

全商検定試験1級・3種目以上に11人合格

苫前商業高校（金濱茂校長）の3年生が、財団法人全国商業高等学校協会（全商）の検定試験1級で、3種目以上に11人が合格者し、取得率39.29%で全道4位の合格率という好成績を上げた。

1級6種目（ワープロ、情報処理、ビジネス情報、簿記、商業経済、珠算電卓）を取得した三本木大君は、野球部で活動しながら勉強し、土日曜日の補習授業を受けるなど、猛勉強して取得したという。

金濱校長は、「よく頑張った。頑張れば出来るという、この経験は将来、大きなエネルギーとなる。」と褒め称えと共に、これからの人生を激励した。

【検定1級3種目以上合格者は次のとおり（敬称略）】

- 6種目合格者 三本木 大
- 4種目合格者 大矢根一樹、菊地 和也、久保 元気、小室 禎之、佐田 裕太、伊藤 美優
- 3種目合格者 橘井 佑一、内海絵美子、水野めぐみ、山本 春菜



旭川凌雲高校吹奏楽局コンサート

3月8日(日)14時から公民館講堂において、「旭川凌雲高校吹奏楽局2009スペシャルコンサートin苫前」が開催された。

町文化協会、とままえ舞台鑑賞友の会などが主催したもので、同校へ進学した坂川 薫子さんが楽局員となったことが縁でコンサートが実現した。

同校は、全国コンクールに出場した道内高校吹奏楽の名門で、ハイレベルの演奏とステージパフォーマンスが魅力。第一部の「日本縦断民謡まつり」からスタートし、苫前中と古丹別中の吹奏楽部と「銀河鉄道999劇場版主題歌」を合同演奏するなど、華麗な演奏を披露し来場者を魅了した。

この日、会場には510人の聴衆が訪れ、立ち見の観客もでるほどの盛況ぶり、公民館の舞台公演としては過去最高を記録した。

また、ボランティア9人が、公演前にカレーライス130食、帰りにおにぎり弁当80人分を提供し、吹奏楽局員を歓迎した。



苫前町幼児教育セミナーで

しつけとマナーを学習

2月28日(土)に公民館で幼児教育セミナーが開催され、5家族の親子と一般7人が参加した。

今回のセミナーは、親の知識の向上と地域住民が地域の親子とふれあう機会を目的に、地域住民の参加も呼びかけ実施した。

旭川市の加藤納恵子さんと長谷川良恵さんが講師となり、日常生活で親が手本となりながら子どもに教える「しつけ」をテーマに、「玄関での靴の脱ぎ方」「正座の仕方」「箸の使い方(マナー)」「お点前体験」など、作法について指導が行われた。

「子どもの教育は、まず大人が良い手本となること」という講師の言葉もあり、参加した大人たちは熱心に学習していた。

また、子どもたちは、講師の様子をじっと見つめ、作法はもとより、見様見まねで一生懸命大人のマネをしていた。一生懸命頑張る姿を講師などに褒められると、恥ずかしそうにしながらも嬉しそうであった。

作法を学ぶ幼児たち



町民参加型演劇「風受けて」上演

3月15日(日)18時30分から公民館講堂において、(財)北海道文化財団主催の町民参加型演劇「風受けて」が上演された。

今回の上演は、北海道文化財団のアートプロデュース体験講座により、演出家や舞台スタッフの指導を受けながら、すべて実行委員会が製作を行った。

出演者は、劇団「井の中のカワズたち」を中心に会社員や主婦、高校生、教員などすべて苫前町民によるもの。メンバーが話し合いを重ね、これを脚本家の菅野公さんが書き下ろし、苫前オリジナル版となった。

演劇「牝熊」の上演から約3年ぶりとなった「風受けて」は、地元苫前を舞台にした漁民や若者、ヨサコイグループの人間模様や葛藤が、素人役者によって見事に演じられ、躍動的な演出が感動を呼んだ。

老いも若きも、経験者も未経験者も一つになって舞台を作り上げる初めての試みは、大成功のうちに幕を下ろした。

2階席までいっぱいとなった満員の観客からは、温かい拍手が送られていた。



定額給付金の手続き始まる

国の経済活性化策として、国民に生活支援の定額給付金が交付されることが決定し、苫前町でも3月5日より、役場や支所で受付業務を開始した。

定額給付金は、一人あたり12,000円が給付されるが、18歳以下と65歳以上には、20,000円が給付される。

町内の受給対象者は1,685世帯の3,805人で、給付金総額は61,166,000円となる。

申請書は、「郵送」又は「窓口」で受付を行っており、「本人確認書類」と「振込先の金融機関口座」の写し(コピー)が必要となる。なお、申請の受付は、9月4日(金)までとなるので注意が必要。

役場では、振り込め詐欺まがいの不審な電話などに十分注意するよう訴えている。



役場ロビーに特設窓口を設置して対応

スポーツに重要な食を学ぶ

2月26日(木)に公民館で、苫前町体育協会・スポーツ少年団本部の合同研修会が開かれ、約40人が参加した。

研修会で渡部一男会長は、「朝ごはんを食べない子がいる。食生活の改善が必要であり、早寝、早起き、朝ごはん運動を推進している」と、食の大切さを訴えた。

講演では、講師のコンサドーレ札幌スポーツアカデミースタッフの小松信隆氏(ウエルネス・プランニング札幌・代表取締役)が、「スポーツ選手の体づくりと食育」を題に、スポーツをするうえで重要な「食」について語り、「炭水化物、たんぱく質、脂質は三大栄養素であり、エネルギーを作り出すのは炭水化物。運動時のエネルギーを作るには、ごはんをたくさん食べることが大事である」と解説した。



食育について講演を行う小松信隆氏

新入学(園)児の交通事故防止

新学期が始まり、学校や保育園(所)に通うこととなったお友達がたくさん歩いています。

お兄さんやお姉さんは、道路を渡ったり、歩道を歩くときは、新入生のお手本となるようにしっかり行動しましょう。

道路を渡る時は、信号が青になっても、あわてないで、車が止まるのを確かめてから渡り始めましょう。

トラックやダンプカーなどの大きな車には、運転手さんから見えないところがたくさんあります。近くで遊ばないようにしましょう。

止まっている車の前や後ろからの横断はとても危険です。絶対やめましょう。



広報「とままえ」に皆様からの声を!

身近な珍しい出来事、珍品、奇品、おもしろい話、自分の体験談、趣味、作品などをお待ちしております。

また、広報紙に対する意見・要望などもお寄せくだされば幸いです。

お問い合わせ 企画振興課広報広聴係
Tel . 64-2212 Fax . 64-2142

雪合戦大会

3月1日(日)午前9時から、町スポーツセンター主催の第十回苫前町雪合戦大会が、とままえ温泉ふわつと前の特設コートで行われた。

町民の交流と冬期スポーツ振興を目的に始められた同大会に、今年は留萌市や羽幌町など、地元を含め7チーム55人が参加し、白熱した攻防戦を繰り広げた。

試合は、一チーム7人が長さ36m、幅10mの特設コートを使い、2セットマッチを2ブロックで闘い、各リーグ1位による決勝戦が行われた。

冬ならではの雪合戦は晴天の中、緻密なプレーで勝ち進むチーム、個人プレーで笑いを誘うチームなど、和やかな雰囲気では大会は進んだ。

結果は次のとおり

優勝 留萌クラブ
羽幌中野球部
古丹別中野球部B

羽幌ガンバルマンズ
平和歩む最大尊重
古丹別中野球部A



ふわつと前の特設ステージで熱戦が行われた

苫前町猟友会をご存じですか？

苫前町には猟友会という組織があります。みなさんにご存じでしたか？

以前は、狩猟を楽しみとして銃を所持している人たちがほとんどだったのですが、最近では、人家近くに出没するヒグマ、エキノコックス症予防の為にキツネ、春の種まき時期にはカラス、キジバトの駆除などを、地域の皆様から、町や農協を通じ、要請を受けて活動することが多くなっています。

特に、近年では、エゾシカの急激な頭数増加が問題になっており、農業被害も増えていることから、鳥獣被害から農作物を守る目的で、銃を持ち始める方もいる状況です。

会員の中には、エゾシカ被害が開始してから16年間に、町内で駆除したエゾシカの捕獲数が500頭を超えている方もありますが、まだまだエゾシカの増加は食い止めることが出来ない状態です。

また、猟友会は捕獲活動だけではなく、毎年2月には、1年間に捕獲した鳥獣の慰霊祭を、お寺さんを招いて執り行っています。

このような活動をしている猟友会ですが、現在、課題を抱えています。それは、ハンターの減少です。猟友会の会員は8人おりますが、エゾシカ等の鳥獣の増加を食い止めるにはまだまだハンターが足りません。

そこで、町、農協、猟友会ではハンターになりたい方を募集しています。

この記事を読んで、「猟友会に入りたい」など、興味をお持ちになった方は、下記連絡先までお電話して下さい。ハンターになるまでの事柄を詳しく教えてください。

@連絡先 苫前町猟友会 会長 林 豊行
(0164-65-3044)

手づくりのお守りで交通安全を願う

新入学生と園児らを「交通安全から守ろう!」と、町内の各団体や企業から、お守りやランドセルカバー、マスコットなどが寄贈された。

3月12日(木)は、町商工会女性部の渡部豊子部長、木全澄子副部長、山本美智子副部長、前田幸子副部長が教育長を訪れ、「交通事故防止のため、是非ご活用ください」と、鈴のマスコット120個を手渡した。

3月24日(火)は、(有)藤観光バスの松森正春社長が訪れ、ランドセルカバー25枚を寄贈した。藤観光バスからの寄贈は、昭和49年から継続されており、今年で35回目となる。

また、高齢者事業団(鎌田信夫会長)から、ひょうたんのマスコット25個、苫前婦人会(小野章子会長)から、熊のマスコット200個、古丹別婦人会(林千代美会長)から、交通安全ワークブック11冊、沿岸バス(株)(出口治康代表取締役社長)から、手提げ袋30枚、日赤奉仕団(濱本恭子会長)から、アンリーちゃんマスコット等26個がそれぞれ寄贈された。

伊藤通康教育長は、「皆様の善意で、防犯や交通事故防止にとっても役立っています。ありがとうございました」と感謝の意を表した。



町商工会女性部の皆さんからマスコットの贈呈



藤観光バスの松森社長からランドセルカバーの贈呈

「文芸」

苫前町文芸を語る会

(短歌)

大根とことと煮る厨べの我が童心に届く母の香
大切なものを忘れし心地して北風の道振り返り見る

古丹別 大矢根亮子

三月の雪まだ寒く雛人形涯しなき世に美はしき愛
叶う夢叶わぬ夢を追いつづけ生きにし夕べ鱈塩焼き

札幌市 住吉 美恵

手術せし眼あげれば空の青零れくるなり春遠からじ
春の雪登と明るく降りしきて積もらぬままに地に解けゆくも

札幌市 横内 弘子

早春の窓打つ雨の音聞きつ吉里便り吾娘に綴らん
雨音が我の眼りを誘うは亡母の口づさむ子守唄かも

古丹別 木幡とく子

うねうねと墨一筆の春の川
舞い降りてふれれば消える雪女

古丹別 桑 風

早春やまどろみ破る夫の声
木々の芽も息吹て我も紅をばく

古丹別 林 千代美

川柳

高齢者云われて気づく足と腰

古丹別 運上 吉雄

肩腰を痛めた雪の山も消え

古丹別 小島 信子

人生は課題に向かう迷路旅

古丹別 斎数 範章

一日の始め茶柱良い気持

古丹別 関 範章

高齢化みんな待ってる託老所

苫前 鎌田 信夫

(文責・鎌田)

平成21年4月から新しい教育内容がスタートします

文部科学省では、平成20年3月に幼稚園、小学校及び中学校の学習指導要領の改訂を行いました。今回の改訂では、子どもたちに「生きる力」をはぐくむため、授業時数を増加するとともに言語活動や理数教育、外国語教育、道徳教育などを充実しています。

新学習指導要領の全面的な実施は、小学校においては平成23年度から、中学校においては平成24年度からですが、平成21年4月から算数（数学）、理科を中心に新しい内容を一部先行して学習します。

主な変更点

【小学校】 国語・社会・算数・理科・体育の授業時数が10%程度増加され、過当たりのコマ数を低学年で週2コマ、中・高学年で週1コマ増加します。

小学校5・6年生で、英語を中心とした「外国語活動」を導入します。

授業時数が増加する教科	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
	H20	H21										
算数	3.4	4	4.4	5	4.3	5	4.3	5	4.3	5	4.3	5
理科					2	2.6	2.6	3	2.7	3	2.7	3
体育	2.6	3	2.6	3	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6
総授業時数	23	24	24	25	26	27	27	28	27	28	27	28

【中学校】 国語・社会・数学・理科・外国語・保健体育の授業時数が実質10%程度増加され、過当たりのコマ数が各学年で週1コマ増加されます。

そして、豊かな心や健やかな体を育てるため、道徳教育や体育などが充実されます。

授業時数が増加する教科	1年生		2年生		3年生	
	H20	H21	H20	H21	H20	H21
数学	3	4	3	3	3	3
理科	3	3	3	3	2.3	3

学校指導要領とは？

全国どこの学校で教育を受けても一定の教育水準を確保するために、各教科などの目標や内容などを文部科学省が定めているものです。社会や子どもたちの変化を踏まえ、おおむね10年に1回、改訂されています。

さらに詳しい情報は、「新しい学習指導要領」ホームページ（文部科学省トップページ）トピックスをご覧ください。

地域社会貢献事業

朝日生命労働組合

2月24日(火)に、朝日生命労働組合旭川支部羽幌班の渡邊恵子班長らが、苫前町社会福祉協議会を訪れ、タオル140枚を贈った。

同組合では、社会貢献事業の一環として、未使用のタオルを集めて、社協や施設等に寄附を行っている。

贈呈されたタオルは、苫前と古丹別の保育園に各50枚配布し、残りはヘルパー事業やふれあい事業などで活用する。



北都建設工業株式会社

2月27日(金)に、北都建設工業株式会社（留萌市・春木啓孝社長）の従業員10人が、タイヤショベルとバックホーの重機を使い、岩見ふれあいホールと東川会館の周囲や駐車場の除雪作業を行った。

同社は、昨年10月から古丹別川改修工事を行っており、地域貢献事業の一環で行ったもので、町公民館のワックスがけに続く活動になった。



山本建設工業株式会社

3月9日(月)に、山本建設工業株式会社の山本啓一代表取締役ら4人が、公民館前の通路に砂まきのボランティアを行った。

この時期は、雪解けの凍結により公民館の入口付近が滑りやすくなっており、とても危険なため地域貢献事業として実施したものだ。

泉公民館長は「たいへん助かりました。ありがとうございました。」と感謝した。





退職(失業)による特例免除
制度をご利用ください

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の方が申請することで、保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

この免除制度を利用されると、保険料を納めていなくても、免除された期間は次のように扱われることになっています。

老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の二五年に算入されます。
老齢基礎年金の三分の一の年金額が保証されます。
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。

また、免除申請する年度又はその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用することができます。この制度では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出する必要があります。申請書は市区町村役場又は社会保険事務所にあります。

手続きに必要なものは、年金手帳又は納付書などの基礎年金番号がわかるもの、認印、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票、離職者支援資金の貸付決定通知等)、他の市区町村から転入された方は、前年の所得を証明するもの(所得証明書等)となっています。

なお、配偶者及び世帯主が退職された場合もこの特例免除制度の対象となります。申請書の記入方法など、免除制度の詳細については、留萌社会保険事務所(〇一六四 四三七二二)にご相談ください。

なお、免除された期間については、一〇年以内であれば保険料を納める「追納制度」を利用することができます。これによって、免除された期間の老齢基礎年金の満額が保証されることになっています。

	申請者(本人)の前年所得	配偶者の前年所得	世帯主の前年所得
通常の免除制度	審査対象	審査対象	審査対象
特例免除制度	審査対象外	審査対象	審査対象

平成21年度の国民年金保険料は、月額14,660円ですが、納付方法によって割引を受けることができる前納制度があります。

1年前納(現金納付)の場合

毎月納付した場合の保険料額(14,660円×12ヶ月)は175,920円ですが、1年間分を前納する場合の保険料額は172,800円なので、3,120円の割引となります。

6ヶ月前納(現金納付)の場合

毎月納付した場合の保険料額(14,660円×6ヶ月)は87,960円ですが、6ヶ月分を前納する場合の保険料は87,250円なので、710円の割引となります。

上記前納の納付期間は、平成21年4月1日から4月30日までです。前納を希望される場合は4月上旬に送付される前納納付書によりお支払ください。また、申込月分から年度末分までを前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、最寄の社会保険事務所にお問い合わせください。

ファイヤー通信

春の火災予防運動実施

実施期間 4月20日(月)~4月30日(木)

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

【みんなで注意!】

【防火対策は大丈夫?】



子供に火遊びをしないよう日頃から注意しましょう。もし火遊びをしている子供を見かけたら、すぐに止めさせ注意しましょう。



お宅に住宅用火災警報器は設置されていますか? また万が一に備え、消火器があると便利です。

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署 64-2321
古丹別支署 65-4119

5月1日からオープンする文化施設・スポーツ施設

苫前町郷土資料館

開館期間：5月～10月

開館時間：10：00～17：00

区 分		小・中学生	高校生・一般
個人	町 内	50円	100円
	町 外	100円	300円
団 体	一人につき個人料金の該当する区分の3割引(10円未満切り捨て)		

小学校就学前の方は無料

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)

月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

苫前町野球場

開設期間：5月～10月

開設時間：9：00～21：00

夜間照明使用料：20分310円

パークゴルフ場

開設期間：5月～10月

開設時間：6：30～日没

用具貸出：スポーツセンター、苫前町郷土資料館、
とままえ温泉ふわっと

B & G海洋センター改修工事に伴う開館延期のお知らせ

例年5月1日に開館しておりますB&G海洋センターにつきましては、本年4月から6月にかけて改修工事を行うため、今期の供用開始を7月1日(予定)に延期させていただきます。

この工事は、施設の老朽化に伴い各所に危険な箇所が生じているため、利用者の皆様の安全確保を最優先に考えて施工するものでございます。プールの利用をお待ちいただいております皆様には大変なご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。なお、改修工事の状況により供用開始日が多少前後する場合がありますので、改めて皆様へご案内いたします。

チャレンジデー2009

5月27日(水) vs 岡山県新庄村

チャレンジデーは、5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間、15分間以上の運動を行った人の参加率を市町村単位で競い合う住民総参加型スポーツイベントです。昨年は74.6%(2,911人)の参加をいただくことができました。苫前町は今年で7回目の参加となりますが、まちの連帯感を高め住民の参加と健康づくりにチャレンジすることを目的に実施します。皆様の参加と協力をお願いします。

新庄村ってどんなまち？

新庄村(しんじょうそん)は、中国地方岡山県の最北部に位置し、毛無山を中心とする1,000m級の連山に囲まれた村で、ブナの原生林を擁する源流や、旧出雲街道の宿場町として知られています。

2006年に苫前町が初勝利し、2度目の対戦です。



子育て中のみなさん、遊びにきませんか

就学前の子ども同士、親同士が集まる場所として、公民館の一室を『なかよし広場』として開放しています。申し込みなどは必要ありません。散歩の途中に立ち寄ってみませんか。

苫前地区：毎月第1・3火曜日の10時～12時まで(場所：苫前町福祉センター)

古丹別地区：毎月第2・4金曜日の10時～12時まで(場所：苫前町公民館)

～あなたの学びたいを応援します～

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

FAX 65 - 3220

e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

健康
ばんざい

『いつまでもはつらつと』

今月の担当は福澤保健師です。

始めよう！がん予防

「がんはなぜ怖いのか？」

がんの恐ろしさは、自覚症状がほとんどないままじわじわと進行する点にあります。発見が遅れたり放置すると、がんは増殖、転移してからだの栄養を奪い取り衰弱させ、ついには死を招きます。

「がんは遺伝する？」

家族をがんで失う人が増えていることから、「がんは遺伝する」と思い込んでいる人も多いようです。しかし、遺伝する特殊ながんは全体の5%以下にすぎず、大多数を占める胃がんなどの一般的ながんは、たばこや食事など生活習慣のゆがみが原因とされます。

ただし、がんになりやすい体質や素質が遺伝することは否定できません。また、生活習慣や生活習慣の関



りが大きいため同じ環境で同じ危険（脂肪や塩分の摂りすぎ、飲酒や喫煙）に長年さらされて育つとすれば、その家系ががんとの関わりが強くなります。

近親者にがんが多いときには、少なくとも年に一回は検診を受ける、生活習慣の改善などの注意が必要です。

がん予防ポイント

- ・ 毎日変化のあるバランスのとれた食事
- ・ 食べすぎ、飲みすぎに注意
- ・ 脂肪と塩分は控えめに
- ・ 禁煙に挑戦
- ・ 熱いものは冷ましてから
- ・ かびの生えたものに注意
- ・ 日光に当たり過ぎない
- ・ 適度にスポーツをする



「苫前町のがん検診」

町では、がん検診（胃・肺・大腸）と結核予防健診を実施しています。年度内に一回のみ実施致しますので受診忘れのないようにご注意ください。

特定健康診査と異なり、苫前町国民健康保険以外の医療保険にご加入されている町民も受診可能です（年齢制限あり）。詳しくは回覧をご覧ください。

がん検診日程のお知らせ
平成二十一年四月二十四日、二十六日に行います。また、同日に結核予防健診も行います。結核予防健診につきましては地区への巡回も行いますのでぜひ、この機会に受診して下さい。詳細につきましては、回覧等をご覧ください。

+ Dr.小野の処方せん

気管支喘息とCOPD

気管支喘息とは可逆性の気道閉塞と気道過敏症の亢進に加えて慢性の気道炎症を特徴とする閉塞性呼吸器疾患である。慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、肺気腫、慢性気管支炎を統一した概念で完全には可逆的ではない閉塞性障害をきたす疾患である。気管支喘息の薬物療法には抗炎症薬(抗アレルギー薬とステロイド薬)と気管支拡張薬が使われている。抗炎症薬としては吸入ステロイド薬が最も重視されている。吸入ステロイド薬にはエアゾール剤、ドライパウダー製剤があり、それぞれ吸入方法が異なる。抗アレルギー薬には、マスト細胞からヒスタミン、ロイコトリエンなどのメディエーターが遊離されるのを抑制する薬(インタール、リザベン、ケタス、ペミラストンなど)&個々のメディエーターの産生や作用を阻害する薬(ザジテン、セルテクト、ゼスラン、アレジオン、オノン、シングレアなど)がある。気管支拡張薬の2刺激薬(サルタノール、ホクナリン、メブチン、セレベントなど)とテオフィリン薬(テオドール、テオロングなど)は気管支喘息に使われCOPDでは、さらに抗コリン薬(アトロペン、スピリーバなど)も使用される。

医療法人社団 オロロン会
苫前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎ 64 - 9070

食育

第6回カンガースクール

2月8日(日)の6回目のカンガースクールでは、公民館で「食育」をテーマに、親子でカレーライスを作り、親子の交流を深めた。

この日は、6家族19人の参加があり、子育てサポーターの成田早苗さんや田島美佳さん、高校生ボランティアの佐藤静香さんと折館準一さんに協力をいただき、「食事で気をつけていること」などを学習した。

カレーライス作りでは、普段料理をしないお父さんや食材を間違える子どもたちなど、終始なごやかな雰囲気調理が行われた。



子育てサポーターの成田さんは、「子どもと一緒に買い物しながら、食材や大きさを確認することも食育につながります」と、アドバイスした。

国民健康保険・後期高齢者医療Q&A

Q 国保の届出について教えてください。

A 国保の加入は世帯ごとになります。国保の届出は14日以内に世帯主が行わなければなりません。

国保に入るときはこんなとき

他の市町村から転入した日（職場の健康保険などに加入していない場合）

職場の健康保険などをやめた日（退職日の翌日）

子どもが生まれた日

生活保護を受けなくなった日

加入の届け出が遅れると？

被保険者になった時点（届け出日ではありません）までにさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。

国保をやめるときはこんなとき

他の市町村へ転出した日の翌日、またその日

職場の健康保険などの、他の保険へ加入した日の翌日

死亡した日の翌日

生活保護を受けはじめた日

やめる届け出が遅れると？

資格がなくなったあと、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくこととなります。また保険税が二重払いになってしまうこともあります。

お問い合わせ 苫前町町民課しあわせ係 0164-64-2215（内線226）

介護保険・福祉 Q&A

介護保険料が変わる？

Q 65歳以上の介護保険料が平成21年度から変わると聞いたのですが？

A 介護保険第1号被保険者保険料（65歳以上の方）は、概ね3年を通じて財政の均衡を図ります。したがって平成12年4月から始まった本制度は、平成15年度・平成18年度の2度保険料の改正を行い、新たに平成21年度から保険料の改正を行うこととなりました。

平成18年から平成20年
基準額（月）3,364円

平成21年から平成23年（見込）
基準額（月）4,203円

平成21年度4月より介護に従事する方の処遇を改善するため、介護報酬が改定されます。この報酬の改定による上昇分は介護保険料に反映されることとなりますが、急激な上昇とならないよう緊急特別対策による軽減措置が講じられることとなり、国からの交付金により平成21年度から平成23年度までの期間内で軽減されることとなっております。

基準額から算出した段階ごとの年間保険料

段階	区分	新保険料 (第4期)	これまでの 保険料
第1段階 (基準額×0.5)	生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者	25,200円	20,100円
第2段階 (基準額×0.5)	住民税非課税世帯で年金収入額等の合計が80万円以下の者		
第3段階 (基準額×0.75)	住民税非課税世帯で第2段階以外の者	37,800円	30,200円
第4段階 (基準額)	住民税本人非課税者（世帯課税）	50,400円	40,300円
第5段階 (基準額×1.25)	住民税本人非課税者で合計所得金額が200万円未満の者	63,000円	50,400円
第6段階 (基準額×1.5)	住民税本人非課税者で合計所得金額が200万円以上の者	75,600円	60,500円

お問い合わせ 苫前町役場町民課しあわせ係 0164-64-2215（内線227）まで

ペットの散歩マナーを 守りましょう！

春の日差しを受け、ペットとの散歩は気持ちの良いものです。けれど、雪解けとともに道端にはペットの糞と思われるものが、町のあちこちで見受けられることも多いようです。
町は、気持ちよく歩きたいものですネ！

飼い主の皆さんへ

犬や猫などペットの放し飼いはやめましょう！
散歩中の糞は飼い主が責任をもって後始末しましょう！
綱を放しての散歩はやめましょう！



風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

20年度の実績 57,283,093円
(H20.3~H21.2)
平成21年3月分の実績
・供給電力量 511,390kWh
6,416,665円
(昨年実績 3,004,749円)

4月 町税の納期

今月は、
軽自動車税
の納入月です。
納期内納入にご協力願います。

苫前町の交通事故情報

平成21年2月末現在
発生件数 死者数 負傷者数
0件 0人 0人
交通事故死ゼロ日数は
2月28日現在で**593日**

平成21年度自衛隊一般幹部候補生等募集

種 目		応募資格	試験期日	試験種目
陸上自衛隊	一般幹部候補生 一般要員	20歳以上26歳未満の者 (22歳未満の者は大学卒) 大学院修士所得(見込含)は 28歳未満の者	1次試験 5月16日(土) ・17日(日) (17日は飛行要員のみ) 2次試験 6月16日(火)~18日(木) のうち指定する1日 3次試験 飛行要員のみ	1次試験(筆記試験) ・一般教養(択一) ・専門(択一・記述) 2次試験 ・小論文、口述、身体検査 3次試験(飛行要員) ・7月15日(水)~8月6日(土)
海上自衛隊	一般幹部候補生 飛行要員			
	技術幹部候補生			
航空自衛隊	一般幹部候補生 飛行要員			
	歯科幹部候補生	専門の大学を卒業(見込含)した 者で20歳以上30歳未満の者		
	薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業(見込含)した 者で20歳以上26歳未満(薬学修 士学位取得者は28歳未満)		

お問い合わせ先

各市町村自衛官募集担当者
自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎0164-42-4650

締め切りは、すべて5月12日(火)(締切日必着)

暮らしぶりの映し~北の光が続く道~

萌える天北オロロンルート

▼ルート内の取り組み

■第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト巡回展示開催中です。
スケジュールは萌える天北オロロンルートホームページをご覧ください。

<http://rumoifan.net/moeten/7p.html>

HPでも受賞作品が見られます

■第1回、第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト受賞作品がホームページにも掲載されています。
留萌管内の魅力が満載の作品をホームページでも是非ご覧ください。

【第1回】
<http://rumoifan.net/moeten/6p.html>

【第2回】
<http://rumoifan.net/moeten/5p.html>

今年もやります！

■昨年、全国から多くの方々にご応募いただきました「ひらめ底建網オーナーin遠別」が今年も開催されます。
詳細が決まり次第、広報紙・HPでお伝えしていきます。
今年もたくさんの方々からのご応募をお待ちしております！

お問い合わせ

■萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局
(エフエムもえる内)
電話 0164-42-3871 FAX0164-42-2200
メール tenpaku-ororon@moeru.fm
■るもい管内の情報が満載！るもいfan.net
<http://rumoifan.net/>



卒業ギャラリー

卒業ギャラリー

卒業ギャラリー

卒業
おめでとう

