴 6,000円
販売価格	10,000円 (プレミアム分 2,000円)	
販売数	2,500セット	
発券種類	商・サービス業等 プレミアム 地域振興券	全業者共通 プレミアム 地域振興券
使用範囲	商店・飲食店・ 理美容店 サービス業のみ	左記+ 土木建築業者 セイコーマート