



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ

12

No.544



まちひと百景

道の駅^{ふわと}風Wとままえオープン

全道で94番目、留萌管内5番目となる道の駅が当町にもオープンした。当日はオープン記念きっぷを購入するため、神奈川県や札幌からも切符収集家が出て来た。

- 平成18年度苫前町表彰式 (2頁)
- 道の駅^{ふわと}風Wとままえオープン! (3頁)
- 平成18年度市町村防災対策強化研修会 (4頁)
- 留萌管内産米PRキャラバン (5頁)
- 文化協会・体育協会表彰と交流の集い (6頁)
- 萌州建設(株)地域貢献事業 (7頁)
- ピアノトリオ・カジュアルコンサート (8頁)
- 社会教育からのお知らせ (9頁)
- 健康情報 (10~11頁)
- 住まいる情報 (12~13頁)

まちの人口

人口/3,998人 (男/1,886人:女/2,112人)
世帯数/1,718世帯 (11月30日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

平成18年度 苫前町表彰式



森町長式辞



表彰

苫前町表彰式が、十一月三日「文化の日」にとままえ温泉ふわつとで、関係者約七十人が出席し執りおこなわれた。本町発展の礎となられ、ご尽力された各分野の受賞者の皆様に賞賛と感謝の気持ちを捧げ、祝福申し上げます。苫前町表彰は、政治、経済、教育、文化、スポーツ、福祉、防災、納税などの各分野において功績があつた皆様をはじめ、永年勤続者、多額の寄付をされた個人や団体などを表彰するもの。森町長は「これからも地域の発展振興に力を貸していただきたい」と式辞。星野議長が祝辞を述べた。また、被表彰者を代表して、産業功労者の鴨田征克さんが「表彰をいただいたのは、地域の皆様のおかげであり、今後も微力ながら町の振興発展に役立ちたい」と謝辞を述べた。式が終了後、被表彰者を祝福する祝賀会も開かれ、参加者は、町の振興発展について交流を深めた。

被表彰者一覧（敬称略）

功労表彰

産業功労者

鴨田 征克（香川）田島 公司（古丹別）
竹田 捷司（古丹別）

勤続表彰

自治関係

山下 朗（古丹別）

社会福祉関係

服部 秀行（古丹別）

教育関係

天谷 正雄（古丹別）

納税関係

山本 薫（苫前）田中 克昌（苫前）

善行表彰

橋場 榮子（古丹別）五味 和江（横浜市）
北海道綱引連盟（士別市）

感謝状贈呈

石川 達司（旭川市）平井金太郎（東川）
布市 慶子（旭）関 武（苫前）

町内在住80年以上

千田 榮吉（力昼） 柳山 敏忠（力昼） 木村 義清（力昼）
角井 政勝（力昼） 瀬川 りせ（苫前） 會津 猛（苫前）
赤坂一二三（苫前） 川端 彰（苫前） 名畑 隆雄（苫前）
関 隆（苫前） 久保田ゆき彥（苫前） 古谷カツイ（苫前）
辻 ヒサエ（旭） 伊藤 幸子（旭） 丹羽 清一（旭）
山本 金子（旭） 八代 榮一（旭） 村本ノブエ（昭和）
伊藤リエ子（長島） 太田 市郎（古丹別） 小澤 義秋（古丹別）
伊藤 殖（古丹別） 奥崎 哲夫（古丹別） 新山 スミ（九重）



代表謝辞を述べる鴨田征克さん



祝辞を述べる星野議長

ぶわっど 道の駅風Wとままえオープン!



左からテープカットを行う、三浦支配人、菊地商工会長、森町長、吉本留萌開建部長、星野議長、小阪観光協会副会長

十一月十七日、留萌管内五ヶ所目の道の駅として、とままえ温泉ぶわっどが「風W」と「ままえ」としてオープンした。
 八月十日付けで登録証の交付を受けてのオープンセレモニーで、森町長や留萌開建設部の吉本靖俊部長ら関係者約五十名が出席して、テープカットを行った。
 森町長は「ドライブの憩いの場や当町の観光施設の拠点として、道北の人気スポットとなるよう推進したい」とあいさつ。続いて、吉本部長は「風と風車のまちらしいネーミング。これからは地域の情報発信の拠点として、個性豊かなにぎわいの場になることを期待している」とエールを送った。
 この後、正面玄関前で雪のちらつく中、祝いのテープカットが行われた。
 また、道の駅オープンにもない、国道や風Wとままえの施設周辺に案内標識が設置された。



道の駅の登録証



道の駅グッズ

当日は、この日のために札幌や神奈川県から道の駅の切符収集家が、六名ほど来館し、そうそうに切符を購入していた。なかでも神奈川県から来館した佐藤さんは、一人で八十枚以上も購入するマニア。また、オープン後も本州方面や町外の切符収集家の電話が殺到し、ホテル職員も初めての出来事に驚いていた。

「文芸」

苫前町文芸を語る会

(短歌)

面影は雪の馬りにゆられつつ私に手を振る母と妹
 長島 水谷 露子

之母の手に似てくる齢を思ひつつ朝な夕な水は冷たし
 古丹別 木幡とく子

名優のとつとつとした語り口シラノの世界へ誘はれゆく
 古丹別 大矢根亮子

ゆつくりとバラの蕾のほどける明日あることの確かさのやうに
 栄 浜 横内 弘子

(俳句)

園児らの 声晩秋の 雲と割る
 古丹別 林 千代美

最北の 岬の歌碑に 氷雨降る
 古丹別 桑 風

(文責・大矢根)

川柳

欠け茶碗 いたわり合って 八十路坂
 古丹別 運上 吉雄

一合の 酒にサンマの 味生かし
 古丹別 宮本 貞博

冬困い 重たい腰を 押す寒さ
 古丹別 斎数 範章

湯上りの 一杯至福 味に酔い
 古丹別 関 武

気がつけば 只急行で 来た八十路
 古丹別 鎌田 信夫

(文責・鎌田)

平成18年度市町村防災対策強化研修会

11月10日、午後1時から町公民館にて市町村防災対策強化研修会が開催され、町内から約90名が参加した。

主催は北海道留萌支庁、旭川地方気象台、苫前町、留萌開発建設部。開会で、森町長は「自然災害は忘れた頃にやってくると言われていたが、昨今は、忘れないうちにやってくる。起こってはほしくはない災害であるが、もしもの場合に備え、本日出席した皆様が一躍リーダーとなって、地域コミュニティを高めていただきたい」とあいさつ。

講演1では、旭川気象台の専門官より「地震と津波のはなし」と題して、平成5年に起きた「釧路沖地震」「北海道南西沖地震」などを例に地震の恐ろしさや地震と津波のメカニズム、日常の備えについての講演が行われ、講演2では、「気象のはなし」と題して、台風、防災気象情報及び被災しないためにどう行動すればよいかについて講演が行われた。休憩後には、災害図上演習が各テーブル班ごとに行われた。災害図上演習「DIG」とは、Disaster（災害）、Imagination（想像）Game（ゲーム）の頭文字を取って名付けられた、誰でも参加できる防災訓練で、地図を囲んで話し合いながら、自然と防災意識が理解され、わが町の発見と地域コミュニティが図られる方法。参加者は実際に大きな直下型地震が起きたことを想定し、一番始めに何をするか？何を持って避難するか？避難場所に行く時に気をつけることは何か？また、地図上に一人暮らしのお年寄りや妊婦のいる家などに印をつけ、住民として何をすべきか。地域に何が必要かなどの話し合いを行った。



地域で出来ること ・私達は地震、津波にどう備える

要救助者約3.5万人のうち

警察・消防・自衛隊救出

近隣住民等により救出

約8千人

約2.7万人

河田恵昭「大規模地震災害による人的被害の予測」
(阪神淡路大震災教訓情報資料集)

個人で出来ること ・私達は地震、津波にどう備える

日常の備え(地震が起きる前)

部屋の中の安全

家具を固定する
高い所に物を置かない



避難生活に備えて

2～3日分の食料や、ラジオを準備する



安全な場所・避難経路の確認

トイレやお風呂場は比較的 안전

地震が起きたら

まず身を守る

大きな揺れがおさまるまでは、家具の転倒などからまず身を守る

火を消し、ブレーカを下げる

大きな揺れがおさまったら落ち着いて

避難の時も注意

足元の割れたガラスや、落下物の転倒に注意

十一月九日、留萌管内連合会消費者大会(寺本孝子会長・天塩町)が町公民館で開催され、約八十人が参加した。大会テーマを「くらしの見直し」と題し、食品表示の講演と発色剤のテストや飲料に含まれる糖分テスト、人造いくらの見分け方のテストなどを行った。農林水産消費技術センター小樽センターの宮武晴男情報係長は「食の安全は、知識があれば無駄に食品を捨てたり、おなかをこわしたりしません」と話し、食品表示を注意して見るように呼びかけた。



食の安全について講演する宮武さん

くらしに生かそう食品表示

留萌管内消費者大会

また、会場では管内各協会の活動展示スペースがあり、帽子やバッグ、パッチワーク、リサイクル製品などが展示された。



会場の後部には展示スペースを設置



管内から約80名の消費者協会会員が参集

開発局マリンビジョン21構想

2次指定モデル地域に指定される

北海道開発局では、2004年6月に策定した「新・北海道マリンビジョン21構想」に基づいて、先進的な取り組みを構想している地域をモデル地域として指定。この2次指定は、地域資源と人的資源、まちづくりの方向性を踏まえた地域の目指す姿とその計画・ビジョンについて独創性、先駆性、広域性などをモデル地域マリンビジョン講評委員会が検証し、認証されたもの。これにより、道開発局の直轄事業として、重点的に整備されることになる。

当町以外には登別・白老地域、三石地域、大津地域が認証された。認証式は、12月5日札幌市で行われ、森町長と担当者が出席した。

人権の花

11月14日、苫前小学校（中井清校長）17日、古丹別小学校（中山靖彦校長）で「人権の花」運動の感謝状伝達式が行われた。子どもたちが5月にプランターに移植し、花を大切に育ててきた頑張りに対して、加藤陽旭川法務局留萌支局長から児童を代表して瀬川知未児童会長（6年生）と溝口慶一郎副会長（6年生）に、また、古小では堀純平児童会長（6年生）と西村拓真児童会書記に感謝状と記念品が贈られた。町人権擁護委員の竹橋隆至さんは、「皆さんの花を大切に育てる気持が、人権につながりました」とあいさつ、子どもたちの努力を讃えた。伝達式終了後は、人権擁護教室が行われ、ビデオ「新ちゃんが泣いた」を視聴し、人権について学習した。



苫小：瀬川さんと溝口くん



古小：堀くんと西村くん

留萌管内産米PRキャラバン



消費者協会員と意見交換



キャンペーンガール

11月14日、平成18年留萌管内米PRキャラバン隊が、苫前消費者協会を訪問し、消費拡大のPRを行った。

当日は、JA南るもい松本勲代表理事組合長、北海道米キャンペーンガールなど関係機関から6名が訪

れ、留萌産のおいしい新米をアピールして消費拡大に協力を求めた。

また、林千代美消費者協会長ら4名と管内米の味や価格などについての意見交換が行われた。昨年、管内のうるち米の品質は、低タンパク質や高整粒の割合によって区分される「高品質米」の生産割合が全道一となっている。一方で道産米の消費は6割と言われており、他県産米の約8割に対して低い状況にもある。

古丹別小学校でフェスティバル

11月12日（日）古丹別小学校で、古小フェスティバルが開催された。午前9時から10時50分までは、子ども達が考えた、ミニフレンドパークやキックターゲット、ストラックアウト、つりゲーム、ダーツゲーム、物当てゲームの出店で賑わった。また、11時からはPTAらが中心となり、フリーマーケット、わなげ、焼き鳥、フライドポテト、たこ焼きなどの出店を運営し、来場した地域の方々や子どもたちと楽しい一日を過ごした。



わなげを楽しむ児童と運営に汗する父母

文化協会・体育協会 表彰と交流の集い

11月17日、公民館で表彰と交流の集いが開催され、文化協会から4個人1団体、体育協会から2個人が各賞を受賞した。また、表彰式後は、文化を愛する者、スポーツを愛する者がお互いの活動を認め合い、励まし合う交流会が開催され、会場は、生きる力で満ちていた。



スポーツ功労賞を受ける野崎さん（右）

（敬称略）

スポーツ功労賞 野崎信輝（剣道連盟）

昭和58年町剣道連盟苫前地区父母の会会長就任。同年、町剣道連盟副会長に就任し、会の発展と普及に貢献。平成11年会長に就任、青少年の健全育成貢献はもとより会の発展に尽力され、平成17年より顧問となり現在に至る。

特別賞 横内吉弥（町体育協会）

北海道障害者冬季スポーツ大会スキー大回転の部において6回の優勝。平成14年から平成18年までは5大会連続優勝。町スキー連盟の設立と普及、発展に尽力し現在に至る。

文化振興賞 加藤文子（菊花会）

入会当初から菊花展において常に上位入賞するなど、熱心な活動を続けており、菊花養土づくりのための山土採取など会の運営を長年支えてきた。今後も更なる活躍が期待されている。

文化特別賞 西間友香（古丹別小学校5年生）

1年生からピアノを始め、今年7月に札幌で開催された第30回日本ピアノコンクール札幌審査会の中級2部で見事最優秀賞に輝き、10月に開催された全国大会に出場を果たした。

文化振興賞 荒関鉄太郎（花木愛好会）

平成5年の入会以来、幹事・理事として力を注ぎ、緑化、植樹事業に率先して参画。また、近隣家庭の庭木の手入れを率先して行い、よき指導者として今後も活躍が期待されている。

文化振興賞 大矢根亮子（文芸を語る会）

昭和43年の会の結成以来、短歌一筋に励み続け、宮田悦舟先生亡き後は、会の中心的立場で会員の指導にあたる。今後も文責者として、欠かすことのできない人材として活躍が期待されている。

文化奨励賞 苫前北斗の松（北斗歌留多クラブ） 渡辺育史・合田一郎・蟻戸敏央

2月に美深町で開催された大櫃旗争奪全日本下の句かるた大会において、80チームの参加のなか見事優勝。4月の稚内市で開催された全日本下の句かるた大会においてベスト4になる。



受賞者代表謝辞を行う大矢根さん



交流会のピンゴゲームの様子



腹筋測定を行う少年団

十一月三日、町民体力テスト会とスポーツの出店が町スポーツセンター及び町営球場を会場に行われた。
これは、「体育の日」（十月九日）に開催する予定であったものが延期になり、文化の日に開催されたもの。
体力テスト会はスポーツ少年団員五十一人、一般四人、六十五歳以上三人が参加した。
少年団員は、体力テストの種目である、時間往復走や腕立て伏せ上体起こしなどに挑戦。終了後は記録集計を行い、一級から五級の合格証が渡された。また、午後からは、ミニバレーやストレッチ、ターゲットボードゴルフなど数多くのスポーツの出店がオープンし、参加者らはさわやかな汗を流していた。

スポーツの出店・
体力テスト会

萌州建設(株)地域貢献事業

十一月十四日、萌州建設(株)(畑中修平社長)が、地域貢献事業の一環として、サクラマスの発眼卵十萬粒を東川のアノトコマ沢に埋設放流した。

これは、同社がISO14001を取得し、遡上する魚類や水生生物への環境改善に努めているもので、地元の交流や環境改善を目的に今年から継続して実施したいと考えているもの。

当日は、同社の社員八名が、発眼卵を住みやすくするために、寝床をつくるため、川中を優しく掘り起こし、埋設放流を行った。



萌州建設社員による環境改善事業

また、翌日には、町剣道少年団員三名と父母二名が、同様に埋設放流を行った。

これらは、渓友愛好会(二本柳健司会長・札幌)が、毎年行っているもので、当町では嘉野利一さん(古丹別)が窓口となっている。

嘉野さんは、ヤマメの稚魚の里親を募集しており、興味のある方は、水槽以外のものはすべて用意しますので、年齢を問わず是非、ご連絡下さいと呼びかけている。

(連絡先:090-1527-7663)



剣道少年団員も放流を手伝った

交通安全教室

十一月一日、苫前商業高等学校(眞屋岩男校長、生徒八十五名)で、「交通安全教室」が行われた。講師は羽幌自動車学校取締役副管理者の坂口松雄さん。三年生の自動車学校入校許可期間を目前に、交通ルールやマナーについて再認識させ、事故の未然防止を図ることなどをねらいとして開催した。

最初にドキュメント「無謀運転の代償」を鑑賞し、加害者と被害者の心の痛みや身内の苦しみなど受け止めた。続いて演題「未熟なドライバーが起こす事故と自動車の危険性」の講演を行った。坂口さんは、車の運転技術は上手い、下手ではない。実際、運転が上手いと言われる方も事故を起こすと言う。



交通安全教室の様子

最後に坂口さんは「運転は心でするもの。ルール、マナーを守る気持ちが大切」と話した。講演に対するお礼の言葉を生徒会長の中村大志くん(二年)が「車の運転は、ちよつとした油断で凶器になることを学びました」と感想を述べた。

また、十月二十七日は進学選択の参考にしてもらうことをねらいとし、苫前、古丹別、鬼鹿の各中学校三年生二十六人がパソコン体験や校内を見学した。

当日は新田教務部長がパソコンを使い、学校概要の説明を行い、続いてパソコン室において、同校の商業科の教諭と三年生五人が補助役となり、表計算ソフトを使った、苫前の風景画像を入れた名刺作成に挑戦した。



パソコン体験の様子

勤労感謝で

苫前保育園児が

職場慰問

十一月二十二日、苫前保育園で、二十三日の「勤労感謝の日」を前に、来年度小学校一年生を迎える藤組園児十一名が、役場、消防、郵便局、駐在所、信金、漁協を訪問し、感謝の言葉を贈った。



消防では、いけがみしずくんとさいゆうなちゃんが代表であいさつ

役場では、たかだやすひろくんとよこのしょうへいくんが代表であいさつ



ピアノトリオ・カジュアルコンサート&アウトリーチ活動

11月14日、町公民館でピアノトリオ・カジュアルコンサートが開催され、ヴァイオリン、チェロ、ピアノの若手演奏家トリオがベートーヴェンのピアノ三重奏第4番作品「街の歌」ブエノスアイレスの冬などを演奏し、会場を魅了した。

また、町文化協会加盟のクリスタルコーラスも出演し、ステキな歌声を響かせた。

若手演奏家の3人は、現在、桐朋学園大学(2人)同大学院(1人)に在籍中であるが、リサイタルを開くなど囑望されている。前日の13日には苫小牧小学校で、子どもたちが実際にチェロにさわるなどして、大きさや重さを実感した。また、午後からは古丹別中学校でアウトリーチ活動を行い、児童・生徒にクラシック音楽の魅力を伝えた。



ステキな音色を響かせたコンサート



苫小でのアウトリーチ活動の様子



緒形拳の初の一人舞台「白野」

十一月五日、町公民館で緒形拳のひとり舞台「白野」が開催された。

これは、緒形拳、初の一人舞台でエドモンド・ロスタンの名作「シラノ・ド・ベルジュラック」を、幕末から明治中期までの日本を舞台に翻訳したもの。大きな鼻にコンプレックスを持つ会津藩士・白野弁十郎を緒形拳が演じた作品。白野が想いを寄せる千種、惹かれあう会津藩士・来栖生馬の生き方を演じた。

終幕は感動の拍手で約四百人の観衆を魅了した。

緒形拳の一人舞台 白野

町剣道連盟が最終戦行う



心技体を学ぶ剣士の道

十一月十二日、町スポーツセンターで、第三十二回平井杯争奪剣道大会・苫前町ライオンズクラブ旗争奪剣道大会が行われた。

最初に試合に先立ち、町ライオンズクラブ伊藤修会長から助成金の贈呈が行われた。三上剣道連盟会長は、「今日の大会は、今年の最後の大会となります。新一年生も六名入団しました。また、ここまです事故なく無事に活動できたのも父母や指導する先生方のおかげ」と団員に対して、剣道の理念である「人間形成」の心得を再確認した。

次に来賓として出席した竹内教育長は、「自身の子も一年生から高校生まで剣道少年団



伊藤ライオンズ会長から三上会長へ助成金が手渡された

に所属し、大変お世話になりました。剣道をとおして、地域のために役立つ人になってほしい」とあいさつ。続いて開発審判長が説示を行い、試合を開始した。

平井杯争奪剣道大会(個人戦)

- 小学二年生以下の部
 - 優勝 小島武 (苫小)
- 小学三・四年生の部
 - 優勝 小澤悠哉(古小)
- 小学五・六年生の部
 - 優勝 後藤大輝(古小)
- 中学生の部
 - 優勝 五十嵐雄大(苫中)

ライオンズクラブ旗争奪剣道大会(団体戦)

- 優勝西軍(二勝二敗二引き分け)勝者同数により本数(四対五)勝ち

社会教育からのお知らせ

苫前町子どもかるた大会

冬期間の室内スポーツといわれる百人一首。上位4チームは中部3町村子ども会かるた大会への出場資格を得ることができます。(1月中旬に苫前町で開催予定)

3人一組で熱く燃え上がってみませんか?

日時 1月7日(日) 9:00~
場所 苫前町公民館
部門 小学生の部・中学生の部
参加費 無料

主催 苫前町子ども会育成連絡協議会・苫前北斗歌留多クラブ



本を利用してやってみよう「わかったさんのクレープ作り」

図書室ではみなさんにいろいろな本と接してもらえるような機会を考えています。今回はクレープづくりに挑戦します。生クリームやトッピングなどをして世界に一つしかない自分だけのお菓子を作ってみましょう。

古丹別地区

日時 12月26日(火) 13:30~15:30
場所 苫前町公民館

苫前地区

日時 12月28日(木) 13:30~15:30
場所 福祉センター

対象 小学生

持ち物 エプロン(汚れてもよい服装) 材料費200円



町内のスキー場がオープンします!

苫前三角点スキー場・古丹別緑ヶ丘スキー場

開設期間 平成19年1月5日(金)
~平成19年2月28日(水)
定休日 毎週火・木曜日
(冬休み期間は火曜日のみ定休日)

リフト運行

	1月5日~1月16日の期間	1月17日~2月28日の期間
平日	13:00~20:45	18:30~20:45
土曜日	13:00~20:45	
日曜日	13:00~15:45	

積雪の状況により、オープン日を変更することがあります。
16:45~18:30はメンテナンスのためリフト、ロッジともに休業させていただきます。
ロッジはリフト運行終了後15分間利用できます。

リフト料金

利用券区分	1日券	シーズン券
小・中学生	100円	500円
高校生	200円	1,000円
一般	310円	2,030円

スキー置き場に個人のスキーを置くことはできませんが、破損、紛失等については一切責任を負いません。(スキー靴はお持ち帰り下さい。)
開設期間、リフト運行時間等は積雪や天候の状況により変更する場合があります。



~あなたの学びたいを応援します~

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

e-mail syakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

健康ばんざい

そのせき結核ではありませんか？

今月の担当は福澤保健師です。

かつて「死にいたる国民病」として恐れられていた結核もきちんと治療をすれば完治する時代になりました。

しかし、結核への関心が薄れてきたことに伴って、集団感染が多発するなど、感染の広がり心配されています。結核は、今でも年間約3万人の患者が新たに発生し、2千人以上が死亡している、日本で最大の「感染症」の一つなのです。

感染経路について

結核は、空気感染（飛沫感染）します。結核患者が咳やくしゃみをした時に、飛び散るシブキの中の結核菌が空気中に浮いていて、その空気を吸い込むことによって感染します。

発病するとどうなるの？

感染しても、免疫力が勝てば発病しません。しかし、結核菌

+ Dr.小野の処方せん

高脂血症とは

高脂血症を治療する目的は冠動脈疾患や脳血管障害などの動脈硬化性疾患の発症や進展を予防し治療することにある。高脂血症とは血液中の脂質のいずれかが増加した状態であるが、臨床上問題となるのは総コレステロール、LDL-コレステロール、トリグリセリドのうちいずれか、あるいはすべてが高値を示す場合である。高脂血症の診断基準は総コレステロール220mg/dl以上、LDL-C 140mg/dl以上、HDL-C 40mg/dl以下、トリグリセリド150mg/dl以上となっている。日常診療において、高トリグリセリド血症や低HDL-C血症は耐糖能異常（糖尿病および境界型）、肥満や高血圧などの他の生活習慣病を合併することが多く、これらに対する対策も重要である。肥満、特に内臓脂肪型を基盤にした高脂血症はインスリン抵抗性、耐糖能異常、高血圧などを併せもつメタボリックシンドロームと呼ばれる動脈硬化疾患のハイリスク状態と認識する必要がある。

苫前クリニック院長 小野 哲郎

が免疫力に勝って肺の中で増殖しはじめると、その場所に炎症が起こり、せきや発熱を引き起こします（発病）。

結核は他人事ではありません。

こんな人は要注意！

高齢者
結核の発病者の6割以上が60歳以上です。

乳幼児

免疫力の働きが未熟なため感染しやすく短期間で発病します。

免疫力が低下している人

糖尿病などの慢性疾患を持っている人はリスクが高くなります。

結核の予防について

1、症状が長引く時は
迷わず受診しよう。
咳、痰、発熱、血痰、だるさ、体重減少など風邪に似た症状が続いたら早めに受診しましょう。



2、1年に1回は

胸部X線検査を受けよう。

苫前町では、平成19年2月6日と7日に結核予防健診を行います。

す。65歳以上の方で今年度、まだ受けていない方はこの機会にぜひ受診しましょう。



3、乳児の予防接種は必ず受けよう。

感染した場合の重症化を防ぐため、乳児は必ずBCG接種を受けましょう。



4、栄養バランスのとれた食事を摂ろう。

ダイエットや偏食は免疫力を低下させる原因となります。

5、疲労を避け、ストレス解消を心がけよう。

疲労が慢性化し、ストレスが続くと、免疫力の低下を招きます。

6、禁煙しよう。

タバコの煙には結核の発病にも影響する有害物質が含まれています。

苫前地区健康相談

日時 平成19年1月30日（火）

午後1時30分～3時

場所 役場休養室

風力発電の売電状況

（町営3基 風来望）

18年 売電実績（3～11月）

26,178,972円

平成18年11月分の実績

・供給電力量 502,900kWh

6,310,137円



松田部長より表彰を受ける堀さん

長島東納税貯蓄組合

が納税表彰

十一月九日、役場町長室にて留萌支庁納税表彰の伝達表彰が行われた。

当町からは、長島東納税貯蓄組合が表彰され、堀豊昭組合長が留萌支庁の松田誠一地域振興部長より伝達された。

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

進む高齢化、高齢化比率34.9%
地域ぐるみで健康づくりを!!

(別表1) 苫前町の高齢化の推移 (国勢調査時)

年 度	総人口	65才以上人口	比 率 /
S55	6,528人	855人	13.1%
S60	5,748人	897人	15.6%
H 7	4,868人	1,209人	24.8%
H12	4,645人	1,319人	28.4%
H17	4,203人	1,323人	31.5%
H18	4,013人	1,399人	34.9%

18年度は10月末日現在の数値

わが国の平均寿命は、医療技術の飛躍的進歩により年々伸び続けています。
苫前町の高齢化の状況は(別表1)、昭和五十五年には十三一割であった高齢化比率も、平成十八年十月末には三十四・九割と、急速に高齢化が進んでいます。
また、急激な高齢化とともに本町一人当たりの老人医療費は、過去五年間、老人医療費制度の改正や介護保険導入、老人医療費一割負担によってばらつきが見られませんが、平成十四年の平均医療費から、年々増加傾向にあります。
また、成人一人当たりの医療費約二十六万円と比較しても、高い水準を推移しています。
(別表2)

(別表2) 1人当たり老人医療費の推移 (老人医療受給者分)

年 度	1人当たり医療費 (円)	対前年度伸び率 (%)
H12	763,785	7.2
H13	810,630	6.1
H14	751,856	7.3
H15	774,245	3.0
H16	817,266	5.6

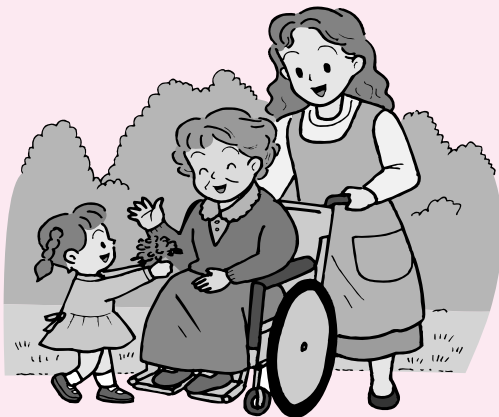
今後、医療費の抑制を図るためには、まず高齢者皆様の健康増進が大変重要な課題となります。
このことから高齢者本人は勿論のことですが、家族、地域ぐるみで生きがい・健康づくりに取り組み、疾病の予防及び早期発見、早期治療、重複・多受診の防止を図ることで、在宅ケアなどの推進に努めるよう日頃から心がけましょう!



介護保険・福祉Q&A

所得控除について

Q 介護保険料や利用料は、確定申告の際に 所得控除されると聞きましたが、それはどんなことですか?



A

(1) 医療費控除

介護保険制度で提供されるサービスのうち医療費控除対象となるものは、次のとおりです。

指定介護老人福祉施設サービス費(介護費及び食費)に係る自己負担額として支払った額の2分の1(制度以前より利用されていた方は対象外)、介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設の施設サービス費は従来より医療費控除の対象。

居宅サービス計画にもとづき、医療系サービス(訪問看護等)と合わせて利用する訪問介護、通所介護、短期入所生活介護等に係る自己負担額。医療系サービスは従来から医療費控除の対象。

おむつ代

(2) 社会保険料控除

介護保険料は、社会保険料控除の対象となっている保険料です。

お問い合わせ先 苫前町役場町民課しあわせ係
TEL 0164-64-2215(内線273)まで

製造事業所の
皆様へ

統計調査に御協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。
調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員
がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に
基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

経済産業省・北海道・苫前町

1月10日は『110番の日』 急ぐほど 正しく はっきり110番

110番を正しく、利用していただくために、毎年1月10日を
「110番の日」と定めています。

110番は緊急通報用電話です

皆さんからの通報でいち早く事件事故を知ることにより、犯人
の検挙や被害者の救護等に対応できます。

110番の掛け方のポイント

何があったのか…どんな事件又は事故か
いつ…何日の何時か、今からどの位前か
どこで…場所は、目標は
犯人は…人数、服装、逃げた方向は、車は
事件・事故の概要は…どんな状況か、けが人は
あなたは…住所、氏名、電話番号、関係は

飲酒運転追放

～ついで一杯 鈍る判断 待つ地獄～

年末年始は、忘年会や新年会などで飲酒の機会がふえることか
ら、飲酒運転による交通事故の増加も心配されます。

飲酒して運転すると、気が大きくなりスピードを出し過ぎたり、
また、注意力が低下するため信号や歩行者などを見落とし易くなり、
事故の危険性が高まります。

「ちょっとしか飲んでいないから」「すぐ近くだから」と安易
に飲酒運転すると厳罰になり、一生後悔することになります。

ドライバーの皆さんへ

飲酒運転は犯罪です！

- ・酒気帯び運転で、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金、酒酔
い運転ならば3年以下の懲役又は50万円以下の罰金となりま
す。
- ・酒に酔った状態で人身事故を起こすと危険運転致死傷害とな
り、負傷事故で15年以下の懲役、死亡事故ならば1年以上の有
期懲役となります。

働いている調理師の皆様へ！

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、
12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定めら
れており、今年は届出の必要な年となっています。

届出が必要な調理師の方とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事
している調理師の方です。

- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、
矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい専業

届出は、あなたが働いている地域を担当区域としている社団法人北
海道全調理師会留萌支部（留萌市住之江町2丁目 留萌保健福祉事務
所保健福祉部 0164-42-8326）又は、調理師会留萌支部（留萌
市開運町3丁目 調理師会 杉本正樹 0164-42-7766）に平成
19年1月15日までに届けてください。

届出用紙は、社団法人北海道全調理師会留萌支部及び各分会又は最
寄りの保健福祉事務所保健福祉部、地域保健部に備えてあります。

詳しくは、北海道全調理師会（011-511-1351）及びその各支部、
各分会、北海道保健福祉部地域保健課（011-231-4111内線
25-473）又は最寄りの保健福祉事務所保健福祉部、地域保健部、
保健所にお問い合わせください。

道営オリオン団地入居者募集

建築年度	名称	所在地	構造	
10年度	オリオン団地 A棟	苫前町字旭 40番地の9	RC造3階建 共同住宅	
型 式	戸数	床面積	家 賃	備考
3LDK	1戸	78.9㎡	24,700～71,500円 家賃は所得状況により異なります	3階

- ・全戸がオール電化住宅となっておりますので現在使用している暖房機等は使用で
きません。（電気蓄熱暖房機・電気温水器・電磁調理器が設置されています）
- ・駐車場を使用する場合は、家賃とは別に駐車場料金月額2,540円がかかります。
- ・物置や車庫等の設置、鳥獣等ペットの飼育は認められません。

同タイプの空室があった場合には募集戸数を追加する場合があります

受付期間 平成18年12月8日（金）～12月28日（木）
（受付時間 8:30～17:30）

受付場所 苫前町役場 建設課事務係
選考基準 応募者数が募集戸数を上回った場合は
抽選とします。

入居時期 1月下旬以降
問合せ先 苫前町役場建設課事務係 0164-64-2315

ファイヤー通信

歳末も

忘れちゃいけない 火の用心

歳末の繁忙期を迎え火気取り扱い使用量が増加
し、全道的に取り扱いの不注意不始末等による火災
が多発しております。

火気の取り扱いには十分注意してください。

歳末特別警戒実施

12月25日（月）～12月31日（日）



壊れたプラグは使わない！
プラグのほこりは掃除をする！
ショートによる火災につながります。



天ぷら油ちょっとならいいと
思って大火災！
揚げ物をしている時は目を
離さないようにしましょう。

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署	苫前支署	64-2321
〃	古丹別支署	65-4119

歩行型除雪機による事故を防ごう！

毎年、冬のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- (1) 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
 - (2) 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、プロウ）が完全に停止してから雪かき棒を使っていきましょう。
 - (3) 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
 - (4) 発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
 - (5) 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や、車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。
- 問い合わせ...・社団法人日本農業機械工業会 / 除雪機安全協議会
電話 03-3433-0415 ホームページ <http://www.jfmma.or.jp>

今年のお話は「大雪」についてのお話です。

平成17年12月から平成18年2月にかけて、日本列島は強い冬の気圧配置となり、非常に強い寒気が断続的に流れ込み、山陰から東北にかけての日本海側を中心に大雪となり、重大な災害が発生しました。気象庁ではこの大雪を「平成18年豪雪」と命名しました。雪関連で名前がついたのは、「昭和38年1月豪雪」に次いで2例目となります。

北海道でも小樽や積丹など局地的な大雪となりましたが、上川・留萌地方では、平成17年11月から平成18年4月までの降雪量は、旭川で685センチ（平成17年7月5日）、羽幌は562センチ（平成17年7月25日）と

「大雪について」

スマイル 住まいる情報 Information

「看護師再就業のための体験研修」のお知らせ

道では、看護師免許をお持ちで「これからまた仕事につきたい」と考えているけれど、ブランクが長い、今まで経験のない施設への就職を考えているなどの不安から、一歩踏み出せないで居る方々を応援する「再就業のための体験研修」を実施しています。

看護師として、再チャレンジして見ませんか。

- 対象者 ナースバンク登録者で1年以内に再就職の希望のある方
- 研修場所 あなたの居住地でああなたの希望する施設
- 研修内容 看護技術の見学や実習（1～5日間程度）
- 研修期間 随時受け付け
- 受講料 無料
- 問い合わせ先 社団法人北海道看護協会北海道ナースセンター
電話011-863-6794

平成十九年度北海道立羽幌病院のご案内

その一 北海道立羽幌病院に保健医療連携室が設置されました。

道立羽幌病院の診察を受ける時、初診患者様は待ち時間が長くなります。医師の紹介状をお持ちの方でも同じです。地元の医師に相談し、保健医療連携室を通じて診察を依頼して頂くと、初診の時から予約を入れた診療が受けられるので、大変便利です。

その二 禁煙外来で医療保険が使えます！毎週水曜日の午後外来で実施中。新年を迎え、心機一転！百害あって一利なしのタバコをや

旭川地方気象台防災業務課
電話：〇一六六三三三二一〇二
<http://www.sapporoima.go.jp/>
asaikawa.html

気象台では、上川中部・南部で12時間に25センチ以上、上川北部・留萌地方で30センチ以上の降雪が予想される場合に「大雪注意報」を、上川中部・南部で12時間に40センチ以上、上川北部・留萌地方で50センチ以上の降雪が予想される場合に「大雪警報」を発表し、大雪による交通障害や建物への影響などの注意や警戒を呼びかけています。

注意報や警報などの気象情報は、テレビやラジオのほか、インターネットのホームページでもご覧いただけます。

旭川地方気象台
ホームページアドレス
<http://www.sapporoima.go.jp/>

ご成長をお祈り申し上げます

氏名	父・母	出生日	住所
村井 繪実	浩一/繪子	10月22日	苫前

未長くお幸せに

氏名	父・母	出生日	住所
白田 浩貴	旭/山根	10月22日	苫前
清水 朋也	九重/平本	10月22日	枝(隼)

戸籍の小箱

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
篠原 辰夫	90歳	10月17日	苫前
齊藤 時子	87歳	10月18日	苫前
松原ミサヲ	95歳	10月27日	旭
小野 多津	84歳	10月29日	苫前
杉本智加子	18歳	11月1日	力昼
池田 タケ	89歳	11月8日	古丹別
関 ツル	93歳	11月11日	古丹別

ご厚志に感謝します

苫前町身体障害者福祉協会への寄付

古丹別 清水 幸 様

社会福祉協議会への寄付

古丹別 清水 幸 様

古丹別 清水 幸 様

羽幌町 羽幌藤幼稚園 様

各町内会・団体等への寄付

九重白葉会へ

九重 佐野 進 様

北海道立羽幌病院保健医療連携室 担当副総看護師長 石川ひろみ 電話六二六〇六〇

11月 町税の納期

国民健康保険税・介護保険料の納入月です。

苫前町の交通事故情報
平成18年10月末現在

発生件数	10件	交通事故死ゼロ日数は
死者数	0人	10月31日現在で
負傷者数	12人	912日

編集 雑記帳

ナンバワンを目指して「ご当地グルメは「えびタコギョーザ」リクルート北海道じゃらん編集長のヒロ中田さんを講師として、日本海えびタコ協議会（留萌中部地区観光協議会）のご当地グルメ開発推進協議会が羽幌サンセットプラザで開催された。ヒロ中田さんは、定住人口の減少に伴い、経済効果等を上げるためには、交流人口の増加が必要。北海道でリピート率の高い市町村は、函館市が65%のトップで、最低は8.3%の市町村があると言った。そこで、中部三町村で発足した「えびタコ街道」をより全国区にするひとつとして、ヒロ中田さんよりプレゼンされたのが「えびタコギョーザ」。

出席した三町村のホテル理事長らは一瞬唖然としたが、平成十九年六月一日（初山別村の道の駅オーブン）をデビュー日と決めた。これからは、試行錯誤の日々が続く。オンラインワゴンではなく、ナンバワゴンになるためには、誰にも負けない努力が必要である。



ヨサコイ 苫前小学校5年生



ヒップホップダンス(子ども編)



苫中&古中吹奏楽部



ヨサコイ 古丹別小学校2年生



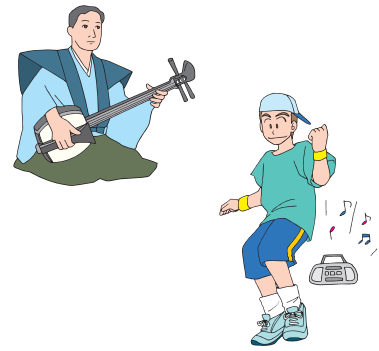
ヨサコイ 苫前鱗萃会



クリスタルコーラス



大正琴苫前町同好会



ヒップホップダンス(大人編)



古丹別小学校4年生
ヒップホップダンス



苫前民謡千鳥会



リズム体操サークル



苫前町くま獅子少年団



古丹別カラオケ愛好会