



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ

3

No.571



まちひと百景

苫前中学校の大凧が大空に舞う

冬の恒例行事となった凧あげ大会が、2月22日(日)に開催された。

この日は、風速10m/sを超える「やませ」の中、158基の凧が苫前の大空を舞った。

今年は、苫前中学校1年生が連凧と大凧あげに挑戦。初挑戦の大凧が揚がると、大きな歓声が上がった。

- 第17回北海道凧あげ大会…2
- 古中壁新聞、除雪ボランティア…3
- 地域社会貢献、文芸…4
- 国民年金…5
- 国民健康保険ガイド…6
- 長寿医療制度ガイド…7
- メタボと闘う…8
- まなびの情報…9
- 住まいる情報…10~11
- ちびっこギャラリー…12

まちの人口

人口/3,797人 (男/1,772人:女/2,025人)
世帯数/1,682世帯 (2月28日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

第17回北海道凧あげ大会 第36回苫前町凧あげ大会



選手宣誓を行う加藤悠貴くん(右)と清水理緒奈さん(左)



大小百五十八基の凧が冬の大きに舞う！

第十七回北海道凧あげ大会兼第二十六回苫前町凧あげ大会が、二月二十二日(日)とままえ温泉ふわつとを会場に開催され、二百九十七人百五十八基の凧が大空に高く舞い上がった。

前日までの猛吹雪は治まったものの、この日は風速10msを越す「やませ」が吹き荒れる、凧泣かせの天候となった。

大会は午前九時三十分から開会式が行われ、大会長の森利男町長らがあいさつを行ったあと、清水理緒奈さん(苫小六)と加藤悠貴くん(苫小六)が選手宣誓を行い、午前十時には第一部の競技が開始された。

親子の部には、四十九組の親子が参加し、回る凧や上がらない凧の調整に手こずるなど、息を切らす親の姿や、空高く舞い上がる凧を見上げ喜ぶ親子の姿が見られるなど、ほのぼのとしたひとときを満喫していた。

三重県桑名市長島からは、七年連続出場となる中川慧明さんらが、連凧の部に出場した。色鮮やかな連凧は、上空高くまで続いていた。

午前十一時からは第二部の中学生の部、高校・一般の部、大凧の部が開始された。

大凧の部では、ここ数年苦戦を強いられていた苫前町商工会が、順調に上げたものの、糸が切れるトラブルに見舞われていた。また、今年こそは最優秀賞を狙う苫前地域マリンビジョン協議会は、デザインにも気合いが入った。総勢二十人以上の引き手が一齐にロープを握り走るも、金太郎の大凧は上がらず三度の失敗。しかし、四度目の挑戦で空高く舞い上がると、見物客から大きな歓声が上がった。

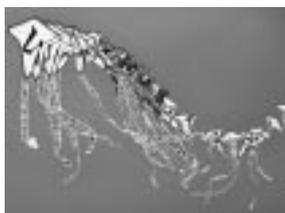
ふわつと前会場では、地元特産品の売店コーナーが多数出店



苫前中学校の大凧



津軽三味線ショー



桑名市長島の中川さんの連凧



- 大会入賞者(敬称略)
- 親子の部
最優秀賞 蓮見尚子・作梨愛
安田早苗・衣咲
柴田桂子・太一
嶋崎千春・彩那
佐藤明子・海音
宮川洋幸・温人
- 特別賞 土田真春・佳澄
努力賞 後藤信勝・高井秀聡
小学校1・2年の部
最優秀賞 加賀谷悠衣
清水涼雅 池上滴
横内豪 坂川晃寛
佐井悠那 努力賞 高田健寛
小学校3・4年の部
最優秀賞 山根空
青柳沙弥香 佐藤舞菜音
川村茉以 清水優稀奈
旭三宝 努力賞 岩田来千
小学校5・6年の部
最優秀賞 岩田稜加
旭一向 田中稜太
高田里帆 檜谷祥貴
横内聡 努力賞 千田大貴
中学生の部
最優秀賞 中村春佳
山根海 青柳康平
池上森
- 高校・一般の部
最優秀賞 クリスタルコーラス
福田儀三郎 飯沢明也
山本久司
- 大凧の部
最優秀賞
苫前地域マリンビジョン協議会
苫前町商工会 苫前中学校
無限樹
- 連凧の部
最優秀賞 大正琴サークル
桑名はまぐりチーム
古丹別スキー少年団
苫前中学校

古丹別中学校生の力作が勢揃い 公民館で壁新聞を展示

古丹別中学校板谷(校長)が総合学習で取り組んでいる壁新聞が完成し、二月二十三日から五日間、公民館のロビーに展示され、訪れた人々が目を留めていた。

今年で九年目となる壁新聞作りは、全学年が縦割りで七班に分かれ、記事の構成、取材活動、レイアウトなどを手がけ、約八ヶ月かけて完成させたもの。内容は、旬の話題が中心で、昔前の高齢化や過疎化問題、ゴミ問題、省エネなどが取り上げられ、見ごたえ十分となっている。通りかかった人たちも思わず足を止めて見入ってしまうほど。

十三日には「壁新聞交流会」が開催され、生徒たちが内容発表を行ったほか、町役場の高田和彦広報広聴係長が、それぞれの壁新聞に対しての講評を行った。



壁新聞のでき映えや内容に関心が集まる

地域で活躍

除雪ボランティア

二月六日(金)は、萌州建設(古前支店秋山貴人支店長)の従業員四人が、上平、豊浦地区の二軒の独居老人宅で除雪を行い、玄関回りや窓際をきれいにした。

六日(金)には、古前中学校(高清水照二校長)の全校生徒と教職員合わせて五十九人が、古前地区の高齢者宅三軒に駆けつけ、家の周りの雪かき作業を行った。

七日(土)は、東北建設(菊池浩代表取締役)の従業員六人が、古丹別地区の高齢者宅二軒の屋根の雪下ろしや除雪を行った。

八日(日)は、北留萌消防組合(古前支署古前分団)と力昼分団の署員や消防団員ら二十一人が、古前地区の五軒の除雪を行った。

十五日(日)には、消防古前支署古丹別分団の署員や消防団員ら二十人が、古丹別地区の独居老人宅七軒の除雪を行った。



屋根などの除雪を行う東北建設(株)の職員

成人講座

フラダンス体験

一月三十一日(土)の午後から、公民館講堂においてフラダンス体験の成人講座が開催された。

今回のフラダンス体験は、町民からの要望があり、レイアロハフラスタジオ(旭川の水田よし子さんと、モアナ留萌の門脇由香さんに講師の依頼をして実現したもの。募集定員の十五人に、対して四十一人の参加があり、フラダンス人気の高さが伺える。

始めに講師の水田さんから、フラダンスの歴史や意味について講話があり、続いて二人の講師がデモンストラクションを行った。

実演では、フラダンスの基本である姿勢やステップ、手の動きを中心に指導が行われ、参加者たちは一時間ほどで一曲が踊れるほどに上達していた。



講師の指導で基本動作を練習する参加者たち

ファイヤー通信

出動件数 98件
搬送人員 97人

平成20年中の出動件数及び搬送人員数は昨年より減少しておりますが、この中には軽症と思われる傷病者の救急車の利用頻度が多い現状です。

今後は高齢化及び疾病構造等の変化により重症の傷病者が多数発生することが予想されます。

町民各位におかれましては、正しい救急車の利用にご理解とご協力をお願いいたします。

【出動件数・搬送人員内訳】

事故種別	件数(%)	搬送人員
急病	59件(60.2%)	58人
転院搬送	15件(15.3%)	15人
一般負傷	12件(12.2%)	12人
交通事故	8件(8.2%)	9人
労働災害	2件(2.0%)	2人
運動競技	1件(1.0%)	1人
自損行為	1件(1.0%)	-
合計	98件(99.9%)	97人

軽症で自転車又は関係者で医療機関へ連れて行ける場合は、消防支署で病院紹介をしますので、お問い合わせ下さい。

【収容先医療機関別人員内訳】

医療機関名(市町村名)	人数(%)
道立羽幌病院(羽幌町)	79人(81.4%)
留萌市立病院(留萌市)	15人(15.5%)
留萌セントラルクリニック(留萌市)	1人(1.0%)
札幌東徳州会病院(札幌市)	1人(1.0%)
札幌麻布脳神経外科病院(札幌市)	1人(1.0%)
合計	97人(99.9%)

救急車の正しい呼び方

救急車を要請する時は、まず119番に落ち着いてはっきりと状況を伝える。
状況を簡潔に伝える。
(誰が、いつから、どのような状態か)なるべく詳しく場所等を伝える。

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 古前支署 64-2321
" 古丹別支署 65-4119

古丹別保育所・苫前保育園で
豆まき会

二月三日(火)節分の日には、古丹別保育所(川森のり子所長)と苫前保育園(青木久美子園長)で、恒例の豆まき会が行われた。

古丹別保育所では、子供たちが自分に潜む「夜寝ない鬼」「わがまま鬼」「歯磨きしない鬼」などを追い払ったあと、所長が扮する赤鬼が登場。「鬼は外」と元気に豆を投げつける子や逃げ出す子、泣き出す子など様々であったが、最後は鬼を退散させた。

また、苫前保育園では、消防署員が扮する赤鬼と青鬼が雷太鼓の音と共に登場、「火遊びする子はいないか」と子供たちを追いかけた。鬼の迫力に泣き出す子もいたが、元氣よく「鬼は外、福は内」の豆まきに、最後は鬼も降参した。



豆を握って鬼の登場を待つ子どもたち(古丹別保育所)

地域社会 貢献事業

北都建設工業株式会社

二月七日(土)午前九時から、北都建設工業(株)(留萌市・春木啓孝社長)清掃事業部の職員六人が、ホール床と自動ドアの清掃、及び廊下とトイレのワックス塗布を行った。

同社は岩見・東川地区で、留萌土木現業所発注の古丹別川広域基幹河川改修工事を進めていて、日頃の地域住民の協力に対して感謝の意を表したいと、この事業を申し出た。

町では平成十九年度から清掃の委託業務を廃止しており、ワックスがけは二年ぶりとなる。本職ならではの技術で、ホールは見ちがえるほど明るくなった。

訪れた町民も「ピカピカできれいだね」と喜んでくれた。



公民館ロビーの清掃を行う北都建設工業株の職員

ハラダ工業株式会社
東北建設株式会社

二月十九日(木)ハラダ工業(株)(留萌市・原田俊之社長)苫前支店と、東北建設(株)(菊池浩(代))が、第十七回北海道風あげ大会の会場となるふわつと周辺の除雪作業などを行った。

両社は、地域のイベントを成功させるため支援しようと、風あげ大会の前に、ボランティア作業を実施している。

ハラダ工業(株)は、ブルドーザーやロータリー車など、重機三台と従業員七人を動員し、会場までの道路の除雪と、ふわつと周辺の三方所の駐車場で積もった雪を次々と片付けた。

また、東北建設(株)は、従業員二人が出動し、スリップ防止や歩行者の転倒防止のため、ふわつと前町道の砂まきを行った。

大会実行委員会では「毎年、大変助かっています」と感謝していた。



駐車場の除雪を行う重機

「文芸」 苫前町文芸を語る会

(短歌)

海鳴りの音を枕辺に引き寄せて眠らんとする如月のつき
投稿の日も近づきまてペン取るもますます埋める言葉浮かばず
古丹別 大矢根亮子

水底の影のやうにも緩慢な動作の父の老い進むなり
花の種春に息づくごとくにもかそけき音の生命を鳴らす
札幌市 住吉 美恵

受診日はラッシュアワーに紛れつつ青いシートは吾を待つかに
改札に赤い切符を馴れぬ手で押し入れたればボンと飛び出す
札幌市 横内 弘子

冬空に鳶が大きく旋回す山ふところの何処辨か
曇りのら曇りと続く部屋の中紅いシクラメン咲き継ぎており
古丹別 林 千代美

(俳句)

ほんのりと梅の香仁間を占領す
ひと目ごと春の香りのみつる部屋
古丹別 桑 風

牡丹雪ふと遠くなる前の山
波花の目至か赤い浮きひとつ
古丹別 桑 風

(文責・大矢根)

川柳

幾曲がり迷わず越えた卒寿坂
バレンタイン逆チョコ増えて世は平和
古丹別 運上 吉雄

節分の鬼にも頼む景気策
託された亡妻の願いはまだ半ば
苫前 小島 信子

不況風老いの凧にも絡みつき
苫前 斎数 範章

(文責・鎌田)
苫前 関 信夫
鎌田 信夫

マイプランをしつかりと

国民年金



国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金の最大のメリットは、支給される年金の一部に国庫負担金が含まれていることです。また、国民年金には、老齢基礎年金だけでなく障害基礎年金及び遺族基礎年金が設けられており私たちの暮らしを守ってくれています。

このように大切な国民年金ですが、保険料を納付期限までに納めていないと、老齢基礎年金の年金額が低くなったり、年金そのものを受けられなくなる恐れがあります。

平成二十一年度の保険料は、月額一万四、六六〇円となっています。毎月の保険料は、社会保険庁から毎年四月の上旬に送られてくる一年分の「納付書」により、翌月の末日までに納付してください。

納付先は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）又はコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替により納付することもできます。

保険料は、一年分又は六カ月分など、定められた月数分につ

いて前納すると割引されます。

例えば、平成二十一年度の一年分の保険料を現金で前納すると一七万二、八〇〇円で、現金で一年間分を毎月納付した場合と比べて、年間三、一一〇円（約一・八％）の割引になります。さらに口座振替によって前納すると、平成二十一年度の一年分の前納額は一七万二、二三〇円で、現金で一年間分を毎月納付した場合と比べて、年間三、六九〇円（約二・一％）の割引になります。

また、毎月の保険料を「口座振替の早割」で一カ月早めて納付すると、通常の口座振替での納付に比べて、毎月五〇円（年間六〇〇円）が割引されます。

免除の種類	納付する保険料額 (月額)
四分の一免除	11,000円
半額免除	7,330円
四分の三免除	3,670円

なお、平成二十一年度の一部納付（一部免除）の保険料月額は左上表のとおりですが、この一部納付についても前納制度が設けられています。
前納制度や口座振替等の詳細については、留萌社会保険事務所（〇一六四・四三・七二一）にご相談ください。

J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニック

からのお知らせ

平成21年4月より院外処方せんを発行いたします。

お薬は、かかりつけ薬局等より、受け取る事となります。

『かかりつけ薬局』を持ちましょう

その1「かかりつけ薬局」ってどんな薬局のこと？

患者さんは、どの病院・診療所（医院）・歯科診療所で処方せんを受け取った場合でも自由に薬局を選ぶことができます。自宅の近くやいつも行く商店街の薬局など、あなたがいつも利用する薬局が決まっているとすれば、その薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。どこの病院・診療所（医院）・歯科診療所にかかっても、同じ薬局で調剤を受けることが大切です。あなたが一番気軽に相談でき、信頼できる薬局「かかりつけ薬局」を決めましょう。

患者さんの薬の服用歴や体質（副作用歴やアレルギー歴）などを記録し、あなたが病院・診療所（医院）・歯科診療所で発行された処方せんの薬を受け取る時に、その記録と照合しながら調剤しますので、複数の病院・診療所（医院）・歯科診療所から薬がでている場合などの薬の重複や飲み合わせのチェックを簡単に行うことができます。

もし、あなたにとって服用すべきでない薬がでている場合などは薬剤師が医師（又は歯科医師）と相談し、薬の変更や投薬取り消しなどを行います。

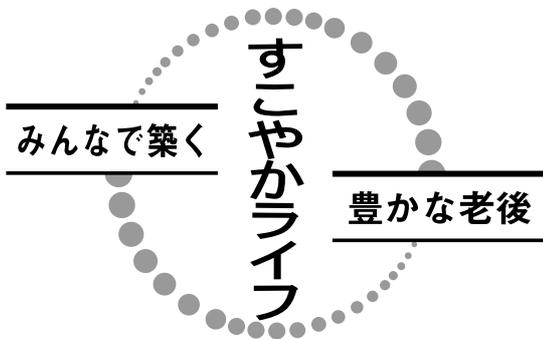
「おくすり手帳」を持ちましょう。（お薬手帳は、薬局でもらえます。）

おくすり手帳には自分の飲んでる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることができます。

わからないことについては、北海道留萌保健所（電話番号（0164）42-8315）に電話等でお気軽にお尋ねください。

次回（その2）「かかりつけ薬局」ってどんなことをするの？を掲載します。





つくろう健康 幸せの未来づくり

医療保険ガイド

70歳～74歳の医療費自己負担増の凍結措置の延長について

70歳～74歳の方については、窓口負担について、医療制度改革により、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを、平成20年4月から平成21年3月までの一年間、1割に据え置いているところです。

平成21年4月から平成22年3月までの一年間においても、同様の措置を継続することとなりました。

対象者は、右の**国保高齢受給者証**をお持ちの方です
対象者については、3月下旬に案内通知いたします。

問い合わせ先

苫前町役場町民課しあわせ係
☎ 0164-64-2215



介護保険・福祉 Q&A

保険料の納め方

介護保険料は年金の受給額によって納め方が法律で決められており、納め方は、特別徴収と普通徴収にわかれています。

特別徴収 老齢（退職）・遺族・障害年金の受給額が年額18万円以上の方

保険料の年額を、年金支払い月（年6回）に分けて年金より天引きされます。

仮徴収			本徴収		
4月 (第1期)	6月 (第2期)	8月 (第3期)	10月 (第4期)	12月 (第5期)	2月 (第6期)

仮徴収...介護保険料は住民税の課税状況が確定した後に金額が決定されます。このため住民税額が確定していない4月・6月・8月は、前年度保険料額等を基に仮に算定された金額となります。

本徴収...10月・12月・2月は確定した年間保険料から、仮徴収で納付された金額を差し引いた残りの額を、3回に分けた金額となります。

次の場合などでは年金額が年額18万円以上でも、一時的に納付書（普通徴収）で納めていただくことが有ります。

- ・年度途中で65歳になった場合や他の市町村から転入した場合。
- ・収入申告額の変更など保険料の所得段階が変更になった場合など。

普通徴収 町から送付される納付書や口座振替で、期日までに金融機関などを通じて保険料を納めていただきます。

年度途中で65歳に到達した方は、特別徴収が開始されるまでの間は普通徴収による納入方法になります。

お問い合わせ

苫前町役場総務財政課税務係
0164-64-2213（内線215）まで