

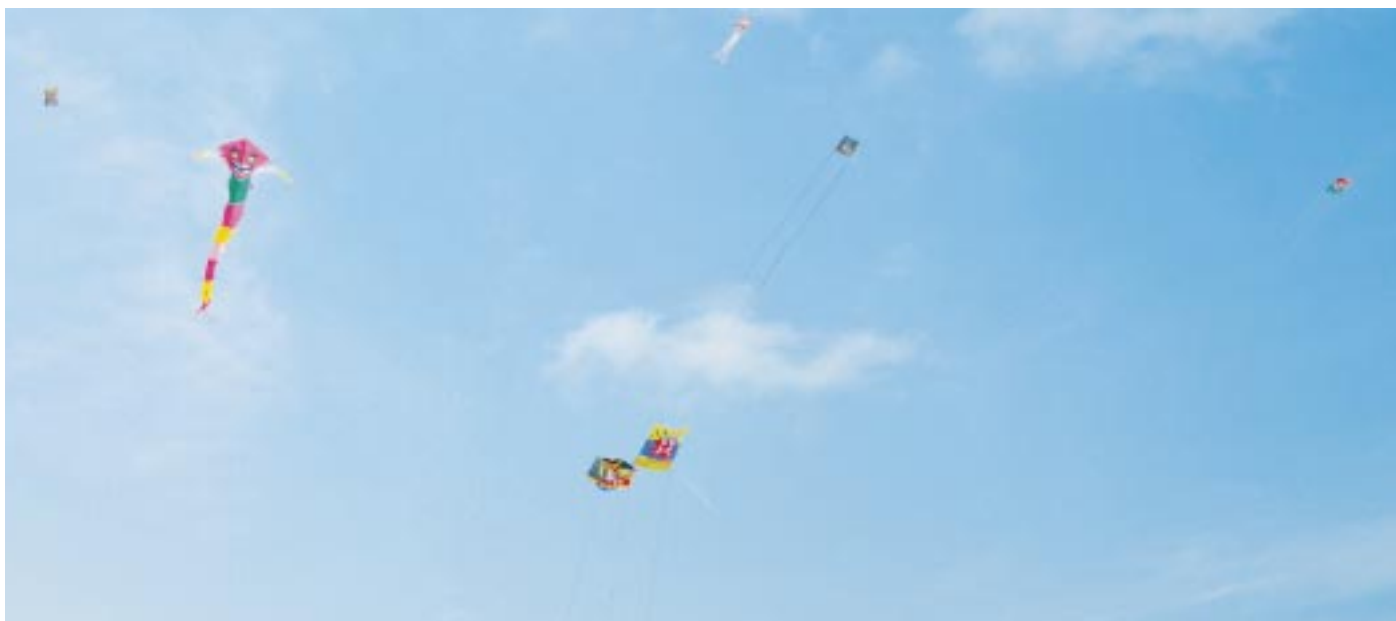


風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

# とままえ

# 3

No.559



## まちひと百景

### 凧上げ大会

2月24日(日)町民大会としては、35年の歴史を刻む第16回北海道凧あげ大会が行われた。北からの強風の中、約170基の手作り凧が苫前の大空を舞い、寒さに負けない親子の笑顔も舞っていた。

- 苫前町有形文化財第2号に指定 須恵器 (2頁)
- 第16回北海道凧あげ大会兼第35回苫前町凧あげ大会 (3頁)
- 苫前町まちづくり基本条例検討委員へ委嘱状交付 (4頁)
- 苫前商業高校で出前講座 (5頁)
- お年寄りに優しいまちづくり (6頁)
- 交通安全協会と交通安全指導員が合同研修会開催 (7頁)
- 苫前町子育てサポーター養成講座 (8頁)
- まなびの情報 (9頁)
- 健康情報 (10~11頁)
- 住まいる情報 (12~13頁)
- ちびっこギャラリー：古丹別小学校 (14頁)

### まちの人口

人口/3,904人 (男/1,827人：女/2,077人)  
世帯数/1,685世帯 (1月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

# す え き 須 恵 器

## 苫前町有形文化財第2号に指定



苫前町考古資料館に展示されている完全形状型の大型須恵器

1924年（大正13年）に香川地区で農作業中に発見された須恵器。北海道開拓記念館鑑定の結果、日本最北の完全形状型の須恵器と判明。古丹別川の河口域が交流・交易の拠点であった!?

北海道遺産：留萌ニシン街道岡田家  
北海道指定有形文化財：木造十一面観音立像  
町有形文化財第1号：修羅  
町有形文化財第2号：須恵器  
町無形文化財第1号：苫前くま獅子舞

大正十三年（1924年）に苫前町字香川の畑作地から発見された「須恵器」が、今年一月に、町文化財専門委員会の答申を受けて、苫前町教育委員会（竹内勝教育長）が、町有形文化財の第一号に指定した。

町教委によると、「須恵器は、青灰色で硬く、窯で焼き上げられた土器。野焼きで作られていた同時期の土器とはまったく違う技術で製作されたもの。また本州から北海道への交易品には、第一に鉄製品、第二に須恵器が上げられる」と言う。

須恵器の所有者は、豊国寺住職の竹橋隆至さん（字古前）で、発見当時に竹橋さんの祖父が発見者から買い取ったと言う。

現在この「須恵器」は、町考古資料館に保管・展示されている。北海道開拓記念館の鑑定結果によると、完全な形状のまま残されている「須恵器」としては、日本最北のものであるという。

大きさは、口径21・6センチ、高さ54・3センチ、胴部最大径44・2センチ。道開拓記念館によると、「くびれ部分に特徴ある2本の縦線があることから、青

森五所川原窯跡群で生産されたもの。古代から古丹別川の河口域は重要な交流・交易の拠点であったと思われる」と説明。「おそらく古丹別川の河口域に貴重な酒を運ぶために使われたものではないか」という。

道内では220箇所程度の遺跡で須恵器が確認されている。

伊藤通康町郷土資料館・考古資料館長は「是非、考古資料館に、この町有形文化財の須恵器を見に来てほしい。当町の歴史について、関心が高まるきっかけになるといい。これから資料館の内外にある貴重な資料の再評価作業を進めたい」と話していた。

当町の北海道遺産には、留萌ニシン街道岡田家、道指定有形文化財には、木造十一面観音立像、町有形文化財第一号は「修羅」（原木を運ぶ大型の木ヅリ）、町無形文化財一号としては「苫前くま獅子舞」がある。

なお、今年の郷土資料館・考古資料館の開館は、五月一日を予定している。

詳細については、町公民館内社会教育課まで  
電話 六五〇四七六



苫前町無形文化財第一号の「苫前くま獅子舞」写真は、九十回忌法要時のくま獅子少年団の舞



苫前町有形文化財第一号の「修羅」重い原木材等を運搬するために活用した大型のそり

# 大空に舞う凧・35年の歴史

元気に選手宣誓を行う  
清水陸さんと加藤くるみさん



2月24日(日)午前9時からとままえ温泉ふわっとで、35年の歴史を刻む「第16回北海道凧あげ大会兼第35回苫前町凧あげ大会」(同凧あげ大会実行委員会主催)が行われた。

今年は、約350人、166基の自慢の凧が北風に負けじと大空を舞った。

開会式前には、苫前建設協会(渡部一男会長)と今年40周年を迎える苫前町商工会青年部(千葉勇一部長)から、凧あげ大会実行委員会へ寄付金が贈呈された。

開会式で、森利男大会長は「今年は、北海道サミットも開催されます。当町は、環境に優しい、風車のまち、風のまちでもあります。今日一日、伝統ある凧あげ大会を思う存分楽しんで下さい」とあいさつ。竹橋隆至実行委員長も、「歴史ある凧あげ大会を楽しんで下さい」とあいさつ。

当日は、北からの冷たい強風が吹きつけ、親子の部や小学校の部の凧が壊れるなど修復に苦労する親子が続出したが、北風にも、寒さにも負けず、何度も挑戦する選手の姿が見られた。

また、今年も6年連続となる三重県桑名市長島から、中川慧明さん、初出場となる太田安雄さんも参加、北海道苫前町の冬の名物大会を心ゆくまで楽しんでいた。

アトラクションは、道内屈指の親子太鼓「札幌打団」が連打の舞を見せ、来場者を魅了した。また、飛び入りで、青木幸隆(字古丹別)さんと交流のある作詞家のいとう龍さんが作詞した「風がおるまち苫前」「ロマンチックロード」なども紹介され、歌手のいずみ恵子さんと青木さんのデュエットも披露された。

特産品販売コーナーの名物なめたがれいはいは、朝8時から行列ができる賑わい。また、無料のホタテの味噌汁も人気を集め、商工会女性部のホタテご飯や農協女性部のペコ餅、鬼鹿更生園のパンなども飛ぶように売れていた。その他、町内の水産会社の魚介類や陶芸品など数々の特産品が、低価格で販売され、ふわっと周辺は、約2,000人の来場者で賑わった。

## 大会入賞者

### 親子の部

最赤坂真己・真鈴 蓮見尚子・侑梨愛 久保孝・慧太郎  
坂川明美・晃寛 加賀谷由美子・柊次 安田友男・颯太

### 小学校1・2年生の部

最青柳沙弥香 高田健寛 木原潮音 加藤亜美  
西谷美憂 岩田来千

### 小学校3・4年生の部

最小林太郎 田中稜太 本田脩陽 高田里帆  
加藤明日香 旭一向

### 小学校5・6年生の部

最澤田凌 青柳康平 鈴木雅史 中村春佳 千田大貴  
鈴木理久

### 中学生の部

最瀬川知未 岡田里菜 鈴木祐馬 鈴木裕貴

### 大凧の部

最猪股石油店 小野漁業部

苫前地域マリンビジョン協議会 無限樹

### 高校、一般の部大凧の部

最青柳静子 米谷日登美 飯沢明也 運上和子

### 連凧の部

最苫小連凧クラブ 古丹別スキー少年団 苫小6年C  
苫小6年B

### 特別賞

本田環、愛珠(親子の部)



選手宣誓を行う苫前北斗の松、蟻戸さん

## 苫前北斗の金準優勝 苫前北斗の松1位

### 第三十七回留萌支庁長旗争奪管内かるた大会

二月十日(日)町公民館にて、留萌管内かるた連合会(見原健児会長)主催の「第三十七回留萌支庁長旗争奪管内かるた大会」が、二十一チームの古豪、強豪が参加のもと行われた。

当町からは、A級の苫前北斗の金(50歳以上・渡辺達也、松森光幸、田沢収)一チーム、B級の苫前北斗の松(蟻戸敏央、白府正志、前田玲)苫前北斗の竹(渡辺育史、松森隼人、西大志)の二チームが出場した。開会式で苫前北斗の松の蟻戸

敏央さんが「正々堂々と戦います」と元氣よく選手宣誓を行い、さっそく抽選で対戦相手を決定。小倉百人一首の下の句が詠まれることに、熱いまなざしと熱気あふれるなか、木札の争奪戦が続いた。

A級の優勝は、留萌黒潮。準優勝に苫前北斗の金。一位に初山別北海。B級の優勝は、天塩天龍の竹。準優勝に留萌黒潮の虎、一位に苫前北斗の松が入賞した。



集中力を高める、苫前北斗の金チーム(左側)

## 苫前町まちづくり基本条例検討委員へ委嘱状交付

委員長に工藤博朋さん（苫前）  
副委員長に松岡満雄さん（古丹別）

二月十八日（月）午後六時より町公民館にて、苫前町まちづくり基本条例検討委員会の会議が開催された。

平成十七年十月一日より施行されている同条例の見直しを検討するもの。

一月中旬から町のホームページや町内回覧で委員を公募したほか、町内の産業団体等から推薦を受けた町民及び町長が指名する町職員など十五人が委員に委嘱された。

当日は、森町長が出張中のため、齊藤副町長から各委員に委嘱状が手渡された。

最初に、庶務を担当する企画振興課平井幸喜課長より会議の



齊藤副町長より委嘱状が手渡された

趣旨説明として、「苫前町まちづくり基本条例検討委員会設置要綱（案）」について説明がされた。また、全国のまちづくり基本条例設置市町村のリストを提示したほか、道内の十七市町村にアンケート調査を行った回答結果等を資料として提出した。

アンケートの中で、「自治基本条例の制定後、改善点などありましたか」という質問に対し、十三市町村が、「改善する必要がある」との回答結果になっていた。

今後は「まちづくり基本条例」が、苫前町にふさわしいものとしてあり続けているか、どうかなどについて、必要な事項を検討し、本町にふさわしい基本条例を町長に提言する予定である。

### まちづくり検討委員

（敬称、役職省略）

委員長 工藤博朋

副委員長 松岡満雄

委員 阿部俊一、青木幸隆

小田雅彦、小野善市

菊地 暢、山本啓一

丹羽正己、渡部一男

大矢根勝代、早川日出利

森利男、山田裕一

平井幸喜

## 平成十九年度全国町村会 優良町村表彰を受賞

二月十九日、留萌町村会の横濱磨会長（小平町長）が役場町長室を訪れ、森町長に平成十九年度の全国町村会優良町村表彰の伝達式を行った。

これは、当町が平成十九年度の優良町村候補団体として推薦されていたもので、去る、一月三十一日に開催された、全国町村会定期総会にて、正式に決定された。全国で五十一町村が表彰されている。

森町長は「当町が表彰されうれしい。今後もふるさとの誇りと希望を育むまちづくりを目指します」と話した。

また、北海道からは、苫前町のほか、網走管内興部町、十勝管内上士幌町が表彰されている。



横濱会長から表彰状が手渡された。

## 北海道指導農業士の称号 花井秀昭さん（字岩見）

花井秀昭さんが、二月十二日、札幌市で行われた平成十九年度北海道指導農業士の贈呈式に出席し、高橋はるみ知事から北海道農業士の称号を授与された。

二十日、留萌農業改良普及センター西原良一所長、松田聖子専門普及員と町長室を訪れ、受賞の喜びを森町長に報告した。

花井さんは「極めて高い農業経営と町内小学校の農業体験授業の受け入れを十五年以上継続して行い、地域のリーダーとして積極的に活動していることなどが評価された。

花井さんは「今後とも苫前町の農業振興に尽力したい」と話し、町長と第一次産業の重要性について懇談していた。



2月20日（水）北海道農業士認定の報告で町長室を訪れた花井さん

## 橋場建設工業（株）が 地域貢献

一月二十九日（火）町公民館図書室に、橋場建設工業株式会社の橋場三津雄代表取締役と山田治生土木課長が訪れ、伊藤公民館長と安藤図書司書に児童図書購入資金として、五万円を寄付した。

これは、留萌土木現業所発注の点滅式視線誘導標（通称「矢羽根」）の設置工事に伴うもので、橋場代表は「日頃地域の皆様に大変お世話になっております。地域貢献の一環として子どもたちのために優良図書を購入して下さい」と述べ、伊藤館長は「当町社会教育においては、特に子育て支援を重点項目に上げています。時代を担う子どもたちのために有効に活用します」と感謝を述べた。



優良図書購入資金を寄贈する、橋場代表と山田土木課長（手前が伊藤課長と安藤図書司書）

# 在宅高齢者介護予防普及事業

## ふれあい倶楽部

1月29日(火)町社会福祉協議会(濱本哲也会長)へ委託している在宅高齢者介護予防普及事業の「ふれあい倶楽部」が、とままえ温泉ふわっとホールで行われた。この日は、港・栄浜・旭親・小川・苫前はまなす各老人クラブから約30人が参加した。最初に自分の体を知り、健康づくりのきっかけにしようと「歩く、またぐ、昇って降りる」の日常動作における体力テストが行われた。敷居や水たまり等を「またぐ」最大一步幅。バスの乗降や道路の縁石を昇降する踏台昇降。青信号が点滅するまでに渡りきる全力歩行などのテストが行われた。参加者は、「普段の生活で行う行動であるが、意外と難しい」と感想を述べていた。町社会教育課の下田社会教育主事は「他人と比べるのではなく、今の自分の状態を知る目安として下さい」と自分を知る大切さを話した。また、創作活動として「小箱作り」や町鍵山栄養士による「食べる」ことについての講話が行われた。参加者は、事業終了後にはゆったりと温泉につかり、充実した一日を過ごしていた。



日常動作の体力テストを行う参加者の皆さん

# 苫前商業高校で出前講座 税金と議会制度を学ぶ



税金の使い道などを説明する松森主事

1月23日(水)苫前商業高校(眞屋岩男校長)の3年生20人が、「地方財政のあらましと議会制度のあらまし」について学んだ。

これは、当町の「生き活き町出前トーク」を活用して学習を深めたもので、地方税については、総務財政課税務係松森主事が暮らしの中の税を取り上げ、所得税、酒税・タバコ税、消費税や公共サービス、公共施設などの税の使われ方などを説明した。

松森主事は「税金の使い道に関心を持つことも納税者として重要なことです」と話していた。また、西大志町議会議員が「議会制度」について説明した。生徒からの感想は「沢山の税があることがわかった」「納税は法律で決められているので、就職したら税金を納めようと思った」「議会と町財政は切っても切れないほど重要だということがわかったので、議会や選挙のことを気にしながら生きていきたい」などの感想が寄せられていた。

## 「文芸」

### 苫前町文芸を語る会

(短歌)

ゼラニウム埋もれ火のごと窓の陽を春の序奏のぬくもりを吸う  
明日といふ未来の死角に吾もまた情緒不安の夜を過ごせり  
冬ざれの迷路に立ちて温もりし吐息ひとつを胸に抱きとり  
眼も薄くなりたる吾の心情にからみて読むは氷壁の門  
この街の雪しずかなりふるさとの猛々しかる吹雪思ひおり  
着ぶくれて白いマフラーの吾に向き梢の鴉視しげに鳴く

(俳句)

こき友を 偲びて綴る 冬ごよみ 古丹別 林 千代美  
窓ごしの にぶき光の まぶしかり 古丹別 桑 風  
人を見て 二歩三歩行く 寒鴉 古丹別 桑 風  
雪野原 くら一点の 寒鴉 (文責・大矢根)

## 川柳

又一つ 重い命の 年進む 古丹別 運上 吉雄  
追む医に 負けじと病魔 追いかける 古丹別 小島 信子  
夫婦旅 語れる妻に する感謝 古丹別 斎数 範章  
好々爺 孫に囲まれ いたわられ 古丹別 関 範章  
番組を 孫に譲って お正月 古丹別 鎌田 信夫  
(文責・鎌田)

## お年寄りに優しいまちづくり 関係団体でボランティアを考える

町社会福祉協議会（濱本哲也会長）では、これまでボランティア登録団体等による協力を得て、除雪ボランティア等に取り組んでいたが、初の試みとして、「関係団体調整会議」を開催した。

社会福祉協議会は「除雪協力団体の意見交換の場を設置することにより、ボランティア意識の高揚と事業の充実を図ることができた。事業終了後には、反省会議も予定している」と意気込む。



2月8日（金）除雪作業に励む苫商生



2月2日（土）除雪作業に励む古中生

三人が高齢者宅の除雪を行った。

八日（金）には、苫前商業高校一、二年生五十七人と教員十一人が、町内東団地や北星団地、川沿い団地の高齢者宅の除雪作業に汗を流していた。

東団地に住むお年寄りのひとは、「寒い中、本当にありがたいことです」と感謝の言葉をかけていた。また、苫前中学校の生徒や萌州建設苫前支店、東北建設、橋場産業（橋緑会）も町内全域の除雪ボランティアに積極的に協力し、善意の汗を流した。

## オーストラリア短期留学の成果を報告

苫前商業高校の網野さんと笹森さんが笑顔で報告

一月二十五日（金）北海道高等学校校長協会商業部会が企画した「海外派遣事業」に参加した苫前商業高校一年生の笹森はるひさんと網野久美さんが、おみやげを持って役場を訪れ、齊藤栄一副町長、竹内勝教育長にオーストラリア短期留学の成果を報告した。

二人のホームステイ先は、同じ家庭となり、午前中は英語レ



現地の写真を見ながら、笑顔で短期留学の成果を報告する。網野さんと笹森さん

ッスン、午後は市内見学や買い物などを行った。また、ホストファミリーと真夏のビーチで交流を深めたという。

網野さんは「英語がなかなか上手く通じなかったが、ジェスチャーを入れながら何とか話した。相手のジェスチャーは大きさなぐらい大きい。積極的に大きな動作をしなければ生きていけないと思った」と感想を述べた。

笹森さんも「日本人に英語を話すような感じでは通じなかった。表現力が必要だと感じました」と話していた。

また、二人とも「すばらしい体験をすることができた。お小遣いをためて、また、オーストラリアに行きたい」と笑顔で話していた。

斉藤副町長、竹内教育長は「この体験を学校で、生徒全員に報告して下さい。また、この体験をもとに、より一層英語力を身につけ、将来に生かして下さい」と励ましの言葉をかけ、留学前と留学後の二人の表情の変化と成長ぶりに驚きを見せていた。

## エコバッグ第2弾が完成

苫前商業部会

苫前町商工会苫前商業部会（五十嵐勉部会長）は、昨年度に引き続き、「エコバッグ」第2弾を製作した。

2弾目となる今回は、昨年のエコバッグのアンケート調査結果を踏まえて、縦五十二センチ、横四十三センチ、奥行き十四センチと前回よりもひとまわり大きく、ひもの長さも長くし、普段持ち歩く小さなバッグにも折りたたむことができるように工夫した。色は、黒と緑の二種類あり、七百二十枚製作した。

このエコバッグは、苫前・古丹別の各商店等に配布され、日頃お世話になっているお客様に感謝の意を込めてプレゼントされている。



苫前商業部会が製作したエコバッグ

# 一分一秒を争う心肺蘇生法

町交通安全協会と交通安全指導員が合同研修会開催

二月二日(土)午後一時三十分より、町交通安全協会役員と町交通安全指導員合同研修会が、役場大会議室で、約二十人が参加して行われた。

齊藤栄一副町長(町交通安全推進協議会副会長)のあいさつ後、講師の北留萌消防組合消防署古丹別支署の草薙救急係長と苫前支署宇佐美警防係長が、応急手当の重要性や心肺蘇生法、止血法などの講話と実技指導を行った。



心肺蘇生を行う参加者

草薙救急係長は「当町では年間百二十から百三十件の救急出動があり、昨年、百八人を病院へ搬送している。生存率は時間に大きく左右される。心肺蘇生法など基礎的な事をひとつでも多く学んでほしい」と話した。実技では、基本的な心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を事故を想定して実演した。草薙救急係長は「現場に直面した場合は、不安もあると思うが、勇気を持って実践してほしい」と話していた。「交通安全講話」では、藤田利文羽幌警察署苫前駐在所長が、平成十九年の北海道における交通事故の概要や実際に取り扱った交通事故死亡事故二件を取り上げて、交通事故の悲惨さを訴えた。また、寺田信羽幌警察署警備係長より、北海道サミット開催時には全道から洞爺湖周辺等に警察官を動員するため、町内の治安維持をサポートするための地域ボランティアの協力が欠かせない旨の依頼があった。

## 苫前郵便局長杯

### ミニバレー大会

二月十日(日)午前九時から町スポーツセンターで、苫前ミニバレー愛好会主催の苫前郵便局長杯ミニバレーボール大会が行われた。チーム編成条件は、一チーム四人の内、女性二人以上を含むこと。

この日は、十四チームが出場し、七チームの二ブロック総当たりで予選が行われ、それぞれ上位四チームが決勝トーナメントへと進んだ。

決勝トーナメントでは、「チーム三平O組」が昨年の優勝チーム「ホワイトエナメルズA」を破って決勝へ進出したが、若さに勝る「チーム野村」(野村昌博、古林佑介、逢坂舞、逢坂さゆり)が大会を制した。



熱戦が繰り広げられたミニバレー

## 豆まきで鬼退治

二月一日(金)苫前保育園(打田美智子園長)古丹別保育所(川森のり子所長)で、「豆まき」が行われた。苫前保育園ホールでは、園児約五十人で元気いっぱい「豆まきのうた」を歌い、鬼退治に備えた。そこへ太鼓の音とともに赤鬼と青鬼が登場。3歳、4歳児などの小さな子どもたちは、すぐに泣き出してしまったり、先生の後ろに隠れたり、叫んだり大騒ぎとなった。が、小さな手いっぱい握った豆を「鬼は外」と大きな声で鬼に向かって投げ、なんとか鬼を倒した。鬼に扮したのは、消防苫前支署の二人の職員で、豆まき終了後には、火遊び防止などを呼びかけていた。



鬼を退治した園児の皆さん

## 苫前小学校 全校冬休みチャレンジ発表会

一月二十五日(金)苫前小学校(中井清校長)体育館で「全校冬休みみチャレンジ発表会」が行われた。

これは、児童が冬休み中に行った自由工作や研究など発表するもので、各学年より二人の計十二人が各自の作品について取り組もうとしたきっかけや難しかったことなどを全校生徒、先生、父母らが見守るなか発表した。クイズや手品を披露する児童もあり、注目を浴びていた。

最後に里見清孝教頭より「冬休み中に、みんな良くがんばったことがわかりました。今度は、使った材料や調べた本などを発表表に入れる工夫をしてみてください」と講評した。



作品名スプーンの虫を発表する高田健寛くん(1年:左)



子育て支援体制について学習する受講者の皆さん

一月二十二日(火)午後一時より、町家庭教育推進協議会の第一回目の「子育てサポーター養成講座」が開催された。これは、子育てボランティアを養成し、子育ての支援体制を整備しながら支援者のネットワークづくりを推進することがねらいで、全三回の講座を行う予定である。伊藤通康社会教

雨にもあてず 風にもあてず  
雪にも 夏の暑さにもあてず  
いつも不満を言っている  
そういう現代っ子に誰がした

苫前町子育てサポーター養成講座

育課長は、宮沢賢治の「雨とモマケズ」現代っ子バージョンを引用し、家庭教育の重要性について述べた。

当日は五人の参加者が集まり、平井裕美係長より、「町の子育て支援事業」についての説明があった。平井係長は参加者に「自分ができることを、できるときに、楽しみながら、無理せず子育て支援を行うことが大切。各自の負担にならないように支援体制を整備したい」と話した。研修 では、松森町保健師より「子どものからだの発育と発達」についての講話があり、「成長を焦らず、急がずに子どもの発達を見守りながら育てることが大切」と話していた。研修では、森社会教育係長よりワークショップが行われ「子育ての楽しいところ、大変なところ」について、参加者が付せんなどのコミュニケーションツールを活用しながら楽しい研修が行われていた。

## バランスボールエクササイズ



1月22日(火)午後1時30分より「苫前町」JA女性部セミナー(上田江美子部長)が、町公民館で行われた。

食品加工班やものづくり班、運動班の3班に分かれ、2月下旬まで数回行なわれる。今年は、女性部員がそれぞれ学びたい班で好きな学習を行うシステム。

運動班の12人は、健康づくりの維持、増進を掲げ、社会教育課下田社会教育主事の指導のもと、ストレッチやバランスボールを使った体操に挑戦した。

下田社会教育主事は「生活習慣病の対策として、血液の循環を良くすることが大切」と話し、バランスボールエクササイズの基本指導を行った。

参加者は、全員自前のピンクのバランスボールを持参し、快適な汗を流していた。

## ベコもちづくりに挑戦



2月8日(金)町公民館が主催している各種成人講座のひとつとして「ベコもち」作りが行われた。

大矢根勝代さん(町女性団体連絡協議会長)と青木敏子さんが講師を務めた。参加者約20人は、4人ごとに各調理台に向かい、事前に仕込んであった餅粉を一人ひとり順番に練っていた。

参加者の一人は「練る作業は、力が必要で、交代で行わなければ大変でした」と疲れ気味。それでも、町特産品としてJA女性部が考案した「くまだんご」が出来上がると笑顔を見せていた。

「くまだんご」は、JA女性部が「凧上げ大会」に出店し、販売している人気商品のひとつで、毎年、100キロ以上の「くまだんご」があつという間に売切れとなっている。

## とままえ寄席



2月4日(月)4年連続となる「とままえ寄席」が行われた。これまでは、町公民館の和室を会場に開かれていたが、今年は公民館講堂のステージ上の上手に高座を配置し、ステージ上に約100席のパイプ椅子が用意された。高座では、柳家さん喬師匠が「長短」「禁酒番屋」「芝浜」を話し、客席は泣き笑いの渦となり、柳家小菊師匠が寄席にはなくてはならないといわれる三味線の音色を響かせていた。来場者の一人は「普段ステージに上がることはないのに、何か神秘的な新鮮さを感じました。」と感想を述べていた。来場した約100人は、2時間30分の落語美学を心ゆくまで堪能していた。



## スポーツ安全保険のお知らせ（平成20年度分）

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う子どもや大人を対象とする保険です。

3月1日より加入受付を行っております。

保険期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日

4月1日以降の申し込みは翌日から有効

加入区分：子ども（中学生以下、団体活動のみ） 500円  
子どもワイド（個人活動も対象） 1,050円  
大人のスポーツ活動 1,500円  
大人（文化・地域活動） 500円  
老人クラブ等（60歳以上） 800円

上記金額の他に、振込手数料を負担していただきます。

・保険料の振込金額が30,000円未満の場合 120円

・保険料の振込金額が30,000円以上の場合 330円

苫前町公民館及び苫前町福祉センターで受付しております。



## 公民館図書室からのお知らせ

### 図書室サポーター募集！

町の子供達に本の楽しさを伝える活動をしていただける方を募集しています。

現在は読み聞かせや工作・料理教室、布のおもちゃ作りなど、サポーターの得意分野を活かした活動を行っています。

### おもなイベント

『本とあそぼう』小さいお子さんと保護者を対象に読み聞かせなどを行っています。

『本を利用してやってみよう』小学生を対象に本を利用して工作や料理教室をしています。

『布のおもちゃ作り』布のおもちゃやエプロンシアター、紙芝居用バック作りをしています。

興味のある方は気軽に連絡下さい

公民館図書室（電話65-4076）【開館時間：午前10時～午後5時】

【休館日：月曜日（祝日の場合は開館）】

## 苫前町資料館の観覧料が改正されました

5月1日オープンより観覧料が次のとおり改正されました。町内の方は従来約半額となりますので、たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。

区分		小・中学生	高校生・一般
個人	町内	50円	100円
	町外	100円	300円
団体		1人につき個人料金の該当する区分の3割引とする。（10円未満切り捨て）	

小学校就学前の者は無料

開館期間 5月1日から10月31日

開館時間 10:00～17:00（16:30までに入館下さい。）

休館日 毎週月曜日

1 ただし月曜が祝日の場合は開館し、翌日を休館とします。

2 夏休み期間中は、休館日はありません。



～あなたの学びたいを応援します～

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

# Dr.小野の処方せん

## 生活習慣病の基本

健診の目的は個人の健康度の評価、改善と国の医療費の抑制であると言う。感染症、腫瘍などは直接、根本的治療に直結する事が多いが、機能障害（橋本病など）・変性疾患・生活習慣病などは治療ではなく、その管理が目標となる。生活習慣病の目指すところは動脈硬化性疾患（虚血性心疾患・脳血管障害・閉塞性動脈硬化症など）の予防、伸展防止である。メタボリックシンドロームとは肥満に高血圧、高脂血症、高血糖を合併したものを指すが、その対策には食事療法と運動療法を基本としている。食生活については動物性脂肪のとり過ぎは肥満、インスリン抵抗性に結びつく。青身魚などに多く含まれるエイコサペンタエン酸（EPA）は血液をさらさらにしたり、LDL-C・中性脂肪を下げる働きがある。（特にイワシ、サバ、ハマチ、マグロ、サンマなど）その他アルコールは日本酒で1日1合以下、あまいものは控え目に、塩分は1日6g以下を目安にすると良い。運動療法としてウォーキングや軽いジョギングなど内臓脂肪を減らすのに有効で、高血圧や低HDL-Cに対しても有効です。

医療法人社団  
オロロン会 苫前クリニック  
理事長 小野 哲郎 ☎ 64 - 9070

内臓脂肪が  
たまりすぎると



血中の中性脂肪値が上がる  
血圧があがる  
血糖値があがる  
動脈硬化が進行する  
脳卒中・心筋梗塞・糖尿病  
の合併症を発症！

内臓脂肪型肥満  
プラス下記の2つ  
以上の項目が  
当てはまると

内臓脂肪型肥満  
腹囲  
男性：85cm以上  
女性：90cm以上

脂質異常  
中性脂肪値  
150mg/dl以上  
HDLコレステ  
ロール値  
40mg/dl未満  
の両方又は  
いずれか

高血圧  
収縮期（最高）  
130mmHg以上  
拡張期（最低）  
85mmHg以上  
の両方又は  
いずれか

高血糖  
空腹時血糖値  
100mg/dl以上  
の両方又は  
いずれか

**T氏・男性（60代）**  
体重 72.4kg→69.6kg  
体脂肪 33.3%→29.6%  
血圧 160/78mmHg→132/70mmHg  
腹囲 99.5cm→92.5cm

★頑張ったこと  
・万歩計をつけてウォーキングを始めた。  
・飲酒をやめたり、野菜や海藻から食べるようになった。



乾下を風くとさお腰がつかえ  
ないようになったよ。

**M氏・女性（60代）**  
体重 60.9kg→57.8kg  
体脂肪 37.4%→35.5%  
血圧 148/108mmHg→130/80mmHg  
腹囲 94.0cm→90.0cm

★頑張ったこと  
・120回噛んで食べるようになった。  
・生活の中に体操（ストレッチ）を取り入れた。



いつも、冬は太るのにお腹が  
すっきりして嬉しい！

「内臓脂肪の蓄積が  
すべてののはじまり」  
メタボリック症候群とは、肝臓や腸などの内臓のまわりに脂肪がたまりすぎた状態に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち二つが加わった状態をいいます。たまりすぎた内臓脂肪は、放置しておくからだにさまざま悪影響を及ぼします。

最近、お腹周りが気になるという方、早速、メタボリック症候群チェックをしてみましょう！該当した方は、「運動不足」や「過食」という生活習慣を改めて、内臓脂肪を減らす生活を「はじめましょう！」

「平成十九年度国保ヘルスアップ事業」からだすつきりしま専科「途中経過報告」町では、昨年の十一月からお腹の周りや糖尿病・高血圧など生活習慣病が気になる国民健康保険加入者を対象に、メタボリック症候群予防教室を実施してきました。教室では、目標体重から算出された適正量と普段、自宅で食べている御飯量を比較したり、簡単に実践できるウォーキングやストレッチを行い、生活改善に努めてきました。三月四日に閉校式を迎える参加者の頑張りや成果を町民の皆様にご報告致します。お腹周りが気になる方やいつまでもハツラツと元気でいたい方、参考にしてみてはいかがでしょうか？

健康  
ばんざい

「メタボリック症候群にご注意！」

今月の担当は福澤保健師です。

# ファイヤー通信

出動件数 112件 搬送人員 108人

### 【搬送人員事故種別内訳】

事故種別	人数
交通事故	11人
労働災害	2人
一般負傷	16人
自損行為	2人
急病	58人
転院搬送	17人
計	122人

### 【収容先医療機関別人員内訳】

医療機関名	人数	備考
苫前厚生病院	16人	14.8%
道立羽幌病院	65人	60.2%
留萌市立総合病院	22人	20.4%
留萌セントラルクリニック	4人	3.7%
旭川道北病院	1人	0.9%
計	108人	100.0%

# 救急出動状況

平成19年（1月1日～12月31日現在）

### 【苫前厚生病院からの転院搬送内訳】

留萌市立総合病院	5人
道立羽幌病院	6人
留萌セントラルクリニック	4人
旭川道北病院	1人
計	16人

### 【苫前クリニックからの転院搬送内訳】

道立羽幌病院	1人
計	1人

### 【苫前厚生病院からの転送内訳】

急病：留萌市立総合病院	3人
道立羽幌病院	1人
一般負傷：留萌市立総合病院	1人
労働災害：留萌市立総合病院	1人
計	6人

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署 64-2321  
古丹別支署 65-4119

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

## 国民健康保険税の算定方法の変更

平成20年4月から新たに創設される後期高齢者医療制度に伴い、国民健康保険税の算定方法が改正されます。これまでの国民健康保険税は医療保険分、介護保険分を合算した額でしたが、新たに後期高齢者支援分が加わります。これは、後期高齢者（75歳以上の方）の医療費の一部を74歳以下の方で支援するものです。なお、税率等詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

## 従来

合計65万円

基礎賦課額（医療費や老人保健医療費拠出金に充てるための保険料）  
賦課限度額：56万円

介護納付金賦課額（40歳から64歳までの被保険者に係る介護保険料）  
賦課限度額：9万円

## 平成20年4月から

合計68万円

基礎賦課額  
（医療費に充てるための保険料）  
賦課限度額：47万円（予定）

介護納付金賦課額（40歳から64歳までの被保険者に係る介護保険料）  
賦課限度額：9万円（予定）

後期高齢者支援金賦課額（新規）  
（従来の老人保健医療費拠出金に代わるものです。）  
賦課限度額：12万円（予定）

賦課限度額は、現在の時点で国より示されているとおりです。

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の特別徴収について

国保加入世帯の世帯主又は後期高齢者医療の加入者が一定額(年額18万円)以上の年金を受給する場合は、原則として平成20年4月から国民健康保険税又は後期高齢者医療制度の保険料の特別徴収（いわゆる天引き）を行います。また、特別徴収の対象とならない世帯については、これまでどおり口座振替や銀行振込等により納めていただくこととなります。口座振替の場合には別途手続きが必要となります。

## 〔現在の特別徴収〕

現在、介護保険料について実施

対象者：65歳以上の第一号被保険者であって、年額18万円以上の年金を受給している方。

## 〔平成20年4月以降〕

## （国民健康保険）

国民健康保険加入世帯の世帯主の方から、介護保険料と国民健康保険税をあわせて特別徴収します。

対象者：世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(擬主世帯主を除く 1)であって、年額18万円以上の年金を受給している方。

ただし、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の1/2を超える場合は、国民健康保険税を特別徴収しません（介護保険料は引き続き特別徴収されます。）（ 2 ）

また、国民健康保険組合の組合員も対象になりません。

## （後期高齢者医療）

介護保険料と後期高齢者医療の保険料をあわせて特別徴収します。

対象者：年額18万円以上の年金を受給している方。

ただし、介護保険料と後期高齢者医療の保険料との合算額が年金受給額の1/2を超える場合は、保険料を特別徴収しません（介護保険料は引き続き特別徴収されます。）（ 2 ）

- 1 擬主世帯主とは、当該世帯において、世帯主が国保以外の健康保険等加入していて、世帯員が国保加入している場合の世帯主のことを指します。
- 2 1/2判定は介護・国保保険料の合算額と特別徴収の対象となる年金（複数の年金を受給している場合はいずれか1種類、老齢基礎年金が最優先されます。）の年額をそれぞれ年金支払回数で除して得た金額で比較します。

お問い合わせ先

苫前町役場総務財政課税務係

電話 6 4 - 2 2 1 3（内線 2 1 5）

# スマイル 住まいる情報

Information

## 平成20年度予備自衛官補募集

自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補募集中!

### 応募資格

一般公募：18歳以上34歳未満の者

技能公募：衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格等を有する者

(細部はお問い合わせください)

締め切り：平成20年4月14日(月)

試験期日：平成20年4月19日(土)・20日(日)・21日(月)のいずれか1日

試験種目：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

### 問い合わせ先

各市町村自衛官募集担当者

自衛隊旭川地方連絡部留萌募集事務所

0164-42-4650

## 平成20年度 労働基準監督官採用試験 (大学卒業程度)

受験資格 1 昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者  
2 昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者  
(1) 大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の区分 労働基準監督官A(法文系)約75名  
労働基準監督官B(理工系)約25名

試験日程等 受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)  
第1次試験 6月15日(日)  
第2次試験 7月29日(火)・30日(水)

受験申込書・受験案内等については留萌労働基準監督署(0164-42-0463)にお問い合わせ願います。

## 国民年金保険料を納め忘れていませんか?

国民年金保険料の納め忘れが続くと、老後に受ける老齢基礎年金が減額されたり、最悪の場合、受け取ることができなくなります。

また、万が一病気やケガで障害になったときの障害基礎年金や、一家の働き手が家族を残して亡くなった場合の遺族基礎年金が受けられない場合もあります。

社会保険庁から送付されている納付書をお確かめのうえ、納め忘れがあった場合は大至急お近くの銀行・郵便局・コンビニなどで納付してください。

## 申告書は自分で書いてお早めに!

平成19年分の所得税の確定申告の受付は3月17日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(月)までです。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

なお、e-Taxなら、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、所得税などの申告を自宅から行うことができます。

確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。

作成した確定申告書は、送付により提出できます。

なお、税務署の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。

詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。

## 「国の教育ローン」のご案内

高校や大学、専門学校などに入学、在学されるお子様の保護者の方で、世帯の年収が990万円(事業所得者については770万円)以内の方は、国民生活金融公庫の『国の教育ローン』をご利用いただけます。

### 制度の概要

- 1 ご融資限度額 学生・生徒お一人につき200万円
- 2 ご返済期間 10年以内
- 3 掘置期間 在学期間以内で、元金のお支払いの据置ができます。
- 4 利率 年2.20%(平成20年2月12日現在)
- 5 ご返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス月増額返済もできます。)
- 6 保証 (財)教育資金融資保証基金の保証または連帯保証人1名以上

なお、詳しくは国民生活金融公庫旭川支店(旭川市4条通9丁目)電話0166-23-5241融資相談係)までお気軽にご相談ください。



電話 0164-42-3871  
FAX 0164-42-3856  
Eメール [tenpoku-oronon@moeru.fm](mailto:tenpoku-oronon@moeru.fm)

### 問

## 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

※応募要項は留萌管内道の駅、各市町村役場、ルート事務局(FMもえる)に置いてあります。

▼最優秀賞の副賞は5万円相当の地元特産品です。  
今年から携帯カメラ部門も新設しました。  
フォトコンテスト一般部門、携帯カメラ部門の詳細は、もえる天北オロロンルート事務局までお問い合わせください。あなたのご応募お待ちしております。



平成20年度応募要項のご案内  
第2回もえる天北オロロンルートフォトコンテストのお知らせ

もえる天北オロロンルートは、シーニックバイウェイ候補ルートに認定されています。  
※2月15日指定ルートへの申請をしました。

もえる天北オロロンルート 15



古丹別小学校児童の作品

『版画』

日頃の教室の様子を、なんだかناقشかしくなるような雰囲気です。表すことができました。



5年 田口 萌乃さん



『海の世界』

巨大な魚を作るところがむずかしかったです。



3年 伊藤 充洋くん



『二つのすず』

ジュースのかんとコップをくっつけて作りました。もようをつけるのが楽しかったです。

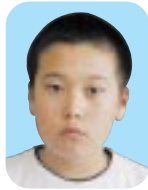


1年 江島 尚希くん



『版画』

恐竜2匹と山の遠近感がとてもバランス良く表せました。



5年 鈴木 章太くん



『たこやき星人』

エイリアンをうまく切るところがむずかしかったです。



3年 前川 幹也くん



『きらきらもようの楽器』

中にリングプルやおり紙やビーズを入れて、外側には四角い形にビニールテープを切ってはりました。



1年 齊藤 はなさん



『版画』

大きな船を空の上で浮かばせて、自分の想像したことを表すことができました。



5年 土田 将人くん



『きょう竜の世界』

きょう竜の首をまげて切るとたまごをまるく作るのが、むずかしかったです。



3年 鴨田 栞里さん



『アルミ缶のチャチャチャ』

手に持って、思いきりふると、チャラチャラしたい音がします。歌を歌う時に鳴らすと楽しいです。



1年 田口凌太郎くん



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

編集 雑記帳

先日、ある番組で「ワークライフバランス（仕事と私生活の調和）」を取り上げていた。あるIT企業が生き残りをかけるために、職員の残業が増えているという。有給休暇や育児休暇、介護休暇などの制度は整っているが、ほとんど利用されていない。毎日9時に入社し、午後9、10時の退社が当たり前になっているという。ストレスも溜まり心の病に陥ることも少なくない。人間がコンピューターに使われているかもしれない？ 家族の理解がなければ、ストレスが増し、家庭崩壊等の悪循環を招く可能性も強い。亭主元気で留守がいい」と言った時代もあった。日本社会では、終身雇用という安定の代わりに、会社に尽くすことが美德という暗黙の了解が未だにあるのかもしれない。「ワークライフバランス」の定義は、特に定まっていないらしいが、仕事と私生活をつましく調和させることにより、個人と企業に相乗効果が発生し、好循環が生まれるという。激化する競争時代の雇い主側からの発想転換とも言われる考え方であるという。企業が競争に勝つていくためには、必要な考え方もある。学生時代部活で「練習のための、練習をするな」と言われたが、今は、「仕事のための仕事」...かもしれない。