

# とままえ

## 広報

発行 / 北海道苫前町

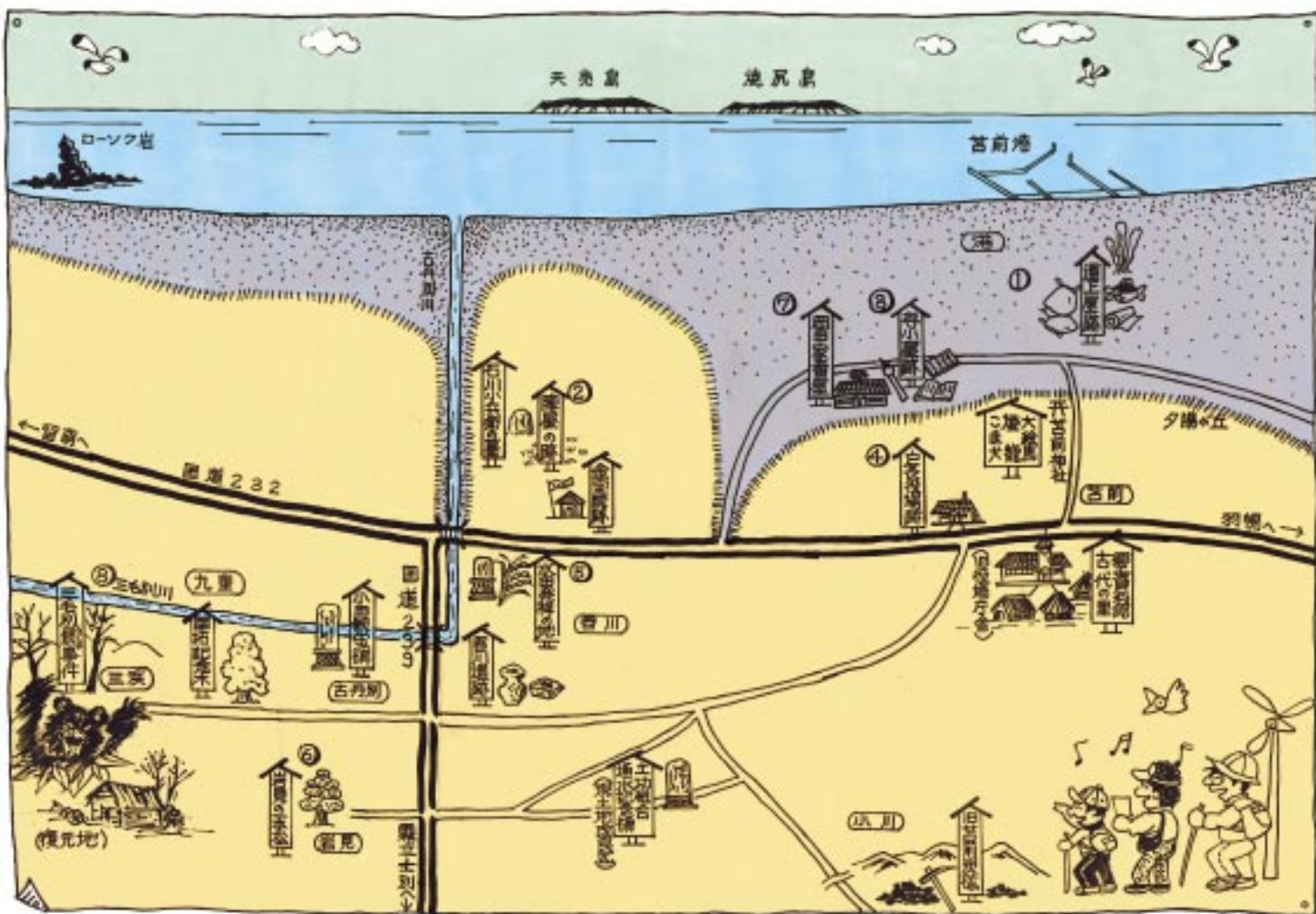
編集 / 企画振興課広報係



このマチに

生きてふるさと

新時代



苫前町郷土史研究会(竹橋隆至会長)では、今年に入って「とままえふるさと歴史マップ」を作製した

B4サイズを三つ折にした手書きのマップには、史跡のほか年表が記されているこのマップは郷土史の学習用に町内の小中学校に配布されるほか、とままえ温泉ふわっとにも置かれ、観光客の散策に一役かわれそうだ

マップ番号 ~ は次のとおり

運上屋跡、陣屋の跡、寺子屋発祥の地、戸長役場跡、水田発祥の地、岩見の一本松、岡田家番屋(ニシン番屋)、くま獅子舞(苫前町無形文化財)

2003 /

# 4

500

標語 朝のあいさつ 言えば言うほど パワーぜんかい



苫前小学校 6年 川島 純香さん

# 第11回北海道凧あげ大会 (第30回苫前町凧あげ大会)

2500人の観衆、189基・319人の出場

二月二十三日、第十一回北海道凧あげ大会・第三十回苫前町凧あげ大会がとままえ温泉ふわつとをメイン会場に開催された。この日は朝から晴天となり、絶好の凧揚げ日和となった。

二月二十三日、第十一回北海道凧あげ大会・第三十回苫前町凧あげ大会がとままえ温泉ふわつとをメイン会場に開催された。この日は朝から晴天となり、絶好の凧揚げ日和となった。

二月二十三日、第十一回北海道凧あげ大会・第三十回苫前町凧あげ大会がとままえ温泉ふわつとをメイン会場に開催された。この日は朝から晴天となり、絶好の凧揚げ日和となった。

二月二十三日、第十一回北海道凧あげ大会・第三十回苫前町凧あげ大会がとままえ温泉ふわつとをメイン会場に開催された。この日は朝から晴天となり、絶好の凧揚げ日和となった。







三重県長島町から参加した中川課長、入賞は惜しくも逃した

# 大山の凧冬の青空に勇壮に舞う

昼食事に行われた閉会式では、入賞者の一人ひとりに賞状と盾やトロフィーなどが手渡され会場内からたくさん拍手が贈られていた。残念ながら長島町から参加した中川課長は入賞こそのがしたが、「参加できて本当に楽しかったです」と爽やかな口調で語っていた。次回はぜひお弟子さんを連れての参加をお待ちしております。

『タマ千春ものまね歌謡ショー』では、松山千春さんや和田あき子さん、淡谷のり子さんなどの持ちネタが披露され会場内は笑いや拍手に包まれ楽しいひとときを過ごした。

最後タマ千春さんも加わって行われた餅まき会には大会の締めくくりとあつて五百人近い人が群がった。こつちに投げて「」の音が飛び交い、買い物袋一杯に拾い集めた人もおり、そ

の中でクジ付き餅を拾い当てた人は満面の笑顔で景品と引き換えて帰路へとついていた。どんなイベントでも、そのイベントを支える裏方の苦労は大変なものである。大会に参加したある人がこう言っていた。見たり、出たりするのはひやかしても出来るけど、イベントを支えるのは本気でなくては出来ないこと。いつ来ても大会スタッフの皆さんのアットホームな雰

- 大会入賞者は次のとおり。(敬称略)
- 親子の部 檜谷哲也・祥貴(苦前町) 嶋崎薫・海都(同) 岡田美奈子・郭豊(同) 松下重喜・垂由実(羽幌町)
  - 特別賞 山田洋一・七海(苦前町)
  - 小学校一・二年生の部 青柳康平(羽幌町) 横内菜摘(苦前町) 瀬川知未(同) 湊将太郎(羽幌町) 川島直香(苦前町) 原野未来(同) 特別賞 川村僚太(同)
  - 小学校三・四年生の部 鳥羽優奈(苦前町) 金澤恒慧(同) 横内勇人(同) 瀬川直生(同) 瀬川将士(同) 大矢根睦(同)
  - 特別賞 福井知良(同)
  - 小学校五・六年生の部 佐々木恵里(苦前町) 榊原希望(羽幌町) 金山貴弘(苦前町)
  - 坂川童子(同) 大矢根諒(同) 池上竹途(同) 特別賞 横内友希(同)
  - 中学生の部 川村彩香(苦前町) 杉本明映(同) 瀬川忠生(同) 合田瑞枝(同)
  - 特別賞 宮野菜緒(同)
  - 高校・一般の部 青柳順子(羽幌町) 福地要一(旭川市) 猪股石油店(苦前町) 田中幸子(美深町)
  - 特別賞 苦前凧の会A(苦前町)
  - 大凧の部 苦前郵便局(苦前町) 北留萌消防組合苦前支署(同) 苦前町商工会青年部(同) 小野漁業部(同)
  - 連凧の部 わたなへ音学院(札幌市) 大正琴苦前サークル(苦前町)

# 苫前町チーム

## 「全道子ども会かるた大会」 小学生の部で二度目の優勝



全道大会優勝チームの6人(前列右から瀬川さん、粕山くん、小澤さん、後列右から長澤くん、五十嵐くん、川村くん)、また、北部北海道でも前列の3人が優勝

せている。

同チームは昨年十二月から苫前福祉センターで週三回の練習を重ね、全道大会出場が決まっていた。古丹別へ出稽古、町北斗かるた倶楽部(渡辺達也会長)の指導のもと、大人や中学生相手に猛特訓のうえ万全を期して全道大会にのぞんだ。

全道各地の予選を勝ち抜いた三十二チームの強豪がそろい、「まずは一回戦突破」を合言葉に、初戦で岩見沢市、二回戦小樽市、三回戦八雲町、準決勝浦河町(柏の乙女)、決勝戦は同(柏の大嵐)となった。監督を務めた渡辺会長は「ここまで来るとはたいしたもの。無欲の勝利です」と喜びを語り目頭を熱くした。守りでリーダー格の瀬川さんは対戦のなかでも一番の苦戦と

なった準決勝戦(対浦河町柏の乙女)を振り返る。終盤リードを許して「もうダメ」と思ったが、「みんなで励まし合い、最後まで勝負を投げなかった」と劇的な逆転勝利の場面を語った。また中堅の粕山くんは「強気であったのが良かった」と振り返り、突きの小澤さんは優勝を決める札を瀬川さんが取った瞬間「ヤッター」と叫んだ。さらに五年生三人は「来年はほくたちの番」と先輩たちの活躍に続けと意欲を見せている。

苫前地区で子ども会育成連絡協議会の事務局を務める斉数範章さんは「よくやってくれた。地区としては初の快挙、苦節十



めざましい子ども達の成長ぶりを喜ぶ苫前北斗かるた倶楽部の渡辺会長(左)と田沢事務局長

年、長年の夢が多くの皆さんのお陰で達成できました」と感無量の喜びと関係者の協力をたたえた。

さらに父母たちも「北斗かるた倶楽部の指導なくして全道優勝はありえなかった」と口をそろえて感謝した。

また、三月二十二日には全道一レベルの高い「第二十七回北部北海道下の句かるた小中学生大会(十二支部加盟)」が開催され、当町からは小中学生二チームずつが出場。小学生二十四チーム、中学生十九チームが出場するなか、小学生で優勝、中学生も準優勝、三位に入るなど苫前旋風を存分に発揮した。

北斗かるた倶楽部の田沢事務局長は、小学生チームの活躍を振り返り「全道子ども会の優勝チームが、この大会を制したのは始めてのこと。真の実力が認められた結果だと思います」と両手を挙げて祝福する。

かるたは礼儀を最も重んじ、集中力を養う競技といわれており、多くの子どもたちがかわってこれればと同倶楽部では呼びかけている。

町子ども会育成連絡協議会では、全道大会の出場権を得た小学生チーム(粕山憂気くん、小澤春菜さん、瀬川久美子さん(以上苫小六・レギュラー)、長澤圭宏くん、川村彰くん、五十嵐雄大くん(以上同五年・控え選手)の六人を引率して、去る二月二十三日札幌市定山溪で

## 「北部北海道大会」でも苫前勢が大旋風

# 全国町村議会議長会表彰

坂川議長、丹羽議員の二人が受彰



表彰状を胸に喜びを語る坂川議長(右)と丹羽議員(左)

二月七日に東京都内で開催された全国町村議会議長会定例総会の席上、長年の議会活動の功労が認められ、本町からは坂川黙音議長が議長勤続七年以上、丹羽正己議員が議員勤続十五年以上の自治功労者として受彰されました。

三月六日、第一回定例議会に先立ち、坂川議長へは星野恭司副議長から、丹羽議員へは坂川議長から表彰状と記念品の在職功労章(バッジ)が伝達されました。

# 消防庁長官表彰に加藤興一副団長



章記を胸に喜びを語る加藤副団長

久保田町長から章記が伝達された。

加藤さんは昭和四十一年十月に町消防団に入団し、平成十一年一月からは副団長の要職に就き団員の統括に努め、団員の指導はもとより、常に団長を補佐し、同団の円滑な運営に当たってきている。

このほど町内古丹別の加藤興一さん(61)「建設業」が、本年度の消防庁長官表彰の永年勤続功労章を受章し、三月二十六日町長室において

加藤副団長は章記を胸に「大変光栄でありうれしく思います。これからも防火思想の普及とともに、無災害のまちづくりのため尽力していきたい」と、職務の重さを受け止めながら喜びを語った。

# 交通安全の願いを込め

## 各団体や企業がマスコットなどを寄贈

春のにぎわいを感じさせる新入学児童や園児たちを「交通事故から守ろう!」と町内の各団体や企業から交通安全を願うマスコットや用品が町役場に届けられ、関係者に喜ばれている。

3月12日には町商工会女性部(渡部豊子部長)が、交通安全を願い30年来全道商工会女性部統一規格で作っている「交通安全鈴」150個を「新1年生と保育園児全員にプレゼントします」と広瀬功直教育長に手渡した。また3月19日には苦前婦人会(浜本恭子会長)が「交通安全を願ってひと針ひと針願いを込めて縫い上げました」と数点のキャラクターマスコットを持参した。

このほか、町内の(株)藤観光バス(桧森正春代表取締役社長)と羽幌町の沿岸バス(株)(下山正代表取締役)から新入学児童25人に黄色のランドセルカバーとビニール手提げ袋がそれぞれ寄贈された。



商工会女性部の渡部豊子部長と堀田睦子、木山澄子両副部長らから手づくり「鈴」を受け取る広瀬教育長

# 戸籍の小箱

ご成長を  
お祈りします

| 氏名    | 父・母   | 誕生日   | 住所  |
|-------|-------|-------|-----|
| 石井 修  | 長女 美紀 | 2月15日 | 苫前  |
| 金 智広  | 長男 佳奈 | 2月24日 | 苫前  |
| 土田 佳澄 | 長女 佳佳 | 3月3日  | 岩見  |
| 神永 正輝 | 長女 渉  | 3月8日  | 古丹別 |

末長く  
お幸せに

慎んでお悔み  
申し上げます

| 氏名     | 年齢    | 死亡日   | 住所 |
|--------|-------|-------|----|
| 矢野 トセ  | (86歳) | 2月26日 | 旭  |
| 伊藤 博美  | (80歳) | 2月27日 | 長島 |
| 古村 ナカエ | (85歳) | 3月2日  | 三溪 |
| 中西 増太郎 | (93歳) | 3月7日  | 旭  |

## 風力発電の売電状況

(町営分)

15年の実績(1月~2月分)

10,803,270円

平成15年2月分の実績

・供給電力量

298,170 kWh

3,741,287円

(設備利用率20.17%)



# ファイヤー通信 春の全道火災予防運動

実施期間 4月20日～30日（11日間）

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的とし、特に「住宅防火基本方針」に基づき、高齢者等を中心とする死者の発生を大幅に減少させることを目指すものです。

運動期間中は次のことを  
重点目標に推進を図ります。

住宅の防火対策  
消火器事故の防止対策  
乾燥時および強風時の火災発生防止対策  
放火火災の予防対策  
林野火災予防対策

## 火の用心7つのポイント

家のまわりに燃えやすいものを置かない。  
寝たばこや、たばこの投げ捨てはしない。  
天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。  
風の強いときは、たき火をしない。  
子どもには、マッチやライターで遊ばせない  
電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。  
ストーブには、燃えやすいものを近づけない。  
以上のポイントをしっかり守りましょう。



**火事・救急は119番!**

北留萌消防組合消防署 苫前支署 4-2321  
" 古丹別支署 5-4119

## Dr.須貝の小児科病棟24時

### 「熱No4」

これまで3回にわたって「熱」をテーマに簡単に解説しました。今回はそのまとめです。

こどもの熱の大半は、心配のないウイルス性の病気です。他の症状が重い場合は別ですが、ほとんどは翌日の受診で十分です。水分・栄養を取って、全身状態の悪化をなるべく避けるようにして、受診させてください。

繰り返しますが、本人が元気であれば、多くの場合それで十分です。

しかし、以下の場合は夜間、医師や看護師を起こしてもいい、十分な理由です。(念のため入院の心づもりで受診してください)

- ・生後3ヵ月未満の赤ちゃんの発熱
- ・熱を下げる手段を講じても子どもがたつらそうで、水分もとれない。
- ・熱とともに嘔吐を「繰り返して」いる。

- ・熱とともに激しい頭痛と嘔吐がある。
- ・(言葉で話せない児で)熱があり、ずっと泣きっぱなし、あるいはぼんやりしている。
- ・熱があり、あごが胸につけられないほど首が硬直している。
- ・40.5 以上の熱があり、ぐったりとしている。
- また、熱以外の症状のほうが強い、以下の場合
- ・激しい咳が徐々に悪化している、胸を痛がる。
- ・呼吸が荒く、早くなっている。

以上はあくまでも目安です。こどもたちの症状はたとえ病名が同じであっても一人ひとり違います。実際の場合で迷う場合は、病院にご相談ください。

「熱」については今回で一区切りとします。次回からは「咳」について触れたいと思います。

北海道立羽幌病院

4月

町税の納期

今月は

軽自動車税

の納入月です。

納期内納入に

ご協力願います。

## 苫前町の交通事故情報

平成15年2月末現在

発生件数 死者数 負傷者数

4件 0人 7人

交通事故死ゼロ日数は

2月28日現在で286日

# 健康ばんざい

## 「こころの健康」うつ病の予防・対処法

今月の担当は加藤主幹です。

三月二十九日、苫前地区で

「健康づくり講演会」として留萌の萩野先生を迎え、こころの健康について講演を聞く機会がありましたのでお伝えします。

健康とは心や体が元気で自分の持つ能力を十分發揮できること。つまり心も体も元気であることが大切です。うつ病は心の風邪ともよばれ誰でもなり得る病気です。ストレスの多い現代では増加傾向にあり、一生のうちでうつ病になる人は百人に五、八人といわれています。

うつになるきっかけとして喪失体験（配偶者や近親者の死）や獲得体験（昇進・栄転）健康上の問題、家族関係や経済的なこと、環境の変化等があります。生活としてはものにこだわら、神経質、真面目で頑張屋、完全主義、人と争わない人に多い傾向があります。

うつの症状 ●●●●●●●●●●  
 症状としては、抑うつ、憂うつ、イライラ、思考力減退等の

精神症状と食欲不振、睡眠障害

吐き気、ため息等身体症状の両面に出ることがあります。またうつ病の場合自殺がつきまとい「死にたい」は「生きたい」の裏返し。死にたいほど辛い、助けてのサインなのです。病気の初期と回復期に自殺は多いので、自殺しないことを約束してあげて下さい。うつ病の患者さんはまじめなので約束はやぶりません。必ず克服できます。

うつへの対処 ●●●●●●●●●●

うつへの対処として本人は自分分は病気であると認識する。なにもしないでいることが最高の治療。薬とは長いつき合いが必要と思う。家族はできるだけ病院に同行する。休養できる環境づくりを。薬・服薬の管理。返事を求められたら具体的に答える。訴えに耳を傾ける。必ず治るので焦らない。周りの人は普段どおり接する。寛容な態度で。こんなことに注意。励ます、朝は苦手で、怠け者あつ

かい、運動を勧める、旅行に誘う、一人にさせておく、しっかりとしなさいと激励する。

再発予防について ●●●●●●●●●●

発症の状況を見つめ直し同じ状況をつくらないようにする。自らの性格を自覚する。環境の変化に注意。嫌なことはノーという。人間関係を良好に。うつ病はだれでもかかる可能性がある。ある病気であり発症の背後には性格や日常的なできごとがあります。そこで予防には、仕事を抱え込まない。無理をしない。忙しくなったら意図的に休養を。腹八分目の生き方を。あれもこれもはだめ。優先順位をつけて取り組む。生活変化に注意。食事・睡眠をきちんととる。息抜きの方法をつくる。ストレス解消法をもつ。トラブルは一人で抱えない。自分の健康の自己管理を。

相談窓口は ●●●●●●●●●●

心の健康についての相談機関として、精神科、精神神経科、心療内科等の病院があります。又、保健所では毎月「心の健康相談」を開設しています。詳しいことを知りたい方は役場の保健師の方へ確認してください。

「文芸」

苫前町文芸を語る会

(短歌)

風邪の身も日毎と春にいやされて和歌など詠まんペンと手にして  
 古丹別 木幡とく子

猫柳風にはころび人もまた夢の違ひを知りつつ咲かず  
 古丹別 住吉 美恵

頬につく風花ひとつ前科なき指紋の如くういういしきよ  
 古丹別 大矢根亮子

くり返す古紙回収の濁声が淡雪の中遠のきて行く  
 栄 浜 横内 弘子

苦も染も風化せしかや独り居のわが身に届く夜のもがり笛  
 長 島 水谷 露子

(俳句)

我が故郷門出を祝ひ満つる春  
 古丹別 林 千代美

早春の流れは星き里の川  
 古丹別 桑 風

ふわふわと編んでスカーフ冬やさし  
 古丹別 山崎 フミ

牙えわたるオリオンの下千鳥足  
 古丹別 運上 吉雄

仕送り父は息子の古着です  
 古丹別 今新キミ子

粗大ゴミ直して居間に並ぶ家具  
 古丹別 吾数 範章

よっこらしよ仕草に孫の大笑い  
 古丹別 関 武

(文責・鎌田)

苦前 鎌田 信夫

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

国保・老健Q&A

|              |                     | 外来（個人ごと） | 自己負担限度額                 |
|--------------|---------------------|----------|-------------------------|
| 一定以上所得者      |                     | 40,200円  | 72,300円+1%<br>(40,200円) |
| 一般           |                     | 12,000円  | 40,200円                 |
| 低所得者（住民税非課税） | （住民税非課税の世帯に属する方）    | 8,000円   | 24,600円                 |
|              | （のうち所得が一定の基準に満たない方） |          | 15,000円                 |

備考 ・金額は一月当たりの限度額  
 ・「1%」は、一定の限度額を超えた医療費の1%  
 ・（ ）内の額は、多数該当の場合（4月以降）  
 ・長期高額疾病については、自己負担限度額は1万円となります。

Q 老人保健制度とは  
 老人保健制度は、市町村が主体となつて行う医療と保健の総合的な制度のことです。  
 その内容は、  
 七十五歳以上（一定の障害のある人は六十五歳以上）の方と、昭和七年九月三十日以前に生まれた方に適切な医療を提供し、また四十歳以上の方の成人病予防などの保健事業を行うというものです。  
 お医者さんにかかるときには町から交付された『医療受給者

証』『健康手帳』と、加入している医療保険の『保険証』を忘れずに受付窓口で提示してください。  
 このとき病院などでかかった費用の1割、一定以上の所得の方は二割の一部負担金を支払うこととなります。なお、一ヶ月に支払う一部負担金（入院中の食事代を除く保険適用分）が高額になつた場合には、申請することにより高額医療費として払いを受けることができます。  
 高額医療費の支給対象となる自己負担限度額は左表のとおりとなります。

介護保険・福祉Q&A

介護保険制度について

介護保健制度が始まってはや3年が経過し、着実に制度が定着してまいりましたが、いまだ一度保険制度の概要についておさらいしましょう。

介護保険加入者

～40歳以上の方全員が加入します～  
 40歳～64歳の方を第2号被保険者といい、老化に起因する特定疾病により介護が必要となった場合、サービスを利用できます。保険料は加入医療保険に上乗せして納付します。

65歳以上の方は第1号被保険者といい、介護が必要となった場合、原因を問わずサービスを利用することができます。保険料は所得に応じて5段階に分けられ、年金または納付書により納めることとなります。

要介護認定～介護サービスを利用するまえに～

介護保険サービスを利用するためには、心身の状況をチェックする要介護認定（要支援、要介護1～5）を受けなければサービスを利用することができません。介護サービスを利用したい場合には、町民課しあわせ係または古丹別支所で申請手続きが必要です。

介護サービスの利用料～原則1割負担です～

サービスを受ける場合には、費用の1割が自己負担となります。介護サービスは大きく分けて、在宅サービス（ヘルパー、デイサービス、訪問看護等）施設サービス（老人福祉施設、療養型医療施設等）があり、在宅サービス費用の目安として1日の利用につき1,000円程度、施設サービスの目安として1か月につき30,000円～50,000円程度となります。（要介護度等により金額が異なります。）

お問い合わせは、苫前町町民課しあわせ係（4-2211内線273）まで



## 4がっ 社会教育課からのお知らせ

### 住民総参加型スポーツイベント

チャレンジデー2003を実施します

平成15年5月28日(水)開催!

この日は、苫前町の境界内が大きな  
スポーツランド(会場)になります!

苫前町体育協会・苫前町スポーツ少年団本部が主催して、町内に潜在する「様々な力」を生かし、元気な地域づくりの「きっかけ」となるよう実施します。これには全ての町民が参加できます。町内全ての地域が会場となるチャレンジデーを通じて、町民の心を一つにして、まちが元気になることを目指します。

#### 苫前町の取組

- ・体育関係団体とそのほかの個人・団体等の協働による「自立」
- ・事業の実施に係る経費をけがずに、自分達が持つ知恵や力を生かし出来る範囲で実施(強制や義務の活動をしない)



スポーツ安全保険に加入しましょう! 平成15年度受付中 **安全に楽しい活動を**

\*平成15年度より、掛金が改正されてますのでご注意願います。

子ども ・中学生以下:500円 ・中学生以下:ワイド(個人活動含む)1,050円

大人 ・文化、地域活動等:500円 ・老人クラブ等(60歳以上)800円 ・大人のスポーツ活動:1,500円

地域の全てが一体となって  
取り組む、チャレンジデーとは!

実施日時:毎年5月の最終水曜日~全国一斉開催  
午前0時~午後9時まで

参加対象:苫前町にいる人、通勤者、観光客も対象です。(年齢、性別を問わず)

実施種目:15分以上継続して運動やスポーツ等の身体活動を行えば参加となり、住民の「参加率%」を競い合います。

実施場所:苫前町内であれば、どこでもOKです。  
対戦組合わせ:人口規模がほぼ同じ自治体と対戦  
敗れた場合:対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚します。

効果 ・住民が一つの目標に向かって一致団結できる  
・仲間意識や連帯感が生まれる  
・コミュニティづくり  
・自治体の活性化

対戦自治体が決定しました!

岡山県 哲多町(てったちょう)

と対戦します!

北海道 苫前町 V S 岡山県 哲多町  
(4,398人) (4,041人)

## 社会教育施設 5月1日オープンします!

苫前郷土資料館

期間 5月~10月

(10:00~17:00)

入館料 大人210円 小人100円

休館日 月曜休館(夏休み期間を除く)

苫前町球場

期間 5月~10月(9:00~21:00)

使用料 夜間照明 20分 310円

苫前町スポーツ広場

期間 5月~10月

苫前町パークゴルフ場

(からまつ・はまなすコース)

古丹別リバーサイドパークゴルフ場

力昼パークゴルフ場

期間 5月~10月(6:30~日没まで)

使用料 無料

用具 スポーツセンター、苫前町郷土資料館、  
とままえ温泉ふわっとで貸出ししています。

B & G海洋センター

期間 5月~9月

| 区分     |              | 時間  |
|--------|--------------|---|
| 5月及び9月 | 火~金曜日        | 18:00~20:30                               |
|        | 土・日曜日、<br>祝日 | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |
|        | 火~金曜日        | 13:00~17:00<br>18:00~20:30                |
| 6月     | 火~金曜日        | 13:00~17:00<br>18:00~20:30                |
|        | 土・日曜日、<br>祝日 | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |
|        | 火~金曜日        | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |
| 7月~8月  | 火~金曜日        | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |
|        | 土・日曜日、<br>祝日 | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |
|        | 火~金曜日        | 10:00~12:00<br>13:00~17:00<br>18:00~20:30 |

使用料

|       | 町内   | 町外   |
|-------|------|------|
| 中学生以下 | 無料   | 100円 |
| 高校・一般 | 100円 | 210円 |

休館日 月曜休館(夏休み期間を除く)

\*月曜が祝日の場合は開館し翌日を代休とする

お問い合わせ(町民一人ひとりの力を生かし、元気なまちをつくりましょう。)

苫前町公民館 5-4076 スポーツセンター 5-4515

ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/tomamae/>

# しあわせ・応援・ネットワーク

私たち民生委員児童委員の“あい言葉”です。

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるように応援します。  
何か心配事がありましたら民生委員児童委員にご相談ください。民生委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。  
———もちろん個人の秘密は守ります。



(こんなとき民生委員児童委員へ)

## 在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用に関すること  
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- ・施設利用に関すること  
(デイサービス、ショートステイなど)
- ・介護保険制度に関すること
- ・その他



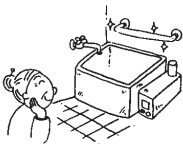
## 家族関係のこと

- ・結婚、離婚に関すること
- ・親子関係に関すること
- ・扶養に関すること
- ・相続に関すること
- ・その他



## 暮らしのこと

- ・住まいに関すること
- ・近所付き合いに関すること
- ・生活費に関すること(職業や年金など)
- ・生活福祉基金など各種貸付制度の利用に関すること
- ・生活保護に関すること
- ・遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- ・公害や環境衛生に関すること
- ・その他



## 育児・教育のこと

- ・育児やしつけに関すること
- ・いじめや不登校に気付いたとき
- ・学校生活の悩みに関すること
- ・非行に関すること
- ・その他



## その他の困りごと

- ・心身の疾病や渉外に関する相談等

## 平成15年度自衛官募集

| 募集種目                  | 資格                                     | 受付締切   | 試験期日予定日                 | 入隊(校)時期          |
|-----------------------|--|--------|-------------------------|------------------|
| 一般幹部候補生<br>(一般・技術・飛行) | 22歳～28歳未満<br>(条件あり)                    | 5 / 9  | 一次：5 / 24 (土)<br>2次試験あり | 各種目により<br>異なります。 |
| 医科歯科幹部                | 医師免許取得者<br>(条件あり)                      | 5 / 9  | 5 / 29 (木)              |                  |
| 海上技術幹部                | 38歳未満<br>(条件あり)                        | 5 / 30 | 7 / 4 (金)               |                  |
| 海上技術海曹                | 20歳以上<br>(条件あり)                        | 5 / 30 | 7 / 3 (木)               |                  |
| 試験科目                  | 各募集種目ごと異なりますので、下記連絡場所にお問い合わせ下さい。       |        |                         |                  |
| 採用後の待遇                | 特別職国家公務員<br>給与等：各種目により異なります。<br>賞与：年2回 |        |                         |                  |

細部については、苫前町役場又は旭川地方連絡部留萌募集事務所にご連絡下さい。

苫前町役場総務課：苫前町字旭37-1 (TEL：01646-4-2211)

留萌募集事務所：留萌市開運町1丁目 (TEL：0164-42-4650)

旭川地方連絡部 (<http://www.asahikawa.plo.jda.go.jp>)

「厚志に  
感謝します」

町社会福祉協議会へ寄付  
旭 中西 邦 弘 様

各町内会へ寄付  
(力昼町内会へ)  
力 昼 藤 田 ひろ子 様

各老人クラブへ寄付  
(三溪溪友会へ)  
三 溪 古 村 良 洋 様  
(旭親老人クラブへ)  
旭 中 西 邦 弘 様

公民館へ寄贈  
(苫前会館へ)  
苫 前 婦 人 会 様  
(雑巾二十五牧、台ふきん七  
牧、ふきん二十五牧)  
(町公民館へ)  
古 丹 別 婦 人 会 様  
(雑巾四十牧)

各学校等へ寄贈  
(苫前小学校へ)  
苫 前 婦 人 会 様  
(雑巾六十牧)  
(古丹別中学校へ)  
古 丹 別 婦 人 会 様  
(雑巾五十牧)  
(古丹別小学校へ)  
古 丹 別 婦 人 会 様  
(雑巾五十牧、交通安全ワ  
クブツク八部)  
(古丹別保育所へ)  
古 丹 別 婦 人 会 様  
(雑巾三十牧)

## 町の人事異動

4月1日付けで次のとおり町職員の人事異動がありました。

| 発令事項（職名）                                       | 氏名                 | 前職             |
|--|--------------------|----------------|
| 町民課長兼町民課古丹別支所長<br>兼町民課古丹別支所住民係長<br>水産商工課長兼農林課長 | 本 間 史 郎<br>河 端 勝 美 | 町民課長<br>水産商工課長 |
| 総務課総務係   | 石 田 尚 克            | 新採用            |
| 農業委員会事務局長（苫前町併任）                               | 河 端 勝 美            | 水産商工課長兼農林課長    |
| 退職（平成15年3月31日付け）                               | 斉 藤 栄 一            | 農林課長兼農業委員会事務局長 |
| 退職（平成15年3月31日付け）                               | 田 中 勝              | 建設課管理係         |
| 退職（平成15年3月31日付け）                               | 阿 部 勇              | 総務課総務係         |

## 北海道新エネルギー大賞で 第一号の奨励賞



三月十九日、第一回北海道省エネルギー・新エネルギー促進大賞の受賞式が札幌市内で行われ、当町のウインドファームが「新エネルギー大賞奨励賞」を受賞した。

この表彰は平成十三年一月に施行された道の省エネルギー・新エネルギー促進条例に基づくもので、この分野の開発・導入などに功績のあった団体、個人を対象に表彰することとしている。

当町のほか、省エネルギー部門の大賞に熱利用ミラーサイクルシステムの㈱ダイナックス（千歳市）、新エネルギー部門の大賞に雪氷エネルギーの利活用の美唄自然エネルギー研究会、同奨励賞に廃プラスチック専焼発電所の㈱サニックスエナジー（苫小牧市・本社東京）が選ばれた。

現在世界的な資源の枯渇、地球温暖化など多くの問題が叫ばれるなか、省エネ・新エネの果たす役割には大きな期待が寄せられている。

当町ではこれまで「風」に関わる表彰では全国・全道規模で数多く受けているが、今回第一回目の表彰に選ばれたことはその分野の草分け的存在が認知されたことは言うまでもなく、今後の行方がさらに注目されることとなる。

## 創業・ベンチャー・中小企業を応援します。

商売をしようとしている方、創業を計画している方、何なりとご相談ください。問題解決の糸口が見つかります。

北海道ローカル地域中小企業支援センターでは、新規開業や、独立開業のための手続きなどでわからないこと、新分野への進出や、事業の多角化など経営革新を進める上でお困りのことなどさまざまな課題・問題点に対して、コーディネーターによる窓口相談や、専門家の派遣などの事業を実施しています。

一人ひとりのニーズに応じたきめ細かい対応をいたします。お気軽にご利用ください。

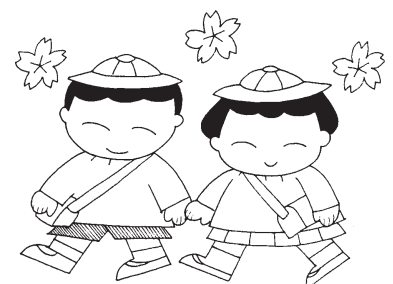
例えば、次のようなことでアドバイスを受けたい方

創業・起業等について、開業（会社設立）にあたっての諸手続き、創業プラン作成など

経営革新などにつて、経営計画、資金・投資計画、営業・売上計画、店舗改善・設計、加工・生産技術の向上、コンピュータ導入、特許関係など

費用はかかりません。電話・面談・ファクシミリ・電子メールなど、どのような方法でもご相談をお受けしています。

当センターまたは地元商工会にご相談ください。



どんなことでも  
ご相談下さい！

北海道ローカル地域中小企業支援センター  
〒060-8607 札幌市中央区北1条西7丁目（プレスト1.7ビル4F）  
TEL 011-215-0102 FAX 011-221-6686  
E-mail sinko@do-shokoren.or.jp



## ハイテク犯罪防止のための 情報セキュリティ対策の推進

「気をつけよう  
あまくはないぞネット取引」

インターネットの利用者は、この数年間で爆発的に増加し、初心者の方も簡単に使えるような環境が整ってきました。

インターネットは、時間、場所に関係なくたくさんの情報を得たり、たくさんの人と交流できることなどから、非常に便利で身近な存在になってきております。

一方では、オークション詐欺被害、ダイヤルQ2や国際電話に関しての高額請求、不正アクセスなどインターネット利用による深刻な事件、トラブルが発生しています。

インターネットは電子空間を利用するものですが、商取引等は現実世界と変わるものではありません。また、興味本位から外国のサイトを閲覧し、高額な通信料等を請求されてしまう例がありますので、安易にクリックしないように注意しましょう。

無用のトラブルに巻き込まれたり、事件の被害者とならないために、より正しい知識を持ち慎重に行動して自己防衛に努めましょう。

羽幌警察署

## 手続きはお済みですか？

児童手当支給事業 児童手当は、6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（義務教育就学前の児童）を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分については前々年）所得が一定額以上の場合には、児童手当は支給されません。

出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するには役場窓口に「児童手当認定請求書」の提出が必要です。

児童手当の支給は、認定請求した日の属する月の翌月分から開始されます。

児童手当の額（月額）

第1子 5,000円 第2子 5,000円 第3子以降 10,000円

児童扶養手当支給事業 父親がいない（死亡、離婚、生死不明等）または、いても重度の障害者である家庭で、18歳未満（18歳に達する日以降の最初の3月まで）の子どもを養育している人に支給されます。

ただし、他の公的年金受給者や前年の所得が一定額以上の場合には除かれます。

平成14年8月に制度の改正がなされ全部支給と一部支給の所得の限度額が変わり、一部支給の手当額については所得に応じてきめ細かく定められました。

児童扶養手当の額（月額） 全部支給 42,370円

一部支給は、所得に応じて月額42,360円から10,000円まで10円きざみの額になります。

特別児童扶養手当事業 身体や精神に法で定める程度の障害をもつ20歳未満の子どもを扶養している人に支給されます。ただし、子どもが福祉施設に入所している場合や、前年の所得が一定額以上の場合には除かれます。

特別児童扶養手当の額（月額）

1級該当者 51,550円 2級該当者 34,330円

不明な点など詳しくは町民課住民係（4-2211 内線223）までお問い合わせください。

## 自転車・オートバイの 盗難被害の防止と防犯登録の促進

「自転車には、丈夫な鍵と登録を」

春を迎え、自転車やオートバイを利用する機会が多くなると、盗難被害も増加します。大切な自転車やオートバイを盗まれないよう

丈夫な鍵を付け確実にロックする

オートバイにはハンドルロックをする

とともに、盗まれたときの早期発見のために

防犯登録が大切です。

防犯登録は指定された販売店で登録を行っています。登録すると、登録番号や車体番号から持ち主がわかるので、万一盗難に遭っても返ってくる可能性が非常に高くなります。

自転車やオートバイの防犯登録をしていない方は、すぐに登録をしましょう。

自転車の登録は、500円で10年間、オートバイの登録は、900円で7年間登録されます。

羽幌警察署

## 登録のある農薬を 正しく使いましょう

農薬取締法が改正され、3月10日から施行されました。

主な改正点は、無登録農薬の輸入、使用の禁止（販売は従来から禁止） 農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止、罰則の強化などです。

農業者だけでなく、家庭菜園などの手入れで農薬を使用する方も、農薬取締法が適用されますので、農薬は、容器に農林水産省の登録番号が記載されているものを選び、ラベルに記載された事項を守って使用しましょう。

ご不明の点があれば、農林水産省のホームページ（<http://www.maff.go.jp/noyaku/>）の「農薬コーナー」をご覧ください。

北海道農政道産食品安全室（011-231-4111）  
または北海道留萌支庁農業振興部農務課  
（0164-42-1511）

# 山菜採りによる事故防止

## 「山菜採り 無我夢中に 落とし穴」

野山の味覚として親しまれている「山菜」。例年、たくさんのお愛好者が、それぞれの穴場に入山し、方向を見失ったり、沢への転落や熊に襲われる事故が起きています。

特に過去の事故事例を見ますと、タケノコ採り中に、採ること無我夢中になって背丈以上



もある笹藪の奥深くに入って迷ったり、熊に襲われるというケースが多いようです。慣れた山でも、油断するとそこに事故の「落とし穴」があることを忘れずに、楽しい山菜採りを満喫しましょう。

《事故を防ぐためのポイント》  
一人で山菜採りには行かない。  
家族等に行き先と帰る時間を知らせる。  
歩いた場所がわかるように

もある笹藪の奥深くに入って迷ったり、熊に襲われるというケースが多いようです。慣れた山でも、油断するとそこに事故の「落とし穴」があることを忘れずに、楽しい山菜採りを満喫しましょう。

テープ等で目印を付ける。  
万一のため、目立つ服装をし、笛や雨具等を携帯する。  
道に迷った場合は、体力の消耗を考え落ち着いて行動する。  
連絡手段として携帯電話等を携帯する。  
熊除けのために鈴やラジオを携帯する。  
熊の出没情報に注意するとともに、熊の足跡や糞を見たときは、すぐ引き返す。

熊の出没情報に注意するとともに、熊の足跡や糞を見たときは、すぐ引き返す。

## 少年の薬物乱用の防止

### 「育てよう悪いと言える強い意志」

(少年向け)

「スピード」、「S」、「ハッパ」ってなんのこと？

薬物乱用者などが使う言葉で、「スピード」、「S」は覚せい剤、「ハッパ」は乾燥大麻のことです。

薬物ってからだに悪いの？  
薬物を乱用すると、精神障害に加え、身体、特に心臓、肝臓、呼吸器、生殖器などに重大な障害が起こります。  
一回くらいならだいじょうぶじゃないの？

覚せい剤などの薬物は、たとえ一回だけの使用でも中毒

になるおそれがあります。

薬物乱用を防止するために、何をすればいいの？

覚せい剤などの薬物にゼツタイに手を出さないという自覚を持つことが大切です。  
もし、薬物を乱用しているのを見たり聞いたりしたら、勇気をもってやめさせましょう。

また、ひとりではやまず学校の先生や警察に相談しましょう。

(保護者向け)

少年による薬物乱用が社会

問題になっています。

全国的に、中・高校生が覚せい剤などの薬物を自ら入手して使用するなど、薬物乱用の低年齢化が心配されています。

薬物乱用者には次のような特徴があります。

- ・ 急にやせてくる、ほほがこけてくる、顔色が悪くなる。
- ・ イライラして落ち着きがなく言葉使いも乱暴になる。
- ・ なにごともやる気がなくなる。

誰かに「追いかけられる」「命を狙われる」といった被害妄想が現われる。  
日ごろからお子さんの行動に関心をもちましょう。

日ごろからお子さんの行動に関心をもちましょう。

### 少年相談 110番

フリーダイヤル

011-2016777-110

- ・ 覚せい剤等薬物、いじめ、犯罪被害、児童虐待などに関する悩みや困りごとの相談にご利用ください。
- ・ 警察署のほか、お近くの交番・駐在所でも各種相談に応じています

羽幌警察署

## 労働保険の年度更新 手続事務説明会の開催

労働保険の年度更新手続（平成十五年年度の概算保険料と平成十四年度の確定保険料の申告・納付手続）の説明会を次に行いますので、各関係事業所の事務担当者等の出席についてお知らせいたします。

### 説明会日程

| 会場                         | 日時                     | 対象業種      |
|----------------------------|------------------------|-----------|
| 羽幌町商工会                     | 4月15日(火)<br>13時30分～16時 | 全業種       |
| パワスポ留萌<br>留萌市南町1丁目 技術専門学院跡 | 4月17日(木)<br>10時～12時    | 建設業を除く全業種 |
|                            | 4月17日(木)<br>13時30分～16時 | 建設業       |

### 個別相談の日程

| 会場  | 日時                  | 所在地                  |
|---|---------------------|----------------------|
| 増毛町商工会                                    | 5月12日(月)<br>13時～15時 | 増毛町稲場町1丁目            |
| 苫前町商工会                                    | 5月14日(水)<br>13時～15時 | 苫前町字古丹別              |
| 羽幌町商工会                                    | 5月15日(木)<br>13時～15時 | 羽幌町南大通り6丁目           |
| 留萌労働基準監督署<br>0164-42-0463<br>0164-43-6418 | 5月20日まで<br>随時       | 留萌市大町2丁目<br>留萌地方合同庁舎 |

なお、不明な点は留萌労働基準監督署（0164-42-0463）まで問い合わせください。

苫前小学校の児童の作品



・「平」という字のあたまと止め、「和」の口の形がよくできました。



・「ル」に字がむずかしかったけれどうまくいきました。習字はむずかしかったけど楽しかったです。



・ペンギンの口ばしがうまうまってよかったとおもいます。



・うしろの画用紙をくらめにして子供のまわりを黄色で目立つようにしました。自分ではポスターらしくできたと思います。



・魚の形がやさしい感じにできました。作ってみて、楽しかったです。



・さかなを3びきつかったところがよかったです。

このコーナーは、町内の保育所(園)・小・中学校・高校の園児や児童生徒の作品を紹介するコーナーです。  
一人でも多くの作品を紹介したいと思っています。  
五月号は古丹別中学校の生徒のみなさんです。(なお、今月の学年は新学期での学年を表示しています。)



・「安」の女という字の形と「全」のはらいがうまうまきました。



・人をかくのがむずかしかったです。くふうしたところは、コンボのさきのほうです。

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

人のうごき

人口 / 4,395人 (- 3)  
 男 / 2,084人 (± 0)  
 女 / 2,311人 (- 3)  
 世帯 / 1,783世帯 (- 3)  
 2月28日現在 ( ) 内前月比

雪解けが急速に早まった三月  
 自分の背丈ほどあった雪がみるみる消えて、四月に入り期待に胸ふくらます入学シーズンを迎えた。真新しいランドセルを背に、小学校の門をくぐる新入学児童の姿に春はもうそこまで来ていると、季節の変わり目を肌で感じる。今月、今回で第十五回目、二十一世紀となつて初めて行われる統一地方選挙の月でもある。政治の世界においても大きな変わり目の年である。留萌管内の道議選は無投票だったが、十三日には北海道知事が、二十七日には我が町の町長と町議会議員が新たに誕生する。乱立する知事選、激戦が予想される町長、町議選。いづれを決めるのも主役は住民である。将来の進路をこの一票に託す重要な選挙となることは言うまでもない。

編集雑誌記帳